

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ
 ◎ご意見箱設置場所
 市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
 ◎エコーテレホン・エコーファクス
 ☎472・1131（夜間・休日のみ）
 ◎ホームページ（http://www.city.higashikurume.lg.jp）
 のご意見箱（左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から）

人口と世帯<平成27年12月1日現在> 人口117,142人（うち外国人1,804人）／前月比3増 男57,385人／前月比9減 女59,757人／前月比12増 世帯数52,923／前月比15増
 【表記の凡例】日日時 場場所 内容 対象・資格 定員 講師 費用 持ち物 ご注意 他その他 申し込み 問い合わせ

年末年始特集 - ごみの収集と医療・保健

ごみ

ごみの収集を通常通り該当地域で行うのは、年末は12月29日(火)まで・年始は1月4日(月)から

収集漏れを防止するため、収集日当日の朝（午前9時まで）のごみ出しに、ご協力をお願いします。また、12月23日は水曜日の祝日ですが、通常通り該当地域について収集業務を行います。

ごみ収集年末年始カレンダー（×印の日は収集業務を行いません）

月	火	水	木	金	土	日
12/21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

- [月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
- [火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

- 週1回、回収します。
- [木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
- [金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
- [水曜日] 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

- [月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
- [火曜日] 前沢、南町、滝山
- [水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生
- [木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
- [金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

- ★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日（学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日）、地域ごとの指定日に回収
- ★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に回収
- ★古布…「燃やせるごみの日」に出してください（雨天の場合は次回に）

▼粗大ごみの収集…表1の通り ▼し尿のくみ取り…表2の通り

表1 粗大ごみ・剪定枝の収集日程

	申込日	収集日
粗大ごみ	12月18日(金)まで	12月28日(月)までに収集します
	12月21日(月)～28日(月)	一部地域を除き、年明けになります。申込時にご確認ください
剪定枝	12月23日(祝)まで	12月25日(金)までに収集します
	12月24日(木)～28日(月)	一部地域を除き、年明けになります。申込時にご確認ください

表2 し尿のくみ取り日程

年末最終日	年始開始日
12月28日(月)まで	28年1月4日(月)から

年末年始を気持ちよく過ごせるよう、ルールを守ってごみを出してください。詳しくはごみ対策課☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）へ。

昭和病院・保健所

公立昭和病院

12月29日(火)～28年1月3日(日)の一般外来診療を休診します。救急診療は通常通り行いますが、重症重篤患者を優先的に診療します。来院の際は、あらかじめ電話でご確認ください。詳しくは同病院☎042・461・0052へ。

多摩小平保健所

12月29日(火)～28年1月3日(日)は休業します。詳しくは同保健所☎042・450・3111へ。

けんこう

お子さんの予防接種

①日本脳炎

日本脳炎の積極的勧奨を控えていたことにより、接種機会を逃してしまった方への特例措置として、27年度は、次の方を対象に勧奨を行っています。

☑16歳・17歳（10年4月2日～12年4月1日生まれ）の方＝第2期不足分

②麻しん、風しん

麻しん（はしか）は感染力が極めて強く、重症化する場合があります。風しんは、流行が継続しています。27年度は、次の方を対象に勧奨を行っています。

☑第1期＝26年4月1日～27年3月31日生まれの方▼第2期＝21年4月2日～22年4月1日生まれの方

他①②のいずれも第1期分は誕生日に、第2期分は一括して、それぞれ個別に通知しています。感染予防、免疫獲得のために予防接種することをお勧めします。なお、対象者で通知が届かない場合は、健康課予防係☎477・0030へお問い合わせください☎同係

1歳6カ月児健診

☑12月24日(木)午後0時半～1時半受け付け☑わくわく健康プラザ☑26年5月31日～6月21日生まれの幼児☑当日直接会場へ☑健康課保健サービス係☎477・0022

3歳児健診

☑28年1月7日(木)午後0時半～1時半受け付け☑わくわく健康プラザ☑24年11月21日～12月16日生まれの幼児☑当日直接会場へ☑健康課保健サービス係☎477・0022



