

9月前半の ひがしくるめ カレンダー

9月 今日はどんな日	催し
1日(月) 関東大震災記念日 防災の日	<p>夕焼けチャイムの放送時刻が午後5時に変わります</p> <p>【健】 離乳食教室(17日実施)の申し込み受け付け...生後6カ月~12カ月の乳児の保護者。午後1時半~3時半、中央公民館で。エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具のほか着替えなど保育に必要なものを持参。定員20名。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>【健】 育児相談(19日実施)の申し込み受け付け...乳幼児の保護者。午前10時~午後3時、保健福祉センターで。体重測定もできます。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>【健】 幼児食教室(26日実施)の申し込み受け付け...2~3歳児の保護者。午前10時~午後零時半、中央公民館で。親子で試食。エプロン(親子)三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具を持参。定員20名。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>【健】 食事相談(29日実施)の申し込み受け付け...乳幼児から高齢者まで、食事・栄養のことで相談のある方。午前9時~午後零時半、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p>
2日(火) 3日(水) 4日(木) 5日(金) 6日(土)	<p>【健】 両親学級...これからお父さん・お母さんになる方。午後1時~4時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>【健】 4カ月児健康診査...15年4月18日~5月12日生まれの乳児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。</p> <p>【イ】 おはなし会...小学生を対象に、午前11時から中央図書館おはなし室で。直接会場へ。詳しくは中央図書館へ。</p>
7日(日)	<p>今月の月間・週間案内 オゾン層保護対策推進月間 がん征圧月間 健康増進普及月間 障害者雇用促進月間 知的障害福祉月間 建築物防災指導週間(5日~11日) 救急医療週間(7日~13日) 老人週間(15日~21日) 動物愛護週間(20日~26日) 秋の全国交通安全運動(21日~30日) 環境衛生週間(24日~10月1日)</p>
8日(月)	<p>【健】 ヘルシー体操...30歳以上の方。午前9時15分~11時45分、福祉会館3階大会議室で。直接会場へ。お持ちの方は健康手帳、踏み竹を持参。詳しくは健康課へ。</p>
9日(火) 救急の日 温泉の日	<p>【健】 中高年健康相談...30歳以上の方。午後1時半~3時、コミュニティホール上の原で。直接会場へ。詳しくは健康課へ。</p> <p>【健】 むし歯予防教室...8カ月児~2歳11カ月児と保護者。お子さんの定期歯科健診を受けるための保護者向け講習会。午前9時15分(時間厳守) 保健福祉センター講堂で。母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ、コップ、タオルを持参。講習終了後、歯科健診あり。定員20名。申し込みは1日から電話で健康課へ。</p> <p>【健】 両親学級...2日と同じ。</p> <p>【健】 子ども相談...幼児の保護者。お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談に、心理・言語相談員がおこたえします。午前9時半~午後3時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p>
10日(水) 下水道の日	<p>【健】 中高年健康相談...9日と同じ。ただし、会場は南町地区センターで。</p> <p>【健】 すこやかグループ相談...1歳未満児のお母さん(保護者) 子育ての情報を交換しながら、友達づくりを。母子健康手帳、バスタオルを持参。午後1時半~3時半、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>【健】 総合相談窓口...乳幼児から高齢者まで、保健・福祉・医療のことで相談のある方。午後1時半~3時半、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p>
11日(木) 12日(金)	<p>【健】 中高年健康相談...9日と同じ。ただし、会場は東部地域センターで。</p> <p>【健】 3歳児健康診査...12年8月6日~28日生まれの幼児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。</p>
13日(土) 世界の法の日	<p>【イ】 いきいき長寿大会(1面参照)</p> <p>【イ】 ニュースポーツデー...午前11時~午後4時、スポーツセンター第1体育室で。参加費100円(何種目でも可) 上履きを持参。詳しくはスポーツセンター☎70・7900へ。</p> <p>【イ】 スポーツ体験講習「クライミング」...午前11時~午後1時、スポーツセンターで。対象は小中学生。参加費100円。種目に適した服装で。詳しくはスポーツセンター☎70・7900へ。</p>
14日(日)	<p>【イ】 薬湯の日“すぎなの湯”...午後3時半~11時、源の湯(東本町7-6)で。70歳以上の方と小学生以下は無料。詳しくは産業振興課労政商工係☎70・7743へ。</p>
15日(祝) 敬老の日 老人の日	<p>【イ】 薬湯の日“すぎなの湯”...午後3時~11時半、第二喜多の湯(幸町1-5-10)で。70歳以上の方と小学生以下は無料。詳しくは産業振興課労政商工係☎70・7743へ。</p>

ごみ

祝日は原則として収集・回収はお休みですが、9月15日(祝)については3面をご覧ください

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

古紙回収

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)。

休日診療

《必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります》

休日診療所(日曜日と祝日の午前9時~正午と午後1時半~4時半)

- 福祉会館内(中央町1-17-17)
 - 【内科・小児科】
 - 2階休日診療室 ☎73・3663
 - 【歯科】
 - 3階休日診療室 ☎74・5152
- 夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)
 - 滝山病院 7日・15日 (滝山4-1-18 ☎73・3311)
 - 前田病院 14日 (中央町5-13-34 ☎73・2133)

- 医療機関の24時間電話案内 -

ひまわり
(東京都保健医療情報センター)
☎03・5272・0303

【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所	☎70・7777(代)	午前8時半~午後5時(一部の窓口を除き、正午~午後1時はお休み) 土曜・日曜日、祝日、国民の休日、振替休日と年末年始は休み	【健】 健康情報
ごみ対策課	☎73・2117		【イ】 イベント
健康課(保健福祉センター内)	☎77・0022		
水道業務課・水道工務課	☎71・5184		
スポーツセンター	☎70・7900	午前9時~午後9時半。第2・第4火曜日(この日が祝日のときは水曜日に変更)と年末年始は休館	
中央図書館	☎75・4646	午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日午後6時まで)。月曜日(この日が祝日のときは火曜日も) 第3火曜日、祝日、特別整理期間と年末年始は休館	
中央公民館	☎73・7811	午前9時~午後10時。月曜日と年末年始は休館	
消防署	☎71・0119	一般事務は市役所と同じ	

市政へのご要望・ご意見はこちらへ
ご意見箱(市役所ロビー、各出張所に設置) エコーテレホン・エコーファクス ☎72・1131
ホームページのご意見箱 <http://www.city.higashikurume.tokyo.jp/goiken.htm>

《関係機関の電話番号》

- コミュニティ振興公社 ☎71・7210
- シルバー人材センター ☎75・0738
- 社会福祉協議会 ☎71・0294
- 多摩六都科学館 ☎69・6100
- 柳泉園組合 ☎70・1555
- 多摩東村山保健所 ☎042・394・3111
- 田無警察署 ☎67・0110