火災のないまちづくりを！ 秋の火災予防運動

詳しくは東久留米消防署☎71・0119へ。

11月9日（日）～15日（土）の一週間、全国一斉に「秋の火災予防運動」が行われます。

この機会に、皆さんのご家庭でも防火についての話し合いをしてみてはいかがでしょうか。

【日ごろから訓練を】 いざ火災が起きると、慌ててしまい何もできなくなります。日ごろから自治会や事業所で行う訓練に積極的に参加しましょう

【高齢者を火災から守ろう】 火災で亡くなる半数以上は高齢者（65歳以上）の方です。

そこで、①高齢者の部屋は、一つだけでなく二つの方向に避難できるようにしておきましょう②一人暮らしの高齢者は隣近所の方が気を付けてあげることが大切です

【放火に注意】 放火や放火の疑いによる火災が、出火原因の上位を占めています。家の周りには燃えやすい物を置かないようにしましょう

住宅防火 いのちを守る七つのポイント ―3つの習慣・4つの対策―

☆3つの習慣

①寝たばこは絶対やめる

②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する

③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

☆4つの対策

①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災報知機を設置する

②寝具や衣類からの火災を防ぐために、防炎製品を使用する

③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する

④お年寄りや身体の不自由な方を守るために、隣近所の協力体制をつくる

防火ポスター
〈最優秀賞〉伊藤早紀さん
（下里中学校3年）の作品

11月9日（日）は鉄腕アトムが1日消防署長

11月9日（日）には「鉄腕アトム」が1日消防署長として来署し、午前10時から市役所1階屋内ひろばで防火啓発撮影会等を行います。

防火ポスターの入賞作品が決定しました

火災のないまちづくりを願って、東久留米消防署が募集した「防火ポスター」の入賞作品が応募総数307点の中から決まりました。

入賞作品および市内の幼稚園児が描いた消防自動車の絵を、11月9日（日）～14日（金）市役所1階屋内ひろばで展示します。

また、今回最優秀作品に選ばれた伊藤早紀さんの作品は、火災予防運動のポスターとして、市内事業所、自治会等に配布し掲示をお願いします。

【最優秀賞】 伊藤早紀（下里中学校3年）

【優秀賞】 大野沙絵（下里中学校3年）

【特別賞】 宇佐美裕子（下里中学校3年）▽大橋恭葉（同校1年）▽山崎愛（南中学校2年）▽大橋真奈美（同校1年）▽坪瑛人（西中学校1年）▽杉浦洸（第九小学校6年）▽斉藤貴梨（第三小学校5年）▽田嶋祥（同校4年）

【佳作】 松崎仁美（南中学校2年）▽小峰梓、住吉礼圭（西中学校1年）▽清水和弥（同校2年）▽貫井政人、佐々木智歩、阿部真奈美、池田美樹（下里中学校3年）▽松坂尚樹、山仲芳和（同校2年）▽小泉諒（同校1年）▽佐々木将文（第三小学校6年）▽和田彩由美、嘉藤憲史（同校3年）▽嶋崎奈緒美、島崎智明（第九小学校6年）▽都築静佳（同校5年）

【敢闘賞】

防火管理講習会を実施します

一定の規模以上の人員を収容する建物または施設（店舗、飲食店・病院等で収容人員が30人以上の施設または共同住宅・事務所等で収容人員50人以上の施設）の所有者や管理者は、本人または監督的な地位にある一定の資格を持っている方を「防火管理者」として選任し、消防署長に届け出なければなりません（消防法第8条）。この一定の資格の一つが、防火管理資格者講習を受講することです。

