

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ
 ◎ご意見箱設置場所
 市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
 ◎エコーテレホン・エコーファクス
 ☎472・1131
 ◎ホームページ (http://www.city.higashikurume.lg.jp)
 のご意見箱 (左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から)

人口と世帯<平成27年4月1日現在> 人口116,610人 (うち外国人1,742人) / 前月比85増
 男57,158人 / 前月比46減 女59,452人 / 前月比131増 世帯数52,436 / 前月比102増

けんこう

大人の風しん抗体検査・予防接種の費用を一部助成します

風しんは、免疫のない女性が妊娠中に感染すると、胎児が先天性風しん症候群となる恐れがあり、妊娠を予定している女性や将来的に妊娠を希望する女性が、妊娠前に免疫を持つことが重要です。

そのため、風しんの免疫保有状況を確認するための抗体検査の結果、免疫が不十分であった方に予防接種の費用を一部助成します。

☎28年3月31日(木)まで(医療機関の休診日を除く)

☑右表参照①抗体検査=妊娠を予定または希望する19歳以上の女性 ※風しん含有ワクチンの予防接種歴が2回以上ある方は対象外②予防接種=抗体検査の結果が、低抗体価である19歳以上の女性③①抗体検査=右表の医療機関へ予約、同機関で申込書を記入し、抗体検査を受けてください。後日、同機関で結果を聞き、低抗体価であった場合は、予防接種をご検討ください。

※健康課への申し込みは不要です。②予防接種のみ希望者=低抗体価 (EIA価8.0未満もしくはHI抗体価16倍以下) が確認できる書類を持って、健康課 (滝山4-3-14、わくわく健康プラザ内) へ直接来場ください。右表の医療機

関へ予約し、同課で交付する予診票を持って、医療機関で接種してください
 ☑保険証などの本人確認書類、母子健康手帳 (本人の接種歴を確認のため)、低抗体価の確認書類①抗体検査=無料②予防接種=麻しん・風しん混

大人の風しん抗体検査および予防接種実施医療機関一覧 平成27年4月1日現在

医療機関名	所在地	電話番号
東久留米団地診療所	上の原1-4-11-103	471・2628
松岡レディスクリニック	東本町1-3	479・5656
細井医院	東本町4-3	471・0130
おかの内科クリニック	東本町6-15	477・0055
石橋クリニック	東本町8-9	477・5566
いくせ医院	新川町1-4-18	471・2304
福山内科クリニック	新川町1-9-22	470・9177
高月内科クリニック	学園町1-14-32	421・2121
ひばりが丘診療所	学園町2-11-14	421・0973
大塚小児科アレルギー科クリニック	本町3-1-23	479・7300
富士見通り診療所	本町3-3-23	471・2291
あだち医院	本町3-11-15	420・5661
山口内科・呼吸器科クリニック	本町3-12-2	472・2386
おぎき内科循環器科クリニック	幸町4-2-1	477・0555
アルテミスウイメンズホスピタル	中央町1-1-20	472・6111
鹿島医院	南沢4-3-2	461・2967
鈴木クリニック	南沢5-18-50	460・8502
東久留米おだやかメディカルクリニック	南沢5-17-62	452・5801
前沢医院	前沢2-10-9	471・0154
たきぐち内科クリニック	前沢4-31-4	470・9118
尾町内科クリニック	南町1-6-11	460・0531
長生医院	滝山7-3-17	473・1117
飯田医院	滝山7-15-16	472・8181
胃腸科内科松本クリニック	下里2-8-21	479・7171
大波クリニック	下里7-6-2	473・7355

合ワクチン1,300円 (ワクチンの供給量により、風しんワクチン750円の接種も可能) ※生活保護受給者は無料で接種できますが、受給証明書の提出が必要です。☑費用の助成は、検査・接種のいずれも1人1回までです。また、市外や全額自己負担の医療機関などで実施した場合は助成できません☑同課予防係☎477・0030

