

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131（夜間・休日のみ）
- ◎ホームページ（<http://www.city.higashikurume.lg.jp>）
のご意見箱（左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から）

人口と世帯<平成27年11月1日現在> 人口117,139人（うち外国人1,798人）／前月比37増 男57,394人／前月比2減 女59,745人／前月比39増 世帯数52,908／前月比41増

【表記の凡例】日日時 場所 内容 対象・資格 定員 講師
費用 持ち物 ご注意 他 その他 申し込み 問い合わせ

けんこう

高齢者に対するインフルエンザ予防接種

予防接種法に基づきインフルエンザ予防接種（本人負担あり）を実施します。ただし、接種を受けることは義務では

高齢者インフルエンザ予防接種

ありません。本人が希望する場合に限り接種を行います。今年度は、これまでより1種類多い4種類のウイルスの型に対応できるワクチンに変わったため、費用が2,500円になりました。年齢・住所が確認できる健康保険証などを持参の上、実施医療機関で配布する説明書を読んでから、接種してください。

実施期間は、医療機関の休診日を

実施医療機関（東久留米市）

医療機関名	所在地	電話番号
東久留米団地診療所	上の原1-4-11-103	471・2628
二木皮膚科医院	金山町2-19-8	473・2040
武田クリニック	大門町1-1-24	477・5856
松岡レディースクリニック	東本町1-3	479・5656
細井医院	東本町4-3	471・0130
初谷整形外科クリニック	東本町5-1	473・5596
おかの内科クリニック	東本町6-15	477・0055
石橋クリニック	東本町8-9	477・5566
いくせ医院	新川町1-4-18	471・2304
福山内科クリニック	新川町1-9-22	470・9177
東久留米クリニック	新川町2-2-22	477・0071
高月内科クリニック	学園町1-14-32	421・2121
ひばりが丘診療所	学園町2-11-14	421・0973
清水胃腸科内科	本町1-1-11	472・8709
たかはしクリニック	本町2-3-4	479・1800
子田整形外科	本町3-1-1	475・0610
古谷消化器科内科	本町3-1-9	476・4100
富士見通り診療所	本町3-3-23	471・2291
あだち医院	本町3-11-15	420・5661
山口内科・呼吸器科クリニック	本町3-12-2	472・2386
おぎ内科循環器科クリニック	幸町4-2-1	477・0555
さいわい町診療所	幸町5-7-1	470・7676
アルテミスウイメンズホスピタル(★)	中央町1-1-20	472・6111
鹿島医院	南沢4-3-2	461・2967
東久留米おだやかメディカルクリニック	南沢5-17-62イオンモール東久留米2階	452・5801
鈴木クリニック	南沢5-18-50	460・8502
前沢医院	前沢2-10-9	471・0154
たきぐち内科クリニック	前沢4-31-4	470・9118
島田整形外科	前沢5-24-23	470・9511
尾町内科クリニック	南町1-6-11	460・0531
滝山病院	滝山4-1-18	473・3311
石垣整形外科	滝山5-22-17	470・0620
長生医院	滝山7-3-17	473・1117
飯田医院	滝山7-15-16	472・8181
胃腸科内科松本クリニック	下里2-8-21	479・7171
大波クリニック	下里7-6-2	473・7355

(★)アルテミスウイメンズホスピタルは、女性のみ。

ごみ

11月23日（勤労感謝の日）のごみ収集は

11月23日は月曜日の祝日ですが、通常通り当該地区についてごみの収集を行います。ごみ対策課☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。

【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

【水曜日】 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】 前沢、南町、滝山

【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日（学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日）、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください（雨天の場合は次回に）