東久留米消防署では、次の通り防火管理者講習会を実施します。

▼日程 12月3日（水）・4日（木）の2日間、いずれも午前9時～午後4時半

▼会場 東久留米消防署

▼講習の種類 甲種防火管理者資格講習

▼対象 市内在勤・在住の方

▼定員 50名

▼費用 無料（テキスト代は実費）

申し込みは11月4日（火）～15日（土）に、写真2枚（脱帽・無背景縦3センチ×横2・4センチ）と印鑑を持参し、直接消防署予防課指導調査係へ。

防火管理実務講習会を実施します

消防法令の改正に伴う説明会を開催します。

▼日程 11月12日（水）午前10時～正午

▼会場 中央公民館

詳しくは消防署予防課指導調査係へ。

国保情報

冬の訪れを前に心身をリフレッシュ！

【不快なストレスは悪玉】 不快なストレスはさまざまな病気（胃がいよう、高血圧、心筋梗塞へこうそく、動脈硬化等）を引き起こす原因になります。自分自身でストレスをコントロールして、上手に付き合いましょう①安心できる居場所を持ちましょう②好きなことを見つけて楽しく③趣味や旅行で気分転換を

快適な睡眠で休養たっぷり！

睡眠は、体を休めるほか精神的な余裕をもたらします。睡眠が不足すると、体に疲労感が生じたり、情緒を不安定にさせたりして健康を害します。十分な睡眠で快適な毎日をお過ごしください①ぬるめのお湯でゆっくり入浴②規則正しい食生活③寝室はやわらかな照明で④寝る直前にはテレビを見ないで

特約保養施設を設けています

国民健康保険被保険者の健康維持・増進を目的として、特約保養施設を設置しています。この施設を利用する場合、大人一泊3000円、子ども一泊2000円（年寄り泊へ回

国民年金だより

国民年金保険料は全額「所得控除」の対象となります

15年度中に納めた国民年金の保険料は、扶養家族の分を含めて全額が社会保険料控除の対象となり、所得金額から控除されます。忘れずに申告してください。

納めた金額は領収証書または口座振替済通知書をご確認ください。もし紛失などして金額が分からない場合は、武蔵野社会保険事務所☎0422・56・1411へ。

障害をお持ちの方が20歳になったとき、障害基礎年金の請求ができます

国民年金は20歳から加入が必要ですが、障害の原因となった病気やけがについて20歳までに医師の診断を受け、20歳を過ぎてなお一定程度の障害の状態にある方は請求により次の額の障害基礎年金が支給されます。

▽一級＝99万6300円

▽二級＝79万7000円

なお本人に所得があるときは、その金額に応じて支給が制限される場合があります。

詳しくは保険年金課国民年金係☎70・7733へ。

国保と交通事故

交通事故など第三者の行為によって受けた傷病の医療に国保を使うときは、必ず「第三者行為による傷病届」の提出が必要になります。この届け出により国保では、一時的に医療費を立て替えて支払い、後で被害者に代わって加害者に医療費を請求します。

国保へ届け出をする前に示談をしたり治療費を受け取ったりした場合、また国保へ届け出がなかった場合は国保が使えませんのでご注意ください。

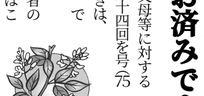
詳しくは保険年金課国民健康保険係☎70・7732へ。

戦没者の父母等の皆さんへ 特別給付金の手続きはお済みですか

「戦没者の父母等に対する特別給付金」第十四回を弔（とむらい）慰金（75万円）の手続きは、12月1日（月）で終了します。

なお、戦没者の子・兄弟姉妹はこの給付金の対象にはなりません。

また請求手続きがお済みでない方は福祉総務課（市役所1階）で手続きをしてください。



詳しくは福祉総務課庶務係（内線2512）または東京都福祉局指導援護課☎03・5320・4077へ。

市民伝言板

会員募集

◆墨染書道会 月2回、木曜日の午後1時～3時、中央公民館で。会費月3000円。詳しくは鈴木☎22・7804へ。

◆東久留米カラオケクラブ 毎月隔週月曜日の午後2時～9時と毎月第2・第4水曜日の午後1時半～3時半、主に福祉会館で。入会金2000円、会費月3300円。☎は作田事務局の講師とジャンルを越えて楽しく練習。初心者歓迎。詳しくは保谷☎62・7098（午後8時以降）へ。

◆東久留米レディースゴルフクラブ 毎週火曜日の午前10時～正午、東久留米ゴルフセンター（本町三丁目）で。入会金2000円、会費半年1万円。月1回プロのレッスン、年4回コンペ（自費）有り。詳しくは西山☎71・1229へ。

