

健康増進計画

「わくわく健康プラン東くるめ(第2次)素案の
パブリックコメント(ご意見を募集します)

市では、市民・関係機関・行政が協働して、健康づくりを推進する東久留米市健康増進計画「わくわく健康プラン東くるめ(第2次)素案を

【ご意見の提出方法】11月16日(月)～12月5日(土)に(必着、「わくわく健康プラン東くるめ(第2次)素案へのご意見」を明記して、住所・氏名・年代(例40代)、ご意見(書式は自由)を記入の上、健康プラザ1階、市政情報

【閲覧期間】閉庁日を除く11月16日(月)～12月5日(土)に、健康課(わくわく健康プラザ1階、市政情報

第67回人権週間 12月4日(金)～10日(木)
みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち～
～育てよう 思いやりの心～

日本では、世界人権宣言が採択された12月10日を最終日とする1週間を「人権週間」と定めており、12月4日(金)～10日(木)は第67回人権週間です。

私たちは、誰もが人間らしく、幸せに生きたいと願っています。しかし、身の回りには、女性に対する差別、子どもや高齢者への虐待など、さまざまな人権問題があります。こうした問題への理解や情報の不足から、無意識のうちに偏見や差別意識などを持っていませんか。お互いの人権が尊重される住みよい社会をつ

難病医療費助成・小児慢性医療費助成の
更新手続きについて

難病医療費助成または小児慢性医療費助成の医療費をお持ちの方で、引き続き医療費助成を希望する方は、更新手続きが必要で、更新に必要

後期高齢者医療制度
医療費等通知書を送付します

東京都後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆さんに、健康管理や医療に対する認識を深めていただくため、11月中旬に医療費等通知書を送付します。

【内容】診療などの年月、診療区分(内科・歯科など)、医療機関などの名称、診療実日数、医療費等総額(10割分など)

※医療費等総額には、自由診療や差額ベッド代など、保険適用外の額は含みません。【対象】26年7月～27年6月に、内科・歯科・調剤などの

【日時】12月5日(土)午後2時～3時
【会場】市民プラザホール
【入場料】無料
当日直接会場へ。
詳しくは生活文化課 ☎470・7738へ。

人権擁護委員を紹介します

人権擁護委員は、基本的な人権を擁護するため、法務大臣が委嘱した民間ボランティアです。人権侵害による被害者の救済や、地域の皆さんに人権について関心を持っていただくための啓発活動を行っています。



このたび、次の通行人権擁護委員が委嘱されましたのでお知らせします。

▽藤原 亮(任期10月1日～30年9月30日)
▽西岡 義郎(任期10月1日～30年9月30日)
詳しくは生活文化課 ☎470・7738へ。



募集

臨時職員(保健師) 募集
母子保健事業、健康増進事業などの保健業務を行う健康

国民年金保険料

納付・免除の相談会を開催します

武蔵野年金事務所の相談職員が皆さんの国民年金保険料の納付相談、免除の相談、年金記録の確認などを行います。年金事務所でしか取り扱えない内容の相談ができますので、この機会にご利用ください。

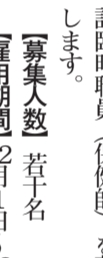
【日時】11月27日(金)午前10時～午後4時
【会場】市民プラザホール
詳しくは武蔵野年金事務所 ☎0422・56・1411 または市保険年金課国保年金資格係 ☎470・7732へ。



国民年金 だより

11月は「ねんきん月間」、11月30日(いみらい)は「年金の日」です。日本年金機構では、厚生労働省と協力し、毎年11月を「ねんきん月間」と位置づけ、公的年金制度に対する理解を深めていただくための普及・啓発活動を行っています。今年度の主な活動は次の通りです。

◆年金相談の窓口として全課臨時職員(保健師)を募集します。
【募集人数】若干名
【雇用期間】12月1日～28年3月31日(更新の場合有り)
【勤務時間など】月曜～金曜日の午前8時半～午後5時(勤務日数などは相談可)
【報酬】市の規定による(交通費相当額は別途支給) 022へ。



申し込みは11月25日(水)までに、履歴書(写真貼付)と資格証明書の写しを、事前連絡の上、健康課保健サービス係(滝山4ノ3ノ14、わくわく健康プラザ内)へ直接持参してください。書類選考と面接の上、決定します。詳しくは同係 ☎477・022へ。

12月の お気軽に 無料相談



Table with columns: 相談内容・定員, 実施日, 時間, 会場, 相談員, 予約開始日, 問い合わせ先. Rows include 法律相談, 不動産・相続・会社の登記等相談, 相続・遺言・成年後見等手続き相談, 人権・身の上相談, 女性介護士による法律相談, etc.

Table with columns: 相談内容, 実施日, 時間, 会場, 相談員, 問い合わせ先. Rows include 耐震相談, 教育相談, 母子・父子相談, 身体障害者相談, 知的障害者相談, etc.