

「ひがしくるめ元気湧湧(わくわく)商品券」(プレミアム付き商品券)を

8月1日(土)から発売します



商品券販売店舗一覧

| 販売店舗 | 所在地 | 販売日・8月 | | |
|-------------------------|-----------|--------|-------|-------|
| | | 1日(土) | 2日(日) | 3日(月) |
| イトーヨーカ堂東久留米店 | 本町3-8-1 | ○ | ○ | ○ |
| イオン東久留米店 | 南沢5-17-62 | ○ | ○ | ○ |
| マルフジ東久留米店 | 幸町5-3-21 | ○ | - | ○ |
| J A 東京みらい東久留米新鮮館(野菜販売所) | 幸町3-7-2 | ○ | - | ○ |
| 長崎屋 | 本町2-14-13 | ○ | ○ | ○ |
| 和光メガネ | 東本町6-15 | - | ○ | ○ |
| おおの酒店 | 新川町1-6-3 | ○ | - | ○ |
| 野島電友社 | 大門町2-6-7 | - | - | ○ |
| お茶と海苔・やまもり三興屋 | 滝山5-1-12 | ○ | ○ | ○ |
| 美容室Wing (ウイング) | 滝山4-1-40 | ○ | ○ | ○ |
| たきのふとん店 | 滝山4-1-40 | ○ | ○ | - |
| やまも酒店 | 滝山4-1-40 | ○ | ○ | - |
| 東久留米市商工会 | 幸町3-4-12 | ○ | ○ | ○ |

東久留米市商工会では、市民生活支援・地域活性化・中小商店の商業活性化を目的として、8月1日(土)から1冊1万円(1冊2000円)分(額面500円券×24枚綴り)の買い物ができる「ひがしくるめ元気湧湧商品券」(プレミアム付き商品券)を発売します。

商品券を購入した方には、アンケートに回答していただく協賛各社・商工会提供の景品が当たる抽選会にも応募できます。

詳細は今号の折り込みチラシをご覧ください。

【利用期間】8月1日(土)～12月31日(木)

【購入限度額】1人当たり5万円(5冊)まで

【その他】本商品券事業は、国および都の補助事業です。詳しくは同会 ☎471・7577へ。

(表1) 市実施がん検診一覧表

| 種類 | 対象 | 自己負担金 | 会場 | 実施時期 | 受診方法 |
|----------|-----------------------------|----------------------------|-----------|------------------------|-----------------|
| 肺がん検診 | 40歳以上の方 | 喀痰なし 1,500円 喀痰あり 2,000円 | 市内実施医療機関 | 5月(今年度は終了) | 直接医療機関へ(今年度は終了) |
| 胃がん検診 | 40歳以上の方 | 500円 | わくわく健康プラザ | 春5月・6月(終了) 秋10月・11月 | 広報9月1日号に掲載します |
| 大腸がん検診※1 | 40歳以上の方 | 500円 | 市内実施医療機関 | 6月～10月 | 直接医療機関へ |
| 乳がん検診 | 40歳以上の女性で27年12月31日時点で奇数年齢の方 | 1,000円 | 指定医療機関 | 10月～28年2月 | 下記をご覧ください |
| 子宮頸がん検診 | 20歳以上の女性で27年12月31日時点で奇数年齢の方 | 1,000円 | 市内実施医療機関 | 9月～11月 | 直接医療機関へ |

※1 特定健診、後期高齢者検診の対象者は、特定健診などと同時に受けてください。

(表2) がん検診推進事業

(子宮頸がん・乳がん) クーポン対象者

| 種類 | 生年月日 | 対象 |
|---------|-----------------|----|
| 子宮頸がん検診 | 20歳 | 全員 |
| | 22歳・27歳・32歳・37歳 | ※2 |
| 乳がん検診 | 40歳 | 全員 |
| | 42歳・47歳・52歳・57歳 | ※2 |

※2 25年度に無料クーポン券を受け取ったが使用せず、同検診を過去5年間受診していない方。

がん検診推進事業 (大腸がん)