除く28年1月31日（日）まで。

※実施期間は前記の通りですが、効果の面からは年内に接種すべきと考えられています。実施医療機関は左下表参照。※近隣市（小平市・東村山市・清瀬市・西東京市）に限り、協定により市内の医療機関と同様に取り扱います（12月28日〈月〉まで。ただし、西東京市は28年1月30日〈土〉まで）。近隣市で接種を受ける際は、東久留米市の予診票を必ず持参してください。予診票は市内の実施医療機関窓口の他、市役所1階総合案内、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所、健康課予防係（わくわく健康プラザ内）で配布します。市内在住で、接種日に①65歳以上の方②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される身体障害者手帳1級程度の障害がある方、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な身体障害者手帳1級程度の障害を有する方（身体

障害者手帳の写しが必要）費2,500円（1人1回のみ）。※接種の際、生活保護受給者は同受給証明書の提出を、中国残留邦人等支援給付受給者は同本人確認証を提示または支援給付受給証明書を提出していただくと無料になります。健康課予防係☎477・0030

3歳児健診

11月19日（木）午後0時半～1時半受け付けわくわく健康プラザ24年10月10日～31日生まれの幼児当日直接会場へ健康課保健サービス係☎477・0022

BCG予防接種

11月25日（水）午後1時40分～2時40分受け付けわくわく健康プラザ27年6月生まれの乳児（生後6カ月以上1歳になる誕生日の前日までの未接種の乳児も接種できます）当日直接会場へ健康課予防係☎477・0030

7面へつづく

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）

【内科・小児科】 救急診療に限ります（薬の処方も最低限の日数となります）

11月15日・29日

＝わくわく健康プラザ内休日医科診療所（滝山4-3-14、☎473・3663）

11月22日＝福山内科クリニック（新川町1-9-22、☎470・9177）

11月23日＝石橋クリニック（東本町8-9、☎477・5566）

【歯科】

11月15日・22日・23日・29日

＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、☎474・5152）

夜間診療医療機関（診療科目・時間等については当日事前にご確認ください）

11月15日・23日＝滝山病院（滝山4-1-18、☎473・3311）

11月22日・29日＝前田病院（中央町5-13-34、☎473・2133）

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）

＝佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461・1535）

月曜～金曜日（午後7時半～10時半）

＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811）

【主な問い合わせ先】（市外局番は042）

○東久留米市役所 ☎470・7777（代）（受付は平日の午前8時半～午後5時）

▽ごみ対策課 ☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）

▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030

特定健診係☎477・0013

○わくわく健康プラザ（わくわく健康プラザ施設の貸し出し）☎477・1115

○中央図書館 ☎475・4646（月曜～木曜日が午前10時～午後8時。土曜・日曜日、祝日が午後5時まで。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始、特別整理休館日）

○生涯学習センター ☎473・7811（午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始）

○スポーツセンター ☎470・7900（平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午後9時半まで）

○市民プラザ ☎470・7813 ▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110

▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101/☎042・548・5110

▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294

▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555

▼多摩小平保健所 ☎450・3111



劇場リアル謎解きゲーム「怪人からの脱出」

制限時間内に謎を解いて事件を解決したり、密室から脱出したり。参加した皆さんが登場人物となり、非日常的な空間の中で、「リアル」に物語を体感するイベントです。「劇場」という特殊空間をいっぱいを使って、参加者自身が「探偵役」となり、謎を解きながら舞台を展開させていきます。「劇場」の裏側をのぞき見しながら、謎を解く快感をお楽しみください。

12月6日(日) ①午前11時から②午後2時

から③午後5時から(各回20分前に開場) 場生涯学習センターホール 声優(JTBエンタテインメント所属) ヴァライト 楠田亜衣奈 ヴァシャドール 酒井俊輔 ヴァスター 遠藤広之 ヴァナレーション 竹内想 中学生以上向け(未就学児不可。小学生は保護者同伴) 入場券=2,800円(1人1枚必要) 申入場券は生涯学習センターで頒布中 同センター ☎473・7811



【表記の凡例】 日 日時 場所 内容 対象・資格 定員 講師 費用 持ち物 注意 その他 申し込み 問い合わせ

8面からつづ

3～4カ月児健診・産婦健診

11月26日(木) 午後0時半～1時半受け付け ちわくわく健康プラザ 27年7月6日～26日生まれの乳児 当日直接会場へ 健康課保健サービス係 ☎477・0022

