

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコテレホン・エコファクス
☎472・1131
- ◎ホームページのご意見箱
https://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/ssl_form/index.html

人口と世帯<平成27年1月1日現在> 人口116,494人(うち外国人1,700人) / 前月比9増
 男57,190人 / 前月比22増 女59,304人 / 前月比13減 世帯数52,279 / 前月比35増

【表記の凡例】 日日時 場場所 内容 対象・資格 定員 講師
 費用 持ち物 注意 他 その他 申し込み 問い合わせ

けんこう

第68回市民のための医療講座 「地域包括健康支援」

～薬剤師による健康チェックとすぐ取り入れられる生活改善アドバイス～

日2月14日(土) 午後2時～4時
 場市役所7階701会議室
 定先着100人
 師司会は市薬剤師会会長の平沼一郎氏。講師は明治薬科大学附属薬局局長で同大学医療製剤学教授の石井文由氏
 費無料
 申当日直接会場へ
 問健康課☎477・0022

3～4カ月児健診・産婦健診

日2月5日(木) 午後0時半～1時半
 受付け場わくわく健康プラザ
 定26年9月16日～10月8日生まれの乳児
 申当日直接会場へ
 問健康課保健サービス係☎477・0022

子ども相談

日2月10日(火)・18日(水) のいずれも午前9時半～午後3時
 場わくわく健康プラザ
 定お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員が受けます
 対幼児とその保護者
 問電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

3歳児健診

日2月12日(木) 午後0時半～1時半
 受付け場わくわく健康プラザ
 定24年1月6日～2月1日生まれの幼児
 申当日直接会場へ
 問健康課保健サービス係☎477・0022

食事相談・健康相談

日2月13日(金) 午後1時半～3時半
 場わくわく健康プラザ
 定乳幼児期～高齢期の食事や健康に関する個別相談。体組成(体脂肪率や筋肉率など)の測定
 持健康診断の結果表、食事記録など

問電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

はじめてのはみがきレッスン “歯っぴーベイビー”

日2月17日(火) ①1歳児(ステップアップ)クラス=午前10時～11時
 ②0歳児クラス=午後1時～2時半
 場わくわく健康プラザ
 定歯の手入れの方法、虫歯予防について、親子遊びなど
 対①が満1歳～1歳3カ月児とその保護者、先着12組。②が満8カ月～10カ月児とその保護者、先着15組
 申2月2日(月)から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ



育児相談

日2月20日(金) 午前9時半～午後2時
 場わくわく健康プラザ
 定育児の相談、体重測定
 対乳幼児とその保護者
 問電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

らくらく離乳食

日2月24日(火) 午後1時半～3時半
 場わくわく健康プラザ
 定調理実習
 対6カ月～1歳未満児の保護者
 定先着20人
 申申込時にお知らせします
 対対象児の保育あり
 申2月2日(月)から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。
 ◎市立児童館合同スポーツフェスティバル

日2月22日(日) 午前9時半～午後2時40分
 場スポーツセンター
 対小学

ごみ

2月11日(建国記念の日)のごみ収集は

2月11日は水曜日の祝日ですが、通常通り該当地区についてごみの収集を行います
 問ごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

生定各館40人
内ドッジボール・綱引き・大縄跳びの館対抗試合

◎臨時閉館のお知らせ

2月22日(日)は、「市立児童館合同スポーツフェスティバル」のため、4児童館とも臨時閉館します。

滝山 (滝山4-1-10)
 電話471・7214

☆幼児のつどい=日2月5日(木) 午前10時半～11時半が3・4歳児。12日(木) 午前10時半～11時15分が2歳児
 対いずれも「スポフェス遊び(運動)」

☆わらべうたスマイル講座=日10日(火) 午前10時半～11時半
 場遠野地方のわらべ歌、育児の悩み相談や話し合い
 対0歳児とその保護者
 師原悠子氏
 申当日受け付け(自由参加)

☆ベビーマッサージ=日14日(土) 午前10時半～11時半
 場パパと赤ちゃんのためのベビーマッサージ講座
 師首が据わる頃からハイハイ程度の乳児とその父親
 定8組
 師鈴木あゆみ氏
 費無料
 持バスタオル、お出掛けセット
 対母親の