休日・夜間診療 必ず保険証をご持参ください

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）

- 【内科・小児科】救急診療に限ります（薬の処方も最低限の日数となります）
- 12月20日、1月3日＝石橋クリニック（東本町8-9、☎477・5566）
- 12月23日＝山口内科・呼吸器科クリニック（本町3-12-2、☎472・2386）
- 12月27日＝前沢医院（前沢2-10-9、☎471・0154）
- 12月30日・31日、1月1日
- ＝わくわく健康プラザ内休日内科診療所（滝山4-3-14、☎473・3663）
- 1月2日＝たかはしクリニック（本町2-3-4、☎479・1800）

【歯科】

- 12月20日・23日・27日・29日・30日・31日、1月1日・2日・3日
- ＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、☎474・5152）

夜間診療医療機関（診療科目・時間等については当日事前にご確認ください）

- 12月20日・27日・30日、1月1日・3日＝滝山病院（滝山4-1-18、☎473・3311）
- 12月23日・29日・31日、1月2日＝前田病院（中央町5-13-34、☎473・2133）

平日準夜間小児初期救急診療

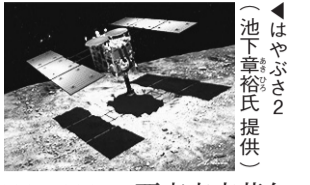
- 月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）
- ＝佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461・1535）
- 月曜～金曜日（午後7時半～10時半）
- ＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811）

広告欄 内容については広告主にお問い合わせください

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

多摩六都科学館 **ロクトサイエンスレクチャー**
「太陽系の内へ、外へ～はやぶさ2、あかつきの物語～」
 金星、水星、そして小惑星リュウグウへ。今日本の探査機が注目されています。探査機開発者自ら、日本の宇宙開発を語ります。
 ②28年1月30日(土)午後5時10分～6時40分 ④中学生以上 ⑤150人(応募者多数の場合は抽選) ⑥NEC航空宇宙システムの小笠原雅弘氏 ⑦入館料500円(高校生以下は無料) ⑧1月18日(月)までに(必着)、同館ホームページ
 (http://www.tama-rokuto.or.jp) からまたは、はがきにイベント名・氏名・年齢(学年)・住所・電話番号を記入の上、〒188-0014、西東京市芝久保町5-10-64、多摩六都科学館宛て郵送を ⑨同館 ☎469・6100



はやぶさ2 (池下裕氏提供)

【表記の凡例】 ①日時 ②場所 ③内容 ④対象・資格 ⑤定員 ⑥講師 ⑦費用 ⑧持ち物 ⑨ご注意 ⑩その他 ⑪申し込み ⑫問い合わせ

8面からつづく **市役所の窓口・施設の年末年始業務日程** (■はお休みです)

施設名	年 末						年 始					
	26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(祝)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)
市役所・連絡所												
わくわく健康プラザ(※1)												
図書館(中央・滝山・ひばりが丘・東部)			(※2)									
生涯学習センター(まろにえホール)(※3)												
市民プラザ			○									
地域センター(西部・南部・東部)			○									
地区センター(滝山・ひばりが丘・大門町)			○						○			
地区センター(浅間町・野火止・八幡町・南町・中央町)			○						○			
コミュニティホール東本町												
男女平等推進センター												
教育センター(中央相談室)												
教育センター(滝山相談室)												
スポーツセンター(※4)				◆	◆	◆	◆	◆	◆			
青少年センター(工事のため閉鎖しています)												
子ども家庭支援センター(総合相談窓口)			(※5)									
地域子ども家庭支援センター上の原			(※5)									
児童館(中央・けやき・滝山・ひばり)(※6)									○			
郷土資料室												