BCG予防接種

☎4月22日(水) 午後1時半~2時半受け付け☑わくわく健康プラザ☑26年11月1日~11月30日生まれの乳児 (生後6カ月以上1歳になる誕生日の前日までの未接種の乳児も接種できます) ☑当日直接会場へ☑健康課予防係☎477・0030

3~4カ月児健診・産婦健診

☎4月23日(木) 午後0時半~1時半受け付け☑わくわく健康プラザ☑26年12月1日~12月23日生まれの乳児☑当日直接会場へ☑健康課保健サービス係☎477・0022

献血にご協力ください

次の日程で献血を実施します。ぜひ、ご協力をお願いします。

☎4月24日(金) 午前10時~11時半、午後1時~4時☑市民プラザホール☑本人確認できるもの☑健康課予防係☎477・0030

1歳6カ月児健診

☎4月30日(木) 午後0時半~1時半受け付け☑わくわく健康プラザ☑25年9月26日~10月16日生まれの幼児☑当日直接会場へ☑健康課保健サービス係☎477・0022

食事相談・健康相談

☎5月8日(金) 午後1時半~3時半☑わくわく健康プラザ☑乳幼児期~高齢期の食事や健康に関する個別相談。体組成 (体脂肪率や筋肉率など) の測定☑健康診断の結果表、食事記録など☑☑☑電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ



休日・夜間診療 必ず保険証をご持参ください

休日診療所 (日曜日と祝日、午前9時~正午と午後1時~4時半)
 【内科・小児科】 救急診療に限り (薬の処方も最低限の日数となります)
 4月19日・26日 = わくわく健康プラザ内休日医科診療所 (滝山4-3-14、☎473・3663)
 4月29日 = 前沢医院 (前沢2-10-9、☎471・0154)
 【歯科】
 4月19日・26日・29日 = わくわく健康プラザ内休日歯科診療所 (滝山4-3-14、☎474・5152)
夜間診療医療機関 (診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)
 4月19日・29日 = 滝山病院 (滝山4-1-18、☎473・3311)
 4月26日 = 前田病院 (中央町5-13-34、☎473・2133)
平日準夜間小児初期救急診療
 月曜・水曜・金曜日 (午後7時半~10時20分)
 = 佐々総合病院 (西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)
 月曜~金曜日 (午後7時半~10時半)
 = 多摩北部医療センター (東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

ごみ

4月29日(昭和の日)のごみ収集は

4月29日は水曜日の祝日ですが、通常通り該当地区についてごみの収集を行います☑☑ごみ対策課☎473・2117 (粗大ごみの申し込みは☎473・2118)

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。

【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

【水曜日】 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】 前沢、南町、滝山

【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

Calendar for April 2024. 日 月 火 水 木 金 土. 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

Calendar for April 2024. 日 月 火 水 木 金 土. 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

小山茶園 サポーターズクラブ 新メンバーを募集します

市内に茶畑があるのをご存じですか。小山茶園は、市の北部、小山地域に広がる小山緑地保全地域の一角にあります。お茶と自然を愛する市民や近隣住民のボランティアで管理をし、毎年おいしいお茶を作っています。今年も、小山茶園サポーターズクラブでは新しいメンバーを募集します。春には茶園見学会

や紅茶教室、お茶を使った料理教室などの楽しいイベントも行っています。興味のある方は、ぜひご入会ください。
日10月までの第2・第4土曜日、午前9時～11時場小山緑地保全地域(小山1-16)費300円(保険代)申電話で生活文化課470・7738へ

【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象・資格 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

8面からつづく

からだ改善！予防教室

テーマは「脂質異常症予防」

「講座」と「調理実習」の2日間コース。健康診断の結果から「悪玉コレステロールが高い」「中性脂肪が高い」「善玉コレステロールが低い」などの方、からだ改善にチャレンジしてみませんか。食事や日常生活でのポイントを管理栄養士と保健師が解説します。子育て中の方も、ぜひご参加ください。

