

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131
- ◎ホームページ (<http://www.city.higashikurume.lg.jp>)
のご意見箱(左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から)

人口と世帯<平成27年6月1日現在> 人口117,032人(うち外国人1,760人) / 前月比14増 男57,360人 / 前月比3増 女59,672人 / 前月比11増 世帯数52,756 / 前月比32増

けんこう

第69回市民のための医療講座

「穏やかな終末期を迎えるためには～一度開始した人工呼吸器や胃瘻を中止することは可能?～」

日6月27日(土)午後2時～4時
市役所7階701会議室 先着100人
日本尊厳死協会副理事長の鈴木裕也氏、
司会は東久留米市医師会会長の石橋幸滋氏
無料 当日直接会場へ健康課 ☎477・0022

飼い犬の狂犬病予防注射はお済みですか

市獣医師会加入の動物病院で飼い犬の登録もできます

生後91日以上飼育した犬は、飼育開始の日から30日以内に登録し、年1回の狂犬病予防注射を受けることが狂犬病予防法で定められています。

東久留米市獣医師会に加入している下表の動物病院では、予防注射や注射済票の交付、新規登録の手続きができます。また、犬が死亡したときや、所有者住所などの登録内容に変更がある場合は、健康課予防係 ☎477・0030へ連絡してください。

注射済票交付550円 ▼ 注射済票再予防注射、注射済票の交付、新規登録ができる動物病院

病院名	所在地	電話番号
いそべ動物病院	中央町 4-8-10	471・0031
かざま動物病院	中央町 2-6-50	453・8111
田中動物病院	東本町 4-9	474・0533
トオヤ動物病院	中央町 1-1-49	473・7078
山村獣医科	中央町 1-3-1	471・6306
くるめ動物病院	八幡町 3-3-12	477・3443
どんぐり動物病院	下里 5-9-15	475・5562

交付340円 ▼ 新規登録3,000円 ▼ 鑑札再交付1,600円
予防注射料金は各病院へ問い合わせください 同係

お子さんの予防接種

①日本脳炎

日本脳炎の積極的勧奨を控えていたことにより、接種機会を逃してしまった方への特例措置として、27年度は、次の方を対象に勧奨を行います。

①16歳・17歳(10年4月2日～12年4月1日生まれ)の方 = 第2期不足分
②麻しん、風しん

麻しん(はしか)は感染力が極めて強く、重症化する場合があります。風しんは近年、流行が継続しています。27年度は、次の方を対象に勧奨を行います。

①第1期 = 26年4月1日～27年3月31日生まれの方 ▼ 第2期 = 21年4月2日～22年4月1日生まれの方
①②のいずれも第1期分は誕生月に、第2期分は一括して、それぞれ個別に通知します。感染予防、免疫獲得のために予防接種することをお勧めします。なお、対象者で通知が届かない場合は、健康課予防係 ☎477・0030へ問い合わせください 同係

BCG予防接種
日6月24日(水)午後1時40分～2時40分受け付け
わくわく健康プラザ
27年1月1日～31日生まれの乳児(生後6カ月以上1歳になる誕生日の前日までの未接種の乳児も接種できます)
当日直接会場へ健康課予防係 ☎477・0030

3～4カ月児健診・産婦健診

日6月25日(木)午後0時半～1時半受け付け
わくわく健康プラザ
27年2月5日～25日生まれの乳児
当日直接会場へ健康課保健サービス係 ☎477・0022

1歳6カ月児健診

日7月2日(木)午後0時半～1時

半受け付け
わくわく健康プラザ
25年11月28日～12月21日生まれの乳児
当日直接会場へ健康課保健サービス係 ☎477・0022

食事相談・健康相談

日7月3日(金)午後1時半～3時半
わくわく健康プラザ
乳幼児期～高齢期の食事や健康に関する個別相談。体組成(体脂肪率や筋肉率など)の測定
健康診断の結果表、食事記録など
当日電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆幼児のつどい = 日6月18日(木)午前10時半～11時15分が「スタンプ遊び」。2歳児。25日(木)午前10時半～11時半が「スタンプ遊びと4・5・6月生まれの誕生会」。3歳児

☆おりがみたいむ = 日29日(月)午前10時半～11時半
折り紙を楽しみながらお話ししましょう
幼児園大泉光子氏

☆ベビーマッサージ = 日7月15日(水)午前10時半～11時半
集集室
首が据わる頃～ハイハイ程度の乳児とその保護者
8組
鈴木あゆみ氏
無料
バスタオル、お出掛けセット
日7月1日(水)午前9時から受け付け(電話可)

