

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコテレホン・エコファクス
☎472・1131
- ◎ホームページ (https://www.city.higashikurume.lg.jp)
のご意見箱(左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から)

〈今月の月間・週間案内〉未成年者飲酒防止強調月間、女性週間(10日~16日)、こどもの読書週間(23日~5月12日)、なすび記念日(17日)、さとうきびの日(26日)

【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象・資格 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

けんこう

春の胃がん検診

☎5月11日(月)・12日(火)・15日(金)・19日(火)・20日(水)・22日(金)・25日(月)・26日(火)・27日(水)、6月1日(月)・2日(火)・3日(水)・8日(月)・12日(金)のいずれも午前中、わくわく健康プラザ内問診と胃レントゲン検査(バリウム) 市内在住で28年3月末までに40歳以上になる方。ただし、次の方はご遠慮ください。

①自力で検診車に登れない方 ②撮影台上にて手すりなどで体を支え、技師の指示に従ってスムーズに動くことが困難な方 ③過去に胃・十二指腸・肺の手術を受けたことがある方 ④現在胃の治療中の方 ⑤腸閉塞の既往がある方 ⑥誤嚥を起こしたことがある方 ⑦バリウムへの過敏症がある方 ⑧最近6カ月以内に胃の検査を受けて異常があると言われた方、または現在治療中の方。 ※神経内科に受診している方、朝に必ず飲まなければならない薬がある方は事前に主治医にご相談ください。 ☎各日50人 費500円(生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付対象者、東日本大震災により市内に避難している方は無料) 注

例年、前半(特に最初の3日間)に応募が集中します。☎4月10日(金)までに(消印有効)、1人1枚の往復はがきの往信面の裏に、①「胃がん検診希望」②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧第1~第3希望日を記入の上、〒203-0033、滝山4-3-14、わくわく健康プラザ内、健康課特定健診係宛てに郵送してください。 ※4月1日(水)午前8時半からは電子申請でも受け付けます。

27年度成人用肺炎球菌定期予防接種

65歳以上の対象者には接種方法などを記載した案内文を個別通知します。

☎4月1日(水)~28年3月31日(木) 市内医療機関(案内文に医療機関一覧を同封しています) ☎65歳(昭和25年4月2日~26年4月1日生まれ)、70歳(昭和20年4月2日~21年4月1日生まれ)、75歳(昭和15年4月2日~16年4月1日生まれ)、80歳(昭和10年4月2日~11年4月1日生まれ)、85歳(昭和5年4月2日~6年4月1日生まれ)、90歳(大正14年4月2日~15年4月1日生まれ)、95歳(大正9年4月2日~10年4月1日生まれ)、100歳(大正4年4月2日~5年4月1日生まれ)の方 ※接種日現在60歳~65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に、自己の身の日常生活が極度に制限される身体障害者手帳1級程度の障害を

有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な身体障害者手帳1級程度の障害を有する方(身体障害者手帳の写しが必要)は健康課へ問い合わせてください。 ☎5,000円 対象者で案内文が届かない場合は、健康課予防係 ☎477-0030へ問い合わせてください。 ☎同課

子ども相談

☎4月7日(火)・15日(水)のいずれも午前9時半~午後3時、わくわく健康プラザ内お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします。 ☎幼児とその保護者 ☎☎電話で健康課保健サービス係 ☎477-0022へ



2歳児歯科健診

☎4月8日(水)午前9時15分~10時15分受け付け、わくわく健康プラザ内歯科健診、ブラッシングなど ☎25年

3月生まれの幼児 ☎当日直接会場へ ☎健康課保健サービス係 ☎477-0022

1歳6カ月児健診

☎4月9日(木)午後0時半~1時半受け付け、わくわく健康プラザ ☎25年9月1日~25日生まれの幼児 ☎当日直接会場へ ☎健康課保健サービス係 ☎477-0022

