

くらしの 情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

人口と世帯<平成27年5月1日現在> 人口117,018人(うち外国人1,747人)／前月比408増
男57,357人／前月比199増 女59,661人／前月比209増 世帯数52,724／前月比288増

【表記の凡例】日日時 場場所 内内容 対対象・資格 定定員 師講師
費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

けんこう

BCG予防接種

日5月20日(水) 午後1時40分～2時40分受け付け場わくわく健康プラザ
対26年12月生まれの乳児(生後6カ月以上1歳になる誕生日の前日までの未接種の乳児も接種できます) 申当日直接会場へ問健康課予防係 477・0030
1歳6カ月児健診

日5月21日(木) 午後0時半～1時半受け付け場わくわく健康プラザ
対25年10月17日～11月6日生まれの幼児 申当日直接会場へ問健康課保健サービス係 477・0022

子ども相談

日5月27日(水) 午前9時半～午後3時場わくわく健康プラザ
対お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします
対幼児とその保護者 申問電話で健康課保健サービス係 477・0022へ

3歳児健診

日5月28日(木) 午後0時半～1時半受け付け場わくわく健康プラザ
対24年4月17日～5月9日生まれの幼児 申当日直接会場へ問健康課保健サービス係 477・0022

3～4カ月児健診・産婦健診

日6月4日(木) 午後0時半～1時半受け付け場わくわく健康プラザ
対27年1月15日～2月4日生まれの乳児 申当日直接会場へ問健康課保健サービス係 477・0022

食事相談・健康相談

日6月5日(金) 午後1時半～3時



半場わくわく健康プラザ
対乳幼児期～高齢期の食事や健康に関する個別相談。体組成(体脂肪率や筋肉率など)の測定
問健康診断の結果表、食事記録など 申問電話で健康課保健サービス係 477・0022へ

お子さんの予防接種

①日本脳炎

日本脳炎の積極的勧奨を控えていたことにより、接種機会を逃してしまった方の特例措置として、27年度は、次の方を対象に勧奨を行います。

対16歳・17歳(10年4月2日～12年4月1日生まれ)の方＝第2期不足分
②麻しん、風しん

麻しん(はしか)は感染力が極めて強く、重症化する場合があります。風しんは近年流行が継続しています。27年度は、次の方を対象に勧奨を行っています。

対第1期＝26年4月1日～27年3月31日生まれの方▼第2期＝21年4月2日～22年4月1日生まれの方

他①②のいずれも第1期分は誕生月に、第2期分は一括して、それぞれ個別に通知しています。感染予防、免疫獲得のために予防接種することをお勧めします。なお、対象者で通知が届かない場合は、健康課予防係 477・0030へ問い合わせてください 問同課

脳の健康教室

簡単な読み書き計算で、脳の健康維持と認知症予防に取り組む教室です。

日祝日を除く6

月15日～12月21日の毎週月曜日、午前中1時間程度場中央町地区センター
対ドリルを使った簡単な読み書き、計算学習、参加者同士の交流など

対65歳以上で1人で来場できる方 対先着30人(初回の方優先) 費無料 申問5



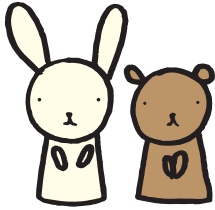
児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆お父さんと一緒に日5月16日(土) 午前11時～11時半
対ビニール袋遊び
対幼児とその保護者 対先着30組 申受け付け中(電話不可)

☆おはなしの日＝日19日(火) 午前



7面へつづく

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】救急診療に限ります(薬の処方も最低限の日数となります)

5月17日＝たかはしクリニック(本町2-3-4、479・1800)

5月24日・31日

＝わくわく健康プラザ内休日医科診療所(滝山4-3-14、473・3663)

【歯科】

5月17日・24日・31日

＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、474・5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

5月17日・31日＝滝山病院(滝山4-1-18、473・3311)