☆えんにちスリラー館 = 日7月25日(土)午後1時半～4時と26日(日)午前11時～午後2時
おぼけ屋敷、お店屋さんなど
幼児～高校生年代
300人
小学生のお手伝い受け付け
日7月1日(水)午前9時から、参加券(無料)配布(電話不可)

☆臨時閉館のお知らせ = 7月22日(水)～24日(金)は「えんにちスリラー館」準備のため、遊戯室・育成室は利用できません。また、25日(土)・26日(日)は、通常利用できません



休日・夜間診療 必ず保険証をご持参ください

- 休日診療所 (日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)
- 【内科・小児科】救急診療に限ります(薬の処方も最低限の日数となります)
 - 6月21日 = 石橋クリニック(東本町8-9、☎477・5566)
 - 6月28日 = 福山内科クリニック(新川町1-9-22、☎470・9177)
 - 【歯科】
 - 6月21日・28日 = わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)
- 夜間診療医療機関 (診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)
- 6月21日 = 前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)
 - 6月28日 = 滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)
- 平日準夜間小児初期救急診療
- 月曜・水曜・金曜日(午後7時半～10時20分) = 佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)
 - 月曜～金曜日(午後7時半～10時半) = 多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

ごみ

図ごみ対策課 ☎473・2117 (粗大ごみの申し込みは ☎473・2118)

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。

【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

【水曜日】 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】 前沢、南町、滝山

【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

「広報ひがしくるめ」のこの場所に広告を掲載しませんか

▼発行部数 約5万1,700部(市内全戸配布) ▼掲載料 1枠(1号当たり)4万円 ▼ご注意 広告デザインは広告主で作成していただきます ▼規格 縦98mm×横56mm、カラー刷り ▼掲載号 8月を除く各月15日号(1月は7日号) 申し込みは、所定の申込書(秘書広報課〈市役所4階〉で配布中)に必要な事項を記入の上、〒203-8555、市役所秘書広報課宛て郵送、または電子メール(hishokoho@city.higashikurume.lg.jp)、ファクス(470・7804)、直接同課へ持参してください。

※申込書は市ホームページからも取得できます。

詳しくは同課 ☎470・7708へ。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

多摩六都科学館

①プラネタリウムコンサート

「北欧の星空とクラシカルコーラス」

日7月7日(火)午後6時半～8時(6時15分開場) 大人500円、子ども200円(小学生は保護者同伴) 日6月22日(月)までに(必着)、はがきにイベント名・氏名・年齢(学年)・郵便番号・住所・電話番号を記入の上、〒188-0014、西東京市芝久保町5-10-64、多摩六都科学館宛て郵送を。同館ホームページ(http://www.tamarokuto.or.jp/)からも申し込みできます

から申し込みできます

②朗読プラネタリウム「銀河鉄道の夜」

満天の星の下、朗読で宮沢賢治の名作「銀河鉄道の夜」の世界へ出掛けてみませんか。

日7月12日(日)午後5時10分～6時10分 小学生以上(小学生は保護者同伴) 日先着180人 日観覧付き入館券=大人1,000円、子ども400円 日脚本・演出が山崎巖氏、朗読が多摩演劇・朗読発展協会 日当日直接会場へ 日同館 ☎469・6100

【表記の凡例】 日日時 日場所 日内容 日対象・資格 日定員 日講師 日費用 日持ち物 日注意 日その他 日申し込み 日問い合わせ

8面からつづく

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆幼児のつどい=日6月18日「小麦粉粘土遊び」。25日が「リトミック」。いずれも木曜日の午前10時半～11時半 日幼児 日動きやすく、汚れてもいい服装で

☆きらら=日19日(金)午前10時半から 日幼児のつどいの参加シールを作りながら子育ての情報交換をします 日幼児とその保護者

☆将棋大会=日24日(水)午後3時から 日小学生 日東久留米市将棋研究会 日当日受け付け

☆赤ちゃんといっしょ!だっこでおはなし=日26日(金)午前10時半～11時 日絵本の読み聞かせとわらべ歌 日0歳児とその保護者

☆夏まつり実行委員会=日27日(土)午後2時から 日7月4日(土)の「夏まつり」に行く盆踊りの練習やお店の最終確認をします 日小・中学生

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆おはなしの日=日6月16日・23日のいずれも火曜日、午前11時～11時25分 日絵本の読み聞かせや手遊びなど 日幼児 日みくりおはなしの会

