国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入の方へ

特約保養施設・元気回復施設をご利用ください

特約保養施設

市では、国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している被保険者の皆さんの健康の保持、増進のために、関東近辺のホテルや旅館など（左表参照）と年間を通じて特約保養施設の契約を結び、宿泊利用料の一部を補助しています。

申し込みは直接各施設へ予約をした後、被保険者証を持参して保険年金課（市役所1階）で手続きをしてください。

【ご注意】平日と休前日などでは料金が異なる場合や、協定料金で宿泊できない期間を設けている場合があります

【宿泊補助額】大人が2000円、子どもが1000円（年1泊まで）。また「レークサイドゆうすげ」と「ゆうすげ元湯」を利用する方には、市の助成が別にあります。

特約保養施設「ゆうすげ元湯」

元気回復施設

市内の銭湯（源の湯、第二喜多の湯）と契約を結び、利用料金の一部（年5回を限度）を補助しています。利用券の交付は、被保険者証を持参して、同課で手続きをしてください。

詳しくは国民健康保険に加入している方は同課国民健康保険係☎470・7733、後期高齢者医療制度に加入している方は同課高齢者医療係☎470・7846へ。

国民健康保険・後期高齢者医療制度　特約保養施設一覧表　　27年4月1日現在

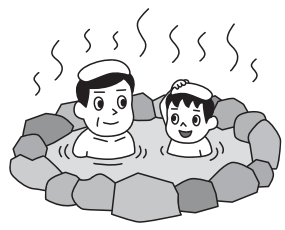
施設名	所在地	電話番号	協定料金（1泊2食付）
青巒荘（せいらんそう）	神奈川県足柄下郡 湯河原町宮上679	☎0465・63・3111	大人 14,190円から 5歳～12歳 9,820円から
みのや旅館	静岡県熱海市 和田浜南町7－47	☎0557・81・8291	大人 9,600円から 5歳～12歳 5,760円から
ホテル　銀水（ぎんすい）	群馬県渋川市伊香保町 伊香保557－23	☎0279・72・3711	大人 8,640円から 5歳～12歳 6,048円から 75歳以上 7,560円から
辰巳館（たつみかん）	群馬県利根郡 みなかみ町上牧2052	☎0278・72・3055	大人 10,950円から 5歳～12歳 7,560円から
HOTEL シャーレゆざわ銀水（ぎんすい）	新潟県南魚沼郡湯沢町 大字土樽6301－7	☎025・787・4141	大人 9,720円から 5歳～12歳 6,804円から 75歳以上 8,640円から
リゾート　イン　VIVALDI（ヴィヴァルディ）	長野県北安曇郡白馬村 落倉高原14718－220	☎0261・72・7255	大人 8,700円から 5歳～12歳 8,300円から
レークサイド　ゆうすげ	群馬県高崎市榛名湖町 845－1	☎027・374・9131	大人 7,370円から 5歳～12歳 6,360円から 75歳以上 6,720円から
ゆうすげ元湯（もとゆ）	群馬県高崎市榛名湖町 846－3	☎027・374・9211	大人 7,530円から 5歳～12歳 6,630円から
ニュー・グリーンピア津南（つなん）	新潟県中魚沼郡津南町秋成 12300	首都圏予約センター ☎03・5946・2361	大人 8,820円から 5歳～12歳 6,174円から
おくたま路（じ）	東京都青梅市二俣尾 2－371	☎0428・78・9711	大人 14,040円から 5歳～12歳 9,720円から
ホテル　エミオン　東京ベイ	千葉県浦安市日の出 1－1－1	☎047・304・2727	1泊朝食付 7,300円から （小学生以上同料金）
猪苗代四季の里（いなわしろ）	福島県耶麻郡猪苗代町 字見弥山1	☎0242・63・1616	大人 8,370円から 小学生 5,859円から 幼児 4,185円から
ホテル神の湯温泉	山梨県甲斐市竜地17	☎0551・28・5000	大人 11,880円から 5歳～12歳 8,316円から