5月24日＝前田病院(中央町5-13-34、473・2133)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日(午後7時半～10時20分)

＝佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、461・1535)

月曜～金曜日(午後7時半～10時半)

＝多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、042・396・3811)

「広報ひがしくるめ」のこの場所に広告を掲載しませんか

▼発行部数 約5万1,700部(市内全戸配布)▼掲載料 1枠(1号当たり)4万円▼ご注意 広告デザインは広告主で作成していただきます▼規格 縦98mm×横56mm、カラー刷り▼掲載号 8月を除く各月15日号(1月は7日号)

申し込みは、所定の申込書(秘書広報課〈市役所4階〉で配布中)に必要な事項を記入の上、〒203-8555、市役所秘書広報課宛て郵送、または電子メール(hishokoho@city.higashikurume.lg.jp)、ファクス(470・7804)、直接同課へ持参してください。

※申込書は市ホームページからも取得できます。

詳しくは同課 470・7708へ。

ごみ

問ごみ対策課 473・2117(粗大ごみの申し込みは 473・2118)

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。

【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

【水曜日】 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】 前沢、南町、滝山

【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

日 月 火 水 木 金 土

1 2

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24/31 25 26 27 28 29 30

日 月 火 水 木 金 土

1 2 3 4 5 6

7 8 9 10 11 12 13

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

28 29 30

わくわくウォーク！

～市内のおすすめポイントめぐり～

「ウォーキングを始めてみようかな」「ウォーキング仲間をつくりたい」など考えている方。この機会に健康づくりの第一歩として、一緒に歩いてみませんか。

【日時】5月27日（水）午前9時15分～正午

【集合場所】わくわく健康プラザ

【内容】初心者向け。約5kmの市内ウォーキング（柳窪天神社～さいかち窪方面）

【持ち物】飲み物、タオル、歩数計（お持ちの方）

【ご注意】雨天中止。歩きやすい服装と靴でご参加ください

申し込みと詳しくは5月15日（金）～25日（月）に電話で健康課保健サービス係・健康づくり推進部会☎477・0022へ。

【表記の凡例】	日	時	場	所	内	容	対	象	・	資	格	定	定	員	師	講	師	費	用	持	持	持	物	注	ご	注	意	他	そ	の	他	申	申	し	込	み	問	問	い	合	わ	せ
---------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

8面からつづく

滝 山（滝山4－1－10）
電話471・7214）

☆**幼児のつどい**＝**日****内****対**5月21日（木）午前10時半～11時半が「合同親子ライブ」。2歳～4歳児。28日（木）午前10時半～11時15分が「新聞紙遊び」。2歳児

☆**小学生クッキング**＝**日**24日（日）午後2時～4時半**内**絵本に出てくるパンを作ろう**対**小学生**定**10人**持**エプロン、三角巾、ハンカチ**申**受け付け中

☆**ひよこタイム**＝**日****内**26日（火）午前10時半～11時が「絵本の読み聞かせ、わらべ歌など」。11時～11時半が「親子の触れ合いタイム」**対**0歳～1歳児

☆**音楽の日**＝**日**31日（日）午後2時半～3時半**内**リズム遊び、ハンドベルを使って音を楽しもう**対**幼児～高校生年代**師**春田直江氏

中 央（中央町1－10－11）
電話476・2161）

☆**工作の日**＝**日**5月15日（金）午後2時からと16日（土）午後1時半から**内**プラ板工作**対**小・中学生**申**当日午後4時半まで受け付け

☆**幼児のつどい**＝**日****内**21日（木）が「遠足（六仙公園）」（雨天の場合は28日に延期）。午前10時50分現地集合、午後0時15分散散予定。弁当・水筒・おやつ・敷物持参。28日（木）午前10時