☆赤ちゃん広場=日17日「親子のコミュニケーションワークとティータイム」。講師は炭田契恵子氏。飲み物持参。24日が「ベビーマッサージ」。講師は渡辺直子氏。バスタオル、おむつ、飲み物(母乳可)持参。オイル代200円。いずれも水曜日の午前10時半～11時半 日0歳児とその保護者 日各先着25組 日ベビーマッサージは6月17日(水)午前9時から受け付け(電話可)

☆幼児のつどい=日18日1歳児。25日が2歳～4歳児。いずれも木曜日の午前10時半～11時半 日「テクテクかたつわり工作&6月の誕生日会」

☆なつまつり工作=日20日(土)～7月3日(金)の午前10時から 日「なんちゃって!!ふうりん」。紙コップで風鈴を作って、夏まつりに飾りましょう 日幼児～高校生年代

☆なつまつり=日7月4日(土)午後1時50分から(1時半から受け付け) 日ゲームコーナー・お化け屋敷・食べ物コーナーなど 日4歳児(保護者同伴)～高校生年代 日参加券、靴袋、荷物を入れる袋 日子どもスタッフ(小学2年生以上)を募集 日6月13日(土)午前10時から、参加券(1枚150円。先着200枚)を頒布(電話不可)。※当日午前中は準備のため閉館します。午後5時から通常開館します。

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆びよびよママの会=日6月17日(水)午前10時～11時半 日助産師による体重測定・育児相談など 日0歳児とその保護者 日保育あり(定員3人。1週間前～前日に要予約)

☆おはなしの日=日17日(水)午後3時45分～4時15分 日楽しい読み聞かせ 日幼児～小学生 日水曜おはなし会 日当日受け付け

☆幼児のつどい=日18日(木)午前10時半～11時15分が「運動遊びと6月の誕生会」。あひる(2歳6カ月～4歳児)。25日(木)午前10時半～11時10分が「七夕工作と6月誕生会」。うさぎ(1歳1カ月～2歳6カ月児)

☆ひばりC A F E=日7月3日(金)午前10時半～11時半 日ひばり保育園の看護師さんとお話ししましょう 日乳幼児とその保護者 日先着12組 日6月26日(金)午前10時から受け付け

☆ひばりまつり=日7月12日(日)午後1時20分～3時半 日ゲーム、工作、食べ物、お化け屋敷、太鼓演奏など 日4歳児(保護者同伴)～高校生年代 日6月20日(土)午前10時から参加券(1枚100円。先着200枚)を頒布(電話不可)。※前日の午後と当日は通常利用できません。

子育て

子どもショートステイのご案内

子育て中の方が、病気、出産、冠婚葬祭、育児疲れなどで、一時的にお子さんの養育に困ったときに利用できます。

日利用日数・時間は次の通り。①宿泊=1回につき6泊7日まで。原則、午前10時～翌日午前10時 ②日帰り=原則午前10時～午後8時 日場市が委託している近隣市の児童養護施設 日1歳6カ月児～小学6年生 日1日2人以内 日①が、1泊につき2歳児以上3,500円、2歳児未満4,000円。②が、1回につき2歳児以上2,500円、2歳児未満3,000円。なお、生活保護世帯、市民税・都民税非課税世帯は免除あり。食費は1食につき400円(実費) 日日利用希望日の7日前までに(緊急の場合を除く)、子ども家庭支援センター ☎471・0910へ

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てください(月曜～土曜日、午前10時～午後4時半)。育児相談も受けます。

☆なかよし広場=日6月19日(金)午前10時～11時半 日第十小学校 日お子さんと遊びながら、気軽に育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう 日0歳～5歳児とその保護者 日スリッパ 日当日直接会場へ徒歩か自転車で来場を

☆わくわく赤ちゃん広場=日17日(水)が「はいはいの会」。6カ月～12カ月児とその保護者。いずれも水曜日、午前10時～11時半 日タオル 日保育あり(各先着3人。予約制。6月15日(月)午前10時から受け付け) 日当日直接会場へ

センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆なかよし広場=日6月23日(火)午前10時～11時半 日第六小学校 日お子さんと遊びながら、気軽に育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう 日0歳～5歳児とその保護者 日スリッパ 日当日直接会場へ徒歩か自転車で来場を

☆上の原0歳赤ちゃん広場=日7月3日(金)午前10時～11時半 日ママ友達を作り、たくさんおしゃべりをしてストレスを解消しましょう。体重測定や育児相談を受けます 日0歳児とその保護者 日バスタオル 日当日直接会場へ

