

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコテレホン・エコファクス
☎472・1131
- ◎ホームページ (<http://www.city.higashikurume.lg.jp>)
のご意見箱(左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から)

〈今月の月間・週間案内〉 土砂災害防止月間、火薬類危害予防週間(10日～16日)、男女共同参画週間(23日～29日)、電波の日(1日)、日記の日(12日)、住宅デー(25日)

【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象・資格 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

けんこう

子ども相談

☎6月9日(火)・17日(水)のいずれも午前9時半～午後3時 〇わくわく健康プラザ 〇お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 〇幼児とその保護者 〇電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

2歳児歯科健診

☎6月10日(水) 午前9時15分～10時15分受け付け 〇わくわく健康プラザ 〇歯科健診、ブラッシングなど 〇25年5月生まれの幼児 〇当日直接会場へ 〇健康課保健サービス係 ☎477・0022

1歳6カ月児健診

☎6月11日(木) 午後0時半～1時半受け付け 〇わくわく健康プラザ 〇25年11月7日～27日生まれの幼児 〇当日直接会場へ 〇健康課保健サービス係 ☎477・0022

ぱくぱく幼児食

☎6月16日(火) 午後1時15分から 〇わくわく健康プラザ 〇野菜たっぷりの幼児食の試食や調理体験をします 〇2歳～3歳児とその保護者 〇20組 〇エプロン(試食用)、飲み物 〇6月1日(月)から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

3歳児健診

☎6月18日(木) 午後0時半～1時半受け付け 〇わくわく健康プラザ 〇24年5月10日～30日生まれの幼児 〇当日直接会場へ 〇健康課保健サービス係 ☎477・0022

すくすく子育て(育児相談)

☎6月19日(金) 午前9時半～午後2時 〇わくわく健康プラザ 〇育児の相談、体重測定 〇乳幼児とその保護者 〇電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

477・0022へ

はじめてのはみがき “歯っぴーベイビー”

☎6月23日(火) ①1歳児クラス＝午前10時～11時 ②0歳児クラス＝午後1時～2時半 〇わくわく健康プラザ 〇歯の手入れ方法、虫歯予防、親子遊びなど 〇定員 ①が満1歳～1歳3カ月児とその保護者、先着12組。②が満7カ月～11カ月児とその保護者、先着15組。いずれも初めての方を優先 〇6月1日(月)から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

特定健診、後期高齢者健診

6月の受診対象は 4月・5月・6月生まれの方です 生活習慣病予防、健康の保持・増進や疾病の早期発見・治療のための健診を実施します。健診内容や実施医療機関などは、5月下旬に発送した個別通知をご確認ください。大腸がん検診も同時に受診できます(7面参照)。

〇①特定健診＝東久留米市国民健康保険加入者で40歳～74歳(昭和16年～50年生まれ)の方 ②後期高齢者健診＝後期高齢者医療被保険者 〇27年4月1日以降に国民健康保険に加入した方、後期高齢者で転入した方、該当月に受診できない方は健康課特定健診係 ☎477・0013へお問い合わせください 〇関係

特定健診、後期高齢者健診 受診月一覧

受診月	受診対象者	個別通知
6月	4・5・6月生まれの方	5月下旬
7月	7・8・9月生まれの方	6月下旬
8月	10・11月生まれの方	7月下旬
9月	12・1月生まれの方	8月下旬
10月	2・3月生まれの方	9月下旬

肝炎ウイルス検診

肝炎ウイルスに感染することによって、B型肝炎・C型肝炎などの肝臓の病気になることがあります。肝炎ウイルス感染の有無は、血液検査で調べます。一生のうちに1度は肝炎ウイルス検査を受けましょう。

〇市内在住で40歳(昭和50年4月1日～51年3月31日生まれ)の方、または41歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 〇問診・血液検査 〇実施医療機関 市内指定医療機関 〇受診方法 ①40歳で東久留米市の国民健康保険に加入している方＝特定健診の案内通知に「肝炎ウイルス検診受診券」を同封します ②40歳で被用者保険などに加入している方＝5月下旬に「肝炎ウイルス検診受診券」を、個別通知しました ③41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方＝「東久留米市肝炎ウイルス検診票」が必要です。検査日までに余裕をもって健康課特定健診係 ☎477・0013へ申し込んでください 〇受診期間 東久留米

