自転車等駐車場の随時利用登録を先着順で受け付けます

市営自転車等駐車場では、4月1日からの利用登録分に、まだ、空きのある駐車場があります。通勤・通学などで常時利用する方で登録を希望する方は、この機会をご利用ください。なお、駅から直線にして700㍍以内に自宅、通学先または勤務先がある方は申し込みできませんので、ご注意ください。

随時分で申し込みできる駐車場は、次の①②の駐車場です。受け付けは先着順で駐車台数には限りがあります。あらかじめご了承ください。

※満車の駐車場を利用希望の方は、キャンセル待ちにて受け付けます。

【利用登録対象駐車場（上表参照）】①駅東口側＝東第2自転車等駐車場（自転車。2階のみ）②駅西口側＝西第4自転車等駐車場（原付のみ）、西第10自転車等駐車場

【受付日時・会場】①駅東口側＝3月12日（木）午前7時半～11時が市役所7階701会議室。午後1時～4時が市役所1階臨時受付会場②駅西口側＝3月13日（金）午前7時半～11時が市役所7階701会議室。午後1時～4時が市役所1階臨時受付会場。なお、東口・西口のいずれも3月16日（月）以降は午前8時半～午後4時半に、市役所1階臨時受付会場で受け付けます（土曜・日曜日、祝日および正午～午後1時を除く）

【ご注意】郵送・電子申請による申し込みは、①②のいずれも受付開始日の午後1時からの受け付けとなります

【登録申請書・要項の配布場所】市役所1階臨時受付会場、施設管理課（市役所5階）、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所、西第9一時・東第2自転車等駐車場、自転車等集積所

市営一時利用駐車場・民間一時駐車場をご利用ください

利用料金は1日当たり、西第9一時は自転車が一般100円・学生50円、原動機付自転車が一般200円・学生100円、西第10一時は自転車100円です。なお、西第10一時は機械式のため、学割がありません。

また、民間一時利用駐車場は学割がないほか、各駐車場により時間ごとの料金や駐車可能な車種が異なりますので、ご注意ください。

詳しくは施設管理課管理調整担当☎470・7764へ。

利用登録対象駐車場の空き状況（抽選会終了時点）

①駅東口側駐車場	自転車	原付
東第2（2階）	83	—
②駅西口側駐車場	自転車	原付
西第4	—	3
西第10	261	66

「東久留米子どもまつり」参加団体とキャッチフレーズを募集します

5月10日（日）に第七小学校（予定）で開催する「東久留米子どもまつり」に向けて実行委員会に参加し、一緒にまつりを作っていただける団体を募集します。

【実行委員会開催日時・会場】3月18日（水）午後7時から生涯学習センターで当日直接会場へ。

子どもまつりのキャッチフレーズをお寄せください

誰もが気軽に参加でき、生き生きと楽しむ子どもたちの姿であふれ、参加者同士でコミュニケーションを深めることができる「子どまつり」にふさわしいキャッチフレーズを募集します。ぜひ、お寄せください。

【応募対象】小学生～高校生

【応募用紙の配布など】3月2日（月）～16日（月）に、けやき・中央・滝山・ひばりの各児童館で配布、直接申し込みを

詳しくは同実行委員会・土田☎090・1698・6128または生涯学習課☎470・7784へ。

「認知症介護者家族会」を開催します

認知症の高齢者を介護する家族の方、日々の不安や心配事などを気軽に話しに来ませんか。対象の地域を確認し、担当の地域包括支援センターに申し込みの上、ご参加ください。参加費は100円（茶菓子代など）です。