みの参加はできません
 申2月6日(金) 午前9時から受け付け(電話可)

☆0ちゃんタイム=日16日(月) 午前10時半～11時半
 場助産師による卒乳講座
 対乳児とその保護者

けやき (大門町2-10-5)
 電話474・6653

☆おはなしの日=日2月3日・10日

いずれも火曜日の午前11時～11時25分
 場絵本の読み聞かせや手遊びなど
 対幼児師みくりおはなしの会



☆おはなし会=日4日(水) 午後3時～3時半
 場絵本の読み聞かせなど
 対小学生

☆幼児のつどい=日2月5日(木)が「冬の工作」、2歳～4歳児。12日が「運動遊び」、1歳児。いずれも木曜日午前10時半から



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】 救急診療に限り(薬の処方も最低限の日数となります)

2月1日=いくせ医院(新川町1-4-18、☎471・2304)

2月8日・11日

=わくわく健康プラザ内休日医科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)

2月15日=石橋クリニック(東本町8-9、☎477・5566)

【歯科】

2月1日・8日・11日・15日

=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

2月1日・11日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)

2月8日・15日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日(午後7時半～10時20分)

=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)

月曜～金曜日(午後7時半～10時半)

=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

「広報ひがしくるめ」のこの場所に広告を掲載しませんか→

▼発行部数 約5万1,700部(市内全戸配布) ▼掲載料 1枠(1号当たり)4万円 ▼ご注意 広告デザインは広告主で作成していただきます ▼申し込み 市ホームページで取扱基準などを参照し、所定の申込書に必要事項を記入の上、企画調整課秘書広報担当へ提出してください
 問同担当☎470・7708

広告掲載位置

規格=縦98mm×横56mm
 カラー刷り

市のガイドブック「暮らしの便利帳」に広告を掲載しませんか

市では、官民協働事業として株式会社サイネックスと協定を結び、市のガイドブック「東久留米市暮らしの便利帳」を今年5月に発行し、市内全世帯に無料配布を行う予定です。現在、市内で事業を営む皆さんに対して、便利帳に掲載する広告を広く募集しています。広告掲載を希望する方は、直接株式会社サイネックスにお問い合わせください。

※広告料の先払い要求は絶対にありません。詐欺行為にご注意ください。

問広告についてが株式会社サイネックス東京埼玉支店☎04・2968・8494、発行についてが市企画調整課秘書広報担当☎470・7708

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

もうチェックした？東京都最低賃金 時間額888円

東京都最低賃金（地域別最低賃金）は26年10月1日から19円引き上げられ、時間額888円となりました。この金額は、年齢に関係なくパートやアルバイトも含め全ての労働者に適用され、最低賃金未満の労働契約は無効となります。日給制・月給制などの場合は、その金額を

所定労働時間で割って求めた額（時間単価）が、この最低賃金額以上でなくてはなりません。詳細は、インターネットで「最低賃金制度」と検索するか、東京労働局労働基準部賃金課 ☎03・3512・1614または三鷹労働基準監督署 ☎0422・48・1161へ問い合わせてください。

【表記の凡例】 日日時 場場所 内容 対象・資格 定員 講師 費用 持ち物 注意 その他 申し込み 問い合わせ

8面からつづく

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆おはなし会=日2月3日・10日いずれも火曜日の午後4時から☎素話、絵本の読み聞かせ、手遊びなど☎小学生☎協力はおはなしくぬぎ

☆トランポリンの日=日4日(水)午後2時から☎小・中学生☎飛びやすい服装で

☆幼児のつどい=日5日「雪遊び」、12日「ミュージックダンス～みんなあつまれ～」。いずれも木曜日の午前10時半～11時半☎幼児☎井田洋子氏☎協力は更生保護女性会

☆工作の日=日6日(金)・7日(土)のいずれも午後2時から☎毛糸で作るポンポン☎小・中学生☎当日午後4時15分まで受け付け

☆スポフェス準備会=日14日(土)午後2時から☎市立児童館合同スポーツフェスティバル(2月22日開催)に向けての練習と説明☎小学生

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆幼児のつどい=日2月5日(木)午前10時半～11時10分が「ミニシアター」、うさぎ(1歳1カ月～2歳6カ月児)。12日(木)午前10時半～11時15分が「運動遊びと2月生まれの誕生会」、あひる(2歳6カ月～4歳児)