◆フォークダンス火曜会 毎週火曜日の午前9時55分～11時45分、市民フラザホール で。会費月1500円、世界の国の音楽に合わせての踊り。詳しくは小室☎75・5524へ。

◆大玉琴和（なごみ）会 ①毎月第1・第3水曜日の午後6時半～8時半、前沢集会所②毎月第1・第3木曜日の午前10時～午後6時、南町生活館③毎月第1・第2土曜日の午後6時～8時、滝山二丁目で。会費月2000円から。指導者有成コースも有り。詳しくは樋口☎74・0518へ。

◆カラオケ（ポコア・ポコ）毎月第2・第4水曜日の午後1時～4時半、東部地域センターで。会費月2000円、初心者歓迎。ポップス中心。詳しくは川名☎25・0141（夜間）へ。

◆少年野球（八幡町スピリッツ）毎週土曜・日曜日、第一小学校はまで。会費月1500円、中学校はまで。会費月1500円。詳しくは中谷（なかや）☎73・7106へ。

◆カラオケ（秀美会）毎月第2・第4木曜日の①午前9時～正午②午後1時～3時、いずれも東部地域センターで。入会金1000円、会費月1500円。女性、詳しくは宮川☎71・7467へ。

◆ひばりカラオケ同好会 毎月第1・第3月曜日の①午後1時～3時半②午後3時半～5時③午後5時～9時半、いずれも東部地域センターで。入会金500円、会費月1000円。初心者歓迎。見学自由。詳しくは市谷☎74・2829へ。

◆易しく詳しい万葉集の講読（ぎょうのの会）毎月第2・第4日曜日の午前10時～正午、中央図書館で。会費月2000円。見学自由。詳しくは土田☎75・8187（夜間）へ。

◆社交ダンス（シルエット）毎週火曜日の午後6時～7時半が初級、午後7時～9時が中級、いずれも西部地域センターで。入会金1000円、会費月3000円。詳しくは藤☎72・5574へ。

◆子供のためのエアロビクス（東久留米トライアングル）毎月1回、①月曜日の午後5時半～7時半②第二土曜日の午後5時～7時半が第八小学校体育館で。会費月4400円。小学3年生～中学生③水曜日の午後5時～6時が第八小学校体育館で。会費月3300円。小学生、詳しくは宮下☎78・4920へ。

◆ママさんバレー（しおんクラブ）毎週月曜日が本村小学校体育館で。会費月1000円。未経験者・運動ぶりが西中学校体育館で。会費月1000円。未経験者・現役でプレーしているママ歓迎。詳しくは小野☎74・7922へ。

◆アルゼンチンタンゴダンス（ラ・クシャルサ）毎週第1・第3月曜日の午前10時～正午、貫ホール（東久留米駅北口から徒歩3分）で。施設使用料1回500円。初心者歓迎。詳しくは富☎72・9421へ。

◆ミニテニスクラブ 毎週木曜日の午前、滝山周辺のテニスコートで。会費月3000円。初心者歓迎。詳しくは岩田☎73・3354へ。

◆ボビュラーリング（スマイル成美）毎月第1・第3木曜日の午後1時半～3時半、成美教育文化会館で。入会金2000円、ボップス・シャンソン等、初心者歓迎。詳しくは関☎72・7222へ。

◆トドテニスクラブ 毎週水曜日の午後6時～9時、柳泉園テニスコートで。会費月1000円。硬式テニス、中高年以上、ゲームのできる方。詳しくは藤原☎75・7296へ。

催し

◆家事と家計の講習会（武蔵野友の会）11月14日（金）が福祉会館・18日（火）が東部地域センターで。いずれも午前10時～11時半。受講料350円、託児有り（要予約、託児料200円）。詳しくは沢☎76・0955へ。

◆社会福祉法人竹里会講演記念「げんきの表現力」 11月8日（土）午前10時～午後4時、いちの里（下里四丁目）で。作品展示・模擬店・野菜市場・バザー。介護相談、詳しくは佐藤☎72・0625へ。

