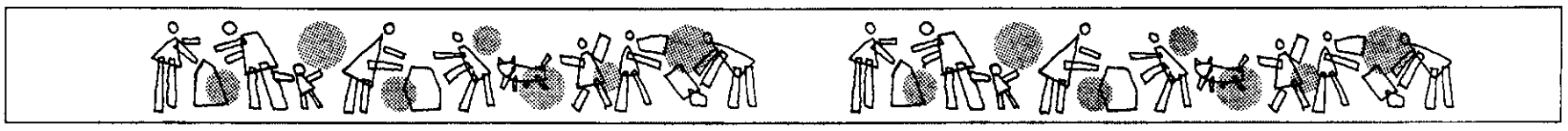

成人歯科健康診査実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
こだま歯科医院	上の原1－4－27－110	71・2311
楠田歯科	神宝町2－10－26	73・1118
篠田歯科医院	金山町2－6－14	71・7655
石塚歯科医院	大門町1－1－24	72・0711
新保歯科医院	東本町1－3	74・8801
あいば歯科医院	東本町3－20	72・1118
藤山歯科医院	東本町6－15	74・5128
川村歯科医院	東本町14－25	77・8688
おの歯科医院	新川町1－4－18	71・4182
武田歯科診療所	浅間町3－12－1	22・6640
鈴木歯科医院	浅間町3－21－3	21・8562
山口歯科医院	浅間町3－30－4	21・2316
木下歯科医院	学園町1－13－8	22・7548
高畑歯科	学園町2－12－14	23・5959
松会歯科医院	学園町2－18－20	21・1354
田口歯科医院	本町1－3－1	77・1600
本町歯科クリニック	本町1－3－5	77・7110
小山台歯科医院	本町1－3－30	71・1922
やすだ歯科クリニック	本町1－4－3	76・0730
くるめ歯科医院	本町1－5－18	73・4003
神津歯科医院	本町3－4－10	73・3232
鈴木歯科医院	本町3－10－6	75・7470
田中歯科医院	本町4－17－9	71・4756
奥村歯科医院	幸町3－7－19	73・6247
村上歯科医院	中央町1－1－35	71・2189
神谷歯科医院	中央町2－1－54	71・6555
町田歯科医院	中央町4－7－1	73・3666
大野歯科クリニック	中央町6－2－53	74・8241
内田歯科医院	南沢1－4－36	72・6060
北村歯科	南沢5－3－9	63・7220
宮崎歯科医院	前沢3－6－49	71・5911
さかいの歯科	前沢4－31－6	75・5118
カマチ歯科医院	前沢5－1－9	75・9508
鶴巻歯科医院	南町1－1－1	61・2112
西川歯科医院	滝山4－1－35	75・1637
浜田歯科医院	滝山4－2－1	74・6363
谷歯科医院	滝山5－6－5	73・0999
うえます歯科医院	滝山5－22－17	70・8282
おおたか歯科医院	滝山7－20－2	77・2715
早崎歯科医院	下里2－8－29	74・6480
村山歯科医院	下里3－7－9	71・7788

けんこうじん

詳しくは、健康課予防係☎77・0022へ。

成人歯科健康診査

【対象】40歳（昭和37年4月1日～昭和38年3月31日生まれ）・45歳（昭和32年4月1日～昭和33年3月31日生まれ）・50歳（昭和27年4月1日～昭和28年3月31日生まれ）・55歳（昭和22年4月1日～昭和23年3月31日生まれ）・60歳（昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれ）・65歳（昭和12年4月1日～昭和13年3月31日生まれ）の市内在住者、および三宅村から避難されている方（該当する方には、市から通知しています）

【期間】9月1日（月）～11月29日（土）までの診療時間内

【実施内容】①歯の診断②歯茎の診断③健診後の判定

【費用】無料（治療は有料になります）

【受診方法】左表の実施医療機関に直接申し込みをしてください。なお、現在治療中の方や勤務先等で健診を受けた方はご遠慮ください

喉頭がん検診

喉頭（こうとう）がんは、声を出す器官である声帯や、その周辺にできる悪性の腫瘍（しゅよう）です。日ごろから定期的に検診を受け、早期発見・早期治療を心掛けましょう。

【対象】満60歳以上で市内在住の方および三宅村避難住民の方

【期間】9月1日（月）～10月31日（金）までの診療時間内

【検診内容】問診・間接喉頭鏡検査・喉頭ファイバースコープ

【費用】無料（精密検査は有料になります）

【申し込み方法】右表の実施医療機関の診療時間内（日曜・祝日を除く）に、直接電話予約してください

第19回フレッシュコンサート 音～SOUND 耳で音、目で音、こころで音

市内の若き音楽家たちによる企画・構成・出演で贈る音楽会。

ピアノ、管楽器で奏でるクラシックの名曲の数々、また、美しい歌声でオペラアリアや日本歌曲もお贈りします。

【日時】9月23日（祝）午後2時開演（1時半開場）

【会場】中央公民館ホール

【曲目】シューマン「ウィーンの謝肉祭の道化より」、リスト「超技巧的練習曲№10二短調」、平井康三郎「幻想曲さくらさくら」、ドニゼッティ「歌劇ランメルモールのルチアより狂乱の場」、グラズノフ「サクソフォーン協奏曲」、山田耕筰「鐘がなる」ほか

【入場料】無料

【整理券】中央公民館☎73・7811、市民プラザ☎70・7813、東部地域センター☎70・8020、西部地域センター☎71・7210、南部地域センター☎51・2021の各管理事務室で9月1日(月)から配布