「○」は午後5時まで。「◆」は午後9時半まで。
 ★証明書自動発行機での証明…市役所1階屋内ひろは設置の発行機は、12月28日(月)午後5時～28年1月3日(日)は利用できません。4日(月)は午後5時で終了します。東久留米駅東口1階エレベーター横設置の発行機は、12月28日(月)午後9時～1月3日(日)は利用できません
 ★住民票の電話予約サービス…予約は12月28日(月)の午後5時までと1月4日(月)から。予約済み住民票の受け取りは年末年始もできます
 ★出生・死亡・婚姻届等の戸籍関係届け出…12月29日(火)～1月3日(日)は、市役所1階時間外受付窓口で受け付けます
 ★図書館の返却ポスト…東久留米駅西口・東口と滝山図書館は、12月28日(月)～1月4日(月)は閉鎖します。
 ★中央図書館の集会室利用申し込み…年末は12月28日(月)まで、年始は1月5日(火)から受け付けます
 ★公共施設予約システムは平常通り、予約の申し込み・抽選申し込みが可能です。窓口での抽選申し込み・随時申し込みは、窓口開設中にお願ひします
 (※1) わくわく健康プラザ内の休日診療の実施日は、8面の通りです。健康課窓口は休みです。
 (※2) 滝山・ひばりが丘・東部の各図書館は、午後5時に閉鎖します。中央図書館は、午後8時に閉鎖します。
 (※3) 生涯学習センターは、23日(祝)は開館します。
 (※4) スポーツセンターは、年末年始も開館しています。ただし、12月29日(火)～1月3日(日)の閉館時間は午後9時半です。
 (※5) 子ども家庭支援センター・地域子ども家庭支援センター上の原は、12月28日(月)は館内整理日のため休館します(相談業務は平常通り)。
 (※6) 児童館は、12月28日(月)は館内整理日のため全館休館し、27日(日)は中央児童館のみ休館します。1月4日(月)は滝山・けやき児童館が午後5時まで、中央・ひばり児童館は通常通り開館します。

☆赤ちゃんひろば=②16日(水)午前10時半から④親子のコミュニケーションワークとティータイム⑤0歳児とその保護者⑥炭田契恵子氏⑦飲み物
 ☆オセロ大会=②16日(水)午後3時半から④小学生⑤当日受け付け
 ☆将棋大会=②23日(祝)午後3時から④小学生以上⑤五角研究会⑥当日受け付け
 ☆環境整備の日=②26日(土)午後3時から④児童館をきれいにしよう⑤小学生以上⑥当日受け付け
ひばり (ひばりが丘地8-11) 電話464・9300
 ☆おはなしの日=②12月16日(水)午後3時45分～4時15分④素話や絵本の読み聞かせ⑤幼児～小学生⑥水曜おはなし会⑦当日受け付け
 ☆ドッジボールの日=②19日(土)午後3時半から④小学生⑤当日受け付け
 ☆交通安全・防犯教育の日=②26日(土)午後3時半から④冬休みに向けて、交通安全と防犯のお話をします⑤4歳児(保護者同伴)～高校生年代⑥当日受け付け
 ☆環境整備の日=②27日(日)午後3時から④公園や児童館をきれいにします。終了後すいとんを食べます⑤4歳児(保護者同伴)～高校生年代⑥当日受け付け
 ☆お餅つき会=②28年1月17日(日)午前9時45分から(開場)④餅つき(グループごとに交代制)、正月遊びなど⑤地域の方、4歳児以上(幼児は保護者同伴) ⑥先着250人⑦おわん・箸、靴袋⑧当日は通常利用できません⑨12月19日(土)午前10時から参加整理券(無料)を配布

食事相談・健康相談
 ②28年1月8日(金)午後1時半～3時半④わくわく健康プラザ⑤乳幼児期～高齢期の食事や健康に関する個別相談。体組成(体脂肪率や筋肉率など)の測定⑥健康診断の結果表、食事記録など⑦電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ
若さを保つ! 元気食教室
 ～老化予防・低栄養予防のために～
 いつも同じ献立だったり、1日2食になったりしていませんか。満遍なく食べることが、元気で長生きの秘訣です。栄養士が、元気の出る食べ方のコツをお伝えします。
 ②全2回(2日間通して参加できる方に限ります) ①28年1月18日(月)午前10時～午後0時半(会食あり) ②2月1日(月)午前10時～正午④西部地域センター講習室2・3⑤老化予防の食事や簡単に栄養のある料理方法の講義(調理実習はありません)。会食を通じた参加者との楽しい交流など⑥市内在住の65歳以上で老化予防の食事について学びたい方。「肉・卵・牛乳などをほとんど食べない」などの食生活で、疲れやすい方。体重が減ってきている方。男性もぜひ、ご参加ください。なお、糖尿病・脂質異常症・尿酸血症