3歳児健診

☎4月16日(木)午後0時半~1時半受け付け、わくわく健康プラザ ☎24年3月1日~25日生まれの幼児 ☎当日直接会場へ ☎健康課保健サービス係 ☎477-0022

食事相談・健康相談

☎4月10日(金)午後1時半~3時半、わくわく健康プラザ内乳幼児期~高齢期の食事や健康に関する個別相談。体組成(体脂肪率や筋肉率など)の測定、健康診断の結果表、食事記録など ☎☎電話で健康課保健サービス係 ☎477-0022へ



今年度は「生活ごみと資源物の出し方」を発行しません

市では、毎年度ごみの出し方を案内した冊子「生活ごみと資源物の出し方」を発行していますが、今年度は、26年4月から配布している冊子の内容に変更がないため、新たに発行はしません。

現在お持ちの冊子を保存版としてご利用ください。

☎ごみ対策課 ☎473-2117

おわびと訂正

広報ひがくるめ3月15日号8面「狂犬病予防集合注射のお知らせ」の日程表に誤りがありました。

4月6日(月)北多摩北部建設事務所で開催する時間は、正しくは「午前11時~11時40分」です。

おわびして訂正します。

☎健康課予防係 ☎477-0030

ごみ

☎ごみ対策課 ☎473-2117 (粗大ごみの申し込みは ☎473-2118)

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。

【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

【水曜日】 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】 前沢、南町、滝山

【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時~正午と午後1時~4時半)

【内科・小児科】 救急診療に限ります(薬の処方も最低限の日数となります)

4月5日=石橋クリニック(東本町8-9、☎477-5566)

4月12日

=わくわく健康プラザ内休日医科診療所(滝山4-3-14、☎473-3663)

【歯科】

4月5日・12日

=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474-5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

4月5日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473-3311)

4月12日=前田病院(中央町5-13-34、☎473-2133)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日(午後7時半~10時20分)

=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461-1535)

月曜~金曜日(午後7時半~10時半)

=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042-396-3811)

【主な問い合わせ先】(市外局番は042)

○東久留米市役所 ☎470-7777(代)(受付は平日の午前8時半~午後5時)

▽ごみ対策課 ☎473-2117(粗大ごみの申し込みは ☎473-2118)

▽健康課 保健サービス係 ☎477-0022、 予防係 ☎477-0030

特定健診係 ☎477-0013

○わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸し出し) ☎477-1115

○中央図書館 ☎475-4646(月曜~木曜日が午前10時~午後8時。土曜・日曜日、祝日が午後5時まで。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始、特別整理休館日)

○生涯学習センター ☎473-7811(午前9時~午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始)

○スポーツセンター ☎470-7900(平日が午前9時~午後11時。土曜・日曜日、祝日が午後9時半まで)

○市民プラザ ☎470-7813 ▽西部 ☎471-7210、南部 ☎451-2021、東部 ☎470-8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

▼東久留米消防署 ☎471-0119 ▼田無警察署 ☎467-0110

▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570-091-101/☎042-548-5110

▼シルバー人材センター ☎475-0738 ▼社会福祉協議会 ☎471-0294

▼多摩六都科学館 ☎469-6100 ▼柳泉園組合 ☎470-1555

▼多摩小平保健所 ☎450-3111

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

♪♪ 第207回 ♪♪
市民プラザロビーコンサート
～名曲バレットコンサート～

日 4月18日 (土) 午後2時～3時 場 市役所1階屋内ひろば 出演=久保山佑香 (ピアノ)、黒田沙知哉 (ピアノ) ▼主な曲目=「ロマンス」「レット・イット・ゴー」「さくらさくら」他 費 無料 申 当日直接会場へ 問 市民プラザ ☎470・7813



久保山佑香氏



黒田沙知哉氏

【表記の凡例】 日 日時 場 場所 内 内容 対 対象・資格 定 定員 師 講師 費 費用 持 持ち物 注 ご注意 他 その他 申 申し込み 問 問い合わせ

8面からつづく

すくすく子育て相談

日 4月17日 (金) 午前9時半～午後2時 場 わくわく健康プラザ 育 育児の相談、体重測定 乳 乳幼児とその保護者 申 電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

