

11月前半の ひがしくるめ カレンダー

11月 今日はどんな日	催し	し	
1日(土) 計量記念日 灯台記念日 紅茶の日	夕焼けチャイムの放送時刻が午後4時半に変わります		
2日(日)	<ul style="list-style-type: none"> ① おはなし会...小学生を対象に、午前11時から中央図書館おはなし室で。直接会場へ。詳しくは中央図書館へ。 ① 第九・小山・滝山小学校、東・南中学校開校記念日 		
3日(祝) 文化の日	今月の月間・週間案内 政府刊行物普及月間 乳幼児突然死症候群対策強化月間 全国青少年健全育成強調月間 ゆとり創造月間 建設雇用改善推進月間 パートタイム労働旬間(1日~10日) 文化財保護強調週間・海洋環境保全推進週間(1日~7日) 秋の全国火災予防運動(9日~15日) 税を知る週間(11日~17日) 女性に対する暴力をなくす運動(12日~25日)		
4日(火) ユネスコ憲章 記念日 	<ul style="list-style-type: none"> ① 両親学級...これからお父さん・お母さんになる方。午後1時~4時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。 ① 幼児食教室(19日実施)の申し込み受け付け...2~3歳児の保護者。午前9時半~午後零時半、東部地域センターで。親子で試食。エプロン(親子)三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具を持参。定員20名。保育あり。申し込みは4日から電話で健康課へ。 ① 育児相談(21日実施)の申し込み受け付け...乳幼児の保護者。午前10時~午後3時、保健福祉センターで。体重測定もできます。申し込みは電話で健康課へ。 ① 食事相談(25日実施)の申し込み受け付け...乳幼児から高齢者まで、食事・栄養のことで相談のある方。午前9時~午後零時半、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。 		
5日(水)	① 4カ月児健康診査...15年6月24日~7月17日生まれの乳児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。		
6日(木)	イベント・健康情報等はほかのページにもあります。ご参考に!		
7日(金)			
8日(土) 立冬	① 第八小学校開校記念日		
9日(日)	① 衆議院議員選挙・最高裁判所裁判官国民審査		
10日(月) トイレの日 技能の日	<ul style="list-style-type: none"> ① ヘルシー体操...30歳以上の方。午前9時15分~11時45分、福祉会館3階大会議室で。直接会場へ。お持ちの方は健康手帳、竹ふみを持参。詳しくは健康課へ。 ① 精神保健相談...不眠・対人関係などに悩みを持つ方とその家族。午後1時半~3時、保健福祉センターで。申し込みは電話で多摩東村山保健所保健サービス課へ。 		
11日(火) 電池の日 鮭の日 世界平和記念日 	<ul style="list-style-type: none"> ① 中高年健康相談...30歳以上の方。午後1時半~3時、市役所1階屋内ひろばで。直接会場へ。詳しくは健康課へ。 ① むし歯予防教室...8カ月児~2歳11カ月児と保護者。お子さんの定期歯科健診を受けるための保護者向け講習会。午前9時15分(時間厳守) 保健福祉センター講堂で。母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ、コップ、タオルを持参。講習終了後、歯科健診あり。定員20名。申し込みは4日から電話で健康課へ。 ① 両親学級...4日と同じ。 ① 子ども相談...幼児の保護者。お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談に、心理・言語相談員がおこたえします。午前9時半~午後3時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。 ① 第六小学校開校記念日 		
12日(水) 洋服記念日	<ul style="list-style-type: none"> ① すこやかグループ相談...1歳未満児のお母さん(保護者)子育ての情報を交換しながら、友達づくりを。母子健康手帳、バスタオルを持参。午後1時半~3時半、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。 ① 総合相談窓口...乳幼児から高齢者まで、保健・福祉・医療のことで相談のある方。午後1時半~3時半、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。 ① 神宝小学校開校記念日 		
13日(木) うるしの日	① 3歳児健康診査...12年10月14日~29日生まれの幼児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。		
14日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ① 離乳食教室...生後6カ月~12カ月の乳児の保護者。午後1時~3時半、東部地域センターで。エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具のほか着替えなど保育に必要なものを持参。定員20名。保育あり。申し込みは4日から電話で健康課へ。 ① 中高年健康相談...11日と同じ。ただし、会場は南町地区センターで。 		
15日(土) 七五三 	<ul style="list-style-type: none"> ① 第24回市民みんなのまつり(1面参照) ① ニュースポーツデー...午前11時~午後4時、スポーツセンター第1体育室で。参加費100円(何種目でも可)。上履きを持参。詳しくはスポーツセンター☎70・7900へ。 ① スポーツ体験講習「クライミング」...午前11時~午後1時、スポーツセンターで。対象は小・中学生。参加費100円。種目に適した服装で。詳しくはスポーツセンター☎70・7900へ。 		

ごみ

休日の収集・回収はお休みですが、11月3日(祝)は、西部地区の燃やせるごみと前沢、滝山、南町のトレイと申し込んで指定された方の粗大ごみの収集を行います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。
 [月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
 [火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。
 [月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
 [火曜日] 前沢、南町、滝山
 [水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生
 [木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
 [金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

古紙回収

週1回、回収します。
 [木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
 [金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
 [水曜日] 上記以外の地域

資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙バック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)。

休日診療

《必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります》
 休日診療所(日曜日と祝日の午前9時~正午と午後1時半~4時半)
 ・福祉会館内(中央町1-17-17)
【内科・小児科】
 2階休日診療室 ☎73・3663
【歯科】
 3階休日診療室 ☎74・5152
 夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)
 ・前田病院 2日・9日
 (中央町5-13-34 ☎73・2133)
 ・滝山病院 3日
 (滝山4-1-18 ☎73・3311)

- 医療機関の24時間電話案内 -
ひまわり
 (東京都保健医療情報センター)
 ☎03・5272・0303

【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所	☎70・7777(代)	午前8時半~午後5時(一部の窓口を除き、正午~午後1時はお休み) 土曜・日曜日、祝日、国民の休日、振替休日と年末年始は休み
ごみ対策課	☎73・2117	
健康課(保健福祉センター内)	☎77・0022	
水道業務課・水道工務課	☎71・5184	
スポーツセンター	☎70・7900	午前9時~午後9時半。第2・第4火曜日(この日が祝日のときは水曜日に変更)
と年末年始は休館		
中央図書館	☎75・4646	午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)。月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更) 第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館
中央公民館	☎73・7811	午前9時~午後10時。
月曜日と年末年始は休館		
消防署	☎71・0119	一般事務は市役所と同じ

- ① 健康情報
- ① イベント
- ① チェック

《関係機関の電話番号》

コミュニティ振興公社	☎71・7210
シルバー人材センター	☎75・0738
社会福祉協議会	☎71・0294
多摩六都科学館	☎69・6100
柳泉園組合	☎70・1555
多摩東村山保健所	☎042・394・3111
田無警察署	☎67・0110

市政へのご要望・ご意見はこちらへ
 ご意見箱(市役所ロビー、各出張所に設置) エコーテレホン・エコーファクス ☎72・1131
 ホームページのご意見箱 <http://www.city.higashikurume.tokyo.jp/goiken.htm>