半～11時半が「マット遊び」**対**幼児

☆**赤ちゃんといっしょ！だっこでおはなし**＝**日**22日（金）午前10時半～11時**内**絵本の読み聞かせとわらべ歌**対**0歳児とその保護者

☆**バスボム（入浴剤）作り**＝**日**6月6日（土）午前9時半～10時半と10時45分～11時45分**対**小・中学生**定**各回10人**申**5月16日（土）午前9時から、本人か家族が直接申し込みを（電話不可）

☆**親子エアロビクス教室**＝**日****対**6月11日（木）午前10時～10時半が1歳児とその保護者、10時45分～11時半が2歳～4歳児とその保護者**定**各回15組**師**岡田陽子氏**持**上履き、飲み物、タオル**他**動きやすい服装で**申**5月19日（火）午前9時から本人が申し込みを（電話可）

ひ ば り（ひばりが丘団地8－11）
電話464・9300）

☆**ぴよぴよママの会**＝**日**5月20日（水）午前10時～11時半**内**助産師による体重測定、育児相談など**対**0歳児とその保護者**他**保育あり（定員3人。1週間前～前日に申し込みを）

☆**おはなしの日**＝**日**20日（水）午後3時45分～4時15分**内**楽しい読み聞かせ**対**幼児～小学生**師**水曜おはなし会**申**当日受け付け

☆**幼児のつどい**＝**日****対**21日（木）午前10時半～11時15分があひる（2歳6カ月～4歳児）。28日（木）午前10時半

約）は、訪問販売や電話勧誘販売で予期せぬ勧誘によって契約をしてしまった場合に適用されますが、先に挙げた6つの契約も、クーリングオフや中途解約が認められています。契約書面を受け取った日から8日以内であれば、自分から店舗に出向いて契約した場合でも、理由のいかに関わらずクーリングオフができます。

また、サービスの提供の際に、購入する必要があるとして契約した商品（たとえばエステの化粧品や語学教室のDVDなどの関連商品）についてもクーリングオフや解約が可能です。クーリングオフ期間が経過してしまった後でも、契約額が5万円を超え、2カ月（エステティックサービスは1カ月）を超える期間の契約は、利用済みのサービスの料金に違約金を加算して支払えば、解約ができます。また、業者が請求できる違約金には上限が定められています。

契約上のことなどで困ったことがあるときは、消費者センターにご相談ください。

《消費者相談》

●平日の午前10時～午後4時＝市消費者センター（市役所2階生活文化課内）☎473・4505

●平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時～午後4時＝消費者ホットライン☎0570・064370

～11時10分がうさぎ（1歳1カ月～2歳6カ月児）**内**触れ合い遊びと5月の誕生日会

☆**わらべうたで子育て**＝**日**26日（火）午前10時半～11時半**内**わらべ歌や子育てのお話**対**0歳児とその保護者**定**先着15組**師**原悠子氏**申**5月19日（火）午前10時から受け付け（電話可）

☆**すくすく広場**＝**日**6月3日（水）午前10時半～11時半**内**赤ちゃんとお母さんの音のコミュニケーションワーク**対**0歳児とその保護者**定**先着10組**師**炭田契恵子氏**申**5月27日（水）午前10時から受け付け（電話可）

子 育 て

子ども家庭支援センター（わくわく健康プラザ2階）
電話471・0910）

赤ちゃんを連れて遊びに来てください（月曜～土曜日、午前10時～午後4時半）。育児相談も受けます。

☆**手作り布おもちゃの会**＝**日**5月19日（火）、6月2日（火）午前10時～正午**対**乳幼児とその保護者**定**先着20人**持**裁縫箱・はさみ**他**保育はありません**申**5月15日（金）午前10時から同センターへ

☆**わくわく赤ちゃん広場「はいはいの会」**＝**日**5月27日（水）午前10時～11時半**対**6カ月～12カ月児とその保護者**持**タオル**他**保育あり（先着3人。予約制。5月15日〈金〉から受け付け）**申**当日直接会場へ