日①講座＝5月12日(火)午前10時～正午②調理実習＝6月9日(火)午前9時半～午後2時 ※両日とも15分前から受け付け。場わくわく健康プラザ費①は無料。②は食材費500円持筆記用具、健康手帳(お持ちの方)他運動できる服装でご参加を。保育(6カ月児以上)を希望の方は要相談(先着若干名)申問4月15日(水)から電話で健康課保健サービス係477・0022へお子さんの予防接種

①日本脳炎

日本脳炎の積極的勧奨を控えていたことにより、接種機会を逃してしまった方の特例措置として、27年度は次の方を対象に勧奨を行っています。

日16歳・17歳(10年4月2日～12年4月1日生まれ)の方＝第2期不足分

②麻しん、風しん

麻しん(はしか)は感染力が極めて強く、重症化する場合があります。風しんは近年流行が継続しています。27年度は次の方を対象に勧奨を行っています。

日第1期＝26年4月1日～27年3月31日生まれの方▼第2期＝21年4月2日～22年4月1日生まれの方

他①②のいずれも第1期分は誕生月に、第2期分は一括して、それぞれ個別に通知しています。感染予防、免疫獲得のために予防接種することをお勧めします。なお、対象者で通知の届かない場合は、健康課予防係477・0030へ問い合わせてください問同課

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆幼児のつどい＝日日4月16日(木)午前10時半～11時半が3・4歳児。23日(木)午前10時半～午前11時15分が2歳児日いずれも「オリエンテーション、こいのぼり制作」

☆絵本だいすき＝日日17日(金)午前11時～11時20分日絵本の読み聞かせ、手遊びなど日幼児師渡辺和子氏、中林のり子氏

☆ベビーヨガ＝日日24日(金)午前10時半～11時半日2カ月～6カ月児とその保護者日先着5組師崎田千佳子氏持バスタオル、お出掛けセット他動きやすい服装で日4月17日(金)午前9時

から受け付け(電話可)

☆外遊びの日＝日日5月2日(土)午後1時半～4時。雨天中止場西部運動広場日小・中学生持飲み物、帽子他動きやすい服装で日当日午後1時15分までに滝山児童館に集合

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆幼児のつどい＝日日4月16日「はじめまして(出席シールノート作り)」。23日「こいのぼり制作」。いずれも木曜日の午前10時半～11時半日幼児

☆工作の日＝日日17日(金)午後2時からと18日(土)午後1時半から日ホール絵作り日小・中学生日当日午後4時半まで受け付け

☆子どもまつり準備委員会＝日日18日(土)・25日(土)が午後2時から、22日(水)が午後3時半から日第42回子どもまつりに向けてオープニングダンスの練習、ストラックアウトのお手伝い募集などの準備日小・中学生

☆のびのびぐんぐん＝日日21日(火)午前10時半～11時日触れ合い遊び日1歳児とその保護者日1歳児向けの「プレ幼児のつどい」です

☆だっこでおはなし＝日日24日(金)午前10時半～11時日絵本の読み聞かせ、わらべ歌、子育ての情報交換など日0歳児とその保護者

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆赤ちゃんひろば＝日日4月15日「親子のコミュニケーションワークとティータイム」。講師は炭田契恵子氏。飲み物持参。22日が「ベビーマッサージ」。講師は渡辺直子氏。バスタオル、おむつ、飲み物持参(母乳可)。オイル代200円。いずれも水曜日の午前10時半～11時半日0歳児とその保護者日先着各25組日ベビーマッサージは4月15日(水)午前9時から受け付け(電話可)