☆おはなしわらべうた=日9日(月)午前11時～11時15分☎わらべ歌と絵本の読み聞かせ☎1歳以上の幼児とその保護者☎当日受け付け

☆体操交流=日10日(火)午前11時15分から☎ひばり保育園児と一緒に体操をします☎乳幼児☎当日受け付け

☆離乳食講座=日17日(火)午前10時～11時☎ひばり保育園の栄養士による指導☎0歳児とその保護者☎先着15組☎子ども用コップ、皿、スプーン☎2月10日(火)午前10時から受け付け(電話可)

子育て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てください(月曜～土曜日、午前10時～午後4時半)。育児相談も受けます。

☆手作り布おもちゃの会=日2月17日(火)午前10時～正午☎乳幼児とその保護者☎裁縫箱、はさみ☎保育はありません☎前日までに同センターへ

センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆上の原♡赤ちゃん広場=日2月6日(金)午前10時～11時半☎ママ友達を作り、たくさんおしゃべりをしてストレスを解消しましょう。体重測定や育児相談を受けます☎0歳児とその保護者☎バスタオル☎当日直接会場へ

☆なかよし広場=日2月10日が

第六小学校、17日が第一小学校で。いずれも火曜日の午前10時～11時半☎お子さんと遊びながら、気軽に育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう☎0歳～5歳児とその保護者☎スリッパ☎当日直接会場へ徒歩か自転車で来場を

☆ちびっこ育児講座=日2月12日(木)午前10時～11時半☎遊び、生活しつけなどの子育ての悩みをテーマに話し合います。一人で悩まず一緒に考えましょう☎1・2歳児とその保護者☎先着10組☎保育あり(要予約)☎同センターへ

図書館へ行こう

図書館利用者懇談会

新しい図書館サービスをご案内し、利用する方と図書館の意見交換の会を滝山地域で開催します。

日2月21日(土)午後2時～3時半☎西部地域センター講習室☎図書館事業と新しいサービスのご案内☎当日直接会場へ☎中央図書館☎475・4646

東久留米歴史散歩

東久留米とつながりの深い自由学園の村上民先生に、近代以降の東久留米の人々の暮らしと街の風景がどう移り変わっていったのかを講演していただきます。

日2月15日(日)午後2時～3時半☎東部地域センター1階講習室☎30人☎無料☎車で来場はご遠慮ください☎日2月1日(日)から、電話または直接東部図書館☎470・8022へ

2月の図書館休館日

6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)は、全館休館です。

特別整理休館のお知らせ

蔵書点検のため、次の日程で特別整理休館を実施します。休館中も返却ポストはご利用いただけます。

▼中央図書館=2月17日(火)～23日(月) ※視聴覚ホールも利用できません。学習室は午前10時～午後5時の間、利用できます。▼滝山図書館=2月25日(水)・26日(木)▼ひばりが丘図書館=3月4日(水)・5日(木)▼東部図書館=3月11日(水)・12日(木)☎中央図書館☎475・4646

スポーツ

ジュニアクライミング体験教室

～市体育協会主催 日2月7日(土)午後4時半～6時20分☎スポーツセンター☎小・中学生☎市山岳連盟☎無料☎当日直接会場へ☎同協会事務局☎470・2722

ニュースポーツデー

～スポーツ推進委員会 日2月14日(土)午前10時～午後4時☎スポーツセンター☎クライミン

グ体験・綱引き大会練習(午前10時～正午)、ミニテニス、ネオテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール☎100円☎上履き☎当日直接会場へ☎生涯学習課スポーツ振興係☎470・7784