図書館へ行こう

大人が楽しむおはなし会・30周年記念おはなし会

滝山図書館と滝山おはなしの会で共催している「大人が楽しむおはなし会」が、今年で30周年を迎えました。お誘い合わせの上、来場ください。

日6月28日(日)午前の部が午前10時半から、午後の部が午後2時半から(午前と午後で内容が異なります) 日場西部地域センター3階第2・第3講習室 日大人向け 日無料 日駐車場はありません 日滝山図書館 ☎471・7216へ

スポーツ

着衣泳教室 ～水難事故から命を守る～ ～スポーツセンター主催

衣服のまま水に落ちてしまったら、どのように対応すべきか体験します。

日7月5日(日)午前10時～11時半 日場スポーツセンタープール 日小学生以上 日先着20人 日500円 日水着、水泳帽、タオル、衣服(長袖・長ズボン)、空きペットボトル(2ℓ) 日6月15日(月)から同センターへ直接申し込みを 日同センター ☎470・7900。 ※当日の午前9時～正午は貸し切り利用のため、同センタープールの一般開放は中止します。正午から開放します。

夏休み短期水泳教室 ～スポーツセンター主催

5日間の集中レッスンで、効果的な泳力向上を目指します。なお、同センターの泳力判定により実施します。種目などの希望は考慮できませんので、ご了承ください。

日Aコース=7月20日(祝)～24日(金)、Bコース=7月27日(月)～31日(金)、Cコース=8月3日(月)～7日(金)。時間はいずれも午前7時半～9時 日場スポーツセンター 日小学生(同センターのスイミング教室に通っている方は中級6級まで) 日各コース30人(応募者多数の場合は抽選) 日3,240円と施設利用料5日分 日7月7日(火)までに(必着)、往復はがきに教室名・

希望コース・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・保護者氏名、教室参加経験者は認定級(返信用にも住所・氏名)を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター宛て郵送を 日同センター ☎470・7900

夏季市民オープンバスケットボール大会

～市バスケットボール連盟主催 日7月20日(祝)、8月2日(日)・9日(日)のいずれも午前9時～午後6時50分 日場スポーツセンター 日市内在住・在勤の18歳以上の方(高校生は不可)で編成されたチーム 日1チームにつき登録費3,000円、参加費5,000円 日抽選会および総会は7月4日(土)午後6時半～8時に、同センター3階で 日同連盟事務局・貫井清三 ☎474・1111へ

夏期ジュニアテニス(硬式)教室 ～市体育協会・財団法人東京都体育協会主催、市テニス連盟主管

今年の夏休みはテニスをマスターしよう。

日全4回。7月21日・28日、8月4日・11日(予備日は18日)のいずれも火曜日、午前9時～11時(集合は8時45分) 日場小山テニスコート 日市内在住の小学5年～中学3年生でテニスに興味のある方(初心者可、初心者と経験者はクラス分けをします) 日40人(応募者多数の場合は抽選) 日無料 日7月15日(水)までに(消印有効、往復はがきに教室名・住所・氏名・電話番号・学校名・学年(返信用にも住所・氏名)を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、市体育協会事務局宛て郵送を(電話不可) 日同協会事務局 ☎470・2722

お知らせ

健康づくり推進部会 東くるめのやさい博士になろう!

東久留米で取れた旬の野菜を食べて、クイズに答えて「やさい博士」になりましょう。野菜を使った、おいしいケーキも作ります。

日7月4日(土)午後1時半～4時 日場わくわく健康プラザ1階調理実習室 日小学生とその保護者。小学4年生以上は子どもだけの参加も可(確認事項あり) 日先着40人 日無料 日エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、飲み物 日6月30日(火)までに、電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

第6回親子で楽しむ音楽会 「マリンバ・打楽器アンサンブル」

日7月11日(土)午後2時から 日場東部地域センター講習室 日第1部=コンサート 日第2部=「みんなで一緒にリズムで遊ぼう!!」。出演はクラッパーズ 日大人500円、子ども200円(3歳児未満は無料) 日入場券は同センター窓口で頒布 日同センター ☎470・8020

第4回東久留米ドキュメンタリー映画祭

会場 6月20日(土) = ①午前10時から、東部地域センターで「世界の果ての通学路」②午後2時から、西部地域センターで「よみがえりのレシピ」③午後4時半から、西部地域センターで「世界の果ての通学路」▼6月21日(日) = ④午前10時から、南部地域センターで「日本と原発」⑤午後2時から、市民プラザで「ある精肉店のほなし」⑥午後5時半から、市民プラザで「日本と原発」