☆オセロ大会＝日日15日(水)午後3時半から日小学生日当日受け付け

☆幼児のつどい＝日日16日(木)2歳～4歳児。23日が1歳児。いずれも木曜日の午前10時半から日オリエンテーション、体操、歌など

☆おはなしの日＝日日21日・28日のいずれも火曜日、午前11時～11時25分日絵本の読み聞かせや手遊びなど日幼児師みくりおはなしの会

☆将棋の日＝日日22日(水)午後3時から日将棋の指導・対局日小学生以上師五角探究会

ひばり (ひばりが丘日地8-11) 電話464・9300

☆おはなしの日＝日日4月15日(水)午後3時45分～4時15分日絵本の読み聞かせや素話日幼児～小学生日水曜おはなし会日受け付け中

☆幼児のつどい＝日日16日(木)午前10時半～11時半「参加手続き、体操、歌」。うさぎ・あひる合同(1歳1カ月～4歳児)。②23日(木)午前10時半～11時15分「こいのぼり作り」。あひる(2歳6カ月～4歳児)。

☆0ちゃんの絵本＝日日22日(水)午前11時～11時15分日絵本の読み聞かせ、手遊び日0歳児日当日受け付け

☆ベビーマッサージ＝日日24日(金)午前10時半～11時半日1歳3カ月までの乳幼児とその保護者日20組日ベビーマッサージ協会認定講師の渡辺直子氏費200円(オイル代。当日集金)持バスタオル、おむつ日4月17日(金)午前10時から受け付け(電話可)

☆避難訓練＝日日25日(土)午後3時半から日地震を想定した訓練を行います日利用者全員

子育て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てください(月曜～土曜日、午前10時～午後4時半)。育児相談も受けます。

☆なかよし広場＝日日4月17日(金)午前10時～11時半日第十小学校日お子さんと遊びながら、気軽に育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう日0歳～5歳児とその保護者持スリッパ日当日直接会場へ徒歩か自転車で来場を

☆手作り布おもちゃの会＝日日21日(火)午前10時～正午日乳幼児とその保護者日20組日持縫箱、はさみ日保育はありません日4月15日(水)午前9時半から同センターへ

☆わくわく赤ちゃん広場「はいはいの会」＝日日22日(水)午前10時～11時半日6カ月～12カ月児とその保護者持タオル日保育あり(先着3人。予約制。4月15日(水)から受け付け)日当日直接会場へ

☆育児講座「親子でリフレッシュ」＝日日5月20日(水)①午前10時～10時45分②10時45分～11時半日生涯学習センター和室日親子でいい汗かいてリフレッシュしましょう日①2カ月～6カ月児とその保護者②7カ月～1歳児とその保護者日先着各15組日OKJエアロビクスファミリー所属の岡田陽子氏日4月15日(水)午前9時半から同センターへ

センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆おはなし広場＝日日4月20日(月)午前11時～11時半日ボランティアによる乳幼児向けの読み聞かせや手遊び日当日直接会場へ

☆なかよし広場＝日日4月21日が第一小学校、28日が第六小学校で。いずれも火曜日の午前10時～11時半日お子さんと遊びながら、気軽に育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう日0歳～5歳児とその保護者持スリッパ日当日直接会場へ徒歩か自転車で来場を

☆上の原♡赤ちゃん広場＝日日5月1日(金)午前10時～11時半日ママ友達を作り、たくさんおしゃべりをしてストレスを解消しましょう。体重測定や育児相談を受けます日0歳児とその保

護者持バスタオル日当日直接会場へ

☆ちびっこ育児講座＝日日8日(金)午前10時～11時半日遊び・生活・しつけなど子育ての悩みをテーマに話します。一人で悩まず一緒に考えましょう日1・2歳児とその保護者日先着10組日保育あり日5月1日(金)午前9時半から同センターへ

☆育児講座「NP講座」＝日全6回。6月10日～7月15日の毎週水曜日、午前10時～正午日生涯学習センター日「Nobody's perfect～完璧な親なんていない!」そこからスタートする講座です。初めから一人前の親なんていません。みんな周りの助けを借りながら親になっていくのです。一人で悩まず、楽しい子育てをしましょう日中部地域(小山、野火止、八幡町、幸町、中央町、南沢、本町、学園町、ひばりが丘団地)に在住で、乳幼児を子育て中の専業主婦日15人日無料日保育あり(無料)日4月27日(月)午前9時半からセンター上の原へ