4月20日時点で市内在住で4月1日時点の年齢が40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の方へ、がん検診無料クーポン券(大腸がん)を5月下旬に送付しました。

詳細は同封の「ご案内」をご覧ください。

がん検診推進事業 (子宮頸がん・乳がん)

4月20日時点で市内在住の女性で、左表2に該当する方へ、がん検診の無料クーポン券(子宮頸がんまたは乳がん)を7月下旬に送付しました。

詳細は同封の「ご案内」をご覧ください。

がん検診を受診しましょう

「がん」は誰でもかかる国民病です

2013年の統計によると、日本では約36万人以上の方が、がんで亡くなり、死亡原因の第1位となっています。男性では2人に1人、女性では3人に1人が、一生のうち何らかのがんになるという統計もあり、今やがんは誰でもかかる「国民病」です。

早期のがんは「自覚症状がない」ことが多い

しかし諸外国に比べ、日本ではがん検診を受ける方が少なく、「検診を受ける時間がない」「結果を知るのが怖い」などの理由から、受診者数が増えない背景もあります。

東久留米市のがん検診

市では、左上表1の通りがん検診を行っています。ただし、年齢や実施時期によって、今年度受診できないものもあります。

マンモ検診で早期発見乳がん検診

【実施期間】10月～28年2月(医療機関の休診日を除く)
【受診場所】東京都予防医学協会(わくわく健康プラザでの検診車)、アルテミスウイメンズホスピタル、複十字病院健康管理センター(清瀬市)マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査)

【対象】市内在住の40歳以上の女性で、27年12月31日時点で奇数年齢の方。ただし、現在治療中、または過去に精密検査で異常を指摘された方はご遠慮ください。また、妊娠中、授乳中、卒乳後半年を経過していない方は受診できません

【費用】1,000円
※東日本大震災により市内に避難している方、生活保護受給者、中国在留邦人等支援給付対象者は無料。
申し込みは8月14日(金)までに(消印有効)、往復はがきの往信面に、「希望の医療機関」「検診希望日」を記入した下様式を切り取ったものを貼

◎検診が有効とされる主要5大がん(市で受けられる検診)

①死亡数トップ「肺がん」
肺がんは、がんの部位別死亡数で1位です。代表的な原因は喫煙ですが、非喫煙者でも発症します。女性にも急増しているがんです。

②食生活と関係が深い「胃がん」
胃がんは、肺がんに次いで死亡者数が多く、食塩を多く取る日本人に多いがんです。

③食生活の欧米化で増加傾向「大腸がん」
大腸がんは、食生活の欧米化に伴って、患者が増加して

子宮頸がんは、20歳～30歳の女性がかかるがんが1位です。初期はほとんど自覚症状がなく、気が付いたときには進行していることも少なくありません。

④女性に多い「乳がん」
乳がんは、女性がかかるがんが1位です。壮年期に多く、35歳以上の死亡率が増加しています。

⑤若い世代に多い「子宮頸がん」
子宮頸がんは、20歳～30歳の女性がかかるがんが1位です。初期はほとんど自覚症状がなく、気が付いたときには進行していることも少なくありません。



※切り取り※

27年度乳がん検診 ※希望の医療機関にレ印を記入してください。

アルテミスウイメンズホスピタル

複十字病院

東京都予防医学協会(わくわく健康プラザ検診車)

【希望受診日】※東京都予防医学協会の場合は記入してください。

第1希望 月 日 () 午前・午後

第2希望 月 日 () 午前・午後

第3希望 月 日 () 午前・午後

第4希望 いつでもよい

(検診実施日) 10月4日(日)・5日(月)・17日(土)、11月3日(祝)、12月12日(土)・20日(日)、28年1月29日(金)、2月20日(土)

※詳しくは健康課特定健診係 ☎477・0013へ。

※切り取り※

《今号の主な内容》

- 児童扶養手当・特別児童扶養手当の申請はお済みですか
- 心身障害者福祉手当を受給資格の所得制限額が変更されます
- 軽自動車税の税制改正
- 東久留米駅開駅100周年と駅前商店街発展写真展

2面
3面
5面
6面