はじめてのはみがき “歯っぴーベイビー”

日 4月21日 (火) ① 1歳児クラス=午前10時～11時 ② 0歳児クラス=午後1時～2時半 場 わくわく健康プラザ 内 歯の手入れ方法、虫歯予防、親子遊びなど 定 ①が満1歳～1歳3カ月児とその保護者、先着12組 ②が満7カ月～11カ月児とその保護者、先着15組 ※①②とも初回の方優先。 申 4月1日 (水) から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

らくらく離乳食

日 4月28日 (火) 午後1時半～3時半 場 わくわく健康プラザ 内 調理実習 6カ月～1歳未満児の保護者 定 先着20人 申 申込時にお知らせします 対 対象児の保育あり 申 4月1日 (水) から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

27年度お子さんの定期予防接種

予防接種は、乳幼児期から免疫を付け、死亡率の高い感染症からお子さんを守るために行われます。

市では、予防接種の予診票や実施医療機関、接種方法などについての通知を個別に送付します。通知が届きましたら、体調の良い日を選んで接種を受けてください。接種には、市が指定する日時・場所で受ける集団接種 (BCG接種) と各自で市が指定する医療機関で受ける個別接種があります。

●予防接種の種類と通知時期

①BCG ②四種混合 (百日ぜき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ) ③ヒブワクチン ④小児用肺炎球菌ワクチン 生後2カ月目にまとめて通知します。

⑤麻しん・風しん混合

第1期=生後12カ月目に通知します ▼第2期=5歳～7歳未満で小学校就学前1年間にある方 (21年4月2日～22年4月1日生まれ) に小学校入学の前年の4月に通知します。

麻しん (はしか)・風しんにかかったことがある方は、かかっていないほうのワクチンまたは麻しん・風しん混合のワクチンの接種になります。麻しんと風しんの両方にかかったことがある方は接種不要です。

⑥水痘

生後12カ月目に通知します。水痘にかかったことがある方は接種不要です。

⑦二種混合 (ジフテリア・破傷風)

小学6年生 (15年4月2日～16年4月1日生まれ) の4月に通知します。

⑧日本脳炎

3歳になる誕生月に、3歳児健診のお知らせと一緒に通知します。

予防接種法の改正により、接種勧奨の差し控えて接種機会を逃した方への特例措置として、7年4月2日～19年4月1日生まれの方は、第1期を4歳～20歳未満の間、第2期を9歳～20歳未満の間、無料で接種できます。27年度は、16歳となる方 (11年4月2日～12年4月1日生まれ)、17歳となる方 (10年4月2日～11年4月1日生まれ) に第2期不足分を通知します。

⑨子宮頸がん予防ワクチンの接種勧奨控えについて

厚生労働省の勧告を受け、副反応の発生頻度などが今後より明らかになり、適切な情報提供ができるまでの間、積極的な接種勧奨を差し控えています。なお、定期接種を中止するものではありませんので、接種を希望する方は、ワクチンの有効性と安全性などを十分に理解した上で受けてください。詳細は市ホームページまたは健康課予防係 ☎477・0030へお問い合わせください。

●共通事項

いずれの予防接種も、対象年齢期間の費用は無料、持ち物は母子健康手帳・予診票です。

対象者で未接種の方や通知が届かない方でも対象年齢内であれば接種できます。予診票は市内指定医療機関で配布していますので、直接医療機関へご連絡ください。市外で接種希望の方は同係へお問い合わせください。

長期にわたる疾病などで定期の予防接種を受けることができなかった方は、対象年齢を過ぎてても定期の予防接種として接種することができます。詳しくは同係へお問い合わせください。