◎東部地域に居住の方

【対象】上の原・金山町・神宝町・氷川台・大門町・小山・東本町・新川町・浅間町

【日時】3月19日（木）、4月21日（火）のいずれも午後1時15分～2時45分

【会場】東部地域センター会議室2

申し込みと詳しくは東部地域包括支援センター☎470・3996へ。

◎中部地域に居住の方

【対象】本町・幸町・中央町・南沢・学園町・ひばりが丘団地・南町・前沢一～三丁目

【日時】3月9日（月）午後1時～2時半

【会場】中央町地区センター第1会議室

申し込みと詳しくは中部地域包括支援センター☎470・8186へ。

◎西部地域に居住の方

【対象】前沢四～五丁目、滝山・野火止・八幡町・柳窪・弥生・下里

【日時】3月23日（月）午後1時15分～2時半

【会場】西部地域センター講習室2

申し込みと詳しくは西部地域包括支援センター☎470・0661へ。

家族介護者教室を開催します

自宅で高齢者を介護する家族が安心して介護を続けられるように、基礎的な知識や技術を習得するための初心者向けの教室です。

移動や移乗は、やり方次第で介護者の身体的負担が軽減します。今回は負担が減る移動の仕方を、実技を多く取り入れ、福祉用具の活用も含めて学びます。

【日時】3月15日（日）午前10時～正午（午前9時半から受け付け）

【会場】ニチイ学館東久留米教室（本町1ノ3ノ30、メランプスビル3階）

【内容】「移動・移乗介助～福祉用具の活用法など～」

【対象】高齢者を介護する家族

【定員】先着30人

【講師】ニチイケアセンター東久留米の山本恭子氏ほか

【費用】無料

申し込みは3月12日（木）までに、ファクス（479・1572）または直接同センターへ。

詳しくは同センター☎479・1570へ。

ご参加ください「公的補助金説明会」事業者の方、創業をお考えの方にも！

経済産業省管理26年度補正予算「新ものづくり補助金」や「創業促進補助金」のほか、市の中小企業資金融資制度などの施策について説明会を開催します。施策活用に関心のある方はぜひご参加ください。

【日時】3月6日（金）午後6時半～8時半

【会場】市民プラザ会議室

【対象】中小企業・小規模事業者、創業予定者

【定員】25人

【費用】無料

申し込みは説明会前日までに、多摩信用金庫へファクス（042・528・0940）または同ホームページ（http://www.tamashin.jp/tamapla/）に必要事項を入力してください。

詳しくは産業振興課☎470・7743または、多摩信用金庫価値創造事業部☎042・526・7728へ。

消防団長が藍綬褒章を受章しました

26年11月14日「秋の褒章」の伝達式が実施され、横山隆徳消防団長が藍綬褒章を受章しました。

横山団長は、約32年にわたり消防団活動に精励し、現在も消防団長として各方面で活躍しています。このたび、消防活動における長年の功労が賞され、11月14日に伝達式へ列席し、ご夫人と共に皇居にて天皇陛下に拝謁しました。

詳しくは防災防犯課☎470・7769へ。

湧水・清流保全宣言都市 湧水ウオッチングウオークを開催します

平成の名水百選にも選ばれた「落合川と南沢湧水群」をはじめとした落合川上流部、大円寺の桜見物を兼ねた黒目川下流部など、湧水を巡るツアーを開催します。この機会に市内の貴重な自然を見直してみませんか。主催は市民環境会議水とみどり部会。

【コース】全2コース。いずれも歩行距離約5㌔㍍、所要時間約3時間

①「都立六仙公園と名水百選の湧水巡り」＝東久留米駅→竹林公園→水辺公園→南沢緑地保全地域→都立六仙公園→水生公園→多聞寺→いこいの水辺→東久留米駅

②「桜見物と湧水巡り」＝東久留米駅→稲荷塚公園→黒目川落合川合流点→厳島神社→門前大橋→大円寺→東久留米駅

【日時】①が3月26日（木）、②が29日（日）いずれも午後1時～4時

【集合場所】東久留米駅2階「富士見テラス」

【定員】各30人

【費用】100円（資料・保険代。当日集金）

申し込みは3月20日（金）までに（沼田有効）、はがきに参加したいコース・参加希望者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、〒203－8555、市役所環境政策課宛て郵送または電子メール（kankyoseisaku@city.higashikurume.lg.jp）で送信を。

