

8月前半の ひがしくるめ カレンダー

8月 今日はどんな日	催し
1日(金) 水の日・花火の日 麻雀の日	<p>健 中高年健康相談...30歳以上の方。午後1時半～3時、滝山地区センターで。直接会場へ。詳しくは健康課へ。</p> <p>健 食事相談(18日実施)の申し込み受け付け...乳幼児から高齢者まで、食事・栄養のことで相談のある方。午前9時～午後零時半、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p>
2日(土) パンツの日	
3日(日) はちみつの日 ハサミの日	<p>イ 薬湯の日“はっかの湯”...源の湯(東本町7-6)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10)が午後3時～11時半。小学生以下は無料。詳しくは産業振興課労働政商工係 ☎70・7743へ。</p>
4日(月) 箸の日・橋の日	<p>健 ヘルシー体操...30歳以上の方。午前9時15分～11時45分、福祉会館3階大会議室で。直接会場へ。お持ちの方は健康手帳、竹ふみを持参。詳しくは健康課へ。</p>
5日(火) タクシーの日	<p>健 子ども相談...幼児の保護者。お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談に、心理・言語相談員がおこたえします。午前9時半～午後3時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p>
6日(水) 広島平和記念日 ハムの日	<p>今月の月間・週間案内 道路ふれあい月間 北方領土返還運動全国強調月間 電気使用安全月間 観光週間・水の週間(1日～7日) 食品衛生週間(4日～10日) 道路防災週間(25日～31日) 防災週間・建築物防災週間(30日～9月5日)</p>
7日(木) 鼻の日	<p>健 4カ月児健康診査...15年3月26日～4月17日生まれの乳児。午後零時半～1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。</p>
8日(金) そばの日	<p>イ ニュースポーツデー...午前11時～午後4時、スポーツセンター第1体育室で。参加費100円(何種目でも可) 上履きを持参。詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎70・7900へ。</p> <p>イ スポーツ体験講習「クライミング」...午前11時～午後1時、スポーツセンターで。対象は小・中学生。参加費100円。種目に適した服装で。詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎70・7900へ。</p>
9日(土) 長崎原爆の日 野球の日	
10日(日) 道の日・トイレの日	<p>イベント・健康情報等はほかのページにもあります。ご参考に!</p>
11日(月)	<p>健 精神保健相談...不眠・対人関係などの悩みを持つ方とその家族。午後1時半～3時、保健福祉センターで。申し込みは電話で多摩東村山保健所保健サービス課へ。</p>
12日(火)・13日(水)・14日(木) 15日(金) 旧盆 終戦記念日	<p>健 酒害相談...お酒の問題でお困りの本人または家族の方を対象に、個別相談を行います。午後1時半～3時、多摩東村山保健所で。申し込みは電話で同保健所保健サービス課へ。</p>

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

古紙回収

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)。

★多摩六都科学館の8月の催し★

8月は無休です。開館時間は午前9時半～午後5時(2日は午後6時半まで)。入館は閉館の1時間前までです。詳しくは多摩六都科学館へ。

〈全天周映画〉

向井千秋のSOSプラネット 宇宙飛行士向井千秋氏が「青く美しく生命力あふれる地球を守るうー」のメッセージを子どもたちに送ります。約45分

開始時間 平日が午前11時10分 午後2時40分
土曜・日曜日と13日・15日が午前10時 午後零時半20分 午後2時40分

〈イベント〉

申し込みは当日インフォメーションへ。いずれも展示室券(大人500円、子ども200円)が別途必要です。

かんたん! 手作り顕微鏡 小さなガラス球を使った顕微鏡を作って、ミクロの世界をのぞきます
日時 8月29日(金) 1時45分～午後3時 3時45分 定員 各回先着24名 費用 無料
パソコンで絵を描こう
うちわをつくらう!

〈大人向け〉

申し込みは往復はがきに「パソコン教室」と書いて住所・氏名・年齢・電話番号(含む)

パソコン教室
日時 8月3日(日)・26日(火)・27日(水)の午後1時～3時 対象 小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定員 各回先着30名 費用 500円(材料費)
日時 8月29日(金)の午前10時～午後零時50分(6歳以上) 午後2時～4時(20歳以上) 対象 文字の入力ができるインターネット経験者 定員 各回20名 費用 500円(テキスト代)

オリジナル乾電池づくり 自分だけの乾電池を作りにチャレンジします
日時 8月16日(土)・17日(日)の午前10時半～正午と午後2時～3時半 定員 各回先着20名 費用 400円(材料費)
オリジナル乾電池づくり 400円(材料費) 募者多数の場合は抽選 展示券(大人500円、子ども200円)が別途必要です。

ホームページ作り ホームページ作りには「ホームページの基礎となるHTMLの仕組みについて学習します」
日時 8月29日(金)の午前10時～午後5時(一部の窓口を除き、正午～午後1時はお休み) 土曜・日曜日、祝日、国民の休日、振替休日と年末年始は休み

休日診療

《必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります》
休日診療所(日曜日と祝日の午前9時～正午と午後1時半～4時半)

- 福祉会館内(中央町1-17-17)
 - 【内科・小児科】 2階休日診療室 ☎73・3663
 - 【歯科】 3階休日診療室 ☎74・5152
- 夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)
 - 前田病院 3日 (中央町5-13-34 ☎73・2133)
 - 滝山病院 10日 (滝山4-1-18 ☎73・3311)

- 医療機関の24時間電話案内 -
ひまわり
(東京都保健医療情報センター) ☎03・5272・0303

【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所 ☎70・7777(代)
ごみ対策課 ☎73・2117
健康課(保健福祉センター内) ☎77・0022
水道業務課・水道工務課 ☎71・5184
スポーツセンター ☎70・7900 午前9時～午後9時半。第2・第4火曜日(この日が祝日のときは水曜日に変更)と年末年始は休館

中央図書館 ☎75・4646 午前10時～午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日午後6時まで)。月曜日(この日が祝日のときは火曜日)、第3火曜日、祝日、特別整理期間と年末年始は休館

中央公民館 ☎73・7811 午前9時～午後10時。月曜日と年末年始は休館

消防署 ☎71・0119 一般事務は市役所と同じ

午前8時半～午後5時(一部の窓口を除き、正午～午後1時はお休み) 土曜・日曜日、祝日、国民の休日、振替休日と年末年始は休み

健康情報
イベント

《関係機関の電話番号》

コミュニティ振興公社 ☎71・7210
シルバー人材センター ☎75・0738
社会福祉協議会 ☎71・0294
多摩六都科学館 ☎69・6100
柳泉園組合 ☎70・1555
多摩東村山保健所 ☎042・394・3111
田無警察署 ☎67・0110

市政へのご要望・ご意見はこちらへ
ご意見箱(市役所ロビー、各出張所に設置) エコーテレホン・エコーファクス ☎72・1131
ホームページのご意見箱 <http://www.city.higashikurume.tokyo.jp/goiken.htm>