アンコール・シネマ

～男女平等推進センター主催 「シネマ de おしゃべり」で好評の映画を、トークとともにアンコール上映します。

7月17日(金) 午前10時～午後0時半 男女平等推進センター会議室 上映映画「オフサイド・ガールズ」とイランの話 ▼映画紹介=映画制作当時、女性がスタジアムで男子サッカーの試合を観戦することを禁止していたイラン。W杯最終予選を観戦するために少女たちが考えた策とは。ルールに逆らって突き進む少女たちの奮闘が、いま始まる(第56回ベルリン国際映画祭銀熊賞受賞)。監督はジャファル・パナヒ。2006年。92分 先行着20人(要予約) 元イラン在住のハギギ志雅子氏 無料 2歳～未就学児の保育あり(定員5人) 6月17日(水)～7月8日(水)に要予約 6月17日(水)～7月13日(月)に、電話または直接同センター

472・0061(火曜日休館)へ 6月23日(火)～29日(月)は男女共同参画週間です

今年のテーマは「地域力×女性力 = 無限大の未来」です。

毎年6月23日～29日の1週間を「男女共同参画週間」として、『男女共同参画社会基本法』の目的や基本理念について理解を深める機会としています。

市では、男女共同参画社会の実現に向けた取り組みを進めています。「男女平等推進センター(フィフティ・フィフティ)」を拠点とし、年間を通じて相談事業や講座などを開催しています。

同センターではこの期間、「男女共同参画社会」に関する図書の展示を行っているの、ぜひ来館ください。

同センター 472・0061

くるくるチャンネル 「出張サポート」のご案内

東久留米のふれあい情報サイト「くるくるチャンネル」では、当サイトへの登録の仕方や、記事の作り方など、皆さんへのサポートを行っています。

毎月第2・第4火曜日の午前9時45分～11時半 市役所1階屋内ひろば 開催日は変更になる場合があります。同ホームページ (http://kuru-chan.com/) の「当サイトからのお知らせ」事務局開局日カレンダーで、ご確認ください くるくるチャンネル事務局 439・6033または生活文化課 470・7738

特設行政相談所を開設します

国・都・市などの行政機関やJ・R・NTTなどの公共性の高い法人、公的行政機関から委任され補助金を受けている法人などについて、苦情や意見・要望はありませんか。そのようなときは、「行政相談委員」が相談に応じます。

行政相談委員は、総務大臣から委嘱された民間有識者で、身近なところで

れば割引する」などと言い、その場で施術を決断するよう強く勧めるクリニックが問題になっています。

広告には、施術に対する心理的なハードルを低くするような表現がされていても、医療サービスとは本来「医師の医学的判断および技術をもってするのでなければ人体に危害を及ぼし、または危害を及ぼす恐れのある行為」であり、リスクが伴うものです。

費用の安さを強調した、うたい文句や体験談などには、医療法のガイドラインに違反するような表現もあります。広告をうのみにせず、副作用や効果の個人差など、施術料金や手数料、解約料などの説明を受け、納得した上で契約しましょう。

美容医療は自分でクリニックに向いて契約することが多く、クーリングオフや中途解約の適用がない場合がほとんどです。勧誘時の問題などを基に解決方法を検討することになりますが、事業者が問題を認めないことも少なくありません。契約は慎重に検討し、トラブルに遭った場合は消費者センターにご相談ください。

《消費者相談》

●平日の午前10時～午後4時=市消費者センター(市役所2階生活文化課内) 473・4505

●平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時～午後4時=消費者ホットライン 0570・064370

活躍しています。相談費用は無料です。気軽にご相談ください。なお、駐車場の台数に限りがありますので、車の来場はご遠慮ください。

6月24日(水) 午後1時半～4時

市役所1階屋内ひろば 生活文化課 市民相談・施設係 470・7738

多摩小平保健所 健康づくり調理師研修会のお知らせ

6月29日(月)、7月7日(火)の2日間 ▼7月17日(金)・22日(水)の2日間 多摩小平保健所 ①が「野菜たっぷり食べやすいメニュー～1品で1日の目標量の1/3が摂れます～」②が「おいしい料理をおいしく撮ろう!」①②共通=「これでバッチリ!食中毒をおこさないための注意点」

