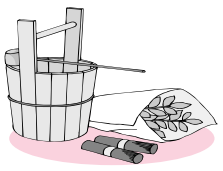
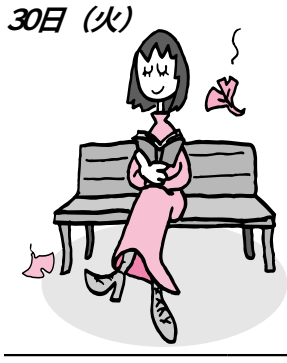
9月後半の ひがしくるめ カレンダー

9 月 今日はどんな日	催し
16日（火） マッチの日	健 **両親学級**…これからお父さん・お母さんになる方。午後１時～４時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。
17日（水） 	健 **離乳食教室**…生後６カ月～12カ月の乳児の保護者。午後１時半～３時半、中央公民館で。エプロン、三角きん、ふきん２枚、台ふき１枚、筆記用具のほか着替えなど保育に必要なものを持参。定員20名。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。 健 **子ども相談**…幼児の保護者。お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談に、心理・言語相談員がおこたえします。午前９時半～午後３時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。
18日（木）	健 **中高年健康相談**…30歳以上の方。午後１時半～３時、市役所１階屋内ひろばで。直接会場へ。詳しくは健康課へ。 健 **１歳６カ月児健康診査**…14年２月７日～28日生まれの幼児。午後零時半～１時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。
19日（金） 20日（土） 彼岸入り 21日（日） 22日（月）	健 **育児相談**…乳幼児の保護者。午前10時～午後３時、保健福祉センターで。体重測定もできます。申し込みは電話で健康課へ。 イ **第19回フレッシュコンサート「音～ＳＯＵＮＤ」**…市内の若き音楽家たちによる企画・構成出演でおくる音楽会。午後２時開演（1時半開場）、中央公民館ホールで。入場無料（整理券あり）。詳しくは公民館へ。
23日（祝） 秋分の日・愛馬の日	**イベント・健康情報等はほかのページにもあります。ご参考に！**
24日（水） 清掃の日	健 **中高年健康相談**…18日と同じ。ただし会場は野火止地区センターで。 健 **総合相談窓口**…乳幼児から高齢者まで、保健・福祉・医療のことで相談のある方。午後１時半～３時半、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。
25日（木）	健 **４カ月児健康診査**…15年５月13日～５月30日生まれの乳児。午後零時半～１時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。
26日（金） 彼岸明け	健 **幼児食教室**…２～３歳児の保護者。午前10時～午後零時半、中央公民館で。親子で試食。エプロン（親子）、三角きん、ふきん２枚、台ふき１枚、筆記用具を持参。定員20名。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。
27日（土） 28日（日）	イ **スポーツ体験講習**…「バスケットボール」と「卓球」が午前10時～正午、「水泳」が午前９時半～11時、いずれもスポーツセンターで。「硬式テニス」が午前９時半～11時半、小山テニスコートで。「ティーボール」が午前10時～正午、第七小学校校庭で。対象は小・中学生。参加費は１種目100円。種目に適した服装・靴で、道具のある方は持参を。詳しくは生涯学習課スポーツ振興係☎70・7900へ。
29日（月） クリーニングの日	健 **食事相談**…乳幼児から高齢者まで、食事・栄養のことで相談のある方。午前９時～午後零時半、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。 健 **中高年健康相談**…18日と同じ。ただし会場は福祉会館で。
30日（火） 	! **国民年金保険料の徴収と年金相談**…武蔵野社会保険事務所の臨時窓口。午前10時～午後４時、市民プラザホールで。直接会場へ。詳しくは保険年金課国民年金係☎70・7733へ。 健 **東久留米市在宅栄養士会**…市内在住の在宅栄養士の情報交換・学習会。午前10時～正午、保健福祉センターで。詳しくは健康課へ。 健 **むし歯予防教室**…８カ月児～２歳11カ月児と保護者。お子さんの定期歯科健診を受けるための保護者向け講習会。午前９時15分（時間厳守）、保健福祉センター講堂で。母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ、コップ、タオルを持参。講習終了後、歯科健診あり。定員20名。申し込みは16日から電話で健康課へ。 健 **両親学級**…16日と同じ。