☆**子育て支援者講座「子どもと絵本・絵本は心の宝物」**＝**日**6月25日（木）午前10時～11時半**場**生涯学習センター集会学習室1・2**内**絵本の選び方、読み聞かせ方など。「子どもにとって絵本とは」について易しくお話しします**対**市内在住の子育て中の方、絵本に興味のある方**定**60人**師**なかよし文庫主宰者の山崎翠氏**費**無料**他**保育あり（先着20人）**申****開**5月20日（水）午前10時から、子ども家庭支援センターへ

☆**子育て支援者講座「子どもと絵本・絵本は心の宝物」**＝**日**6月25日（木）午前10時～11時半**場**生涯学習センター集会学習室1・2**内**絵本の選び方、読み聞かせ方など。「子どもにとって絵本とは」について易しくお話しします**対**市内在住の子育て中の方、絵本に興味のある方**定**60人**師**なかよし文庫主宰者の山崎翠氏**費**無料**他**保育あり（先着20人）**申****開**5月20日（水）午前10時から、子ども家庭支援センターへ

センター上の原（上の原1－2－44）
電話420・9011）

乳幼児とその保護者が安心して楽しく遊べる場です。ママ友づくりのお手伝いもしています。子育て家庭の親子の交流の場、子育て事情が聞ける場・相談の場、学びの場としてご利用ください。

◎**開館日**

月曜～金曜日（祝日、年末年始は休館です）。

◎**館内の紹介**

館内施設の利用時間は午前9時半～午後4時です。

▼**乳児室**＝授乳コーナー・赤ちゃんコーナー（畳）、赤ちゃんが安心して遊べるお部屋です▼**幼児室**＝ままごと・絵本・積み木・ブロックコーナーがあります▼**地域活動室**＝子育てグループづくりやサークル活動に、午前・午後各2時間、無料で貸し出します（要予約）

▼**飲食室**＝昼食・おやつにご利用ください。ポット・電子レンジがあります

◎**赤ちゃん・ふらっと**

授乳・おむつ替えにご利用ください（午前8時半～午後5時）。

◎**事業案内**

▼**赤ちゃん広場**＝第1金曜日▼**ちびっこ育児講座**＝第2金曜日▼**なかよし広場**＝第一小学校が第3火曜日。第六小学校が第2・第4火曜日（詳細は広報ひがしくるめに掲載予定です）

☆**おはなし広場**＝**日**5月18日（月）午前11時～11時半**内**ボランティアによる乳幼児向けの読み聞かせや手遊び**申**当日直接会場へ

☆**なかよし広場**＝**日**19日（火）午前10時～11時半**場**第一小学校**内**お子さんと遊びながら、気軽に育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう**対**0歳～5歳児とその保護者**持**スリッパ**申**当日直接会場へ徒歩か自転車で来場を

☆**休館日のお知らせ**＝センター上の原では、5月21日（木）は館内整備のため休館します

☆**育児講座「親子でわくわくヨガ体験」**＝**日****対**6月18日（木）の①午前10時20分～10時50分が、一人でお座りできる年齢～よちよち歩きができる子とその保護者②11時～11時半が、しっかり歩ける年齢～2歳6カ月児とその保護者**場**生涯学習センター和室**内**親子でリラクセーション。体をほぐし、育児や家事の疲れを癒やします**定**各15組**師**ベビーマッサージ協会キッズヨガ認定講師の渡辺直子氏**申****開**5月28日（木）午前9時半から、センター上の原へ

☆**休館日のお知らせ**＝センター上の原では、5月21日（木）は館内整備のため休館します

☆**育児講座「親子でわくわくヨガ体験」**＝**日****対**6月18日（木）の①午前10時20分～10時50分が、一人でお座りできる年齢～よちよち歩きができる子とその保護者②11時～11時半が、しっかり歩ける年齢～2歳6カ月児とその保護者**場**生涯学習センター和室**内**親子でリラクセーション。体をほぐし、育児や家事の疲れを癒やします**定**各15組**師**ベビーマッサージ協会キッズヨガ認定講師の渡辺直子氏**申****開**5月28日（木）午前9時半から、センター上の原へ