市の特定健診、後期高齢者健診、無保険者健診の対象となる方は、各健診該当月に同時に受診してください。被用者保険などに加入している方は、6月～10月に受診してください 〇無料 〇関係

がん検診推進事業 大腸がん検診無料クーポン券を送付(配付)しました

国のがん対策推進基本計画の一つとして「がん検診推進事業」を実施しています。

〇27年4月1日時点で、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の方 〇受診時期 ①東久留米市国民健康保険加入者＝誕生日ごとに決まっている特定健診の実施時 ②被用者保険加入者＝6月1日(月)～10月31日(土) 〇無料 〇この事業は国の補助事業です。前記以外で検診対象年齢の方は、市が実施する大腸がん検診を受診してください(7面参照) 〇健康課特定健診係 ☎477・0013



休日・夜間診療 必ず保険証をご持参ください

休日診療所 (日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)
【内科・小児科】 救急診療に限ります(薬の処方も最低限の日数となります)
6月7日
＝わくわく健康プラザ内休日内科診療所(滝山4-3-14、☎473-3663)
6月14日＝いくせ医院(新川町1-4-18、☎471-2304)
【歯科】
6月7日・14日
＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474-5152)
夜間診療医療機関 (診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)
6月7日＝前田病院(中央町5-13-34、☎473-2133)
6月14日＝滝山病院(滝山4-1-18、☎473-3311)
平日準夜間小児初期救急診療
月曜・水曜・金曜日(午後7時半～10時20分)
＝佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461-1535)
月曜～金曜日(午後7時半～10時半)
＝多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042-396-3811)

ごみ

〇ごみ対策課 ☎473・2117 (粗大ごみの申し込みは ☎473・2118)

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

- 【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
- 【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

- 週1回、回収します。
- 【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
- 【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
- 【水曜日】 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

- 【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
- 【火曜日】 前沢、南町、滝山
- 【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生
- 【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
- 【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

- ★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収
- ★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に回収
- ★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

【主な問い合わせ先】(市外局番は042)

- 〇東久留米市役所 ☎470・7777 (代) (受付は平日の午前8時半～午後5時)
▽ごみ対策課 ☎473・2117 (粗大ごみの申し込みは ☎473・2118)
▽健康課 保健サービス係 ☎477・0022、予防係 ☎477・0030 特定健診係 ☎477・0013
- 〇わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸し出し) ☎477・1115
- 〇中央図書館 ☎475・4646(月曜～木曜日が午前10時～午後8時。土曜・日曜日、祝日が午後5時まで。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始、特別整理休館日)
- 〇生涯学習センター ☎473・7811(午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始)
- 〇スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午後9時半まで)
- 〇市民プラザ ☎470・7813 ▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター
- 《関係機関の電話番号》
- ▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110
- ▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101/☎042・548・5110
- ▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294
- ▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555
- ▼多摩小平保健所 ☎450・3111

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

第209回市民プラザロービーコンサート
～梅雨の晴れ間のジャズライブ・
ギター&マリンパデュオ～

日 6月27日(土) 午後2時～3時 場 市役所1階屋内ひろば 出演=山口友生(ギター)、青木里子(マリンパ) ▼主な曲目=「ジョイ・スプリング」「私のお気に入り」「ドナ・リー」ほか 費 無料 申 当日直接会場へ 問 市民プラザ ☎470・7813