詳しくは公民館へ。

喉頭がん検診実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
やまぐち耳鼻咽喉科	東本町5－3	53・1133
まつざき耳鼻咽喉科	本町3－2－5	79・1187
秋元耳鼻咽喉科	本町3－11－13	71・5343
堤内耳鼻咽喉科	幸町4－2－1	76・8733
耳鼻咽喉科なかむらクリニック	下里2－8－21	76・4133

転倒予防教室 ～転ばぬ先のからだづくり～

最近つまずきやすくなったと感じることはありませんか。転ばない、寝込まないための体づくりの方法を楽しく学んでみませんか。

【日時】10月1日・15日、11月19日のいずれも水曜日、午前9時半～正午

【会場】保健福祉センター

【対象】65歳以上の介護保険対象外の方で、1年以内に転んだ経験のある方

【定員】先着20名

申し込みは9月1日（月）から電話で健康課☎77・0022へ。

いきいき健康家族

No.90 風疹（ふうしん）と予防接種

風疹ワクチンは1回の接種により95パーセントの人が生涯の免疫を獲得します。また、ワクチンの副作用もほとんどなく大変有用な予防接種です。一方、先天性風疹症候群は、風疹の抗体を持っていない妊婦が妊娠12週ごろまでの妊娠初期に風疹にかかった場合に、約20パーセントの胎児に未熟児、心臓奇形、白内障、難聴などの生まれつきの異常を認めるものです。このように風疹は俗に三日ばしかと言われるように一般的には軽い病気ですが、妊娠初期の妊婦にとっては大変恐ろしい病気といえます。わが国では風疹ワクチンは昭和52年から導入され、先天性風疹症候群の出産防止のために、以前は中学生女子を対象に行われてきました。しかしながら風疹の罹患（りかん）年齢は5歳～9歳が中心であるため、風疹の流行を抑えることにはなりません。そこで平成6年の予防接種法の改正により、生後12カ月～7歳6カ月未満の男女を対象に定期予防接種として接種されるようになりました。また、経過措置として中学生男女にも風疹の定期予防接種が行われてきました。この経過措置対象者は昭和54年4月2日から昭和62年10月1日までの間に生まれた方（15歳～24歳）で風疹予防接種未接種者です。この方たちは無料でワクチンの接種が受けられますが、この経過措置は本年9月30日をもって終了となります。9月30日を過ぎてしまうとワクチンの接種は有料となってしまいます。この15歳～24歳の経過措置対象者の風疹ワクチン接種率は低く、ほかの世代に比べて風疹の抗体保有率の低下が目立ちます。今後この年代からの風疹の流行による先天性風疹症候群の発症増加も懸念されるため、ぜひ、経過措置対象者は風疹ワクチンの接種を無料で受けられる9月30日までにお願いします。

（東久留米医師会）

献血にご協力を

献血を実施しますので、ぜひ、ご協力をお願いします。

【日時】9月2日（火）午前9時半～午後3時（昼休みを除く）

【会場】市民プラザホール

図書館だより

音訳講習会（初級）

図書館では、主に視覚障害の方に音訳してくださる方の音訳講習会の参加を募集しています。この音訳講習会は、一般に行われているカルチャーセンターでの朗読と異なり、視聴覚障害の方へ分かりやすい音訳をするために、録音テープの作製者や対面朗読者を養成するものです。

参加者は、必ず事前説明会に出席してください。

▼事前説明会　9月11日（木）午後1時半（1時間程度）、中央図書館視聴覚ホール

申込書による書類選考により決定します。希望者多数の場合は、適性審査も予定しています。

▼講座期間　第1回が10月16日（木）午前10時～正午。その後、10月～翌年2月まで（連続10回）毎月第1・第3木曜日（ただし、10月は、第3・第5木曜日。翌年1月は第2・第4木曜日）

▼開催場所　中央図書館視聴覚ホール

▼講師　東京都朗読奉仕員指導者の久保木多喜子氏

▼定員　20名

▼受講条件　市内在住で全講座出席でき、受講後、継続して音訳活動が可能な方

詳しくは中央図書館☎75・4646へ。

インフォメーション

村山・山口貯水池クリーンスタンプラリー

村山・山口貯水池周辺の豊かな自然とふれあいませんか。

▼日程　10月5日（日）午前10時、西武遊園地駅前（西武多摩湖線）集合→村山貯水池→山口貯水池→管理事務所（貯水池説明・水質実験等）→ユネスコ村大恐竜探検館（入園）

▼対象　都営水道を使用している地域にお住まいの方（小学生以下は保護者同伴、昼食は持参で）

▼募集人数　150名

▼申し込み方法　9月22日（月）まで（消印有効）に往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒163－8001、西新宿2ノ8ノ1、東京都水道局浄水部管理課企画担当あて郵送を

詳しくは同担当☎03・5320・6437へ。

公立昭和病院一般事務（身体障害者）の募集

【募集資格】身体障害者手帳の交付を受けている方で次の①から④の条件をすべて満たす方

①昭和51年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた方②自力により通勤ができ、かつ介護者なしに職務の遂行が可能な方③通常の勤務時間（週40時間、1日8時間）に勤務できる方④口述による説明及び活字印刷文の出題に対応できる方

【申し込み締め切り日】9月25日（木）

【試験日】10月19日（日）午前9時から

詳しくは公立昭和病院庶務課職員係☎0424・61・0052へ。