個別接種も保護者同伴となります。保護者が同伴できない場合は委任状が必要です。

問 健康課予防係 ☎477・0030

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。 27年度利用登録について

27年度の利用登録を4月1日 (水) から開始します。各児童館で配布する用紙を記入の上、提出してください。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆おはなし会=日 4月7日・14日・21日・28日のいずれも火曜日、午後3時半からが幼児、4時からが小学生 内 絵本の読み聞かせ、手遊びなど

☆サロンフレンズ=日 8日 (水) 午前10時15分～11時半 内 高齢者と幼児のほのぼの触れ合いタイム (紙芝居・手遊び・おやつ) 対 幼児

☆将棋教室=日 11日 (土) 午後3時～4時50分 内 小学生～高校生年代 申 中村孝雄氏 他 親子で参加できます

☆わいわいストリート=日 19日 (日)

午後2時～3時半 内 ゲームコーナー、スライム、工作など。みんなで入学・進級を祝いましょう 対 幼児～小学生 定 先着150人 ※要参加整理券。費 無料 他 当日は準備のため、午前中閉館し、午後5時から通常開館します 日 4月5日 (日) 午前9時から参加整理券を配布します

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆おはなしの日=日 4月8日 (水) 午前11時～11時半 内 手遊び、絵本の読み聞かせ 対 幼児

☆入学・進級おめでとう会と交通安全・防犯教育の日=日 8日 (水) 午後3時から 内 新1年生のお祝いと、警察の方が交通安全や防犯のお話をします 対 小・中学生

☆中高生年代会議=日 10日 (金) 午後5時半から 内 利用方法、行事企画、運営について意見を聞かせてください。ルールの確認もします 対 中学・高校生年代

☆トランポリンの日=日 15日 (水) 午後2時から 内 小・中学生 他 跳びやすい服装で

☆囲碁教室=日 15日 (水) 午後3時から 申 東久留米囲碁連盟

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆工作Week=日 4月2日 (木)～5日 (日) のいずれも午前10時から 内 「ペーパーパズル」「六角返し」など 対 小学生

☆入学・進級おめでとう会=日 8日 (水) 午後3時から 内 児童館のルールを知って、みんなですいとんを食べよう 対 小学生以上 申 おわん、箸、靴袋 申 当日受け付け

☆おはなしの日=日 14日 (火) 午前11時～11時25分 内 絵本の読み聞かせや手遊びなど 対 幼児 師 みくりおはなしの会

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆ドッジボールの日=日 4月1日 (水) 午後3時から 対 小学生

☆卓球大会=日 5日 (日) 午後3時半から 対 小学3年～6年生 定 先着16人 申 受け付け中

☆進級・進学を祝う会=日 11日 (土) 午後3時から 内 児童館のルールや遊び方を説明した後、ゲームをします 対 小学生 申 当日受け付け

☆おはなしわらべうた=日 13日 (月) 午前11時～11時15分 内 わらべ歌と絵本の読み聞かせ 対 1歳児以上の幼児 申 当日受け付け

☆びよびよママの会=日 15日 (水) 午前10時～11時半 内 助産師による体重測定、育児相談など 対 0歳児とその保護者 他 きょうだいの保育あり (定員3人。1週間前～前日に申し込みを) 申 当日受け付け

子育て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てください (月曜～土曜日、午前10時～午後4時半)。育児相談も受けます。

☆手作り布おもちゃの会=日 4月7日 (火) 午前10時～正午 内 乳幼児とその保護者 定 20組 裁縫箱、はさみ 他 保育はありません 申 4月1日 (水) から同センターへ

☆なかよし広場=日 4月17日 (金) 午前10時～11時半 場 第十小学校 内 お子さんと遊びながら、気軽に育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊ぼう 対 0歳～5歳児とその保護者 申 スリッパ 申 当日直接会場へ徒歩か自転車でお越しください