山口友生氏



青木里子氏

【表記の凡例】 日 日時 場 場所 内 内容 対 対象・資格 定 定員 師 講師 費 費用 持 持ち物 注 ご注意 他 その他 申 申し込み 問 問い合わせ

8面からつづく

大腸がん検診

6月1日(月)から大腸がん検診を実施します。

▼受診期間 6月1日(月)～10月31日(土) ※東久留米市国民健康保険加入者、後期高齢者医療被保険者、生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付金受給者は、誕生月ごとに受診月が決まっています。特定健診などの受診時に一緒に受けてください。▼受診方法 下表の医療機関で直接受診してください 便潜血検査(2日法)。検便検査です。内視鏡検査ではありません 市内在住の28年3月末で40歳以上の方。ただし、次の①②に該当する方は、受診前にかかりつけ医にご相談ください。①現在、大腸やその他の腸の疾患で治療中の方②大腸がん検診で精密検査を受けた方、または疾病が発見されて経過観察中の方③生理中を避けて受診してください 費500円(受診医療機関の窓口でお支払いください) 検診結果は医療機関で直接お聞きください(郵送は行っていません)。検体が提出されなかった場合でも、自己負担金は返却できませんので、あらかじめご了承ください 他「がん検診推進事業」の対象年齢の方へは、大腸がん検診無料クーポン券とご案内を送付しました。

「大腸がん検診」実施医療機関一覧

医療機関名	所在地	電話番号
東久留米団地診療所	上の原1-4-11-103	471・2628
福山内科クリニック	新川町1-9-22	470・9177
いくせ医院	新川町1-4-18	471・2304
東久留米クリニック	新川町2-2-22	477・0071
初谷整形外科クリニック	東本町5-1 3階	473・5596
石橋クリニック	東本町8-9 2階	477・5566
細井医院	東本町4-3	471・0130
おかの内科クリニック	東本町6-15 2階	477・0055
武田クリニック	大門町1-1-24	477・5856
清水胃腸科内科	本町1-1-11	472・8709
古谷消化器科内科	本町3-1-9	476・4100
山口内科・呼吸器科クリニック	本町3-12-2	472・2386
富士見通り診療所	本町3-3-23	471・2291
子田整形外科	本町3-1-1	475・0610
たかはしクリニック	本町2-3-4	479・1800
あだち医院	本町3-11-15	420・5661
アルテミスウイメンズホスピタル(★)	中央町1-1-20	472・6111
高月内科クリニック	学園町1-14-32	421・2121
ひばりヶ丘診療所	学園町2-11-14	421・0973
鹿島医院	南沢4-3-2	461・2967
鈴木クリニック	南沢5-18-50	460・8502
東久留米おだやかメディカルクリニック	南沢5-17-62イオンモール東久留米2階	452・5801
尾町内科クリニック	南町1-6-11	460・0531
さいわい町診療所	幸町5-7-1	470・7676
おさぎ内科循環器科クリニック	幸町4-2-1 2階	477・0555
前沢医院	前沢2-10-9	471・0154
たきぐち内科クリニック	前沢4-31-4	470・9118
滝山病院	滝山4-1-18	473・3311
長生医院	滝山7-3-17	473・1117
飯田医院	滝山7-15-16	472・8181
大波クリニック	下里7-6-2	473・7355
胃腸科内科松本クリニック	下里2-8-21	479・7171
石垣整形外科(※)	滝山5-22-17	470・0620

(★)アルテミスウイメンズホスピタルは女性のみ。(※)石垣整形外科では特定健診・無保険者健診を実施していません。

詳細は同封の書類を参照してください。なお、東日本大震災により、市内に避難している方は、無料で受診できますので、健康課特定健診係 ☎477・0013へ問い合わせてください 同係 おわびと訂正 「大腸がん検診無料クーポン券」に同封した実施医療機関一覧の「東久留米団地診療所」の所在地に誤りがありました。正しくは下表の通りです。

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆幼児のつどい=日 6月4日(木) 午前10時半～11時半が「ハルーン遊び」。3・4歳児。11日(木) 午前10時45分～午後0時半(現地集合・解散)が「合同遠足(滝山公園)」。2歳～4歳児。弁当、水筒、敷物持参。※雨天の場合は児童館で合同の「幼児のつどい」を行います。

☆わらべうたスマイル講座=日 9日(火) 午前10時半～11時半 場 集会室内 遠野地方のわらべ歌、育児の悩み相談など 対 0歳児とその保護者 師 原悠子氏

☆サロンフレンズ=日 10日(水) 午

前10時15分～11時半 内「グループホームそよ風」へ訪問。高齢者の皆さんと遊びましょう 対 幼児 他 現地集合・解散。場所が分からない方は、午前10時に滝山児童館を一緒に出発します

