



多摩北部都市広域行政協働協議会(東久留米、小平、東村山、清瀬、西東京の5市で構成) 共同事業

多摩六都フェア

「第1回緑のウォッチングウォーク」

このイベントは、圏域5市の自然環境等じかに触れて、圏域の緑地保全等に相互理解を深めていただくことを目的として実施します。今回は第1回として清瀬市内の緑地公園等を歩きます。

【日時】9月27日(土)午前9時半から
【定員】200名

申し込みは当日直接、ポケットパーク「陽だまり処」(西武池袋線清瀬駅北口から北へ約200m) 清瀬市元町一丁目)で受け付けます。詳しくは清瀬市建設部緑と公園課緑と公園係 ☎92・51

市民自主企画講座

申し込みはいずれも9月16日(火)午前9時から電話で公民館 ☎73-7811へ。

「東久留米湧(ゆづ)水シンポジウム」

同シンポジウムは、東久留米市が誇る市民の宝「湧水」を守り育てるために、毎年開催しています。今年も、世界の川・日本の川・地元の川と湧水について講師の方からお話を伺います。ビデオ・資料の展示もあります。ぜひ、皆さんのご参加をお待ちしています。企画・運営は東久留米湧水・清流保全条例研究会。

【日時】9月28日(日)午後1時～4時半
【内容】講師「世界の川とくらし」。講師は筑波大学名誉教授の高山茂美氏。「日本

11(内線393)へ。

第10回記念多摩六都フレッシュコンサート

より多くの素晴らしい音楽に出会える場として、また21世紀の音楽文化の担い手である音楽家の皆さんの発表の場としてフレッシュコンサートを開



催します。芸術の秋のひとつに、オーディションにより選ばれた若き音楽家たちの演奏をお楽しみください。

歴史から現代を学ぶ

700年伝わる奥三河の「花祭り」

奥三河に700年もの間、伝えられてきた「花祭り」という行事を取り上げ、山奥の暮らしに引き継がれてきた私たちの民族の文化を語っていただきます。また、当日は独特の囃子(はやし)言葉を持つ「東京花祭り」の舞いも見られます。

「感性をみがく」

話すことは、前に進むこと。話すことは「勇気を持って動き出すこと。話すことをさまざまな角度から学習してみませんか。企画・運営は話し方同好会。

【日程】10月4日「あいさつ、自己紹介」10月11日「アガリ克服」10月18日「聞き上手、話し上手。いずれも土曜日の午前10時～正午
【講師】ヒューマン・トータル トーク代表の石井聖代氏
【会場】が中央公民館
【定員】先着30名
【内容】先着30名
【定員】先着50名

【日時】10月5日(日)午後1時半開場(2時開演)

【会場】東村山市中央公民館ホール(会場には駐車場がありません)

【入場料】無料(要整理券) 整理券の頒布は9月16日(火)から市民プラザ ☎707・813、東部地域センター ☎707・7813、西部地域センター ☎71・7210、南部地域センター ☎51・2021の各管理事務室へ

詳しくは東村山市政策室総合調整課 ☎042・393・5111(内線2214)へ。



消費生活の正しい知識

悪質な金融業者や借金整理屋にご注意!

サラ金6社に300万円の借金があります。毎月の返済額は14万円ほどになります。折り返しチラシに「低金利で借金を一本化」など書いてありますが信用できませんか。



リサイクルコーナー

連絡先 消費者センター ☎(73)4505
月曜日～金曜日 午前9時半～午後4時半

《利用方法》

電話で登録 紹介 当事者間で確かめ合い、交渉、譲り受ける方が引き取ることを原則に 成立結果を消費者センターへ

会社、銀行などからの借入れ等で、本人の返済能力を超えた状態を多重債務といいますが、折り返しチラシやスポーツ新聞の広告などの「借金を一本化」「低金利で即融資」の甘い言葉には気を付けましょう。紹介屋、買い取り屋などの悪質な業者が多く、借金が膨らむ場合が多いです。

多重債務に陥った方、できるだけ早いうちに、相談機関や弁護士に相談して、次の通りの方法で解決すべきです。任意整理 借主の代理人(弁護士)が債権者と交渉し、双方の合意により返済額、返済方法を決めて返していく手続き 特定調停 簡易裁判所の調停委員のあっせんによって、返済額、返済方法を決定する 個人再生 定期収入が見込めるサラリーマンの