詳しくは同課☎470・7753へ。

「野草園づくり」ボランティアを募集します

【会場】野草園（左図参照）

【応募資格】市内在住・在勤・在学の方、野草園の運営および野草の世話に関心のある方

【申し込み方法】土曜・日曜日を除く3月2日（月）～20日（金）に、市文化協会（生涯学習センター内）で応募用紙に必要事項を記入の上、同協会へ直接提出してください

詳しくは同協会☎477・4700へ。

市では、樹木などの保護を図るため、「東久留米市のみどりに関する条例」に基づき「保存樹木」を指定しています。指定された樹木などについては、市から予算の定める範囲内で補助金を交付し、適正な管理をお願いしています。

保存樹木を維持管理する上での課題の一つは、落ち葉対応です。大木の葉が落ちるわけですから、その量は膨大です。近隣の方やボランティア団体の皆さんの協力を得ながら、落ち葉掃きを行っている地域もあります。

市街地化が進行し農地の減少も著しく、緑は減少傾向にあります。こうした樹木は市の貴重な財産です。地域の理解を得ながら保全活動を進めていきたいものです。

詳しくは環境政策課☎470・7753へ。

保存樹木を紹介します⑧

【樹種】ケヤキ
【所在地】柳窪四丁目

【樹種】ケヤキ
【所在地】小山二丁目

【樹種】ケヤキ
【所在地】本町四丁目

27年度市民自主企画講座講師等派遣事業

生涯学習活動団体の学習プランを募集します

地域で自主的に活動している生涯学習グループを育成するため、各団体が企画・運営する講座に対し、開講経費の一部を支援します。この機会に、ぜひご活用ください。

【対象】歴史・経済・政治・文学・教育・家庭教育・文化などの学習グループやサークルが開催する講座で、7月1日（水）～28年3月18日（金）に開催するもの

【ご注意】広報紙で募集する主催団体以外の方も受講できる講座に限ります

申し込みは土曜・日曜日を除く3月2日（月）～20日（金）の午前9時～午後5時、市文化協会（生涯学習センター内）で配布する申込書に必要事項を記入し提出を。

詳しくは同協会☎477・4700へ。

障害者青年教室「ひばり学級」学級生・ボランティアを募集します

障害のある青年層を対象に、料理教室・歌声教室・施設見学会・ハイキング・ボウリングなどを盛り込んだ教室を開催しています。同じ学級の仲間や、ボランティアの皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