などで、医師から食事制限の指示がある方は参加できません。 ※今回は主に西部地域(前沢四・五丁目、滝山、野火止、八幡町、柳窪、弥生、下里)在住の方が対象です。⑦先着12人⑧670円(①の会食代。栄養士がバランスを考えた、こだわりのお弁当を用意します) ⑨⑩12月15日(火)午前9時から電話で介護福祉課地域ケア係 ☎470・7777(内線2502、2557)へ

児童館で遊ぼう
 幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。
滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214
 ☆絵本だいすき=②12月18日(金)午前11時～11時20分④絵本の読み聞かせ、手遊びなど⑤幼児⑥渡辺和子氏、中林のり子氏
 ☆中高生クッキング=②26日(土)午後1時半～4時半④シチューパンを作ろう⑤中学・高校生年代⑥先着10人⑦無料⑧12月18日(金)午後3時から受け付け
 ☆もちつき会=②28年1月17日(日)正午～午後2時④餅つき体験、正月遊

び④幼児(保護者同伴)から⑥先着250人⑦幼児～高校生は無料、保護者を含む一般は100円⑧おわん・箸・整理券⑨当日は通常利用できません⑩1月5日(火)午前9時から整理券を頒布
中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161
 ☆トランポリンの日=②12月16日(水)午後2時から④小・中学生⑤跳びやすい服装で
 ☆工作の日=②16日(水)・17日(木)のいずれも午後2時から④光のプリズムボックス作り⑤小・中学生
 ☆オセロ大会=②24日(木)午後3時から④トーナメント戦⑤小学生⑥当日受け付け
 ☆中高生年代会議=②25日(金)午後5時半から④児童館の運営について意見を聞かせてください⑤中学・高校生年代
 ☆将棋大会=②25日(金)午後3時から④トーナメント戦⑤小学生⑥東久留米市将棋研究会⑦当日受け付け
けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653
 ☆おはなしの日=②12月15日(火)午前11時～11時25分④絵本の読み聞かせや手遊びなど⑤幼児⑥みくろおはなしの会

子育て
子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910
 赤ちゃんを連れて遊びに来てください(月曜～土曜日、午前10時～午後4時半)。育児相談も受けます。
 ☆わくわく赤ちゃん広場「ねんねの会」=②28年1月6日(水)午前10時～11時半④6カ月未満児とその保護者⑤バスオトル⑥保育あり(先着3人)。12月15日(火)午前10時から受け付け⑦当日直接会場へ
センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011
 ☆おはなし広場=②12月21日(月)午前11時～11時半④ボランティアによる乳幼児向けの読み聞かせや手遊び⑤当日直接会場へ
 ☆赤ちゃん広場=②28年1月8日(金)午前10時～11時半④ママ友達をつくり、たくさんおしゃべりをして、ストレスを解消しましょう。体重測定や育児相談を受けます⑤0歳児とその保護者⑥バスオトル⑦当日直接会場へ

図書館へ行こう

バリアフリー映画会 「博士の愛した数式」

音声ガイドや字幕付きで、目や耳に不自由のある方も一緒に楽しめる「バリアフリー映画」を上映します。聴覚または視覚に障害をお持ちの方など、どなたでもご覧いただけます。

日28年1月17日(日)午後2時～4時半 場南部地域センター2階講習室 定70人費無料 日12月15日(火)から電話または直接ひばりが丘図書館 ☎463・3996へ

スポーツ

第1回水上運動会

日12月20日(日)午前9時半～午後1時 場スポーツセンタープール 小学生定100人費500円 着、水泳帽、タオル 当日の午前9時～午後1時は貸し切り利用となるため、同センタープールの一般開放は中止します。午後1時以降は開放します 日12月17日(木)までに電話または直接同センター ☎470・7900へ

