■ が自転車等放置禁止区域です

5 ~-5

民営一時利用

= および線路沿い (自転車のみ)

- 時利用専用。自転車、原付)

西口 中央公園

(自転車、原付)

 \bigcirc

めざまし スイッチ

朝ごはん

90 3

くこと))をなくそう(食事を抜 課☎477

駅周辺自転車等駐車場と放置禁止区域

	小学校の公開時間
学校名	公開時間
第一小学校	午前8時50分~午後2時45分
☎ 471 · 0014	授業公開…午前・午後
第二小学校	午前8時45分~午後0時5分
☎ 471 · 0134	授業公開…午前
第三小学校	午前8時45分~午後0時20分
☎ 471 · 0104	授業公開…午前 セーフティ教室…2・3校時
第五小学校	午前8時45分~午後0時15分
☎ 461 ⋅ 5843	授業公開…午前
第六小学校 ☎471・5370	午前8時25分~午後3時5分授業公開…午前・午後
第七小学校	道徳授業地区公開講座·講演会…3·4校時午前8時45分~午後0時15分
☎ 471·0114	授業公開…午前 PTA行事…午後(授業および昼食終了後)
第九小学校 ☎471・7548	午前8時45分~午後2時20分 授業公開…午前・午後 道徳授業地区公開講座 授業公開…3 校時、意見交換会…4校時
第十小学校 ☎473·9196	午前8時45分〜午後2時5分 授業公開…午前・午後 セーフティ教室…4年生=2校時、 5年生=5校時、6年生=3校時
1.1.1.1.244	午前8時45分~午後2時5分

|生徒総会…5・6校時 午前8時50分~午後3時半 【日時】11月14日(土)午前10時半~正午と午後2時前10時半~正午と午後2時分前から受け付け)※雨天時は中止または内容を変更時は中止または内容を変更する場合があります。 【会場】都立六仙公園芝生広場(中央町三丁目。健康遊具付近)※駐車場はありませた。

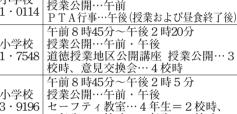
【定員】各回先着25組(飼

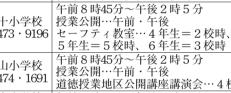
ようこそ! 笑顔あふれる学校へ

11月7日 (土) は、市立小・中学校の一 斉公開日です。この一斉公開日は保護者の 皆さんをはじめ、多くの市民の皆さんに各 学校の取り組みを参観していただき、市の 教育について考えていただく日です。

下表の公開時間は予定です。主な内容に ついては、市ホームページに掲載していま

す。各学校からの案内などを確認の上、来 校してください。 詳しくは各学校または指導室☎470・ 7781へ。	民営―時利用 (自転車のみ) 民営―時利用 (自転車、バイク)
小学校の公開時間 学校名 公開時間 第一小学校 午前 8 時50分~午後 2 時45分 2 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	展営一時利用 (自転車のみ) (同転車のみ) (同転車のみ) (同転車のみ) (同転車のみ) (同転車のみ) (同転車のみ) (同転車のみ) (同転車のみ) (同転車のみ) (同転車のみ) (同転車のみ) (同転車のみ) (同転車のみ) (同転車のみ) (同転車のみ)
P T A 行事…午後(授業および昼食終了後) 午前 8 時45分~午後 2 時20分 授業公開…午前・午後 2 成2471・7548 道徳授業地区公開講座 授業公開… 3 校時、意見交換会… 4 校時	自転車等集積所(下里2-10-9)の案内図 ※川神社 清涼飲料水工場 (水 所)





74 · 0404	授業公開…1~3校時 子育て支援講演会…4校時
	午前8時50分~午後2時10分 授業公開…午前・午後 道徳授業地区公開講座…2校時 ピアノレクチャーコンサート…3



道徳授業地区公開講座講演会…4校時 神宝小学校 午前8時20分~午後2時15分 **☎**474·4108 授業公開···午前·午後 午前8時45分~午後2時25分 授業公開…午前・午後 南町小学校 □ 2461·2662 | 授業公開…十則・丁及 道徳授業地区公開講座… 5 校時 本村小学校 午前8時半~正午 **23**47 下里 **2**347





26 朝 食 の 状 況

3% 4.% 3% -5% 3.% -1%

89%

主食はどんな

ものを食べて

(複数回答)

麺 その他

パン米飯

_/5%

いますか?