図書館へ行こう

滝山図書館読書会

今回は芥川龍之介の「桃太郎」です。事前に熟読していただき、当日順番に朗読後、作品や著者について語り合います。

日4月19日(日)午後2時～4時日西部地域センター3階第3講習室日無料日問前日までに、電話または直接滝山図書館471・7216へ

こどもの読書週間 本はキラキラ万華鏡

4月23日(木)～5月12日(火)は、こどもの読書週間です。子ども時代の読書体験は、生涯の財産となるものです。図書館では、子どもが本を身近に感じてもらえるよう、本と子どもをつなぐ、さまざまな行事を行っています。お近くの図書館で、楽しく本と触れ合ってみませんか。

◎同週間中の図書館行事

■季節のおはなし会＝日日4月26日(日)午後3時からと3時40分から日小学生のための素話の会です日中央図書館おはなし室日中央図書館475・4646

■工作会＝日日4月29日(祝)午後3時から日いつものおはなし会の会場で簡単な工作会をします日ひばりが丘図書館えほんのもり日小さいおひばりが丘図書館463・3996

■わくわくおはなし会＝日日5月9日(土)午後1時半～2時半日滝山児童館集会室日滝山児童館・滝山図書館共催の特別なおはなし会です日滝山図書館471・7216

《共通事項》

費無料日他このほかにも各図書館で、おはなし会を行っています。詳細は各図書館へお問い合わせください日当日直接会場へ問各図書館

理学療法士による中高年のための転倒予防体操

けがを予防して健康で快適な生活を送るための体操です。健康関連の本も紹介します。動きやすい服装でどうぞ。

日5月9日(土)午前10時~11時半 南部地域センター2階講習室1・2 中高年齢者定20人費無料送車での来場はご遠慮ください 申電話または直接ひばりが丘図書館463・3996へ

お知らせ

男女共同参画情報誌「ときめき」第54号を発行しました

発行日は3月31日 特集=素敵なコミュニケーション術~相手も自分も大切に~ときめきインタビュー=人と人のつながり、自然と人のつながりを大切にマフィフティ2から=男女平等推進センター実施講座と書籍紹介 同センター案内配布場所は市民プラザ、生活文化課(市役所2階)、男女平等推進センター、市内公共施設など 同課470・7738



ときめき54号表紙

東久留米市ファミリー・サポート・センター事業説明会

利用者、協力者合同の説明会です。 日4月20日(月)午後1時半から 日5月12日(火)午前10時から 健康プラザ社協会議室 入会希望者(保護者)の顔写真 保育あり(土曜・日曜日、祝日を除く3日前までに要予約) 同サポート・センター事務局475・3294

社会保険労務士による無料相談会

日4月22日(水)午後1時半~4時 市役所1階屋内ひろば 年金、社会保険(健康保険、雇用保険、介護保険)、労働問題(賃金未払い、解雇)など 5人程度 無料 当日直接会場へ 生活文化課470・7738

第9回ひばりが丘音楽会「ミュージック畑」

「地域に音楽の花を咲かせたい!」をテーマに毎年4月に開催しています。 日4月26日(日)午後2時開演 南部地域センター講習室 出演者=東久留米総合高等学校管楽部、アミーゴ、南中学校合唱部 日本画展示=中島茂雄、黒羽悦子 200円 当日直接会場へ 同センター451・2021

第44回くらしフェスタくるめ 実行委員を募集します

「くらしフェスタくるめ(消費生活展)」は消費者意識を高め、消費生活の向上を図るために、実行委員会と市の共催で毎年開催しています。今年11月28日(土)・29日(日)の2日間で開催する予定です。 実行委員会では、消費生活に関心のある個人・団体・事業者を募集し、テーマやイベント、PR方法など、内容について一から検討していきます。市民の皆さんにもっと消費生活に関心を持ってもらえるよう、実行委員として一緒に盛り上げませんか。 ※第1回実行委員会は、5月中旬を予定しています。会議は毎月1回、2時間程度の開催予定です。