市民ハイキング

初春、静かな里山を歩こう

日場日28年1月9日(土)午前8時に東久留米駅2階改札口前へ集合(雨天中止。中止の場合は前日午後7時ごろまでに連絡) ▼行き先 奥武蔵・大仁田山(506m) ▼コース 東久留米駅(電車)一飯能駅(バス)一上赤坂一 大仁田山一四十八曲峠一白髭神社一 唐竹橋(バス)一飯能駅(電車)一東久留米駅 ▼歩行時間 約3時間 中学生以上 費800円(保険代を含む)、交通費実費(約2,000円) 靴(軽登山靴)、弁当、飲み物、雨具、帽子、手袋ほか。 ※雪道の場合もあるので防寒対策も。 日12月18日(金)までに同連盟・岩

田 ☎042・392・3708(午後7時～8時)へ 冬季市民オープン バスケットボール大会 ～市バスケットボール連盟主催 日28年1月17日(日)・23日(土)・30日(土)のいずれも午前9時～午後6時50分 場スポーツセンター 市内在住・在勤で18歳以上の方(高校生不可)で編成されたチーム 費1チーム5,000円(新規登録チームは別途3,000円) 抽選会は12月26日(土)午後6時半からスポーツセンター3階で 日同連盟事務局・貫井 ☎474・1111へ 第137回スキー教室 ～市スキー連盟主催

初めての方でもS A J指導員が丁寧に指導します。

日28年1月29日(金)午後8時集合(市役所前)～31日(日)午後7時帰着予定 場尾瀬岩靴スキー場(宿泊は、よしの山荘 ☎0278・58・7415) 小学生3年生以上(小学生以下は保護者同伴) 定先着40人 費一般2万9,000円、会員2万7,000円、小・中学生は2,000円引き(1.5泊3食付き。リフト代別) 受け付け後、次の口座に参加費を振り込んでください。東京みらい農協・東久留米駅前支店・口座番号(普通)3046479「東久留米市スキー連盟」(振込時の名前はフルネームで) 日28年1月10日(日)までに、電話またはファクスを 日同連盟・榎本 ☎474・9197(ファクス同) または ☎090・6028・5110 第12回市民つなひき大会

幼児から成人まで世代を超えて多くの方が参加できる大会です。気軽にご参加ください。また、大会では手作りプラカードの審査も行い、工夫あふれた力作が披露されます。

日28年2月20日(土)午前9時開会(受け付けは8時半から) 場スポーツセンター第1体育室 市内在住・在勤・在学・在クラブの方 ▼部門 ①未就学児(3歳以上)の部 ②小学1・2年生の部 ③小学3・4年生の部 ④小学5・6年生の部 ⑤中学生の部 ⑥一般男子の部 ⑦一般女子の部 ⑧一般混合の部。

※部門⑤～⑧は重複エントリー可。⑧の男性の人数は1チーム4人以内。 ▼チーム編成 1チーム8～13人(対戦は8人で、体重制限なし) 費一般200円、中学生以下100円(1人当たり。保険代など) 日28年1月8日(金)～2月9日(火)に、参加申込書に必要事項を記入の上、次の方法で同センターへ。 ①参加費を添えて直接 ②ファクス(470・2688) ③〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター宛て郵送。 ※参加申込書は1月4日(月)以降、市ホームページからも取得できます。 日生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784

お知らせ

生涯学習センター

「卓上プラネタリウムで星座観察」 卓上プラネタリウムを作って自分だけの星空を体験しませんか。専門家の話を聞きながら、プラネタリウムキットを使って星について学んでみよう。作ったプラネタリウムは持ち帰りでき、自宅でいつでも星空観察を楽しめます。

日28年1月30日(土)午後3時半～5時 場生涯学習センター創作室 小学生4年～中学生(保護者見学不可) 定先着20人 府中市郷土の森博物館学芸員の本間隆幸氏 費1,700円 筆記用具、プラネタリウムを持ち帰る袋 受け付け 日同センター ☎473・7811 郷土資料室「冬の昆虫展」

夏に見た虫たちは今、どこで何をしているのか。寒さが厳しい冬の間、虫たちは、いろいろな場所で冬を越す工夫をしています。日ごろ見られない冬を生き抜く昆虫を展示します。

日28年1月13日(水)～30日(土)のいずれも午前9時～午後4時半(日曜日は休室) 場郷土資料室(わくわく健康プラザ2階) 日当日直接会場へ 日同室 ☎472・0051 多摩六都高校生写真展