1歳6カ月児健診

12月3日(木) 午後0時半～1時半受け付け ちわくわく健康プラザ 26年5月9日～30日生まれの幼児 当日直接会場へ 健康課保健サービス係 ☎477・0022

食事相談・健康相談

12月4日(金) 午後1時半～3時半 ちわくわく健康プラザ 乳幼児期～高齢期の食事や健康に関する個別相談。体組成(体脂肪率や筋肉率など)の測定 健康診断の結果表、食事記録など 電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

お子さんの予防接種

①日本脳炎

日本脳炎の積極的勧奨を控えていたことにより、接種機会を逃してしまった方への特例措置として、27年度は、次の方を対象に勧奨を行っています。

16歳・17歳(10年4月2日～12年4月1日生まれ)の方=第2期不足分

②麻疹、風疹

麻疹(はしか)は感染力が極めて強く、重症化する場合があります。風疹は、流行が継続しています。27年度は、次の方を対象に勧奨を行っています。

第1期=26年4月1日～27年3月31日生まれの方

第2期=21年4月2日～22年4月1日生まれの方

①②のいずれも第1期分は誕生月に、第2期分は一括して、それぞれ個別に通知しています。感染予防、免疫獲得のために予防接種することをお勧めします。なお、対象者で通知が届かない場合は、健康課予防係 ☎477・0030へお問い合わせください 同係

若さを保つ! 元気食教室

～老化予防・低栄養予防のために～

いつも同じ献立だったり、1日2食になつたりしていませんか。満遍なく食べることが、元気で長生きの秘訣です。栄養士が、元気の出る食べ方のコツをお伝えします。

全2回(2日間通して参加できる方に限ります)

①12月7日(月) 午前10時～午後0時半(会食あり) ②21日(月) 午前10時～正午

東部地域センター会議室2 ③老化予防の食事や簡単で栄養のある料理方法の講義(調理実習はありません)。会食を通した参加者との楽しい交流など

市内在住の65歳以上で老化予防の食事について学びたい方。「肉・卵・牛乳などをほとんど食べない」などの食生活で、疲れやすい方。体重が減ってきている方。男性もぜひ、ご参加ください。なお、糖尿病・脂質異常症・高尿酸血症などで、医師から食事制限の指示がある方は参加できません。 ※今回は主に東部地域(上の原、金山町、神宝町、氷川台、大門町、小山、東本町、新川町、浅間町)在住の方が対象です。同様の教室を西部地域

で28年1月に開催予定。定先着12人 費670円(①の会食代。栄養士がバランスを考えた、こだわりのお弁当を用意します) 申11月16日(月) 午前9時から電話で介護福祉課地域ケア係 ☎470・7777(内線2502、2557)へ

今から始めるウォーキング!

～若々しさはちょっとした運動習慣から～

11月27日(金) 午前9時15分～正午

東部地域センター 初心者向け。日本体育協会スポーツ指導員による「ウォーキングの姿勢・効果的な速度の紹介」「筋肉をつくる食事の話」。黒目川と落合川沿いを約3km歩きます

市内在住の方 飲み物、タオル、歩数計(お持ちの方) 雨天中止。歩きやすい服装と靴でご参加ください

11月16日(月)～25日(水)に電話で健康課保健サービス係・健康づくり推進部 ☎477・0022へ

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆絵本だいすき=11月20日(金) 午前11時～11時20分 絵本の読み聞かせ、手遊びなど

幼児師 渡辺和子氏、中林のり子氏

☆おはなし会=11月21日・28日のいずれも土曜日。午後2時からが幼児(1人でお話が聞けるお子さん向け)、2時半からが小学生 集集室 絵本の読み聞かせなど 滝山読書会