「野菜モリモリ食生活!～高齢者にイキキと過ごしてもらうために必要なこと～」 飲食店などで調理業務に携わっている方 野菜ソムリエの井上憲子氏、料理写真教室フェリカスピコ代表の佐藤朗氏、保健所職員 ①②各500円(当日集金) ①は6月22日(月)まで②は7月10日(金)までに、電話で同所生活環境安全課保健栄養係 042・450・3111(内線245)へ

チャレンジボランティア講座

ボランティア活動をサポートする講座です。ボランティアについて学び、希望者に高齢者福祉施設や障害者福祉施設、保育園、ボランティア団体での活動を紹介しします。

(1) ボランティア講座

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

(2) 活動の申し込み(前記講座参加者のみ受け付け)

7月12日が中央町地区センター第3・第4会議室。19日がわくわく健康プラザ2階社協会議室。いずれも日曜日の午後1時半～3時半 300円(ボランティア保険代)

(3) ボランティア活動

8月1日(土)～31日(月)。半日から選択可 小学4年生以上の児童・生徒・学生で、地域でのボランティア活動をしてみたい方 受け入れ施設によって年齢制限などの条件があります 同協議会ボランティアセンター 475・0739または同センターホームページ (http://www.higashikurumeshakyo.or.jp/) へ

東久留米市ファミリー・サポート・センター事業説明会 ～地域で子育ての助け合い～

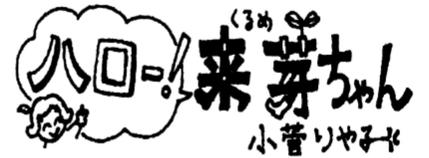
利用者、協力者合同の説明会です。

お子さんの送迎、見守りでお困りの方に協力者がサポートする有償の地域の助け合い活動です。協力者も募集中。地域の子育てお助け隊として活動しませんか。どちらも一度説明会にご参加ください。

7月2日(木) 午前10時から 生涯学習センター集会学習室5 入会希望者(保護者)の顔写真 保育あり(土曜・日曜を除く3日前までに要予約) 同サポート・センター事務局 475・3294へ

歳末たすけあい募金地域福祉活動補助金第2回申請事業募集

「より安心して心豊かに暮らせる地域づくり」に向けて、市民が自主的に取り組む活動に対し、その経費の一部(補助対象経費の3分の2まで)を補



助する「27年度歳末たすけあい募金地域福祉活動補助金(第2回)」の申請事業を募集します。対象となる事業・団体・補助金額などの詳細は、募集要項でご確認ください。

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

第210回東京都都市計画審議会の傍聴者を募集します

9月2日(水) 午後1時半から 都庁会議室 15人(事前抽選) 個人

のプライバシーに関わる案件などがある場合は、会議が一部非公開となることがあります 付議予定案件は、都ホームページ (http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/keikaku/shingikai/youtei.htm) または都都市計画課 03・5388・3225へ 8月12日(水)までに

「第13回多摩ブルー・グリーン賞」募集

多摩地域の中小企業の活性化と地域経済の振興に寄与することを目的とした顕彰制度です。優れた技術・製品を表彰する「多摩ブルー賞」と、新しいビジネスモデルを表彰する「多摩グリーン賞」があり、各最優秀賞に副賞100万円、各優秀賞に副賞50万円を贈呈します。また、受賞者限定の多摩ブルー・グリーン倶楽部で、継続的なネットワークも構築できます。

主催は多摩信用金庫、後援は東久留米市ほか。

多摩地域と周辺地域に事業拠点を置く中小企業・個人事業主など ▼募集期間 9月4日(金)まで 同多摩ブルー・グリーン賞事務局 042・389・1133へ

Q&A 消費生活の正しい知識 美容医療サービストラブル Q. 美容外科クリニックの「二重まぶた」のキャンペーン広告を見ました。話だけ聞こうと思い、出向いたら高額な料金の施術を勧められ、断りきれずにクレジット払いで契約し、その場で施術しました。施術後、まぶたの幅に左右差が出来てしまいました。料金を払いたくありません。 A. 美容医療の相談内容は「施術」に関するものと「価格」に関するものに大別されます。 近頃は、新聞や雑誌、フリーペーパーやタウン誌などでキャンペーン価格を宣伝し、実際にクリニックに出向くと「その価格帯では仕上がりがよくない」と説明され、キャンペーン価格の何倍もする高額な施術を契約してしまう相談事例が増えています。 美容医療サービスは、不測のけがや病気の手当てとは異なり、ほとんどの場合、施術の緊急性はありません。ところが、消費者が高額を理由に契約を断っても「クレジットカードを利用すれば良い」「モニターにな