☆ベビーマッサージ=日 17日(水) 午前10時半～11時半 場 集会室 対 首が据わる頃～ハイハイ程度の乳児とその保護者 対 8組 師 鈴木あゆみ氏 費 無料 持 バスアオル、お出掛けセット 申 6月3日(水) 午前9時から受け付け(電話可)

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆おはなし会=日 6月2日・9日のいずれも火曜日午後4時から 内 素話、絵本の読み聞かせ、手遊び 対 小学生 他 協力は、おはなしくぬぎ

☆幼児のつどい=日 4日(木)が「新聞紙遊び」。13日(土)が「お父さんといっしょ」。お父さんの子育てと読書活動「パパ読」。図書館職員が紙芝居と絵本の読み聞かせをします。時間はいずれも午前10時半～11時半 対 幼児

☆赤ちゃんといっしょスマイルタイム=日 5日(金) 午前10時半～11時 内 助産師による子育ての話、情報交換など 対 0歳児とその保護者

☆おはなしの日=日 10日(水) 午前11時から 内 手遊び、絵本の読み聞かせ 対 幼児

☆夏まつり=日 7月4日(土) 午後0時40分～3時 内 小・中学生によるお店、ゲーム、食べ物など 対 小・中学生 申 6月6日(土) 午前9時から、参加券(1枚100円、先着200枚)を頒布。払い戻しはできません。※当日午前中は準備のため閉館します。終了後、午後5時から開館します。

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆おはなしの日=日 6月2日・9日のいずれも火曜日午前11時～11時25分 内 絵本の読み聞かせや手遊び 対 幼児 師 みくりおはなしの会

☆幼児のつどい=日 4日(木)が「リズムあそび」。1歳児。11日が「新聞紙遊び」。2歳～4歳児。いずれも木曜日の午前10時半から

☆赤ちゃん広場=日 10日(水) 午前10時半～11時半 内 助産師による体重測定、育児相談 対 0歳児とその保護者 他 協力は、ひがくるめ助産師会

☆バスケの日=日 13日(土) 午後3時半から 内 バasketボールの練習、ミニゲーム 対 小学生 持 上履き、タオル

☆なつまつり=日 7月4日(土) 午後1時50分から(1時半から受け付け) 内 ゲームコーナー、お化け屋敷、食べ物コーナーなど 対 4歳児(保護者同伴)～高校生年代 持 参加券、靴袋、荷物を入れる袋 他 子どもスタッフ(小学2年生以上)を募集。6月1日(月) 午後3時半から受け付け 申 6月13日(土) 午前10時から参加券(1枚150円。先着200枚)を頒布(電話不可)。※当日午前中は準備のため閉館します。午後5時から通常開館します。

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆ひばりまつり工作=日 6月1日(月)～20日(土)の開館時間中 内 ちようちんを作ろう 対 幼児～小学生

☆幼児のつどい=日 4日(木) 午前10時半～11時15分があひる(2歳6カ月～4歳児)。11日(木) 午前10時半～11時10分がうさぎ(1歳1カ月～2歳6カ月児) 内 「小麦粉粘土遊び」

☆マジックの日=日 7日(日) 午後3時～3時45分 内 周辺で手品を見よう タネも教えてくれるかも 対 小学生 定 先着30人 師 マジックBOX 申 受け付け中(電話不可)

☆工作の日=日 14日(日) 午前10時～午後3時 内 スライムを作ろう 対 小学生 定 50人(1人1回)

☆親子体操=日 15日(月) 午前10時半～11時半 対 1歳～4歳児とその保護者 定 20組 師 健康運動実践指導者の戸田まゆみ氏 持 水分補給用の飲み物 他 ひばり保育園との共催行事。動きやすい服装でご参加を 申 6月8日(月) 午前10時から受け付け(電話可)

子育て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てください(月曜～土曜日、午前10時～午後4時半)。育児相談も受けます。

☆手作り布おもちゃの会=日 6月16日(火) 午前10時～正午 内 乳幼児とその保護者 定 先着20組 持 裁縫箱、はさみ 他 保育はありません 申 6月1日(月) 午前10時から同センターへ

センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆上の原♡赤ちゃん広場=日 6月5日(金) 午前10時～11時半 内 ママ友達をつくり、たくさんおしゃべりをしてストレスを解消しましょう。栄養士とスタッフが、体重測定や育児相談を受けます 対 0歳児とその保護者 持 バスタオル 申 当日直接会場へ

☆ちびっこ育児講座=日 6月12日(金) 午前10時～11時半 内 遊び・生活・しつけなど子育ての悩みをテーマに話し合います。一人で悩まず一緒に考えましょう 対 1・2歳児とその保護者 定 先着10組 他 保育あり 申 6月1日(月) 午前9時半から同センターへ

☆なかよし広場=日 6月9日が第六小学校、16日が第一小学校で。いずれも火曜日の午前10時～11時半 内 お子さんと遊びながら、気軽に育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊ぼう 対 0歳～5歳児とその保護者 持 スリッパ 申 当日直接会場へ 徒歩か自転車で会場へ

☆おはなし広場=日 6月15日(月) 午前11時～11時半 内 ボランティアによる乳幼児向けの読み聞かせや手遊び 申 当日直接会場へ

図書館へ行こう

第4回ぬいぐるみのおとまり会

大好きなぬいぐるみと一緒に、お話を聞いたり紙芝居を見たりします。ぬいぐるみは図書館に2泊します。

⑥6月18日(木)午後3時半から。ぬいぐるみのお迎えは20日(土)午前11時以降。滝山図書館⑧満4歳～小学2年生⑨先着10組⑩無料⑪ぬいぐるみは15cm～30cm、1人1体⑫⑬6月1日(月)から、電話または直接同図書館☎471・7216(キャンセル待ちあり)へ

本のリサイクル

図書館で除籍になった資料や、寄贈された本のうち受け入れしなかった本を皆さんに提供します。

⑥6月20日(土)・21日(日)のいずれも午前10時～午後5時⑦中央図書館視聴覚ホール⑧持ち帰り用の袋など⑨20日は午前9時半から入場整理券を配布します(北側入り口からお入りください)⑩中央図書館☎475・4646

6月の図書館休館日

5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)は、全館休館です。中央図書館は16日(火)も休館します。

☎中央図書館☎475・4646

スポーツ

ジュニア体験クライミング

～市体育協会主催

⑥6月6日(土)午後4時半～6時20分⑦スポーツセンター⑧小・中学生⑨市山岳連盟⑩無料⑪当日直接会場へ⑫同協会事務局☎470・2722

ニュースポーツデー

～スポーツ推進委員会

⑥6月13日(土)午前10時～午後4時⑦スポーツセンター⑧ミニテニス、ネオテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール、ユニホッケー⑨100円⑩上履き⑪当日直接会場へ⑫生涯学習課スポーツ振興係☎470・7784

ワンポイントビデオ スイミングレッスン

～スポーツセンター主催

30分間マンツーマンで、泳ぎを撮影しながら指導します。

⑥6月15日(月)～19日(金)⑦スポーツセンター⑧高校生以上⑨500円(施設利用料など)⑩6月1日(月)から直接同センターへ⑪同センター☎470・7900

クライミングウォール使用認定会

⑥6月19日(金)午後7時～9時⑦スポーツセンター⑧高校生年代以上で、リードクライミング技術を習得し、グレード5.10前半程度が完登できる方⑨10人⑩1,300円(施設使用料・保険代など。当日集金します)⑪用具を持っている方は持参してください⑫判定員は市山岳連盟⑬6月1日(月)午前9時から、同センターで配布する用紙(要認め印。未成年者は保護者の同意が必要)を提出してください⑭市体育協会☎470・2722

お知らせ

多摩六都フェア

「映画制作ワークショップ」

多摩北部都市広域行政圏協議会(東

久留米市、小平市、東村山市、清瀬市、西東京市)では、多摩六都フェアを実施しています。今年度は「市民が作る“地域の魅力発信ドキュメンタリー”制作」に挑戦します。講師による映像制作に関する講座、番組製作現場の見学、撮影・編集を実践し、グループごとに作品を作ります。完成した映像は最終日に、保谷こもれびホールで発表した後、映画祭コンペディションなどに応募し、グランプリを目指します。