クライミングウォール使用認定会

日2月20日(金)午後7時～9時☎スポーツセンター☎高校生年代以上で、リードクライミング技術を習得し、グレード5.10前半程度が完登できる方☎10人☎1,300円(施設使用料・保険代など。当日集金)☎判定員は市山岳連盟。用具を持っている方は持参してください☎2月2日(月)午前9時から、同センターで配布する用紙で申し込みを(要認め印。未成年者は保護者の同意が必要です)☎市体育協会☎470・2722

テニス初・中級者講習会

～市テニス連盟主催 日2月22日、3月1日・8日・15日のいずれも日曜日(予備日3月22日)、午前9時～11時(8時50分集合)☎小山テニスコート☎市内在住・在勤・在学の高生以上の方☎2,000円(初日に集金)☎ラケット☎運動のできる服装で、テニスシューズ着用☎2月17日(火)までに(必着)、はがきに住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・初級か中級の別を記入の上、〒203-0033、滝山7-11-4、佐々木道夫宛て郵送を。連盟役員への申し込みも可。申し込んだ方は全員参加できます☎同連盟・佐々木☎473・0079(夜間)

第136回スキー教室

～市スキー連盟主催 初めの方でもSAJ指導員が丁寧に指導します。バジテストも行います。

日2月27日(金)午後8時集合(市役所前)～3月1日(日)午後7時ごろ帰着予定☎長野県菅平高原スキー場(宿泊は天狗ロッジ)☎小学3年生以上☎先着45人☎一般2万8,000円、会員2万6,000円、小・中学生は2,000円引き(1.5泊5食付き。リフト代別)☎日2月13日(金)までに電話またはファクスで榎本☎474・9197(ファクス同。携帯☎090・6028・5110)へ。受け付け後、東京みらい農協東久留米駅前支店(普通)3046479「東久留米市スキー連盟」に参加費を振り込んでください(振込時の氏名はフルネームで)

アクアフィットネス教室

日全4回。3月4日・11日・18日・25日のいずれも水曜日。Aコースが午前10時～11時、Bコースが11時～正午☎スポーツセンター☎市内在住・在勤で18歳以上の方☎各コース30人(応募者多数の場合は抽選)☎1,800円(施設使用料・保険代など)☎2月13日(金)

までに(消印有効)、往復はがきに教室名・希望コース・住所・氏名・年齢・電話番号、在勤の場合は勤務先を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて)、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、市体育協会宛て郵送を☎同協会事務局☎470・2722

教室・講座等

就職支援セミナー「人事担当者の心をつかむ応答術」

市と公益財団法人東京しごと財団東京しごとセンター多摩が共催で開催するセミナーです。応募書類作成・面接での効果的なPR術、「採用したい!」と思わせるポイントなどについて、専門の講師が事例を交えて講演します。

日2月20日(金)午後1時半～4時半☎市役所7階703会議室☎①自己PRをしよう!②「見せ方」を学ぼう!③模擬面接にチャレンジ!☎先着30人(予約制)☎株式会社CCファーム代表の大嶽圭子氏☎無料☎同産業振興課☎470・7743へ

イベント

こども芸能体験ひろばin東久留米

伝統芸能の見どころをギュッと集めた、ダイジェスト版の特別公演です。落語、紙切り、日本舞踊、狂言、三味線、各ジャンルのプロによる本格的な舞台をご家族でお楽しみください。

日2月11日(祝)午後2時半～4時☎生涯学習センター☎無料☎当日会場で整理券を配布(無くなり次第終了)☎こども芸能体験ひろば実行委員会事務局☎03・5909・3060

くるめボランティア・市民活動フェスタ

「見つけよう、したいこと・できること」をテーマに、くるめボランティア・市民活動フェスタを開催します。

「ボランティア」や「市民活動」に興味はあるけど、きっかけがない方、実際にどんな活動をしているのか知りたい方、気持ちはあるけどやりたいことが見つからない方など、フェスタに来て体験してみませんか。主な体験は、心肺蘇生法、災害ボランティア、車いす・点字体験、水墨画、書道、折り紙、紙芝居、国際交流など。また「お買い物でボランティア!」として、パン、木工作品、手作り作品の販売もします。