日4月30日(木)までに(必着)、住所・氏名・電話番号・所属団体名・活動内容または「くらしフェスタくるめ」でやりたいことを記入の上、〒203-8555、市役所生活文化課市民協働係宛て郵送またはファクス(472-1131)、電子メール(seikatsubunka@city.higashikurume.lg.jp)で送信を 同係470・7738

絵画教室ひばりエコー 春季展覧会

南部地域センターで行われている絵画教室「ひばりエコー」受講者の作品の展覧会です。開講して8年、年々上達していく受講者の作品をお楽しみください。

日5月1日(金)午後6時~6日(休)午後4時 南部地域センターロビー 同センター451・2021

野草園春の観察会 春の野草を観察しませんか

日5月10日(日)午前10時から。雨天の場合は、17日(日)に順延 野草園(浅間町2-6。案内図参照) 無料 筆記用具 当日直接会場へ 市文化協会477・4700



第1回消費者講座「茶摘み&紅茶教室」

小山茶園のお茶の葉から紅茶葉をつくってみませんか。 日5月16日(土)午前9時~正午 小山茶園(小山1-16、小山緑地保全地域内) 30人 一般社団法人栄養改善普及会の在塚茂登子氏 無料 筆記用具 長袖・長ズボン(汚れてもいい服装)でご参加ください 土曜・日曜日、祝日を除く4月15日(水)午前9時~5月7日(木)午後3時に電話で生活文化課470・7738へ

多摩六都科学館 ①ロクトサイエンスレクチャー 宇宙線で探る世界~科学の芽を育んだ田無~

日5月16日(土)午後5時10分~6時50分 宇宙線の研究によって、今後どのようなことが解明されるのでしょうか。東京大学宇宙線研究所(ICRR)の取り組みや、高エネルギー加速器研究機構(KEK)と協力して研究している「T2K実験」のお話をします 中学生以上 180人 ICRR所長の梶田隆章氏、KEK素粒子原子核研究所副所長の小林隆氏、同機構長の山内正則氏 無料(別途入館券が必要) 参加する中学・高校生は入館料も無料 日5月4日(祝)までに(必着)、はがきにイベント名・郵便番号・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を記入の上、多摩六都科学館宛て郵送を。同館ホームページからも申し込みできます



②親子の東京湾船釣り体験 日5月17日(日)午後1時~5時20分(天候により中止になる場合があります。少雨決行) 金沢八景近くの東京湾内(現地集合・解散) 市内の釣り具メーカー「ダイワ」(グローブライド株式会社)のスタッフが釣りについて詳しく教えてくれます。親子で協力して釣った魚を持ち帰っておいしく食べましょう 小学3年~中学生とその保護者 10組(20人。最少催行は12人) 男性が7,000円。女性と小・中学生が4,000円。(餌代、保険代などを含む) 乗り物酔いをする方はご注意ください 日4月30日(木)までに(必着)、①と同様の方法で 同館469・6100

分(天候により中止になる場合があります。少雨決行) 金沢八景近くの東京湾内(現地集合・解散) 市内の釣り具メーカー「ダイワ」(グローブライド株式会社)のスタッフが釣りについて詳しく教えてくれます。親子で協力して釣った魚を持ち帰っておいしく食べましょう 小学3年~中学生とその保護者 10組(20人。最少催行は12人) 男性が7,000円。女性と小・中学生が4,000円。(餌代、保険代などを含む) 乗り物酔いをする方はご注意ください 日4月30日(木)までに(必着)、①と同様の方法で 同館469・6100

