

市民プラザホール【わくわくアリーナ】

～みんなで楽しくワイワイ遊べるコーナー～

- *ビーズの手作りコーナー
- *手作りおもちゃ
- *ダンボールで遊ぼう! (シャララトンネル・ミッキーバス・びっくりハウス)
- *布で作ったおもちゃにさわってみよう(展示)

～みんなで遊ぼう!～

- *手遊びうた
- *エプロン人形劇「ジャックと豆の木」
- *大きなパルーン
- *ワルツ人形、パネルシアター「くろねこかあさん」
- *パネルシアター「大きなかぶ」
- *クルメイザーの登場
- *ペープサート「3枚のお札」
- *大きな絵本の読み聞かせ

午前10時5分
午前10時半
午前11時と午後3時
午前11時40分
午後1時5分
午後1時半
午後2時
午後2時40分

参加協力団体

- ・東久留米市老人クラブ連合会
- ・母子保健連絡協議会
- ・なかよしボンボコ隊
- ・ミレニウム
- ・ぞうさんポケット
- ・ののはな文庫
- ・おはなし屋
- ・滝山おはなしの会
- ・金曜おはなし会
- ・クルメイザー

【順不同】



昨年の親子でおどろリズム遊びの様子

7階会議室【お達者横丁】

～気軽に体験! 身近な健康法～

《701会議室》

- *みんなの体操と中国医療体操等の体験(二小体操会)
- =午前11時～午後零時半
- *第8回市民のための医療講座「東久留米市の救急を考える」(社団法人東久留米医師会)=午後1時半～3時半、講師は東久留米医師会の幾瀬貴氏と山口規夫氏、東久留米消防署の岩田和博氏、司会は東久留米医師会会長の尾崎治夫氏

《702会議室》

- *薬事相談と薬の展示(東久留米市薬剤師会)
- *健康づくり自主グループの活動紹介(なでしこ会・ジョイフル会)
- *薬草茶試飲コーナー

《703会議室》

- *鍼灸(しんきゅう)相談と手と足の温灸(きゅう)体験(東久留米市福祉鍼灸マッサージ指圧師会)
- *いざという時の救急法の実技指導(東久留米CPR友の会)
- *体力測定とスカットボール体験(体育指導委員)



体力測定をしてみましょう

市役所駐車場入り口付近

- *薬物乱用防止宣伝カー(都薬物乱用防止推進東久留米地区協議会)

9月6日(土)
午前10時～午後3時半
市役所1階&7階
午前9時45分から
オープニングセレモニー

健康まつり

第13回 みんなで楽しく健康づくり

だれもが健康で生き生きと暮らすことができることや自分の生活について満足感が得られることを健康づくりの目標としています。

健康まつりでは、子供から高齢者まで、一人ひとりが自ら進んで健康づくり活動に参加し、安心して楽しく暮らすことができるよう身近な健康情報の提供や気軽に体験できるコーナー、自分の健康を知るコーナーなど、盛りだくさんの楽しいコーナーを設けています。

この機会にぜひ、自分に合った健康づくりを見つけてみましょう。

詳しくは健康課☎77・0022へ。

屋内ひろば【東久留米ヒルズ】

～つくて、遊んで、たのしい町～

- すてきにハウス(多摩東村山保健所)
- 輝け・めざめよ脳!(小・中学校保健部会)
- 食は楽しみ(学校栄養士会)
- オープンカフェ(地域生活支援センター)
- 手づくりミニ観葉
- 青竹・竹ぼっくりで足ふみ体験(生きがい健康の会)
- みんなで歯ロー(社団法人東京都東久留米市歯科医師会)
- シーサイドからのプレゼント(栄養改善推進員)
- めざせナイスパディ(都施設給食協会)
- ハンドマッサージ(助産師会)
- バルーンショー
- クラフト工芸体験(さいわい福祉センター)



昨年のまつり「屋内ひろば」の様子

総合防災訓練を実施します

8月21日(木) 久留米中学校で

今年の訓練は、8月21日(木)午前8時半から正午まで、久留米中学校で行います。対象地域は幸町一、五丁目目の方ですが、この地域以外の方もぜひご参加ください。前日と当日に防災無線の放送があります。

なお、災害が発生した場合やその恐れがある場合は、訓練を中止します。

詳しくは総務部総務課防災係(内線2223)へ。

《訓練の想定》

東海地震にかかる予知対心型警戒宣言発令(気象庁からの異常データ報告に基づき、内閣総理大臣が地震防災応急対策をとる必要があるときに発令する)時の、社会的混乱を防ぐことを目的とした広報訓練を行います。

多摩東部直下型地震対心型震度6の地震が発生し、建物の倒壊や火災、家具の転倒などによって負傷者が多数出た場合を想定した訓練を行います。

《展示・PRコーナー》

東京電力株式会社「パネル展示 資料の配布 東京ガス株式会社」マイコンメーターの展示 復帰方法の実演訓練 株式会社NTTサービズ東京「災害用伝言ダイヤル」

イヤルのアクセス体験および説明

東久留米郵便局「パネル展示 小冊子の配布 多摩東村山保健所」救護所の設置と模擬相談

東久留米市接骨師会「応急救護活動方法

東久留米市被災建築物応急危険度判定員連絡会「パネル展示、資料・用具の展示、耐震相談コーナー」

東久留米医師会「心臓マッサージの実技

社団法人東京都東久留米市歯科医師会「救急医療機材の展示説明

東久留米CPR友の会「人形を使用した心肺蘇生法指導訓練

東久留米市自主防災研究会「パネル展示、防災力自己点検表および資料の配布

防災関係用品取扱企業「防災用資機材の展示、説明

サイレンを合図に周辺の安全確認を

訓練当日の8月21日午前8時43分に、警戒宣言発令を知らせるサイレン(45秒鳴り、15秒休み、3回繰り返す)と半鐘(5点連打を繰り返す)を市内全域で鳴らします。

これを合図に各ご家庭では、火の元の点検、水のくみ置きなどの訓練を行ってください。

《おことわり》今号は4ページです。「市政目安箱」「ひがしくるめ農業NOW!」「介護保険だより」「O&A消費生活の正しい知識」「リサイクルコーナー」「ハロー!来芽ちゃん」はお休みします。