

女性のための再就職支援セミナー & 個別相談会

私らしく輝く!

再就職への

ファーストステップ in 東久留米

保育付き

参加無料

働きたいけれど、家庭と仕事の両立やブランクが不安。  
悩んでいるのはあなただけではありません。経験豊富な  
講師のアドバイスやグループワークでの情報交換を  
通じて、再就職のヒントをつかんでください。



12月17日 木

受付開始は 11/16(月)~

13:00~15:30 (当日受付12:30~)

会場

東久留米市 東部地域センター  
(東久留米市大門町2-10-5)

定員

50名(先着・予約制)

対象者

就職活動中または、これから働きたいと考えている女性の方  
※初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場で利用登録をしていただきます。

内容

- ① 女性をとりまく働く環境
- ② 仕事とプライベートを充実させる未来のプランニング
- ③ 自分を知る。大切なこと、やりたいこと、できること
- ④ 応募書類と面接の基本

講師紹介

荻野智美 氏



2級キャリア・コンサルティング技能士(国家資格)  
GCDF-Japan キャリアカウンセラー

電機メーカー、人材サービス業界を経て2009年に独立。キャリアコンサルタントとして母親の復職支援、社会人の転職支援、学生や生徒のキャリア教育の現場にて、これまでにのべ3000人以上のキャリア支援、1600人以上の母親に面談および講座提供を行う。小学生、保育園児の2児の母。

セミナー会場案内図



西武池袋線 東久留米駅 東口出口から徒歩約11分  
公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。



保育について  
(個別相談は除く)

- ・対象年齢：満1歳～6歳(未就学児)
- ・費用：無料 (おやつ、飲み物、おむつ、着替え、ビニール袋等持参)
- ・時間：12:45からセミナー終了時まで
- ・定員：10名(先着順・予約制)
- ・申込締切：12月4日(金)

※但し、定員に達した時点で締切となります。また、上記の条件にあてはまる場合でも、お子様の体調の状態等により、サービスをご利用いただけない場合がございます。



個別相談

仕事を始めるためのさまざまな悩みに経験豊富な就職支援アドバイザーがお応えします。

- ・セミナー終了後に開催します。
- ・詳細については、裏面をご覧ください。

女性のための再就職支援セミナーの後に

# もっと聞いてみたい あんなこと、こんなこと、 個別に相談してみませんか？

お気軽に  
ご参加  
ください。

仕事を始めるためのさまざまな悩みに  
経験豊富な就職支援アドバイザーが  
お応えします。



個別  
相談

時 間 ①15:30～ ②16:00～ ③16:30～  
一人30分(先着・予約制)

会 場 東久留米市 東部地域センター  
(東久留米市大門町2-10-5)

定 員 10名 ※個別相談のみの参加はできません。

※個別相談に保育はありません。

ご相談例

- ・blankがあって何から始めたらいいのかわからない。
- ・どうやって家庭と仕事を両立させたらいいの？
- ・働きたいけど、自分に何の仕事が向いているかわからない。

お問合せ・お申込先

東京しごとセンター多摩

☎ 042-329-4524

受付:(月～金)9:00～20:00 / (土)9:00～17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業

<http://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

所在地:〒185-0021 東京都国分寺市南町3-22-10 東京都労働相談情報センター国分寺事務所2階  
【主催】東久留米市、公益財団法人 東京しごと財団 【運営】受託事業者 テンプスタッフキャリアコンサルティング(株)



東京しごとセンター多摩

検索

【お申込みの際に伺う個人情報について】

お伺いする個人情報及びその利用目的は、下記のとおりです。それ以外の目的では使用いたしません。

※「氏名」セミナー予約確認のため

※「年齢」どの年齢の方々が多いのか参考にさせていただくため

※「連絡先電話番号」突発的な事情でセミナーが取りやめになる等の変更が生じた場合に連絡を差し上げるため

雇用保険を受給中の方は、求職活動の実績として申告できます。