図書館へ行こう

大人のためのおはなし会スペシャル

全国各地で活躍しているリフレの会（東京子ども図書館第1期リフレッシュ講座修了生）の語り手たちが、おはなし会を開催します。東久留米の語り手も参加します。ストーリーテリングの楽しさを十分にお楽しみください。

日5月30日（土）午前10時半～午後0時半**場**中央図書館視聴覚ホール**費**無料**注**小さなお子さんは参加できません**申**当日直接会場へ**開**同館☎475・4646

の語り手たちが、おはなし会を開催します。東久留米の語り手も参加します。ストーリーテリングの楽しさを十分にお楽しみください。

ス ポ ー ツ

スポーツセンター

プールの一般開放中止のお知らせ

5月31日（日）午前9時～午後6時は、水泳大会開催のためプールの一般開放を中止します。午後6時以降は開放します。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

開同センター☎470・7900

小学生のバスケットボール初心者教室 ～市スポーツ少年団主催

④6月6日（土）午前9時～11時^場スポーツセンター^図バスケットボールの基本練習、ミニゲーム^図市内在住・在学の小学生^費800円（スポーツ保険代）^特上履き・タオル・飲み物^図④6月2日（火）までに同団・有^{ありが}費^{ありが}471・0294

ジュニアソフトテニス初心者教室 ～市体育協会・都体育協会・東京都主催

「ソフトテニスをやってみようかな」と思っている方、始めたばかりの方、今がチャンスです。楽しみながら国体などの選手やアスリートを目指して参加しませんか。

④6月13日（土）午前8時～午後4時（予備日は20日）^場市立テニスコート^図市内在住・在学の小学3年～高校3年生で、テニスシューズ・ラケットを持っている方^定小学生15人、中学・高校生85人（応募者多数の場合は抽選）^費無料^特タオル、帽子、飲み物^図6月3日（水）までに（必着）、往復はがきに教室名・住所・氏名・電話番号・学校名・学年を記入の上（返信用にも住所・氏名を書いて）、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、市体育協会宛て郵送またはファクス（470・4600）で送信を^図同協会事務局^費470・2722

第45回市民ソフトバレーボール大会 ～市ソフトバレーボール連盟主催

④6月14日（日）^場スポーツセンター^図中学生以上で市内在住・在勤・在学の方^図5月29日（金）までに同連盟・細川^費090・5540・3065へ

お知らせ

カラス被害の予防について

6月前後はカラスの繁殖期です。カラスの多くは、卵やひなを守るために、巣やひなに近づくと威嚇などをします。また、多くのカラスは、餌の捕れる周辺に生息します。餌となりやすい生ごみを少なくするなど、ごみの出し方を工夫することが大切です。

カラスに威嚇などされないために、次のような予防対策をしましょう。
①カラスを刺激しない②巣やひなに近づかない③帽子や日傘で身を守る

^図環境政策課^費470・7753

シルバー人材センター会員募集

市内在住の、原則60歳以上の健康で働く意欲のある方は、どなたでも入会できます。まずは入会説明会に来場ください。

④5月20日（水）午後1時半から^場同センター2階会議室（下里4-1-44）^定年度会費2,000円、筆記用具、郵便貯金通帳、認め印、本人確認書類^図同センター^費475・0738

社会福祉協議会

①会員増強運動が始まります

社会福祉協議会では、市民の皆さんが住み慣れた家や街で安心して心豊かな地域生活が送れるように、地域に根ざした福祉事業を展開し、地域福祉の推進に努めています。

今年も多くの市民の皆さんに協議会の趣旨や事業に賛同し、会員になっていただけるよう、5月20日（水）～7月31日（金）を会員増強運動期間とし

ています。ご理解とご協力をお願いします。

▼会員区分と会費 正会員1,000円以上▽特別会員5,000円以上

②地域の困りごとを解決する アイデア・企画を募集します

社会福祉協議会では、地域福祉の新しい課題に対して、ボランティアセンターの持つネットワークや企画のノウハウと、ボランティア団体や市民活動団体の持つ知識や経験を合わせて、講座やイベント、調査研究などについて役割分担をして取り組みます。