日2月14日(土)午前10時～午後3時☎市民プラザホール、市役所1階屋内ひろば☎当日直接会場へ☎社会福祉協議会ボランティアセンター☎475・0739または生活文化課☎470・7738



中南米民族音楽・フォルクローレ 「パパ・サラコンサート」

日 2月15日(日) 午後2時開演(1
時半開場) 場 南部地域センター講習室
因 コンドルは飛んで行く、花祭り、オ
リジナル曲など 費 500円 前売り券頒
布中 同センター ☎451・2021

第205回市民プラザロビーコンサート ～輝く音符の贈り物vol.2

日 2月21日(土) 午後2時～3時 場
市役所1階屋内ひろば 因 出演は金努
(バリトン)、岡田真歩(ピアノ)。主
な曲目は「窓辺において(「ドン・ジョ
ヴァンニ」から)」「帰れソレントへ」
「マイウェイ」「幻想即興曲」ほか 費 無
料 日 当日直接会場へ 同 市民プラザ ☎
470・7813



出演の金努氏(左)と岡田真歩氏

お知らせ

第42回「東久留米子どもまつり」 実行委員会への参加者を募集しま す

「東久留米子どもまつり」は実行委員
会の企画・運営で行われます。42回目
を迎える今年5月10日(日)に第七
小学校(予定)で開催されます。今回
も皆さんのアイデアや力を結集した
楽しい祭りを計画するため、実行委員
会を次の通り開催します。一緒に実行
委員会に参加してみませんか。サークル・自治会・NPO団体・協賛企業の皆
さんの出席をお待ちしています。

日 2月13日(金) 午後7時から 場 生
涯学習センター学習室4 同 土田 ☎090・
1698・6128 または 生涯学習課 ☎470・
7784

「生涯学習センター」の指定管理 者が決まりました

生涯学習センターの指定管理者につ
いて、指定管理者選定委員会の審査に
より、指定管理者の候補者を選定して
いましたが、26年12月22日の市議会の
議決を経て、指定管理者を指定しまし
たので、お知らせします。

▼指定管理者を設置する施設＝生涯
学習センター ▼指定管理者の名称など
＝JN共同事業体、代表者は株式会社
JTBコミュニケーションズ代表取締役
社長の坂本典幸氏、所在地は東京都
品川区上大崎二丁目24番9号 ▼指定期
間＝4月1日～32年3月31日

同 生涯学習課 生涯学習係 ☎470・
7784

手話通訳者登録試験を実施します

聴覚および言語に障害のある方が、
家庭生活や社会生活を支障なく送れる
よう「コミュニケーション支援事業(手
話通訳)」を行っています。このたび、
手話通訳者として登録していただける
方に必要な登録試験を実施します。

日 3月7日(土) 午前9時から 場 市
役所7階会議室 因 手話技術(おおむね
実践クラス以上)を習得している市内
在住の20歳以上の方で、手話通訳者
として活動可能な方 日 2月2日(月)～
13日(金)に認め印を持参の上、障害
福祉課(市役所1階)へ 同 同課福祉支
援係 ☎470・7747

多摩六都科学館情報

①生解説プラネタリウム 「超新星爆発「オリオンの赤い 星ベテルギウスの最期」

まもなく爆発すると言われている
オリオン座の1等星「ベテルギウス」
の姿に迫ります。

日 3月20日(金)まで。平日は午
後3時50分から(水曜日のみ1時か
らと3時50分から)。土曜・日曜日、
祝日は午後1時10分からと3時50分
から(投影時間は約45分) 費 大人
1,000円、小人(4歳児～高校生)400
円(観覧券入館券)



②高柳館長の天文・宇宙のお話 「超新星で見る宇宙の姿」

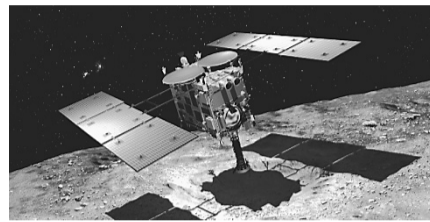
星が一生を終えるときに起こす
「超新星爆発」。近い将来「超新星爆
発」を起こす星はあるのでしょうか。
また、その時の地球への影響は? 館
長が詳しくお話しします。