☆ちびっこ育児講座=日 4月10日 (金) 午前10時～11時半 内 遊び・生活・しつけなど子育ての悩みをテーマに話し合います。一人で悩まず一緒に考えましょう 対 1・2歳児とその保護者 定 先着10組 他 保育あり 申 4月1日 (水) から同センターへ

センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆ちびっこ育児講座=日 4月10日 (金) 午前10時～11時半 内 遊び・生活・しつけなど子育ての悩みをテーマに話し合います。一人で悩まず一緒に考えましょう 対 1・2歳児とその保護者 定 先着10組 他 保育あり 申 4月1日 (水) から同センターへ

図書館へ行こう

朗読サロン この機会に耳で文学作品を味わってみてはいかがでしょうか。言葉遊びや詩の朗読を行い、交流を図りましょう。主催は東久留米図書館友の会。

日 4月16日 (木) 午後1時半～3時 (1時15分開場) 場 南部地域センター2階講習室 2 費 無料 申 駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください 申 当日直接会場へ 問 ひばりが丘図書館 ☎463・3996

4月の図書館休館日

4月3日 (金)・10日 (金)・17日 (金)・24日 (金) は、全館休館です。中央図書館は21日 (火) も休館します。 問 中央図書館 ☎475・4646

スポーツ

スポーツクライミング体験会 ～市山岳連盟主催

日 4月8日 (水) 午後7時～9時 場 スポーツセンター 内 トップロープによるスポーツクライミングの体験 対 高校生以上のクライミング初心者 費 500円 申 当日直接会場へ 問 同連盟・藤重 ☎080・1337・1781

ニュースポーツデー

～スポーツ推進委員会

4月11日(土) 午前10時～午後4時 場所: スポーツセンター 内容: ミニテニス、ネオテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール、ユニホッケー 費用: 100円 申し込み: 当日直接会場へ 生涯学習課 スポーツ振興係 470・7784

第16回

オープン女子ダブルス卓球大会

～市卓球連盟主催

5月16日(土) 午前9時半から(9時開場) 場所: スポーツセンター 内容: 競技方法は、3～4組による予選リーグ戦後、決勝トーナメント 費用: 1組2,000円

4月6日(月)～23日(木)に(必着)、参加費(現金書留または小為替)と住所・氏名・年齢・電話番号を記入したはがきを、〒203-8799、東久留米郵便局留、山田弘子宛て郵送を。申し込み後の返金はできません 同連盟・木村 474・8448 または 山田 473・1459

第84回市民テニス大会

～市テニス連盟主催

4月17日(日) 男子ダブルス1・2部、女子ダブルス1・2部 = 5月17日(日)。予備日は24日(日) 2部(男子50歳以上、女子40歳以上) = 5月24日(日)。予備日は31日(日) 場所: 市内各テニスコート 内容: 市内在住・在勤・在学・在テニススクールで高校生以上の方 費用: 1ペア2,000円 試合時間・会場などは後日郵送するドロー表でお知らせします エントリー後のメンバー変更や参加費の返金はできません 4月28日(火)までに、郵便振替(00190-2-632369、加入者名・東久留米市テニス連盟)で、通信欄に郵便番号、住所、氏名、参加種目、在勤・在学・在テニススクールの場合は、勤務先・学校名・スクール名を記入の上、参加費を振り込んでください。連盟役員への直接申し込みもできます 同連盟・佐々木 473・0079 (夜間)

お知らせ

28年の「成人の日のつどい」の日程が決定しました

市では毎年、新成人の新しい門出を祝福し、「成人の日のつどい」を開催しています。式典は、会場の都合により、中学校の通学区域で分けて2回行います。

28年1月11日(祝) 生涯学習センター 平成7年4月2日～8年4月1日生まれの方 1回目 = 午前11時から、久留米中・西中・南中の通学区域の方 2回目 = 午後2時から、東中・大門中・下里中・中央中の通学区域の方 市文化協会 477・4700 または 生涯学習課生涯学習係 470・7784