ごみ

祝日の収集・回収はお休みですが、９月23日(祝)は通常通りごみの収集を行います。

燃やせるごみ

週２回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日]　本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日]　上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

燃やせないごみ

週１回、袋で収集します。

[月曜日]　学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日]　前沢、南町、滝山

[水曜日]　下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日]　氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日]　上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

古紙回収

週１回、回収します。

[木曜日]　浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日]　前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日]　上記以外の地域

資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週１回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください（雨天の場合は次回に）。

休日診療

《必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります》

休日診療所（日曜日と祝日の午前９時～正午と午後１時半～４時半）

・**福祉会館内**（中央町１－17－17）
　【内科・小児科】
　　２階休日診療室　☎73・3663
　【歯　科】
　　３階休日診療室　☎74・5152

夜間診療医療機関（診療科目・時間等については当日事前にご確認ください）

・**前田病院**　**21日・28日**
　（中央町５－13－34　☎73・2133）
・**滝山病院**　**23日**
　（滝山４－１－18　☎73・3311）

地域センターを休館します

西部・南部・東部の各地域センターは施設の設備点検のため、10月13日(祝)・12月23日(祝)、16年２月11日(祝)は休館となります。

なお、12月28日(日)は開館(午後５時まで)となり、ご利用いただけるようになります。

詳しくはコミュニティ振興公社☎71・7210へ。

シルバー人材センターパソコン教室受講者募集

10月の開講コースは次の通りです。①「パソコン入門」＝全４回、10月２日～23日の毎週木曜日、午前②「ワード初級」＝全４回、10月３日～24日の毎週金曜日、午前③「エクセル（１）」＝全４回、10月３日～24日の毎週金曜日、午後④「インターネット」＝全２回、10月２日と９日の木曜日、午後⑤「年賀状」＝全２回、10月16日と23日の木曜日、午後

【受講料】①～③は１万円、④は5300円、⑤は5000円。別にテキスト代が②③は2000円、④は1700円

【申し込み方法】９月20日までに（必着、コースごとに往復はがきに「15年10月分」と書いて、希望コース・住所・氏名・電話番号を明記の上（返信用にあて名もお忘れなく）、〒203－0052、幸町３ノ８ノ23、社団法人東久留米市シルバー人材センターあて郵送を

詳しくは同センター☎75・0738へ。

人口と世帯

人口１１３，６０９人
男５６，５２９人　女５７，０８０人
世帯数４６，８６３
＜平成15年9月１日現在住民基本台帳による＞
外国人登録数１，３０２人
＜平成15年９月１日現在＞

【問い合わせ先と開庁日時】

○**東久留米市役所**　☎70・7777（代）
　▽**ごみ対策課**　☎73・2117
　▽**健康課（保健福祉センター内）**　☎77・0022
　▽**水道業務課・水道工務課**　☎71・5184
　　午前８時半～午後５時（一部の窓口を除き、正午～午後１時はお休み）。土曜・日曜日、祝日、国民の休日、振替休日と年末年始は休み

健 健康情報
イ イベント
! チェック

○**スポーツセンター**　☎70・7900　午前９時～午後９時半。第２・第４火曜日（この日が祝日のときは水曜日に変更）と年末年始は休館

○**中央図書館**　☎75・4646　午前10時～午後５時（全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後６時まで）。月曜日（この日が祝日のときは火曜日も）、第３火曜日、祝日、特別整理期間と年末年始は休館

○**中央公民館**　☎73・7811　午前９時～午後10時。月曜日と年末年始は休館

○**消　防　署**　☎71・0119　一般事務は市役所と同じ

《関係機関の電話番号》

コミュニティ振興公社	☎71・7210
シルバー人材センター	☎75・0738
社会福祉協議会	☎71・0294
多摩六都科学館	☎69・6100
柳泉園組合	☎70・1555
多摩東村山保健所	☎042・394・3111

市政へのご要望・ご意見はこちらへ

◎ご意見箱（市役所ロビー、各出張所に設置）　◎エコーテレホン・エコーファクス　☎72・1131
◎ホームページのご意見箱　http://www.city.higashikurume.tokyo.jp/goiken.htm