⑥全27回。9月6日(日)～28年3月13日(日)⑦保谷こもれびホール(西東京市中町一丁目)⑧多摩六都地域に在住・在勤・在学の高校生以上の方で、ドキュメンタリー制作に興味があり、真剣に取り組む熱い情熱を持ち、屋外での長時間撮影に耐えられる体力があり、全日程に参加できる方⑨50人(応募者多数の場合は抽選)⑩株式会社ジェイコム東京顧問の濱口哲夫氏ほか⑪1万円(途中返金はできません)⑫映画分野で生計を立てている方の応募はご遠慮ください⑬6月16日(火)～7月31日(金)(必着)、所定の応募用紙(企画調整課(市役所4階)で配布)を提出。※応募用紙は西東京市ホームページ(<http://www.city.nishitokyo.lg.jp>)からも取得できます。⑭同ホール☎421・1919

伝統文化親子教室事業

いけばな「滝山こども教室」

⑥6月13日～28年1月16日の原則土曜日午前10時～正午⑦西部地域センター⑧小学生および保護者(男子歓迎)⑨先着10人⑩1回850円～1,000円(花代)⑪筆記用具・花を持ち帰る紙や袋⑫この事業は27年度文化芸術振興費補助金を活用し開催するものです。詳しくは生涯学習課☎470・7784へ⑬⑭電話またはファクスで、いけばなグループ「こぶし」・松田☎473・3570(ファクス同)へ

保育付き家庭教育講座

「アートを通してセラピーで子どもに寄り添う」

アートを通して、お子さんと同じ目線向き合ってみませんか。

⑥⑦全2回。6月29日が「アートで変化を楽しみましょう」。7月6日が「アートで人との不思議な繋がりを楽しみましょう」。いずれも月曜日、午前10時～正午⑧生涯学習センター⑨市内在住・在勤・在学の方、および関心のある方⑩先着30人⑪絵画療法士(アートセラピスト)の後藤光津子氏⑫1回500円⑬作品を入れる袋、エプロンや腕カバーなど(汚れても良い服装で)⑭満2歳～未就学児の保育あり(先着10人。6月19日(金)までに要予約)⑮6月1日(月)から電話またはファクスで、市文化協会☎477・4700(ファクス同。電話受け付けは平日の午前9時～午後5時)へ。ファクスの場合は講座名・氏名・住所・電話番号・保育の有無(有りの場合はお子さんの氏名・年齢)を記入の上送信してください⑯同協会

沿線3市連携事業

「男も女もジモトで学ぶ、ジモトで語る。～『イクメン』から『終活』まで～」

東久留米市、清瀬市、西東京市の「沿線3市男女共同参画連携事業」が始まります。この事業は多摩・島しょ広域連携活動助成金を活用しています。28年1月まで講座、映画、ワークショップなどを行います。

①「パパすごい!初めてのバルーンアート」風船を使って、いろいろな作品を作

榛名のブルーベリー

ニン色 トシア

素は、目の疲れを癒やします。また、生活習慣病やがんを予防する抗酸化力があることも確認されています。無農薬栽培で、安心して体に良い榛名のブルーベリーは、6月下旬～9月上旬が収穫期です。榛名山に抱かれた温暖な気候に育まれ、豊かに実る果実を、ぜひ味わってみてください。

〔高崎市榛名山支所地域振興課〕

ります。子どもと一緒に、人気のバルーンアートに挑戦してみませんか。

⑥7月4日(土)午前10時～正午⑦男女平等推進センター会議室⑧小学生以下のお子さんとその父親(保護者)⑨先着10組(要予約)⑩バルーンアーティストの「こたばばさん」⑪無料⑫⑬6月10日(水)～29日(月)に、電話または直接同センター☎472・0061(火曜日休館)へ⑭⑮「終活」「介護」を考える映画上映会とトーク

⑥⑦(1)7月4日(土)午後2時～3時40分が映画「エンディングノート」。(2)7月26日(日)午後1時半～4時50分が映画「ペコロスの母に会いに行く」と詩人の伊藤比呂美さんトーク⑧清瀬市男女共同参画センター(清瀬市元町一丁目)⑨各日先着180人⑩無料⑪6カ月～未就学児の保育あり。清瀬市男女共同参画センター☎495・7002(土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ要予約⑫6月3日(水)から、直接東久留米市男女平等推進センター(火曜日休館)へ⑬同センター☎472・0061