身近にある課題の解決につながる企画やアイデアをお待ちしています。

▼重点として取り扱うテーマ＝地域福祉の担い手の養成に取り組む事業▽複数の自治会、自主防災組織などが協働して実施する避難所運営訓練事業^図市内で活動する非営利の市民活動団体（自治会の場合は複数の会からなる実行委員会などを予定していること）の行う事業で、28年3月までに事業が終了するもの▼助成額＝1事業5万円（上限）※3事業実施予定。^図市民活動団体と同協議会で相談・打ち合わせの上、申請書類を提出してください^図同協議会地域福祉担当^費475・0739

東久留米市ファミリー・サポート・センター事業説明会 ～地域で子育ての助け合い活動の協力者を募っています～

お子さんの送迎、見守りでお困りの方に市民の協力者がサポートする有償の地域の助け合い活動です。

利用希望者、協力希望者は、説明会に参加し登録します。その後、協力者は講習会に参加してサポート会員となり、実際にお子さんの支援を行います。

④次回の講習会は6月下旬です。ぜひこの機会に説明会へ、ご参加ください。

④^場①5月28日（木）午前10時から、東部地域センター会議室2②6月3日（水）午前10時から、生涯学習センター集会学習室2③6月9日（火）午後1時半から、わくわく健康プラザ社協議会議室^図入会希望者（保護者）の顔写真^図保育あり（土曜・日曜を除く3日前までに要予約）^図同同サポート・センター事務局^費475・3294

生涯学習センター ①ワンコイン講座 シニアライフのマネープランとNISA

老後の生活資金や今後のライフイベントの費用は、いくら掛かるのか？26年1月からスタートしたNISA（少額投資非課税制度）とは何か、定年前後の生活に必要なお金について、一緒に学びましょう。

④6月18日（木）午前10時半～正午^場生涯学習センター集会学習室4^定年前後世代^定先着30人程度^図特定非営利活動法人投資と学習を普及・推進する会（NPO法人エイプロシス）の伊藤魅和氏^費100円^図筆記用具^図5月19日（火）午前10時から、直接または電話で同センター^費473・7811へ

②まろにえびよびよゝコンサート
ベビーカーのままで入れる未就学児向けコンサートです。おなじみの曲をプロの演奏家が金管楽器・ドラム・歌でお届けします。歌って踊って楽しみましょう。

④7月4日（土）①午前11時開演（10時半開場）②午後2時開演（1時半開場）^場生涯学習センターホール^図出演は金管五重奏（小林和広・池田藍子・酒本真純・半田拓也・黛拓朗）、

阿部拓也（ドラム）、城倉かほる（司会・歌）。曲目はカルメン前奏曲、アイアイ、となりのトトロメドレー他
※出演者、曲目が変更となる場合があります。^費0歳児～小学生450円、中学生以上950円。全席自由^図入場券は同センターで頒布中^図同センター^費473・7811

つくってあそぼう

「ひっくりかえる」や、お面、どんぐりでおもちゃを作ります。「つくる」から「あそぶ」まで手作りおもちゃを楽しみましょう。

企画・運営に参加していただけるボランティアも募集しています。

④6月27日（土）午後1時～3時^場生涯学習センター集会学習室1・2^図市内在住・在学の小学2年生以下の児童（未就学児は必ず保護者同伴）^定先着30人^費100円（保険代など）^他企画・運営は東久留米のびのびレクリエーション研究会。主管は市文化協会^図5月15日（金）から、電話で市文化協会^費477・4700（第4月曜日を除く平日の午前9時～午後5時）へ