第21回春の祭典2015

水と緑のまち～この道ひとすじに～市文化協会主催

毎年、春に開催する文化祭です。ホールでの発表と展示、多彩な催し、長年交流を続けている高崎市文化協会榛名支部からの参加もあります。

4月18日(土)・19日(日)、いずれも午前10時～午後5時 生涯学習センター、中央図書館視聴覚ホール 1式典 = 4月18日(土) 午後1時から生涯学習センターホールで 2発表部門 = 舞踊・童謡・吟詠・邦楽・太鼓・歌謡・合唱・ブラスバンド・ヒップホップ

ンス・ハワイアン&フラ・マジック・一芸・阿波踊り 3展示部門 = 華道・盆栽・パッチワーク・切り絵・絵てがみ・手編み・写真・華芸 4催し部門 = 茶会・囲碁大会・将棋大会・朗読 5記録部門 = ビデオ 無料 プログラムは各団体・サークルが配布します 同協会事務局 477・4700 (月曜～金曜日の午前9時～午後5時)

多摩六都科学館 大型映像「DREAM TO FLY」

空を飛ぶことへの憧れから、人々は凧、気球を発明し、ついに飛行機を作り上げました。空から宇宙へと広がる人類の夢を迫力あるドーム映像でお楽しみください。

上映中。平日は午後2時半から、4月6日(月)までの平日と土曜・日曜日、祝日は午前11時50分から(約40分間) ※4月7日(火)～10日(金)・13日(月)・20日(月)・27日(月)は休館。定着234人 費用大人1,000円、4歳～高校生400円 当日直接会場へ 多摩六都科学館 469・6100



地域リハビリテーション支援事業 市民公開講座 「高齢期の健康増進と地域のゆるい繋がりのはなし」

地域在住高齢者の健康増進を鍵として、地域の橋渡し型のつながりを広げましょう。

4月25日(土) 午後2時～3時半(1時半開場) 場所: ルネこだいらレセプションホール(小平市美園町1-8-5) ※車でのご来場はご遠慮ください。

先着150人 東京医療学院大学保健医療学部教授の小島基永氏 無料 当日直接会場へ 小平市介護福祉課地域支援担当 042・346・9539

市老人クラブ連合会(久老連)

「よろずや大学」の会員募集

市老人クラブ連合会では、俳句・朗読の会員を募集します。久老連に参加してなくても、市民であれば受講できます。先生からの丁寧な指導もあります。俳句や朗読に興味のある方は一緒に活動してみませんか。

俳句 = 第3日曜日午前9時半から南部地域センターで 朗読 = 第2・第4日曜日午前9時半から八幡町地区センターで 市内在住の方 無料 同久老連副会長・有賀 472・5804へ

27年度「ボランティア保険」

加入手続きのお知らせ

「ボランティア保険」は、ボランティア活動中の「傷害保険」と「賠償責任保険」をセットにした保険です。社会福祉協議会または中央町地区センターで手続きができます。26年度に加入した同保険は、27年3月末日で補償期間が終了しました。4月以降にボランティア活動を予定している方は、新たに手続きが必要です。他にも、市民活動団体の主催行事にかける「行事保険」



下旬から4月の

周囲をピンク色に染め、湖畔に春の訪れを告げます。 (高崎市榛名支所地域振興課)

榛名湖畔の春を彩る花

公園」から天神峠一帯は県内でも珍しいオオヤマザクラ(バラ科、自生している野生種の桜。ヤマザクラに比べ花や葉が大きく、色は紅紫色)の花が老木から若木まで100本以上咲き、



榛名湖に映えるオオヤマザクラ

のオオヤマザクラの咲き出しに続き、5月下旬のヤマツツジ、6月中旬のレンゲツツジと、次々に湖畔周辺の花々が見頃を迎えます。 榛名湖畔の遊歩道などを散策しながら、「サクランボ」などの花に癒されてみませんか。