◆ちゅうおう保育園バザー（同園父母会）11月16日（日）午前11時～午後3時、ちゅうおう保育園で。雨天決行。子ども古着や新品雑貨、食べ物コーナー、子ども縁日など。詳しくは武田☎090・1438・1741へ。

◆第3回久米マリチャリティーコンサート（東久留米市歌謡同好会）11月23日（祝）午前11時開演（10時半開場）。保谷こもれびメインホール（西東京市）の社会福祉協議会・三宅馬への チャリティー。カラオケ発表会・フラダンス・民舞・シャンソンダンス等、プロ歌手多数参加有り。詳しくは作田☎71・6256へ。

◆はくさん保育園バザー（同園父母会）11月23日（祝）午前11時～午後3時。はくさん保育園で。雨天決行。子ども縁日など。詳しくは武田☎090・1438・1741へ。

◆第3回久米マリチャリティーコンサート（東久留米市歌謡同好会）11月23日（祝）午前11時開演（10時半開場）。保谷こもれびメインホール（西東京市）の社会福祉協議会・三宅馬への チャリティー。カラオケ発表会・フラダンス・民舞・シャンソンダンス等、プロ歌手多数参加有り。詳しくは作田☎71・6256へ。

◆はくさん保育園バザー（同園父母会）11月16日（日）午前10時～正午、はくさん保育園で。新品同様の雑貨も募集中。詳しくは武田☎73・9643へ。

◆暮らしと家計の講習会（東京第一友の会南沢方面）11月11日（火）が住吉会館（西東京市住吉町六丁目）、13日（木）がひばがり広会館（西東京市ひばりが丘二丁目）で。いずれも午前10時～正午。受講料300円。保育有り（要予約、おやつ付き250円）。食事・家計・育児のことなど役立つお話。共に学び、暮らしをチェックしてみませんか。詳しくは川島☎75・1586へ。

◆はっぎょう保育園バザー（同園父母会）11月6日（日）午前10時半～午後3時半、はっぎょう保育園で。雨天決行。詳しくは同園☎73・7930へ。

◆第5回クリスマス・バザー（Gマチュール）11月24日（休）午前10時～午後6時、スペースコムで。かわいい手作りクリスマス品の展示。詳しくは本多☎73・3648へ。

◆東久留米市社会人サッカー大会（東久留米市サッカー協会）11月23日（祝）・30日（日）、12月7日（日）・14日（日）、市内中学校・高等学校グラウンドで。参加費1万円（協会加盟費別途）。詳しくは五十嵐☎70・2921へ。

◆ソレイユファミリーコンサート 11月9日（日）午後2時開演（1時半開場）、保谷こもれびホール（西東京市町一丁目）で。入場料1000円。曲目は「琵琶の月」、さとうきび畑、自由への讃歌 ほか。ゲストはチャイコ・3848へ。

◆原宿総の森（東京大空演員協会） 毎週土曜日の午前9時～11時半、受講料350円、託児有り（要予約、託児料200円）。詳しくは沢☎76・0955へ。

◆社会福祉法人竹里会講演記念「げんきの表現力」 11月8日（土）午前10時～午後4時、いちの里（下里四丁目）で。作品展示・模擬店・野菜市場・バザー。介護相談、詳しくは佐藤☎72・0625へ。

◆ちゅうおう保育園バザー（同園父母会）11月16日（日）午前11時～正午、ちゅうおう保育園で。雨天決行。子ども古着や新品雑貨、食べ物コーナー、子ども縁日など。詳しくは武田☎090・1438・1741へ。

◆第3回久米マリチャリティーコンサート（東久留米市歌謡同好会）11月23日（祝）午前11時開演（10時半開場）。保谷こもれびメインホール（西東京市）の社会福祉協議会・三宅馬への チャリティー。カラオケ発表会・フラダンス・民舞・シャンソンダンス等、プロ歌手多数参加有り。詳しくは作田☎71・6256へ。