日 2月14日(土) 午後5時10分～
6時半 因 小学3年生以上(小学生は
保護者同伴) 定 100人 師 多摩六都科学
館館長の高柳雄一氏 費 大人500円、小
人(4歳児～高校生)200円(入館
料) 日 2月2日(月)までに(必着)、
はがきにイベント名、郵便番号、住所、
氏名、年齢(学年)、電話番号、メー
ルアドレスを記入の上、多摩六都科
学館宛て郵送を。同館ホームページ、
館内で配布する申込書からも申し込
みできます ※応募者多数の場合は
抽選し、当選者のみに参加券を送付
します。

③ロクトサイエンスレクチャー 「はやぶさ2」太陽系を駆ける ～6年、50億kmを超える長旅へ～

昨年12月、小惑星探査機「はやぶさ
2」が打ち上げられました。初代は
やぶさの開発者の1人、小笠原氏が
研究や開発現場の裏側を紹介します。

日 3月14日(土) 午後5時10分～
6時40分 因 中学生以上 定 200人 師 N
E C航空宇宙システムの小笠原雅弘
氏 費 大人500円(入館料。このイベ
ントに参加する中学・高校生は入館無
料) 日 3月2日(月)までに(必着)、
②と同様の方法で
同 同館 ☎469・6100



学校給食費の納め忘れはありませ んか?

市立小・中学校では、保護者から納
入される給食費で安全な食材を購入し、
衛生的な調理を行い、児童・生徒へ栄
養バランスの取れた学校給食を提供し
ています。

給食費の滞納が累積すると、給食を
提供するために必要な物資の購入費用
が足りなくなり、提供する給食の質が
低下するなどの支障を来す恐れがあり
ます。学校給食費は納め忘れがないよ
う、納入にご協力をお願いします。

なお、納入が困難な場合には、在校
する小・中学校の校長、副校長、担任
教師または栄養士(中学校は学務課の
栄養士)へご相談ください。

同 学務課保健給食係 ☎470・7779

男女平等推進センター

①皆さんの講座企画を募集します

男女平等推進センターでは、男女共
同参画社会を形成するために活動する
市民を支援しています。講座の企画運
営を通じて男女共に生き生きと暮らせ
る地域づくりに関わってみませんか。

次に掲げるテーマ(A～D)について、
男女共同参画社会の形成に関連する講
座企画を申請してください。審査の上、
「市民企画講座」として実施します。

※講師謝金の一部を市が負担します
(企画内容によって、上限を2万4,000
円として市が決定)。

【テーマ】A=子育て・介護(子育て・
介護を男女・地域などで共同参画
する内容のもの) ▼B=仕事・職場
(男女平等・共同の働き方を含む内容
のもの) ▼C=地域・暮らし(男女共
同参画の視点を反映した内容のもの)
▼D=その他(男女共同参画社会の形
成に必要な不可欠な内容のもの)

日 6月初旬～28年3月 因 市内在住・
在勤・在学のグループおよび個人 他 実
施企画は3月下旬に決定します 日 火曜
日を除く2月2日(月)～3月2日(月)
に同センターへ。応募方法など詳しく
は同センター、生活文化課(市役所2
階)で配布する実施要領をご覧ください。
市ホームページからも取得できま
す 同 同センター ☎472・0061(火曜日
休館)

②「これってモラハラ？」 ～気づくことが始めの一歩

家庭の中で、ないがしろにされてい
るような気持ちになったことはありませんか。
パートナーの言動に不安、恐

怖を感じることはありませんか。

家庭の中のモラル・ハラスメントに
ついて学ぶ講座です。

日 2月19日(木) 午前10時～正午 場
男女平等推進センター会議室 因 女性 定
先着24人(要予約) 師 臨床心理士で武
蔵野大学心理臨床センター相談員・同
大学非常勤講師の本田りえ氏(著書「モ
ラル・ハラスメントのすべて」) 費 無
料 日 2歳～未就学児の保育あり(定員5
人。2月2日(月)～9日(月)に要
予約) 日 同 2月2日(月)～16日(月)
に、電話(472・0061)または直接同
センター(火曜日休館)へ
東久留米市ファミリー・サポー
ト・センター事業説明会
～地域で子育ての助け合い～