※協定料金は税込みです（施設によっては別途入湯税が掛かります）。
※平日と休前日などでは料金が異なる場合がありますので、予約申込時にご確認ください。
※施設によっては契約利用料金で宿泊できない期間を設けている場合もありますので、予約申込時にご確認ください。
※レークサイドゆうすげ、ゆうすげ元湯をご利用の場合は、1泊に限り別に市の助成があります。

国民健康保険温泉センター割引利用券

東京都国民健康保険団体連合会では、保健施設「国保温泉センター」の利用料の一部を助成しています。

【助成対象施設の名称など】左表の通り



【利用資格】国民健康保険に加入している方

【利用方法】「国保温泉センター割引利用券」に必要事項を記入の上、同センターで、利用料金を支払う際に提出してください

同割引利用券は保険年金課（市役所1階）、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所で配布しています。

※営業日時については、直接施設にご確認ください。

詳しくは保険年金課☎470・7733へ。

国保温泉センターの一覧

施設名	所在地	電話番号	利用料金（割引後）
檜原温泉センター（ひのはら） 数馬（かずま）の湯	西多摩郡檜原村2430	☎042・598・6789	【終日】大　人　450円 小学生　210円 ※別途入湯税50円（12歳以上）がかかります。
奥多摩温泉 もえぎの湯	西多摩郡奥多摩町 氷川119－1	☎0428・82・7770	【2時間】大　人　400円 小学生　200円 ※別途入湯税50円（12歳以上）が掛かります。
秋川渓谷 瀬音（せおと）の湯	あきる野市乙津565	☎042・595・2614	【3時間】大　人　600円 小学生　200円
生涯青春の湯 つるつる温泉	西多摩郡日の出町 大久野4718	☎042・597・1126	【3時間】大　人　620円 小学生　210円

国民年金だより

退職（失業）による特例免除制度をご利用ください

厚生年金に加入していた方が退職（失業）すると、市役所で国民年金の加入手続きを行い、月額1万5590円（27年度の金額）の保険料を納めることになります。ただし、保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。

特例免除制度は、厚生年金に加入していた方が退職（失業）した月（月末退職の場合は翌月）から、退職（失業）した年の翌々年の6月までの期間に限り、利用することができます。通常、保険料を免除するためには、申請者本人・配偶者・世帯主が所得基準の範囲内である必要がありますが、特例免除では、審査の対象となる申請者本人の所得を除外して審査を行います。

特例免除を申請する場合は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票などの公的機関の証明書の写しを添付して、保険年金課（市役所1階）へ提出してください。

なお、学生の方で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、学生納付特例制度をご利用ください。

詳しくは保険年金課☎470・7732または武蔵野年金事務所☎0422・56・1411へ。

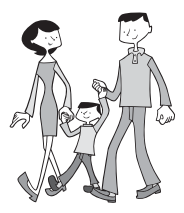
榛名地域宿泊助成制度をご利用ください

市では、榛名湖周辺の宿泊施設と契約を結び、利用料金の一部を助成しています（助成金額は1000円。6歳以上の市民で、1年度につき1人1泊を限度。利用の際は「宿泊施設利用券」が必要です）。

利用券の交付は、左表の宿泊施設に直接予約した上で、生活文化課（市役所2階）へ申請してください。

※利用料金は、各施設に直接問い合わせてください。

詳しくは同課☎470・7738へ。



榛名地域宿泊助成制度の対象施設

施設名		電話番号	部屋数（収容人数）
甲子亭別館（きのえねてい）		☎027・374・9033	5室（30人）
湖畔亭		☎027・374・9511	6室（30人）
つるや旅館		☎027・374・9253	5室（15人）
天狗亭（てんぐ）		☎027・374・9350	9室（40人）
榛名湖温泉ゆうすげ元湯（もとゆ）	本館	☎027・374・9211	26室（96人）
	コテージ		5棟（40人）
レークサイドゆうすげ		☎027・374・9131	18室（98人）
ふじや		☎027・374・9111	14室（40人）
旅館高原（こうげん）		☎027・374・9107	9室（50人）
榛名湖ヘルスセンター		☎027・374・9421	10室（50人）
ロマンス亭		☎027・374・9217	6室（30人）
国民宿舎榛名吾妻荘（わがつま）		☎027・374・9711	28室（130人）
セゾン・ド・はるな		☎027・374・9611	12室（58人）