【活動日時】4月～28年3月の期間、毎月1回程度、主に日曜日の午前10時～正午（活動内容により時間は多少異なります）

【会場】生涯学習センターほか

【対象】市内在住・在勤の16歳～30歳で、障害があり、一人で会場へ通うことができる独身の方

【定員】若干名

【費用】年間3000円（教材費。その他交通費などは自己負担）

申し込みは3月25日（水）までに電話または直接市文化協会☎477・4700へ。

申込書は同協会（生涯学習センター内）で配布します。

ボランティアを募集

「ひばり学級」をお手伝いしていただけるボランティアを募集しています。年間活動日のうち、都合の良い日にご協力ください。

申し込みと詳しくは同協会☎477・4700へ。

3月は「自殺防止！東京キャンペーン」月間です

都では3月を自殺対策強化月間として「自殺防止・東京キャンペーン」を展開しています。この機会に普段抱えている悩みや不安を話してみませんか。

詳しくは都福祉保健局保健政策課自殺総合対策担当☎03・5320・4310へ。

自殺予防普及啓発パネル展示

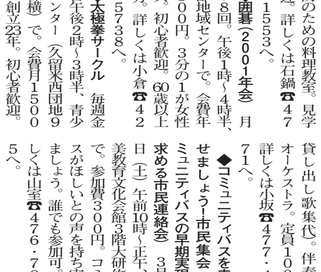
市では、自殺予防に関するパネル展示を行います。ぜひご覧ください。

【日時】3月2日（月）～31日（火）

【会場】わくわく健康プラザ1階入口ホール

【内容】①自殺予防のパネル展示②関連図書の展示③自殺予防や、うつ予防に関するリーフレット類の配布

詳しくは健康課☎477・0022へ。



都のキャンペーン事業

【特別相談の実施】

●東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～
3月9日（月）～13日（金）（5日間とも24時間）
☎0570・087478

●自殺予防いのちの電話
3月10日（火）午前8時～11日（水）午前8時（24時間）
☎0120・738・556（いのちの電話）

●54時間特別相談
3月7日（土）午前0時～9日（月）午前6時
☎0120・58・9090（東京自殺防止センター）

●自死遺族のための電話相談
3月7日（土）～9日（月）午前10時～午後10時
☎03・3261・4350（全国自死遺族総合支援センター）
3月10日（火）～13日（金）午前10時～午後10時
☎03・3796・5453（グリーフケア・サポートプラザ）

●多重債務110番
3月2日（月）・3日（火）午前9時～午後5時
☎03・3235・1155（東京都消費生活総合センター）

市民伝言板

会員募集

◆混声合唱団グレイス
月3回、木曜日午後1時半～3時半、東部地域センターほか。入会金1000円、会費月3000円他。見学可。コーラスが初めての方も歓迎。詳しくは名倉屋☎471・7734へ。

◆東久留米短歌会（第3土曜）
毎月の午後1時～4時、成美教育文化会館で。入会金1000円、会費月1000円。毎月の暮らしの楽しさを願いつつ、短歌作りを学びましょう。詳しくは杉本☎472・1015へ。

◆東久留米久留米俳句会
第3金曜日の午後1時～3時半、成美教育文化会館で。会費一回1000円。初心者歓迎。見学可。詳しくは中村☎472・9813へ。

◆気功健康法の会　月3回。木曜日午前10時半～正午、生涯学習センター他で。入会金2000円、会費月2500円。高齢者も無理なくできる健康体操。詳しくは宝井☎475・7110へ。

◆東久留米カラオケクラブ
第2・第4水曜日の午後1時半～3時半、東久留米駅前カラオケボックスで。入会金2000円、会費月3500円。歌謡曲他。初心者歓迎。作曲家の指導あり。詳しくは橋本☎472・5461へ。

◆東久留米混声合唱団　月3回、土曜日午後2時～9時。詳しくは宮城☎478・9486へ。

◆男声合唱団タンディーズ
毎週日曜日午後6時～8時半、東部地域センター、生涯学習センター他で。会費月3000円。歌好きの男性、新指揮者の永澤麻衣子氏が指導する楽しい合唱団。詳しくは石田☎477・0638へ。

◆カラオケ（ふるさと会ウイング）　月4回。木曜日午後0時40分～3時40分他、生涯学習センター他で。入会金2500円、初心者歓迎。60歳以上の方。詳しくは小倉☎422・5738へ。

◆太極拳サークル　毎週金曜日午後2時～3時半、青少年センター（久留米西団地9号棟横）で。会費月1500円。創立23年。初心者歓迎。見学自由。中高年齢者向き。詳しくは三島☎475・1798へ。

◆60歳からの書道初心者の会　月2回。木曜日午後1時半～3時半、西部地域センター他で。入会金1000円、会費月2000円他。健康増進のために。初心者歓迎。体験・見学可。詳しくは村上☎478・6455へ。

◆ベビーマッサージ・ベビーヨガ（ぺびまーも）　月1回。火曜日午前10時半～正午、わくわく健康プラザ他で。会費1000円。2カ月～1歳の赤ちゃんとお母さん。詳しくは崎田☎474・0405へ。