有償の子育て助け合い活動。利用者、
協力者合同の説明会です。保育園・学
童保育所への送迎でお困りの方は登録
をお勧めします。また子どもを預けて
用事を済ませたいなど、子育て中のさ
まざまなお困りを地域の協力者がサポ
ートします。協力者も募集中。2月中
旬に協力者向けの講習会があります。

日 同 ① 2月3日(火)が生涯学習セ
ンター集会学習室5 ② 2月7日(土)
が市民プラザホール ③ 2月27日(金)
がわくわく健康プラザ社協議室。い
ずれも午前10時から 因 入会希望者(保
護者)の顔写真 他 保育あり(土曜・日
曜日を除く3日前までに要予約) 同
サポート・センター事務局 ☎475・3294

定年退職後の働き方を考える！ シルバー人材センター体験講習

定年退職後の新しい働き方として地
域に根ざす「シルバー人材センター」
の活動内容などを紹介し、体験実習す
る講習を開催します。

日 3月18日(水) 午後0時15分～4
時半 場 国分寺労政会館(国分寺市南町
3-22-10) 因 シルバー体験講習「家
事を楽しく♪楽々お掃除」 日 原則60歳
以上で同センター未入会の市内在住の
方 定 20人(応募者多数の場合は抽選、
当選者のみ通知) 費 無料 日 2月27日
(金)までに(必着)、開催日・講習名、
郵便番号・住所、氏名(フリガナ)、性
別、生年月日、年齢、電話番号を記入
の上、次のいずれかの方法で申し込ん
でください。①通常はがき(〒102-
0072、千代田区飯田橋3-10-3、東
京しごとセンター8階、東京しごと財
団「シルバー講習担当」係宛て) ②フ
ァクス(03・5211・2329) ③電子メー

ル(sc_kousyu@shigotozaidan.or.jp) 同
同財団 ☎03・5211・2326 または ホーム
ページ(<http://www.tokyosilver.jp>)

ガイド

地域リハビリテーション支援事業 市民交流会「地域包括ケアシステ ムの構築に向けて」

私たちの地域包括ケアシステムを一
緒に考えましょう。

日 2月7日(土) 午後2時～4時半
(開場は1時半) 場 清瀬市生涯学習セ
ンターアミューホール(西武池袋線清
瀬駅北口駅前) ※駐車場・駐輪場は
ありません。 因 師 第I部=基調講演
「みんなで作る地域
包括ケアシステム」
一医療もリハビリも
介護も、そして市民
も参加して一、講師
は三軒茶屋リハビリ
テーションクリニッ
ク院長の長谷川幹氏 ▼第II部=パネル
ディスカッション「皆で支える自分で
頑張るこれからの地域支援～地域から
市民から」地域包括支援センター職員
などから、どのような地域づくりを考
えているかなどについて伺います 定
先着180人 費 無料 日 当日直接会場へ 同
清瀬市高齢支援課介護サービス係 ☎497・
2080



下水道モニター募集

4月1日から1年間、モニターアン
ケートの回答や施設見学会への参加な
どを行う下水道モニターを募集します。

日 27年4月1日現在、満20歳以上で
都内在住の方(公務員、過去にモニタ
ーを経験した方、島しょ在住を除く)で、
ホームページの閲覧と電子メールの送
受信ができる方 定 1,000人程度(応募者
多数の場合は選考により決定) 他 謝礼
として、回答数に応じて図書カードを
贈呈します 日 2月27日(金)までに、
都下水道局ホームページ(<http://www.gesui.metro.tokyo.jp/>)から申し込み
を 同 同局広報サービス課 ☎03・5320・
6693

薬湯の日「行者の湯」

日 2月1日(日)、源の湯(東本
町7-6、☎471・0005)が午後3時
半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5
-10、☎471・2475)が午後3時～10
時半 他 小学生以下は無料 同 各利用施設