☆外遊びの日=11月29日(日) 午後1時半～4時。雨天中止 西部運動広場 小・中学生 飲み物、帽子 動きやすい服装で 当日午後1時15分までに滝山児童館に集合

☆臨時閉館のお知らせ=11月23日(祝)は、西部地域センターの電気設備点検のため閉館します

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆幼児のつどい=11月19日が「クリスマス工作」。26日が「クリスマス会の練習①」。いずれも木曜日、午前10時半～11時半 幼児

☆工作の日=11月20日(金) 午後2時から、21日(土) 午後1時半から キャンدل作り 小・中学生 キャンدلを持ち帰る袋 当日午後4時まで受け付け

☆赤ちゃんといっしょ! だっこでおはなし=11月27日(金) 午前10時半～11時 絵本の読み聞かせとわらべ歌 0歳児とその保護者

☆ビーズキーホルダー工作=11月28日(土) 午後1時半から 幼児(保護者同伴)～中学生 先着100人 師丸実会 当日受け付け

☆クリスマス会=12月12日(土) 午後1時半～3時半 マジックやダンスなど。小学生向け 4歳児(保護者

同伴)～中学生 定150人 申11月21日(土) 午前9時から、参加整理券(無料)を配布。整理券のない方も当日入場できます

☆臨時閉館のお知らせ=12月12日(土) 午前中は、クリスマス会のため遊べません

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆おはなしの日=11月17日・24日のいずれも火曜日、午前11時～11時25分 絵本の読み聞かせや手遊びなど 幼児師 みくりおはなしの会

☆赤ちゃんひろば=11月18日が「親子のコミュニケーションワークとティータイム」、講師は炭田契恵子氏、飲み物持参。25日が「ベビーマッサージ」、先着25組、講師は渡辺直子氏、オイル代200円(当日集金)、バスタオル・おむつ・水分補給物(母乳可)を持参、11月18日(水) 午前9時から受け付け(電話可)。いずれも水曜日、午前10時半～11時半 0歳児とその保護者

☆幼児のつどい=11月19日が「クリスマス工作と11月生まれのお誕生日会」、2歳～4歳児。26日が「クリスマス会の練習と11月&12月のお誕生日会」、1歳児。いずれも木曜日、午前10時半から

☆クリスマス工作=11月24日(火)～12月6日(日)の午前10時から 内パーアートクリスマス 小学生以上 当日受け付け

☆クリスマス会=12月12日(土) 午後2時～4時(1時45分開場) 子どもたちの出し物、ゲームなど 4歳児(保護者同伴)～高校生年代 定150人 申11月21日(土) 午前10時から、参加整理券(無料)を配布。直接同館へ(電話不可)

☆臨時閉館のお知らせ=12月12日(土) 午前中は、クリスマス会のため遊べません

ひばり (ひばりが丘 団地8-11) 電話464・9300

☆おはなしの日=11月18日(水) 午後3時45分～4時15分 幼児～小学生 水曜おはなし会 当日受け付け

☆幼児のつどい=11月19日(木) 午前10時半～11時10分が「リズム遊び」、うさぎ(1歳1カ月～2歳6カ月児)。26日(木) 午前10時半～11時15分が「クリスマス会の準備会」、あひる(2歳6カ月～4歳児)

☆ひばり CAFE=11月20日(金) 午前10時半～11時半 看護師を招いてお話ししましょう 乳幼児とその保護者 定先着12組 申受け付け中

☆わらべうたで子育て=11月24日(火) 午前10時半～11時半 わらべ歌や子育ての話 0歳児とその保護者 定先着15組 師原悠子氏 申11月17日(火) 午前10時から受け付け(電話可)

☆バドミントン大会=11月25日(水) 午後3時半から 小学4年～6年生 定先着12人 申11月18日(水) 午後3時半から受け付け(電話不可)



マイナンバー制度に便乗した不審な電話などに注意!