サラ金やクレジット

【ゆずりませ(無料)】ソファ、イス、一層式洗濯機、ビルサバー、ラックチェア、折り畳み式ミニウォーカー、書道の本、洋服ダンス、小学生・高校生向き学習用片そで机、魚焼き器、ヘルスメーター、組み立て式回転ハンガー、スポンジレスサーボカー、このコーナーは随時受け付けていますので、広報発行時に既に紹介済みの場合もあります。ご了承ください。

場合、原則として3年間返済を続け、残額は免除してもらおう方法 自己破産 財産がある人と無い人では処理が異なりますが、裁判所に自己破産の申し立てと、免責の申し立てを、一般的には弁護士を通じて行います。弁護士等に頼むと債権者からの取り立ては止まります。自己破産が決定すると、一部の職業にはつけないくなりますが、日常の生活への影響は特にありません。いずれの場合においても利息制限法で計算し直すので返済総額は減ります。弁護士に依頼する場合は費用が気になりますが、事情を申し出れば分割で払うなど考慮してくれるところが多いので、まず相談してみることをおすすめします。

なお、自己破産の場合、労力が掛かりますが、地方裁判所に行き自分で手続きする

方法もあります。

悪質な金融業者や借金整理屋はこのようなタイプ
客の信用不足などを理由に高金利で融資する整理屋 自社で融資せず、他者を紹介し、紹介料を取る紹介屋 クレジットで商品を買わせ、安く引き取る買取屋 法外な金利で貸し付け、暴力まがいの取り立てをするいわゆる「ヤミ金融」

【専門相談機関】日本クレジットカウンティング協会 ☎03・3226・0121(相談料無料。300万円以内で2～3年以内に返済可能な任意整理が対象) 弁護士会四谷法律事務所 ☎03・5214・5152(相談料は30分につき5000円程度) 法律扶助協会池袋法律援助センター ☎03・5979・2851

消費者相談

平日の午前9時半～午後4時半 消費者センター(市民生活館内) ☎73・4505
土曜・日曜日の午前10時～午後4時 全国消費生活相談員協会(港区高輪3ノ13) 22 国民生活センター(ビル内) ☎03・3448・1409へ。

第6回消費者講座

国産チーズを使った数々のチーズ料理に挑戦

日本人が年間一人あたり、チーズを食べる量は、わずか1.9kgで、欧米諸国平均の10分の1にすぎません。日本ではチーズの歴史が浅く、なかなか食生活に定着していないためでしょうか。この機会に理想的食品であるチーズの選び方や保存について、実際のチーズを使いながら、数々の料理の作り方を学んでみませんか。今年も栄養改善普及会の協力により実施します。

日時 9月25日(木)午前10時～午後1時 会場 東部地域センター調理室(駐車場はありません) 定員 先着30名(昨年受講された方はご遠慮ください) 受講料 300円(テキスト代と材料代) 持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具 保育あり。

申し込みは9月17日(水)午前9時から電話で生活文化課(内線2431)へ。詳しくは同課市民協働係へ。

【日時】9月23日(祝)午前10時～午後4時
【会場】西武新宿線田無駅北口アスタビル2階センターコート
詳しくは社団法人東京都宅地建物取引業協会北多摩支部 ☎67・3188へ。



不動産の無料相談

不動産に関する法律、税務、売買等の無料相談です。

【日時】9月23日(祝)午前10時～午後4時
【会場】西武新宿線田無駅北口アスタビル2階センターコート
詳しくは社団法人東京都宅地建物取引業協会北多摩支部 ☎67・3188へ。

シルバー人材センター 就業支援講習

60歳以上で社団法人東久留米市シルバー人材センターに新規入会し、就業できる方。

【コース名】駐輪場管理
【期間】全6日間 12月12日(金)～19日(金)の6日間の午前10時～午後4時
【会場】東京都高齢者就業センター(千代田区飯田橋3ノ10ノ3、シニアワーク東京内)
【受講料】無料。テキスト代は自己負担
【定員】選考を経て若干名
申し込みは10月17日(金)までに(必着) 往復はがきにコース名・住所・氏名・電話番号・生年月日を記入し、〒102-0072、飯田橋3ノ10ノ3、東京都高齢者事業振興財団あて郵送を
詳しくは同財団 ☎03・5211・2327へ。

動物ふれあいフェスティバル

【日時】9月20日(土)が午前11時～午後4時半、上野恩賜公園噴水前広場21日(日)が午後1時～4時 東京都美術館講堂(上野恩賜公園内)
【入場料】無料
【内容】愛犬のしつけ教室 身体障害者補助犬実演ほか
詳しくは東京都健康局地域保健部環境衛生課動物管理係 ☎03・53320・4412へ。