その他

◆マネージャー募集（東久留米市サッカー協会社会人サッカーチーム）月曜日、土曜日、18歳以上。詳しくは福地☎72・7292へ。

小さな掛け金で大きな特典 東久留米市勤労市民共済会に入りませんか！

詳しくは同会事務局（内線2525）へ。

勤労市民共済会とは

市内中小企業の勤労者と事業主の方を会員として、福利厚生事業の充実や慶弔、共済等の給付を行っている勤労者福祉の団体です。市役所内に事務局があり、会員の皆さんのゆとりある生活のために安心して活用できます。運営の仕組みは左図の通りです。

加入すると次のような特典が受けられますので、より魅力的な職場づくりにお役立てください。

特典

【福利厚生事業】 ①宿泊施設やレジャー施設が安く利用でき、文化・スポーツイベントに参加できます。宿泊費の補助（会員の方が一泊以上の旅行をしたとき、年度1回2500円の補助）が受けられます②レジャー施設の割引利用（西武園遊園地のフリーパス券が一人400円、夏季800円）、東京ディズニーランド&シーのメンバーシップカードと特別利用券の併用で大人900円、子ども800円の割引③勤労市民共済会が行う日帰り・宿泊バスツアー、観劇等費用の一部を助成（15年度の主な事業は、潮干狩りと大江戸温泉物語、蔵王エコーライン と遠刈田温泉、帝国ホテルのランチビュッフェと銀座散策、三崎買い出しとマグロづくし料理）

【生活資金融資事業】 勤労市民共済会年末資金融資制度が利用できます。①融資金額＝100万円以内②融資利率＝年1・83％③償還期間は5年以内④使途＝教育・医療・冠婚葬祭・物品購入・住宅補修・その他生活に必要な資金を必要とする場合

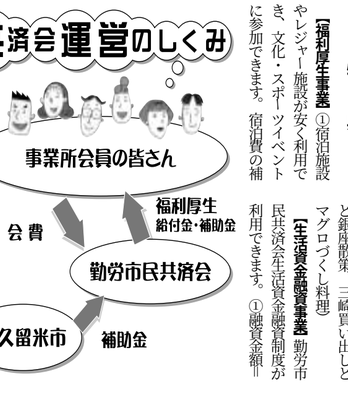
【共済給付事業】 右表の通り

【健康管理】 人間ドック＝30歳以上の会員で年度1回、検診料の30％の利用補助が受けられます（上限1万5000円）

共済給付事業一覧表

種別	共済事由		共済給付金額
祝金	会員の結婚		10,000円
	会員の子の出生		6,000円
	会員の子の就学	小学校入学	5,000円
		中学校入学	5,000円
	会員の成人		5,000円
	会員の還暦		5,000円
	会員の古希		10,000円
傷病見舞金	休業 14日以上		10,000円
	休業 30日以上		15,000円
	休業 60日以上		20,000円
	休業 90日以上		25,000円
	休業 120日以上		30,000円
死亡弔慰金	70歳以下	交通事故死	900,000円
		不慮の事故死	500,000円
		その他の死亡	300,000円
	71歳以上	交通事故死	750,000円
		不慮の事故死	350,000円
		その他の死亡	150,000円
	配偶者		50,000円
	子		10,000円
	親		7,000円
重度障害・障害見舞金	交通事故		60万～24,000円
	不慮の事故		20万～8,000円
	その他の重度障害		80,000円
住宅災害見舞金	火災等による災害		20万～8,000円
	自然災害		6万～2,000円
	同居親族の死亡		10,000円

共済会運営のしくみ



加入資格

①市内の中小企業（従業員が300人以下の個人または法人事業所）に勤務する勤労者とその事業主②市内居住者で、市外に所在する中小企業に勤務する勤労者、いずれもパートタイムの方も加入できます

会費

一人につき入会金1000円、会費月額400円。

16年1月から特別養護老人ホームの入所基準が変わります

来年1月から特別養護老人ホームへの入所の仕組みが変わります。これまでの「申し込み順による入所」を「入所の必要性が高い方が優先的に入所できる仕組み」に変更します。

そのため市では入所の運営基準を作成しています。優先度については、本人の要介護度や心身の状況、介護者の状況などを基に各施設が設置した入所検討委員会で審査を行い、優先度の高い順に入所適格者名簿を作成し、施設長が入所を決定します。