Q. スマートフォン(スマホ)に「動画の閲覧料金」の請求メールが送られてきた。心当たりがないため、メールに記載されていた番号に電話をしたところ、「未払い状況がブラックリストに掲載されている。本日中に支払わないとマイナンバーにもその情報が記録される」と言われた。そのようなことがあるのだろうか。

A. これは架空請求です。こちらからは一切連絡をせず、相手から連絡が来ても対応しないようにしましょう。連絡をしてしまうと、電話番号などの個人情報を知られ、請求がしつこく続きます。その場合は、断固支払いは拒否しましょう。メールアドレスや電話番号を変えるのも1つの方法です。

マイナンバー制度は、国民一人ひとりに番号を割り振り、社会保障・税などに関する情報を一元管理するもので、用途は限定されています。事業者が所有している個人の未払い状況などの情報が、マイナンバーに記録されることはありません。10月からマイナンバーの通知が徐々に始まっています。それに伴って、マイナンバー制度に便乗した悪質な勧誘や、個人情報聞き出そうとする不審な電話・メールが増えることが予想されますので、十分に注意してください。

マイナンバーに関連した不審な勧誘を受けたり、少しでも不安を感じたときは、消費者センターに相談してください。

なお、マイナンバー制度の仕組みなど全般については、マイナンバーの専用コールセンター ☎0570・20・0178(全国共通ナビダイヤル)で受け付けています。

《消費者相談》 ●平日の午前10時～午後4時=市消費者センター(市役所2階生活文化課内) ☎473・4505 ●平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時～午後4時=消費者ホットライン ☎188

子育て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てください (月曜～土曜日、午前10時～午後4時半)。育児相談も受けます。

☆ななかよし広場＝**日**11月20日(金) 午前10時～11時半 **場**第十小学校 **内**お子さんと遊びながら、気軽に育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう **対**0歳～5歳児とその保護者 **場**スリッパ **日**当日直接会場へ徒歩か自転車から来場

☆わくわく赤ちゃん広場＝**日**11月25日(水)が「はいはいの会」、6カ月～12カ月児とその保護者。12月2日(水)が「ねんねの会」、6カ月未満児とその保護者。いずれも午前10時～11時半 **持**バスタオル **他**保育あり (先着3人)。11月16日(月)午前10時から受け付け **日**当日直接会場へ

☆手作り布おもちゃの会＝**日**12月1日(火)午前10時～正午 **内**乳幼児とその保護者 **定**先着20人 **持**裁縫箱・はさみ **他**保育はありません **日**11月16日(月)午前10時から同センターへ

センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆赤ちゃん広場＝**日**12月4日(金) 午前10時～11時半 **場**ママ友達をつくり、たくさんおしゃべりをして、ストレスを解消しましょう。体重測定や育児相談を受けます **対**0歳児とその保護者 **持**バスタオル **日**当日直接会場へ

☆ななかよし広場＝**日**11月24日(火)と12月8日(火)のいずれも午前10時～11時半 **場**第六小学校 **対**0歳～5歳児とその保護者 **内**お子さんと遊びながら、気軽に育児の情報交換をしたり、小学生との交流も体験してみましょう **持**スリッパ **日**当日直接会場へ徒歩か自転車から来場

図書館へ行こう

第5回ぬいぐるみのおとまり会

大好きなぬいぐるみと一緒に、お話を聞いたり紙芝居を見たりします。ぬいぐるみは図書館に2泊します。

日ぬいぐるみの持ち込み期間は11月15日(日)～19日(木)、お迎えは21日(土) 午前10時半 **場**滝山図書館 **対**満4歳児～小学2年生 **定**先着10組 **場**無料 **持**駐車場はありません **他**ぬいぐるみは15cm～30cm、1人1体 **日**受け付け中。電話または直接同館 **場**471・7216 (キャンセル待ちあり) へ

図書館ガイド

滝山図書館で行う「図書館ガイド」です。図書館での資料の探し方、OPAC(利用者端末)の使い方を説明します。

日11月30日(月)午前10時～11時 **内**一般向け **定**先着8人 **日**受け付け中。電話または直接滝山図書館 **場**471・7216 へ。定員に達しない場合は、当日も受け付けます **日**同館

食べることで、楽しい!