◆遠足・囲碁・寿会（かこいごすきかい）　月1回。金曜日。入会金1000円、会費月300円。シルバーパスで東京の歴史散歩と旨い手打ち蕎麦を食べる女性限定の会。詳しくは木下☎467・0375へ。

◆東久留米市市長野県人会
年1回の総会。市民プラザまたは商工会館で。会費年1500円。信州が故郷の方、興味がある方。懇親会、物産展、日帰りバス旅行。詳しくは安藤☎070・6465・0047へ。

◆東久留米市自然ふれあいボランティア　第1・第3金曜日と第2・第4土曜日午前9時～午後3時。市内の緑地保全地域などの雑木林で。会費年1000円他。どなたでも参加できます。臨時活動あり。詳細は「ふるさるチャンネル」参照。詳しくは豊福☎475・7643へ。

◆混声合唱団グレイス
月3回。木曜日午後1時半～3時半、東部地域センター他で。入会金1000円、会費月3000円他。見学可。

◆東久留米短歌会（第3土曜）
毎月の午後1時～4時、成美教育文化会館で。入会金1000円、会費月1000円。毎月の暮らしの楽しさを願いつつ、短歌作りを学びましょう。詳しくは杉本☎472・1015へ。

◆東久留米久留米俳句会
第3金曜日の午後1時～3時半、成美教育文化会館で。会費一回1000円。初心者歓迎。見学可。詳しくは中村☎472・9813へ。

◆気功健康法の会　月3回。木曜日午前10時半～正午、生涯学習センター他で。入会金2000円、会費月2500円。高齢者も無理なくできる健康体操。詳しくは宝井☎475・7110へ。

◆東久留米カラオケクラブ
第2・第4水曜日の午後1時半～3時半、東久留米駅前カラオケボックスで。入会金2000円、会費月3500円。歌謡曲他。初心者歓迎。作曲家の指導あり。詳しくは橋本☎472・5461へ。

◆東久留米混声合唱団　月3回。土曜日午後2時～9時。詳しくは宮城☎478・9486へ。

◆男声合唱団タンディーズ
毎週日曜日午後6時～8時半、東部地域センター、生涯学習センター他で。会費月3000円。歌好きの男性、新指揮者の永澤麻衣子氏が指導する楽しい合唱団。詳しくは石田☎477・0638へ。

◆神山和やか体操会　毎日午前9時～9時半、神山堂阪公園で。入会金1000円。初心者歓迎。見学自由。健康づくりに。身も心もリフレッシュ。詳しくは宮城☎478・9486へ。

◆男声合唱団タンディーズ
毎週日曜日午後6時～8時半、東部地域センター、生涯学習センター他で。会費月3000円。歌好きの男性、新指揮者の永澤麻衣子氏が指導する楽しい合唱団。詳しくは石田☎477・0638へ。

◆カラオケ（ふるさと会ウイング）　月4回。木曜日午後0時40分～3時40分他、生涯学習センター他で。入会金2500円、初心者歓迎。60歳以上の方。詳しくは小倉☎422・5738へ。

◆太極拳サークル　毎週金曜日午後2時～3時半、青少年センター（久留米西団地9号棟横）で。会費月1500円。創立23年。初心者歓迎。見学自由。中高年齢者向き。詳しくは三島☎475・1798へ。

◆60歳からの書道初心者の会　月2回。木曜日午後1時半～3時半、西部地域センター他で。入会金1000円、会費月2000円他。健康増進のために。初心者歓迎。体験・見学可。詳しくは村上☎478・6455へ。

◆ベビーマッサージ・ベビーヨガ（ぺびまーも）　月1回。火曜日午前10時半～正午、わくわく健康プラザ他で。会費1000円。2カ月～1歳の赤ちゃんとお母さん。詳しくは崎田☎474・0405へ。