保育付き家庭教育講座「心を軽くする子育て」

子育てで気になることを語り合い、楽しい交流で心を柔軟にしましょう。子どもへの接し方・受け止め方を学んで子育てに生かしませんか。実習を通して学びます。

日全3回。①5月19日「知り合おう・語り合おう」②26日「子どもとの付き合い方を知ろう」③6月2日「子どもと豊かなコミュニケーションをしよう」。いずれも火曜日の午前10時~正午 生涯学習センター 市内在住・在勤・在学の方。関心のある方 15人 NP-J認定ファシリテーターで日本心理学会認定心理士の田口まり氏 無料 1歳~未就学児の保育あり(先着10人。4月30日(木)までに要予約) 日4月15日(水)から電話またはファクスで市文化協会477・4700(ファクス同。電話受け付けは第4日曜日を除く平日の午前9時~午後5時)へ。ファクスの場合は講座名・氏名・住所・電話番号・保育の有無(ありの場合は、お子さんの氏名と年齢)を記入の上、送信してください

「市民ギャラリー」に皆さんの作品を展示してみませんか

市では、東久留米駅構内に市民の皆さんが作品を発表する場「市民ギャラリー」を開設しています。今回は7月22日(水)から展示する作品を募集します。

日1週間(展示時期は抽選となります) 作品の種類=絵画・書・写真・陶芸・華道・手芸など 作品の大きさ=ギャラリー内に展示できるもの(展示スペース全面の縦120cm×横250cm×奥行き25cm以内) 市内在住・在勤・在学の個人および市内の団体で作品の搬入・搬出ができる方 展示の際に必要な用具(額、掛け軸、台、ひも、ワイヤーなど)は、原則として展示者が各自用意してください。ただし、ワイヤーと展示台は少数ですが貸し出しも可能です。 ※釘打ち、照明加工不可。 日5月15日(金)までに(必着)、はがき(1人1枚)に住所・氏名(団体の場合は団体名・代表者)・電話番号・作品の種類・内容を記入の上、〒203-0054、中央町2-6-23、市文化協会事務局宛て郵送を 同協会事務局477・4700



シネマdeおしゃべり ~男女平等推進センター主催 映画を鑑賞し、上映後おしゃべりをします。 日5月22日(金)が午後7時~9時、5月23日(土)が午前10時~正午 男女平等推進センター会議室 上映映画=「ピナ・パウシュ 夢の教室」 映

八回!来芽ちゃん 小蕾りやみ



画紹介=2009年に急逝した世界的な舞踏家、ピナ・パウシュの生前最後の映像を収めた貴重なドキュメンタリー。ピナ・パウシュのもとに、ダンスも演劇も経験のない40人のティーンエイジャーが集まった。志望の動機もさまざまな少年・少女たち。「できない」「意味がわからない」と、最初はダンスに二の足を踏んでいた彼らも、ピナやコーチたちの指導を受けながら稽古に励み、感情をさらけ出す濃密な時間の中で、動作にキレが生まれ、表情が輝き出し、また彼ら自身も自らの変化に気付き始めていく。監督はアンネ・リンゼル。2010年。89分 各回先着24人(要予約) 無料 5月23日のみ2歳~未就学児の保育あり(定員5人)。4月15日(水)~5月13日(水)に要予約 日4月15日(水)~5月20日(水)に、電話または直接同センター472・0061(火曜日休館)へ

くるくるチャンネル

「市民レポーター」を募集します 東久留米のふれあい情報サイト「くるくるチャンネル」では、地域の出来事・風景、コミュニティサイトに掲載されているイベントに参加した感想など、地域に関わる情報を掲載する「市民レポーター」を募集しています。 お役立ち情報や面白い情報などを発信してみませんか。任期は2年です。 申くるくるチャンネル事務局439・6033または生活文化課470・7738へ

ガイド

薬湯の日「菅蒲の湯」

日5月5日(祝)、源の湯(東本町7-6、471-0005)が午後3時半~11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、471-2475)が午後3時~10時半 6歳以下は無料 各利用施設