生涯学習センター

おとなの寺子屋(まろにえ教養講座)「もっと地元が好きになる!東久留米の地域学講座」

地元のことについて一緒に学んでみませんか。今回のテーマは「柳窪を守る人々」です。

⑥⑦全2回。①6月27日(土)が「農業の変遷と柳久保小麦」、②28日(日)が「柳窪旧集落の貴重な価値と保全活動」。時間はいずれも午前10時～11時半⑧生涯学習センター集会学習室1・2⑨各回先着48人⑩①が野崎光雄氏・奥住和夫氏、②が「東久留米の水と景観を守る会」の佐藤雄二氏・吉塚幸雄氏⑪1回300円(①②の両方に参加の場合は500円)⑫筆記用具⑬協力は「元気で歩こう会」⑭⑮6月1日(月)から、電話または直接同センター☎473・7811へ

昇太・たい平 二人会

お茶の間でおなじみの人気落語家、東久留米に笑いを巻き起こします。

⑥9月5日(土)午後5時開演(4時半開場)⑦生涯学習センターホール⑧出演は春風亭昇太、林家たい平⑨全席指定3,600円。当日3,900円⑩未就学児は入場できません⑪⑫6月5日(金)午前10時から、同センター☎473・7811へ

第25回ふれあい市民カラオケ大会

日ごろ鍛えた自慢ののどで、世代間交流をしてみませんか。コンテストではありませんので、気軽に応募してください。入場のみも可能です。

⑥7月18日(土)午前9時半から⑦生涯学習センターホール⑧100人(応募者多数の場合は抽選)⑨無料⑩6月20日(土)までに(必着)、往復はがきに「ふれ

あいカラオケ大会参加希望」と明記し、個人・グループの別と曲名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入の上、〒203-0054、中央町2-11-9、「生きがい健康の会」事務局・岡沢秀夫宛て郵送を⑩同事務局・岡沢☎474・7718

27年度市民プラザ塾

「くるめのむらをたずねて」

⑥全4回。6月26日、7月17日、9月25日、10月16日のいずれも金曜日、午後2時～4時⑦市民プラザ会議室⑧先着20人⑨寺本 亮 洞氏、齋藤正人氏、井上卓氏・森田圭一氏ほか⑩全4回で1,500円⑪6月6日(土)午前10時から、参加費を添えて直接同プラザへ(電話不可)⑫同プラザ☎470・7813

家事のお手伝い「ふれあいサービス」をご利用ください

～住民による地域の助け合い～

市社会福祉協議会では、会員同士(年会費あり)の助け合いとして、高齢者や障害者、産前・産後の方を対象に家事や買い物、付き添いなどのお手伝いをしています。

利用料金と協力者謝金=1時間につき800円～1,000円▼利用したい方=まずはお電話ください。担当職員が訪問します▼協力できる方=希望する活動内容や日時を登録し、お手伝いいただきます▼協力者向け説明会=⑥⑦6月12日(金)午前10時～正午⑧7月7日(火)午後1時半～3時半⑨わくわく健康プラザ社協議会⑩登録希望者の顔写真(4cm×4cm)1枚⑪⑫土曜・日曜日を除く前日の午後5時15分までに、同協議会地域福祉担当☎473・0294へ

ガイド

薬湯の日「枇杷の葉湯」

⑥⑦6月7日(日)、源の湯(東本町7-6、☎471・0005)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎471・2475)が午後3時～10時半⑧6歳以下は無料⑨各利用施設

「浸水への備え」をお願いします

都下水道局では、雨期に向かう6月を「浸水対策強化月間」と定め、皆さんに浸水の備えをお願いしています。

道路にある雨水ますや側溝がふさがっていると、雨水が下水道管に流れ込まず、浸水の危険性が高まります。雨水ますや側溝にごみを入れたり、上に物を置いたりしないようにしてください。また、「東京アメッシュ(<http://tokyo-ame.jwa.or.jp/>)」で、降雨情報を提供しています。

⑩同局流域下水道本部☎042・527・4828