3%

シ野菜を今より

アッ食でして

面でなる こと

参照には

sす。不足分ので ことが望ま ことが望ま

110

望

85%

事朝 ずなスイッチです ッズムを刻ん この体内時 血圧・ホル 血圧・ホル すの

第3回 街 11 儿 東久留米」を

開催 します

り異なり 場所 ※開催時間は各店に土)のいずれも午後に

内 容 ドリンク&1ごだわりのバット1枚と引き

「ひがしくるめのき・ず・な 手と手をつないでみんな

日

 $\widehat{\mathbb{T}}$

前 が が 置 10 月 日 22

転車

IJ

丰

^°

音頭など んが一 たるよ

公員

丞

の放置自転車を生み気なく置かれた自転

、10月22日 1日月22日

者や車

駅前商

車自ご |の撤去を記注意くだ。 強化したない!な

解とご協力を

お願いるいの

(日) (日) (子)

撤去された自転車などは

小金井街道 南沢通り 交通:東久留米駅西口から西武バス「錦城高校・西団地経由」 池袋 時 6 時間帯で返還

生涯学習センター東

武蔵小金井駅行きに乗車、「氷川神社」バス停で下車 るもの、撤去料る際は、自転車などの鍵のほかなどの鍵のほかできなどの鍵のほかできないのはができない。

中央図書館●●

6 ☎ 詳い 認め

所沢街道

 $\widehat{\mathbb{H}}$

西団地 ⊗ ■ 🦠

氷川神社

新小金井

新所沢街道

街道

指導員の竹内秀芸【講師】市内在会

0) 豆 ンジ 3 1 #U-UW 環境団体展示 ュニケー とミニ講座

| | 5時~15日 (日) 午後3 | 1月8日 (日) 午

ショ

《ミ二講座》 【日時】11月15日(日)午 【19時】11月15日(日)午 【19時~11時45分 【1945】第二会議室 【1945】第二会議室

毎日朝食を食べていますか 表1 □ 当てはまる □ どちらかといえば、当てはまる

0% 6% 8% 11%

75%

□ あまり当てはまらない □ 当てはまらない □ 無回答

13% =3%=

17%

67%

20歳代 30歳代 40歳代 50歳代 60歳~64歳 65歳~74歳 75歳以上

主食+ 主食+ その他 副菜 その他 0% 4% 5% なし

主食のみ

10%

主食+ 主菜 19%

たー

ボールペン。初級~上級。詳し、大学の場合もあり。つけペンと会費月2710円。 水曜日は午会費月2710円。 水曜日は午

盟 10月18日 (日) 午前8時~ ◆黒目川 「河童のクゥ」 クリー

なし 1%

主菜+副菜61%

副菜

長家など の窓口

。第1・第3の月曜または水曜 ◆東久留米ペン習字会 月2

来てください。詳しくは江波ないらないお茶わんを持って料。いらないお茶わんを持って料。いらないお茶わんを持って料。いらないお茶わんを持って料。いらないお茶わんを持って

◆おちゃわんリサイクル&わ

主菜

) 保育

◆植物画 (東久留米ボタニカル ◆植物画 (東久留米ボタニカル アート同好会) 第3水曜日午後 の時40分~3時半、生涯学習セン ターで。入会金1000円、会費 月2000円。自然界の植物の 姿をそのまま忠実に写生し、美し く描きます。詳しくは笠井吞 4

0% 9%

20%

14%

57%

80% | 13%

60%

40%

20%

16%

58%

あまり 未記入

食べない

毎日

食べている

84%

主食、主菜、副菜でバランスよく

野菜を2~3種類入れて、

副菜

東くるかの一家レンピー

MINISTRAL DE LA CONTRAL DE LA

イ 6 まく さん こと イ 6 まく さん こと イ 6 まく さん こと さい こと さい 一 が 2 の 3 0 8 へ。
◆俳句 (雑木林の会) 第 4 水
曜日午後1時~4時、わくわく健
曜丁ラザで。会費無料。俳句を
康プラザで。会費無料。俳句を
康プラザで。会費無料。俳句を
小さなです。初心者歓迎。見
学可。お気軽においでください。
学可。お気軽においでください。
詳しくは上野番473・5027
詳しくは上野番473・5027

1時、本村小学校校庭集合。参加 1時、本村小学校校庭集合。参加 1時、本村小学校校庭集合。参加 1時、本村小学校校庭集合。参加 2000年 10月18日(日)4 10月18

具だくさんにすれば

和食___立派な副菜になります!