～多摩北部都市広域行政圏協議会主催 圏域5市(東久留米市・小平市・東村山市・清瀬市・西東京市)を中心とした近隣高校の写真部などによる合同写真展です。高校生の感性あふれる作品をご鑑賞ください。企画運営は合同写真展実行委員会、清瀬市教育委員会。

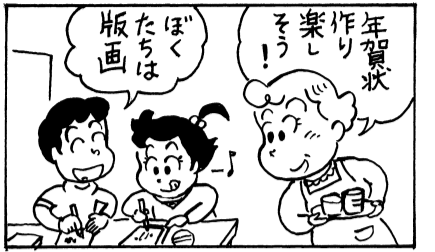
日28年1月8日(金)～11日(祝)のいずれも午前9時～午後5時(11日は午後2時まで) 場清瀬市郷土博物館2階ギャラリー(清瀬市上清戸2-6-41) 費無料 日当日直接会場へ 日清瀬市生涯学習スポーツ課 ☎495・7001 認知症予防と老い支度講座

～人生90年の覚悟と準備～ 「上手に老いるための自己点検ノート」(当日資料として配布)を使って、健康寿命を延ばし認知症になっても自分らしく暮らす備えを学びます。

日28年2月23日(火)午前9時半～正午(9時開場) 場市役所7階701会議室 市内在住の方 定先着50人 日一般財団法人長寿社会開発センター審議役の石黒秀喜氏 費200円 日12月15日(火)～28年2月5日(金)に、電話(479・0294)またはファクス(476・4545)で市社会福祉協議会成年後見制度推進機関へ

東久留米市ファミリー・サポート・センター事業説明会 ～地域で子育ての助け合い活動の協力者を募っています～ お子さんの見守りや送迎でお困りの

八回! 来芽ちゃん 小蕾りやみ



方に、市民の協力者がサポートする有償の地域の助け合い活動です。これからはライフスタイルが変わる時期です。子どもを預けて用事を済ませたい、新学期からの保育園・学童保育所への送迎でお困りの方など、早めの登録をお勧めします。協力者も募集中。この機会に利用者・協力者の合同説明会へ、ご参加ください。説明会の所要時間は約1時間半です。

日場日12月17日(木)午前10時から、生涯学習センター集会学習室5 ②28年1月8日(金)午前10時から、わくわく健康プラザ社協議会議室 ③1月27日(水)午後1時半から、東部地域センター会議室2 ④2月2日(火)午前10時から、生涯学習センター集会学習室5 日入会希望者(保護者)の顔写真 日保育あり(土曜・日曜を除く3日前までに要予約) 日同サポート・センター事務局 ☎475・3294へ

ガイド

薬湯の日 ①ゆず湯=日場12月22日(火)冬至、源の湯(東本町7-6、☎471・0005)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎471・2475)が午後3時～10時半 ②南天の湯=日場28年1月3日(日)、源の湯(東本町7-6、☎471・0005)午後3時半～11時 《①②共通事項》 日6歳以下は無料 日各利用施設 田無東大農場博物館 「お正月しめ縄手作り体験」 日12月15日(火)～18日(金)のいずれも午前10時15分～午後2時(体験時間は30分) 場東大生態調和農学機構農場博物館(西東京市緑町1-1-1) 日各日先着60人 費無料 日当日直接会場へ 日同機構事務局 ☎463・1611

消費生活の正しい知識 Q & A ダイエット食品の通信販売 いつのまにか定期購入に Q. インターネットで「ダイエット食品のモニター募集。初回680円。30日間は返品・返金可」という広告を見て、お試しのつもりで申し込んだ。飲んでみたが効果が感じられないので次の購入はやめようと思っていた。ところが、1カ月後に同じ商品が届き驚いて「申し込んでいない」と連絡したところ「期日までに断りの連絡が無かったので、最低4カ月は購入してもらおう」と言われた。買わなくてはいけないか。 A. 定期購入は健康食品やダイエット食品、化粧品などに多く見られ、「単品購入よりお得」「手間が省ける」などのメリットがうたわれます。「無料お試し」「初回限定割引価格」といった広告もよく目にしますが、消費者は1回限りのお試しのつもり