【入所対象者】 要介護1～5と認定されている方で、常時介護を必要とし、在宅での介護が困難な方

【入所申し込み】 施設見学の際に、入所申し込書兼調査書、被保険者証・サービス利用表を、直接市の協力特別養護老人ホームに提出してください。

なお、入所申し込書兼調査書に記載した事項に変更があった場合は変更届けを提出してください

【東久留米市の協力特別養護老人ホーム】 市内にけんちの里、シャローム東久留米、マザアス東久留米▽**市外**＝やすらぎの園（小平市）、多摩の里むさしの園（羽村市）

詳しくは介護福祉課（内線2554）へ。

11月は全国青少年健全育成強調月間

次代を担う青少年が、非行に陥ることなく、健やかに育つために、市民の皆さんの積極的な活動が重要になります。各中学校地区青少年問題協議会では、ウオークラリーや野外活動等の活動を行います。

詳しくは子育て支援課子育て支援係（内線2412）へ。

第一回協働のまちづくり （仮称）まちづくりサポートセンター設置に向けての会を開催

市のまちづくりの基本指針となる第3次長期総合計画の中で協働のまちづくりを支える「（仮称）まちづくりサポートセンター」機能の検討が位置付けられています。

同センターは、計画上さまざまな住民活動の支援を目的に、市民活動団体の情報収集・提供や人材育成などの役割を担うこととしています。そこで、先進の同センターが取り組んでいる多様な活動事例の話を伺い、東久留米の同センターの具体的な設置に向けて、市民の皆さんと共にそのあり方を一から考えていく会を開催します。会議の詳細は次号に掲載します。皆さんの参加をお待ちしています。

▼日程 11月29日（土）午後2時～5時

▼場所 市役所7階701会議室

▼出席予定者 市長・助役ほか

「成人の日のつどい」

市では、来年1月12日に中央公民館で、恒例の「成人の日のつどい」を行います。

対象となる方は、昭和58年4月2日～昭和59年4月1日に生まれた方です。

案内状は、12月1日現在住民基本台帳に登録されている方に12月上旬ごろ送付する予定です。なお、会場の都合により、中学校の通学区域ごとに2回に分けて行います。［**1回目**］＝正午から、久留米中学校・西中学校・下里中学校の各通学区域の方［**2回目**］＝午後2時から、東中学校・南中学校・大門中学校・中央中学校の各通学区域の方

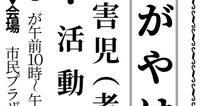
詳しくは生涯学習課社会教育係☎70・7784へ。

▼定員 160名

※保育（2歳以上就学前・事前予約制、手話通訳付き。

詳しくは生活文化課（内線2433）へ。

にぎやかカーニバル



12月13日（土）に中央公民館を会場として、にぎやかカーニバルを開催します。このカーニバルは、障害のある人もない人も、みんなが主人公になり、みんなで一緒に楽しむ集いです。

当日のカーニバルをお手伝いしていただけるボランティアおよび実行委員の方を募集します。皆さんのご協力をお願いします。

申し込みは、さいわい福祉センター☎77・2711へ。

詳しくは障害福祉課☎70・7747および同センターへ。

いのちかがやけ 第23回障害児（者）作品展・活動展

▼会場 市民プラザホールおよび市役所1階屋内ひろば

▼実施主体 社会福祉協議会

▼運営 東久留米市手をつなぐ親の会

ほか

▼日時 11月8日（土）が午後1時～午後5時、9日（日）・10日（月）が両日とも午前10時～午後5時、11日（水）が午前10時～午後3時

詳しくは障害児（者）の皆さんの絵画・工作・陶器などの展示および市施設・団体の活動の模様を紹介します。

ハンディキャップがあっても、市内で元気に暮らしている皆さんの様子を知っていただくと同時に、魂のこもった個性あふれる作品をご鑑賞ください。来場をお待ちしています。

11月8日（土）が午後1時～午後5時、9日（日）・10日（月）が両日とも午前10時～午後5時、11日（水）が午前10時～午後3時

詳しくは障害福祉課☎70・7747および同センターへ。