～食育について考えよう～

子育て支援連動企画最終回のテーマは、「食育」です。子どもの健康的な成長のために欠かせない食事。偏食や小食、アレルギーなど親の悩みは尽きません。食事の大切さを知り、お子さんに食べる楽しみを再発見してもらいましょう。

日12月13日(日)午前10時～11時半 **場**南部地域センター2階講習室 **内**未就学児～小学生の保護者 **定**40人 **場**管理栄養士の曾根真理枝氏 **場**無料 **持**駐車場はありません。車でのご来場はご遠慮ください **対**1歳～未就学児の保育あり (定員5人。11月15日(日)～当日に要予約。費用500円) **日**11月15日(日)から電話または直接ひばりが丘図書館 **場**463・3996 へ

スポーツ

ジュニアソフトテニス中級者教室

～市体育協会・公益財団法人東京都体育協会・東京都主催

国体選手やアスリートを目指して参加しませんか。

日12月12日(土)午前8時～午後5時(予備日12月19日) **場**市立テニスコート **内**市内在住・在学の小学5年～高校3年生で、テニスシューズ・ラケットを持っている方 **定**100人(小学生15人、中学・高校生85人)。応募者多数の場合は抽選 **場**無料 **持**タオル、帽子、飲み物 **日**12月2日(水)までに(必着)、往復はがきに教室名・住所・氏名・電話番号・学校名・学年、返信用にも住所・氏名を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、市体育協会事務局宛て郵送、またはファクス(470・4600)で送信を **日**同協会事務局 **場**470・2722

お知らせ

女性に対する暴力をなくす運動 関連展示

～男女平等推進センター主催

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。配偶者などからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為や人身取引など、女性に対する暴力は、人権を侵害するものであり、決して許される行為ではありません。

期間中、パープルリボンタペストリーや「配偶者暴力(DV)防止」パネルと図書などの展示を行います。「女性に対する暴力」について知り、自分ができることは何かを考えてみませんか。

日11月25日(水)まで **場**男女平等推進センターロビー **日**電話または直接同センター **場**472・0061(火曜日休館) へ

多摩六都科学館 サイエンスカフェ

「ワリとイケてる!アズキのなかま」アズキの仲間には世界中にあり、さまざまな環境に適応して生き延びています。お菓子やお茶を片手に、アズキに秘められた力についてお話を聞いてみませんか。共催はNPO法人くらしとバイオプラザ21。

日12月6日(日)午後2時～3時半 **内**中学生以上 **定**30人 **場**農業生物資源研究所主任研究員の内藤健氏 **場**無料 (高校生以下は入館料も無料) **日**11月24日(火)までに(必着)、同館ホームページから、または、はがきで同館宛て郵送を **日**同館 **場**469・6100



パープルリボンは女性に対する暴力をなくす運動のシンボルマークです



▲いろいろなアズキのなかま

ワンコインファミリーコンサート

～クリスマスの贈り物～ **日**12月12日(土)午前10時半～11時45分 **場**西部地域センター **内**第1部＝影絵と音楽でおくる物語「人魚姫」 **第2部**＝クリスマスコンサート。出演は岩下美穂・葉波真澄・今井万里子(マリンバ・打楽器)、影絵劇団「ハーメルン」。主な曲目は「クリスマスメドレー」 **他**500円(3歳児以上) **日**同センター **場**471・7210 へ