もありません。

社会福祉協議会ボランティアセンター 475・0739

地域福祉権利擁護事業 生活支援員を募集します

認知症や知的・精神の障害などで日常生活に不安のある方が、安心して地域で暮らすための生活支援員(登録型の臨時職員)を募集します。 ※書類と面接による審査があります。

活動内容: 利用者宅に訪問し、必要に応じた福祉サービスの利用手続きや預貯金の出し入れ、支払いの代行など 応募資格: 次の全てに該当する方 1事業説明会に参加した方 2社会福祉に理解と熱意があり、心身ともに健康な方 3応募時に20歳～おおむね70歳未満の方 4平日の日中に週1回、1～2時間程度の活動が可能の方 報酬: 1時間900円

事業説明会

いずれかに参加。予約不要。直接会場へ。 14月14日(火) 午後2時～3時半、 216日(木) 午前10時～11時半 会場: わくわく健康プラザ社協議室 1次審査(書類) = 4月27日(月) 必着 2次審査(面接) = 5月13日(水) 午後、14日(木) 午後1時半～(他応相談) 研修 = 5月20日(水) 午前10時～午後4時

社会福祉協議会権利擁護担当 479・6294

シルバー人材センター会員募集

～あなたの知識・技能・経験を生かしませんか?～

「就職は望まないが何らかの収入を得たい」「地域に貢献したい」という、健康で働く意欲のある方は、入会説明会に来場ください。

4月15日(水) 午後1時半から、2時間程度(毎月開催しています) 場所: シルバー人材センター2階会議室(下里4-1-44) 市内在住の原則60歳以上で同センターの趣旨に賛同頂ける方 年会費2,000円、顔写真(4cm×3cm)1枚、筆記用具、郵便貯金通帳、認め印、本人確認書類 同センター 475・0738

ガイド

27年度の浄化槽の法定検査を実施する機関を指定しました

浄化槽の水質に関する検査(法定検査)を実施する東京都指定検査機関を次の通り指定しました。

指定検査機関

公益財団法人東京都環境公社多摩分室 042・595・7982 (ファクス042・595・7983)、〒190-0022、立川市錦

町4-6-3、都立川合同庁舎3階多摩環境事務所内

検査業務を行う地域: 都内全域

検査業務の開始年月日: 4月1日(水)

検査手数料: 都環境局ホームページをご確認ください

なお、3月31日まで、都の指定検査機関は、一般社団法人東京都環境システム協会でしたが、4月1日以降実施予定の検査を既に同協会に申し込んだ場合でも、公益財団法人東京都環境公社が検査を実施しますので、改めて申し込みいただく必要はありません。

法定検査を受検しましょう

浄化槽法では、浄化槽の所有者は「水質に関する検査」を受ける必要があります。この検査は、同法に基づき義務付けられていることから、法定検査と呼ばれており、浄化槽を使い始めて3カ月経過してから5カ月以内に行う「設置後等の水質検査」(7条検査)と、その後毎年1回定期的に行う「定期検査」(11条検査)があります。検査の目的は、浄化槽が適正に維持管理され、浄化槽からの放流水が河川などを汚していないかを確認するもので、良好な水環境を守る上で大変重要な検査です。この機会に受検してください。

都一般廃棄物対策施設審査係(浄化槽担当) 03・5388・3583

「薬湯の日」をご利用ください

東久留米市浴場組合では、毎月季節に合わせた「薬湯の日」を設け、浴場の利用促進を図っています。

場所: 下表の通り。源の湯(東本町7-6、471・0005)が午後3時半～11時。第二喜多の湯(幸町1-5-10、471・2475)が午後3時～10時半 6歳以下は無料 各利用施設

27年度の「薬湯の日」実施日

Table with 2 columns: 実施日 (Implementation Date) and 薬湯名 (Medicine Bath Name). Rows include dates from 4月5日 to 3月6日 with corresponding bath names like ヨモギの湯, 菖蒲湯, 枇杷の葉湯, etc.

※日程変更する場合があります。