◆遠足・囲碁・寿会（かこいごすきかい）　月1回。金曜日。入会金1000円、会費月300円。シルバーパスで東京の歴史散歩と旨い手打ち蕎麦を食べる女性限定の会。詳しくは木下☎467・0375へ。

◆東久留米市市長野県人会
年1回の総会。市民プラザまたは商工会館で。会費年1500円。信州が故郷の方、興味がある方。懇親会、物産展、日帰りバス旅行。詳しくは安藤☎070・6465・0047へ。

◆東久留米市自然ふれあいボランティア　第1・第3金曜日と第2・第4土曜日午前9時～午後3時。市内の緑地保全地域などの雑木林で。会費年1000円他。どなたでも参加できます。臨時活動あり。詳細は「ふるさるチャンネル」参照。詳しくは豊福☎475・7643へ。

詳しくは大井☎459・2469へ。

◆将棋研究会　毎週日曜日午後1時～5時、成美教育文化会館他で。入会金1000円、会費2月で1000円。青少年男女、初心者歓迎。棋力不問。見学自由。詳しくは増田☎090・3906・8444へ。

◆バレーボール（八小クラブ）　毎週火曜日午後7時～9時他、中央中学校・第一小学校で。会費月1000円。既婚者または35歳以上の経験者歓迎。市内大会優勝を目指しています。詳しくは村上☎478・6455へ。

◆ベビーマッサージ・ベビーヨガ（ぺびまーも）　月1回。火曜日午前10時半～正午、わくわく健康プラザ他で。会費一回1000円。2カ月～1歳の赤ちゃんとお母さん。詳しくは崎田☎474・0405へ。

◆遠足・囲碁・寿会（かこいごすきかい）　月1回。金曜日。入会金1000円、会費月300円。シルバーパスで東京の歴史散歩と旨い手打ち蕎麦を食べる女性限定の会。詳しくは木下☎467・0375へ。

◆東久留米市市長野県人会
年1回の総会。市民プラザまたは商工会館で。会費年1500円。信州が故郷の方、興味がある方。懇親会、物産展、日帰りバス旅行。詳しくは安藤☎070・6465・0047へ。

◆東久留米市自然ふれあいボランティア　第1・第3金曜日と第2・第4土曜日午前9時～午後3時。市内の緑地保全地域などの雑木林で。会費年1000円他。どなたでも参加できます。臨時活動あり。詳細は「ふるさるチャンネル」参照。詳しくは豊福☎475・7643へ。

催し

◆「KURIなこみの会」展2015（なこみの会）　3月16日（月）～20日（金）午前10時～午後6時。スペース10。市役所内のいこい。入場料無料。震災の被災者を支援するためのコンサートと応援マーケット。詳しくは星☎478・9551へ。

◆みんなのうたこえ喫茶（うたの広場の会）　3月8日（日）午後2時～4時。市役所1階展示ひろば。参加費300円（ケーキ、紅茶貸し出し歌集代）。伴奏は オーケストラ。定員100人。詳しくは小坂☎477・4771へ。

◆コミュニティバスを走らせましょう！市民集会（コミュニティバスの早期実現を求める市民連絡会）　3月28日（土）午前10時～正午、成美教育文化会館3階大研修室で。参加費300円。コミュニティバスがほしいとの声を持ち寄りましょう。誰でも参加可。詳しくは山室☎476・7845へ。

◆「嗅ぐ人」上映会（清瀬・東久留米社会福祉士会）　3月1日（日）午後1時半開演（1時間場）、清瀬アミューホール7階で。入場料500円。会員は無料。詳しくは茂藤☎080・1013・3695へ。

◆台車グランプリin教習所～作って走ってGO！（東久留米青年会議所）　3月24日（火）午後2時～4時半（1時半から受け付け）。東久留米駅前自動車教習所で。参加費無料。小学生。台車に装飾レースを行います。詳しくは栗原☎070・5461・7548へ。