

ようこそ！ 笑顔あふれる学校へ

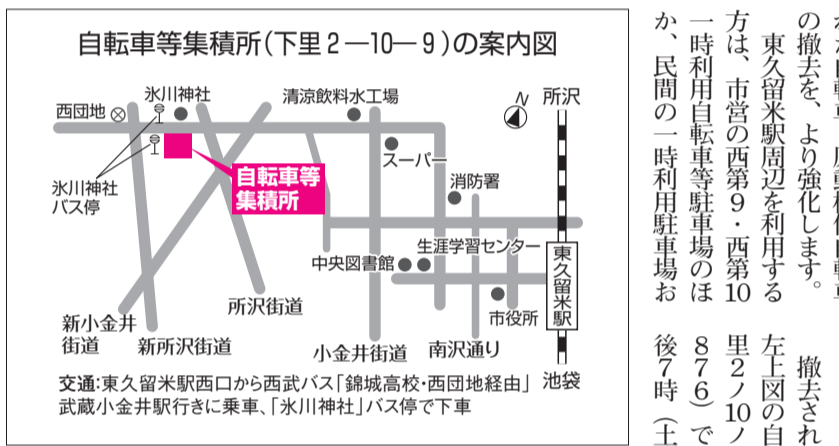
11月7日(土)は、市立小・中学校の一斉公開日です。この一斉公開日は保護者の皆さんをはじめ、多くの市民の皆さんに各学校の取り組みを参観していただき、市の教育について考えていただく日です。

下表の公開時間は予定です。主な内容については、市ホームページに掲載しています。各学校からの案内などを確認の上、来校してください。

詳しくは各学校または指導室☎470・7781へ。

Table with 2 columns: 小学校名, 公開時間. Lists 1st to 10th elementary schools and their respective open house times.

Table with 2 columns: 中学校名, 公開時間. Lists middle schools from 久留米 to 中央 and their respective open house times.



都と市区町村では、10月22日(土)～31日(土)の10日間、都内全域で「駅前放置自転車クリンアップキャンペーン」を実施します。

「ひがしくろめのき・す・な 手と手をつないでみんなで東久留米音頭」の参加者を募集します。11月14日(土)に東久留米駅西口で行われる。

無料公開講座を開催します。市民大学中期コース「伝説文化 親子教室事業」。

環境団体展示「ミニ講座」開催。6月に開催した環境フェスティバルの参加団体のパネルを展示する。

「愛犬のしつけ教室」を開催します。遊びながら気持ちを伝える極意として、愛犬のしつけを楽しく行う方法を学びます。

第3回「街バル東久留米」を開催します。東久留米駅周辺の飲食店を活性化するため、複数の飲食店を巡り、食歩き・飲み歩きができるイベント。

子育てファミリー(養育家庭)になりませんか。家族と一緒に暮らし、子育てを推進する。

市民大学中期コース「伝説文化 親子教室事業」の開催概要。27年度市民大学中期コースを夢と希望もてる東久留米をめざして。

会員募集。カラオケのむかろろ、水曜ランチ前10時、西成地域センターで会員募集。

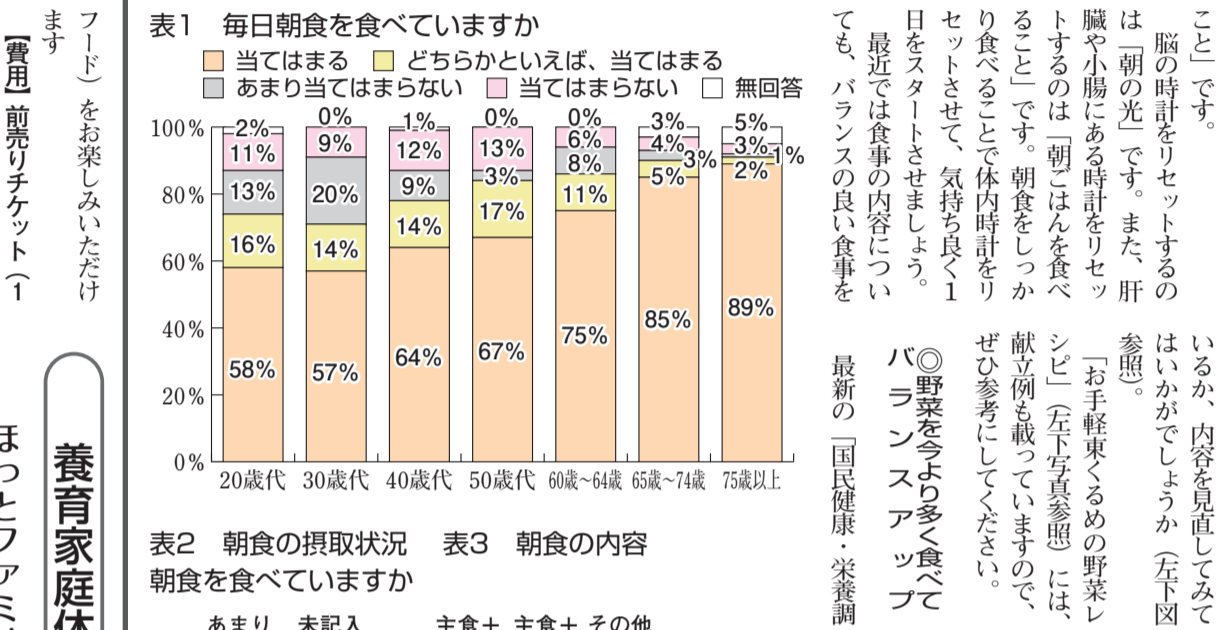
「愛犬のしつけ教室」を開催します。遊びながら気持ちを伝える極意として、愛犬のしつけを楽しく行う方法を学びます。

「食」から発信、地域の健康づくり



市四課栄養士会(障害福祉課・健康課・子育て支援課・学務課)では、健康を通して、市民の皆さんの健康づくりの、お手伝いに取り組んでいます。

朝食の欠食(食事を抜くこと)をなくそう。朝食の状況。26年度に市で実施した「健康に関する状況調査」では、「毎日朝食を食べています」が約7割を占めています。



「お手軽東くるめの野菜レシピ」を参考にしてください。野菜を2〜3種類入れて、具だくさんにすれば立派な副菜になります！

子育てファミリー(養育家庭)になりませんか。家族と一緒に暮らし、子育てを推進する。

「愛犬のしつけ教室」を開催します。遊びながら気持ちを伝える極意として、愛犬のしつけを楽しく行う方法を学びます。

市民伝言板

0歳児が午前中から、2歳児が午前10時から、3歳児が午前11時から、南部地域センターで、参加費300円、要予約。詳しくは☎470・6600、6603、3470。