多摩北部広域子ども体験塾 「天の川観望ツアー」

私たちの暮らす多摩六都地域（東久留米市、小平市、東村山市、清瀬市、西東京市）には、ギネスブックに載ったプラネタリウムがあります。今回の多摩北部広域子ども体験塾では、国立天文台の見学や本物の満天の星空観望体験を通し、自分と地球、そして宇宙とのつながりを実感します。

④①7月18日（土）・19日（日）②7月19日（日）・20日（祝）③8月22日（土）・23日（日）^場多摩六都科学館、国立天文台三鷹キャンパス、キープ自然学校（山梨県北杜市高根町清里）^図1泊2日のバスツアーで清里に出掛け、天の川を観望します。他にも国立天文台三鷹キャンパスの見学会や酪農体験など、普段都会では得られない体験プログラムを実施します^図多摩六都地域に在住・在学の1人でも宿泊ができる小学3年～中学3年生で、事前学習会を含む全日程に参加できる方。※事前学習会は保護者の参加も必要です。^定各回70人（応募者多数の場合は抽選）^費5,000円（事前学習会で集金。原則として返金はできません）^図6月10日（水）までに（必着）、各自治体で配布するチラシまたは多摩六都科学館ホームページ（<https://www.tamarokuto.or.jp>）をご覧ください、申し込んでください^図同館^費469・6100

多摩六都科学館 生解説プラネタリウム 「憧れの南十字星～南半球で星空遊覧～」

星座の中で最も小さい「みなみじゅうじ座」は南十字星とも呼ばれ、美しい十字の形をしています。天の川に浮かぶ南十字星や日本からは見ることができない星座たち、東京の星空から南半球の星空まで皆さんをご案内します。

④5月19日（火）～7月17日（金）①平日は午後3時50分から②水曜・土曜・日曜日、祝日は午後1時10分からと3時50分から ※投影時間はいずれも約45分。^定先着234人^費観覧付き入館券＝大人1,000円、4歳児～高校生400円^図当日直接会場へ^図同館^費469・6100

わくわく冒険隊自然教室 ～市体育協会主催

楽しい野外活動を体験してわくわくしよう。夏休みのメインイベントとしていろいろな体験しましょう。

八回！来芽ちゃん 小蕾りやみり



④8月3日（月）～5日（水）^場群馬県前橋市国立赤城青少年交流の家^図星座観測、野外炊飯、野外活動、スポーツ大会など^図市内在住・在学で、持病がなく、健康で団体生活ができる小学5年～中学生^定36人（応募者多数の場合は抽選）^費1万3,000円^図準備会を開催します（日程は決定次第連絡）。準備会に出席できない場合は参加不可となります^他保護者説明会を6月14日（日）午前10時から、スポーツセンター3階会議室で行います^図5月29日（金）までに（必着）、往復はがきに教室名・氏名（ふりがな）・住所・電話番号・学校名・学年・生年月日・性別・年齢・保護者名・Tシャツサイズを記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、体育協会宛て郵送を^図同協会事務局^費470・2722

ガイド

都立久留米特別支援学校 学校公開を行います

④6月5日（金）午前9時半～午後0時半^場都立久留米特別支援学校（野火止2-1-11）^図授業公開と学校施設見学^図小・中学校や高等学校の児童・生徒・保護者、関係機関の方、その他病弱特別支援学校に関心のある方^図同校・副校長^費471・0502へ

ケータイ・スマホ安心教室

情報通信月間参加行事として、携帯電話やスマートフォンを安心して使うための講座を開催します。

④6月14日（日）①午前11時～正午②午後1時半～2時半^場スカイタワー西東京（西東京市芝久保町5-8-2）^図小・中学生とその保護者^定各回先着30組^図6月12日（金）までに株式会社田無タワー^費467・1187または電子メール（tower-info@skytower195.com）へ