主菜

主食

イレシピ」

表紙

ンジャパンPTA) 10月 ザー (クリスチャンアカデ

め

の

野

食べない 0%

3%

ほぼ毎日

食べている

13%

12%

9%

14%

64%

育家 表2 朝食の摂取状況 表3 朝食の内容 朝食を食べていますか 体

なほっ まとし んァ Ξ 11 :験発表会 (養育家庭)

演会においた。

都

時~4 [日時]

| と共催します。| 上映のほか、講での大切さい。

2日(土)午前9時~午後1時、ク2日(土)午前9時~午後1時、ク2日(土)午前9時~午後1時、クラー大型・雑貨など。インターナー・デルな品揃え(中古巴。詳ショナルな品揃え(中古巴。 詳しては山本 2080・4450・

たに迎えて 定期間

7

催

し

◆東京ダサイン (夢 勇気 アンドユー) 10月18日 (日) 正午~午後3時、成美教育文化会館で、~午後3時、成美教育文化会館で、~年後3時、成美教育文化会館で、~

(な親 T いと都

を知くの かっていただくない市民の皆さんに

無料 座

文 化 る場席

事業は27年度文化芸 小 由

著 **【対象】** 15

により日程「ご注意」し出しあり 性が変更になる場合|会場や講師の都合 (個人的 ざ帯

28

(**持ち物**) (**持ち物**) 無

の場合 【定員】 を開 入場を 名 催 断りす ま

【その他】

◆前沢宿自治会主催・防災訓練 中前9時~11時半、第一小学校校 年・体育館で。参加費無料。防災 庭・体育館で。参加費無料。防災 庭・体育館で。参加費無料。防災

小池台〇の

-090・1772・33c

詳しくは島崎四471・00

◆現役ヘルパーさんによる介 ・現役ヘルパーさんによる介 ではあいぐるーぶぬくもり) は学習センター料理室で。参加 選学習センター料理室で。参加 の調理方法を実習します。詳し の調理方法を実習します。詳し

伝統 親子教室 事

文化庁シン

ボルマーク

◆ [未来をひらく歴史] 学習会 (東久留米教科書を考える会) 「51(三) 午後2時~4時、市 51(三) 午後2時~4時、市

◆イスに座ってできるスト ◆イスに座ってできるストレッチ体操(NPO法人くらし支 提センターでんでん虫) 10月25 田(日)午後2時~4時、東部地 日(日) 午後2時~4時、東部地 きやすい服装で。申し込みは電 きやすい服装で。 申し込みは電 きかすい服装で。 詳しくは立川 番473.0109(ファクス同)

らぶ) 10月22日(木)・23日(金)、 ◆親子リトミック (リトミック

1 - 23日(日)午後2時~4時、市 1 - 23日(日)午後2時~4時、市 サンフランシスコ条約と安保条 約を中心に、戦後日本と東アジア を考える。詳しくは秋葉**2**47 、3・5265へ。

中し込みは10月15日 (木) ~11月7日 (土) に、東久 ~11月7日 (土) に、東久 留米市文化芸術創造のまち 実行委員会・成松☎090・ 4793・5875、また は電子メール(nextone.man ager@gmail.com)で、講座学校名・学年をお知らせく学校名・学年をお知らせく

野鳥の魅力 ます▼講座名=東久留米の

★470・7784へ。
教室の詳細は実施団体、
教室の詳細は実施団体、

米バードウォッチングの会【講師】市内在住で東久留

70・7753へ。 当日直接会場へ。 当日直接会場へ。

「愛犬のしつけ方教室」を開催します

る極意として、愛犬のしつ はを楽しく行う方法を学び ます。また教室終了後、個 別にかみ癖や無駄ぼえ、興 のをで愛犬の困った悩み にもお答えします。西武・ にもお答えします。西武・ 遊びながら気持ちを伝え 複数頭での参加はできませい主1人につき愛犬1頭。

【**参加費**】無料 【**参加費**】無料 【**参加費**】 無料 【**技ち物**】 首輪、伸び縮み しないタイプのリード 【**ご注意**】 雌犬で発情中 (出血終了後2~3週間) の愛犬は、参加できません 申し込みは10月15日 (木) から電話で、都立東村山中 央公園サービスセンターへ (午前9時~午後5時) へ 詳しくは同サービスセン ターまたは市環境政策課**公** ターまたは市環境政策課**公**

|環境整備協会ドッグイン||講師||NPO法人社会動

会員募集 河 民 侵 言 版

十、東部地域センターで。会費月月2回。 水曜日午前10時~正月2回。 水曜日午前10時~正

〇歳~1歳児が午前9時半から、3歳児が午前11時半から、南部地域センが午前11時半から、南部地域センが年前11時半から、3歳児が午前900円。要多一他で。参加費300円。

◆うららか洋楽サロン(ウラウ ◆うららか洋楽サロン(ウラウ ライングリッシュ) 10月18日 の歌を歌います。英語に興味の ある方どなたでも。観覧無料。 ある方どなたでも。観覧無料。

験見学可。詳しくは滝沢🏞4

切丁寧に指導。初心者歓迎。の〇円。プロの作曲・作詞家