女性のための再就職支援セミナー & 個別相談会

働く女性を取り巻く環境を理解するとともに、自分らしい仕事の選び方、成果を出す就職活動の進め方を学びませんか。

日12月17日(木)①午後1時～3時半(0時半から受け付け)が再就職支援セミナー②午後3時半からが個別相談会 **場**東部地域センター **内**就職活動中またはこれから働きたい女性 **定**①が50人②が10人。いずれも先着順・要予約。②のみの参加は不可 **場**GCDF-Japanキャリア・カウンセラーで2級キャリア・コンサルティング技能士の荻野智美氏 **場**無料 **他**①のみ保育あり(無料。年齢条件などあり。要問い合わせ) **日**同東京しごとセンター多摩 **場**042・329・4524 へ **日**10回市民プラザ・トワイライトコンサート～クリスマスジャズコンサート～ 地元人気ビッグバンドによるジャズアレンジされたクリスマスの名曲をお楽しみください。

日12月20日(日)午後5時半～7時半(5時開場) **場**市役所1階屋内ひろば **内**出演はジョリーウエスト・ジャズオーケストラ。ゲストは田辺信男氏(テナーサクソ) **定**先着200人 **場**1,000円(ワンドリンク・おつまみ付き) **日**入場券は市民プラザ・各地域センターで頒布中。※頒布終了時は当日券無し。電話予約不可。 **日**同プラザ **場**470・7813



▲ゲストの田辺信男氏(テナーサクソ)

ガイド

くるくるチャンネル 入力サポートのお知らせ

東久留米の情報サイト「くるくるチャンネル」では登録団体の皆さんに入力サポートを行います。操作方法がわからない方などに、運営委員と事務局員がお手伝いします。

日28年2月18日までの毎週木曜日、午前10時～午後1時15分(1団体1時間半まで) **場**西部地域センター内事務局 **場**無料 **日**毎月第2・第4火曜日に市役所1階屋内ひろばで開催している出張サポート(午前9時45分～11時半)は引き続き行っています **日**くるくるチャンネル事務局 **場**439・6033または生活文化課 **場**470・7738

シルバー人材センター会員募集

市内在住の、原則60歳以上の健康で働く意欲のある方は、どなたでも入会できます。まずは入会説明会にお越しください。

日11月18日(水)午後1時半から **場**同センター2階会議室(下里4-1-44) **持**年会費2,000円、筆記用具、郵便貯金通帳、認め印、本人確認書類 **日**同センター **場**475・0738 へ

八回!来芽ちゃん 小蕾りやみ



東久留米市ファミリー・サポート・センター事業説明会

～地域で子育ての助け合い～

利用者、協力者合同の説明会です。お子さんの送迎、見守りなどでお困りの方に市民の協力者がサポートする有償の地域の助け合いです。

協力者も募集中。空いている時間を子育て支援に提供しませんか。どちらもまずは説明会にご参加ください。

日11月25日(水)午前10時から **場**生涯学習センター集学学習室5 **内**入会希望者(保護者)の顔写真 **他**保育あり(土曜・日曜日を除く3日前までに要予約) **日**同センター事務局 **場**475・3294 へ

自衛官を募集します

陸上自衛隊高等工学校生徒(一般・推薦)

日27年4月1日現在、15歳～17歳未満の男子 **内**試験日は、①一般が28年1月23日(土)②推薦が28年1月9日(土)～11日(祝)の指定する1日 **日**①一般が28年1月8日(金)、②推薦が12月4日(金)まで(必着) **日**自衛隊国分寺募集案内所(東久留米市担当・小林) **場**042・324・1010

商工会創業塾(5日間コース) 受講生を募集します

創業に興味がある方、独立開業を考えている方のためのセミナーです。創業の基礎知識から成功するためのノウハウなど楽しくスムーズに学べます。専門家集団のサポートを受け、あなたが描いた夢の実現に向けて第一歩を踏み出してみませんか。主催は東久留米市・小平市・東村山市・清瀬市・西東京市の各市商工会、東京都商工会連合会。

日全5回。28年1月24日(日)・30日(土)、2月7日(日)・14日(日)・28日(日)のいずれも午前9時半～午後4時半 **場**東村山市市民センター(東村山市本町一丁目) **定**50人 **場**一般社団法人多摩経営工房 **場**5,000円(テキスト代) **日**11月16日(月)から東久留米市商工会 **場**471・7577 へ