

# 11月後半の ひがしくるめ カレンダー

| 11月<br>今日はどんな日     | 催し  |
|--------------------|---|
| 16日(日)             | 第24回市民みんなのまつり...午前10時~午後4時、まろにえ富士見通り(東久留米駅西口~市役所 歩行者天国) 等で。詳しくは同まつり連絡協議会事務局・市商工会 ☎71・7577または市産業振興課 ☎70・7743へ。   |
| 17日(月)             | 東久留米市在宅栄養士会...市内在住の在宅栄養士の情報交換・学習会。午前10時~正午、保健福祉センターで。詳しくは健康課へ。  |
| 18日(火)<br>土曜の日     | 両親学級...これからお父さん・お母さんになる方。午後1時~4時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。  |
| 19日(水)             | 市民プラザロビーコンサート「アコーディオン&シャンソン」...午後零時20分~50分、市役所1階屋内ひろばで。入場料無料。詳しくはコミュニティ振興公社へ。<br>幼児食教室...2~3歳児の保護者。午前9時半~午後零時半、東部地域センターで。親子で試食。エプロン(親子) 三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具を持参。定員20名。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。<br>子ども相談...幼児の保護者。お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談に、心理・言語相談員がおこたえします。午前9時半~午後3時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。<br>痴ほう老人相談...痴ほうでお悩みの家族の方を対象に、専門医・保健師による相談を行います。午後1時半~3時、多摩東村山保健所で。申し込みは電話で同保健所保健サービス課へ。 |
| 20日(木)<br>毛皮の日     | 1歳6カ月児健康診査...14年4月19日~5月5日生まれの幼児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。  |
| 21日(金)             | 育児相談...乳幼児の保護者。午前10時~午後3時、保健福祉センターで。体重測定もできます。申し込みは電話で健康課へ。<br>酒害相談...お酒の問題でお困りの本人または家族の方を対象に、個別相談を行います。午後1時半~3時、多摩東村山保健所で。申し込みは電話で同保健所保健サービス課へ。  |
| 22日(土)             | スポーツ体験講習...「バスケットボール」と「卓球」が午前10時~正午、「水泳」が午前9時半~11時、いずれもスポーツセンターで。「硬式テニス」が午前9時半~11時半、小山テニスコートで。「ティーボール」が午前10時~正午、第七小学校校庭で。対象は小・中学生。参加費は1種目100円。種目に適した服装・靴で、道具のある方は持参を。詳しくはスポーツセンター ☎70・7900へ。  |
| 23日(祝)<br>勤労感謝の日   | イベント・健康情報等はほかのページにもあります。ご参考に!   |
| 24日(休)             | 食事相談...乳幼児から高齢者まで、食事・栄養のことで相談のある方。午前9時~午後零時半、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。<br>むし歯予防教室...8カ月児~2歳11カ月児と保護者。お子さんの定期歯科健診を受けるための保護者向け講習会。午前9時15分(時間厳守) 保健福祉センター講堂で。母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ、コップ、タオルを持参。講習終了後、歯科健診あり。定員20名。申し込みは17日から電話で健康課へ。<br>両親学級...18日と同じ。   |
| 25日(火)<br>ハイビジョンの日 | 総合相談窓口...乳幼児から高齢者まで、保健・福祉・医療のことで相談のある方。午後1時半~3時半、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。<br>4カ月児健康診査...15年7月18日~8月6日生まれの乳児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。  |
| 26日(水)             | 国民年金保険料の徴収と年金相談...武蔵野社会保険事務所の臨時窓口。午前10時~午後4時、市民プラザホールで。直接会場へ。詳しくは保険年金課国民年金係 ☎70・7733へ。  |
| 27日(木)             | 普通救命講習...午前9時~正午、東部地域センターで。現場の救急隊による応急手当の指導。定員30名。当日会場で先着順に受け付け。受講料100円(テキスト代)。詳しくは消防本部警防課救急福祉係 ☎71・0119へ。  |
| 28日(金)<br>税関記念日    | 第一・第七小学校開校記念日   |



祝日は原則としてごみの収集はお休みですが、11月24日(休)については2面を参照してください。

### 燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

### 燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

### 古紙回収

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

### 資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)。

### 休日診療

《必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります》

休日診療所(日曜日と祝日の午前9時~正午と午後1時半~4時半)

・福祉会館内(中央町1-17-17)

【内科・小児科】  
2階休日診療室 ☎73・3663

【歯科】  
3階休日診療室 ☎74・5152

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

・滝山病院 16日・24日  
(滝山4-1-18 ☎73・3311)

・前田病院 23日・30日  
(中央町5-13-34 ☎73・2133)

### 人口と世帯

人口113,577人  
男56,543人 女57,034人  
世帯数46,876  
<平成15年11月1日現在住民基本台帳による>  
外国人登録数1,352人  
<平成15年11月1日現在>

### 《関係機関の電話番号》

コミュニティ振興公社 ☎71・7210  
シルバー人材センター ☎75・0738  
社会福祉協議会 ☎71・0294  
多摩六都科学館 ☎69・6100  
柳泉園組合 ☎70・1555  
多摩東村山保健所 ☎042・394・3111

### 東京都エイズ予防月間 11月16日~12月15日

エイズ抗体検査は無料で匿名です。通常の検査日のほかに、今回は土曜日にも受けられます。

検査日 12月6日(土) 午後1時半~3時半  
結果日 12月16日(火) 午後1時半~3時  
会場 多摩小平保健所  
詳しくは多摩小平保健所業務係 ☎50・3111へ。

シルバークリスタルセンター パソコン教室  
12月の開講コースは次の通りです。  
【日程】「パソコン入門」全4回、12月4日、25日の毎週木曜日、午前10時~12時。初級「全4回、12月5日、26日の毎週金曜日、午前10時~12時。エクセル」全4回、12月5日、26日の毎週金曜日、午後10時~12時。インターネット」全2回、12月4日と11日の木曜日、午後10時~12時。カメラの基礎」全2回、12月18日と25日の木曜日、午後10時~12時。は1万円、は5300円、は5000円、別にテキスト代がは2000円、は1700円、は1500円(希望者)必要(申し込み方法)11月20日(木)までに(必着)コースごとに往復はがきに「15年12月分」と書いて、希望コース・住所・氏名・電話番号を明記の上(返信用にあて名もお忘れなく)、〒203-0052、幸町3ノ8ノ23、社団法人東久留米市シルバー人材センターへ郵送を。詳しくは同センター ☎75・0773へ。

### 【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所 ☎70・7777(代)  
ごみ対策課 ☎73・2117  
健康課(保健福祉センター内) ☎77・0022  
水道業務課・水道工務課 ☎71・5184  
スポーツセンター ☎70・7900 午前9時~午後9時半。第2・第4火曜日(この日が祝日のときは水曜日に変更)と年末年始は休館  
中央図書館 ☎75・4646 午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)。月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館。11月23日(祝)はシステム点検のため、臨時休館。24日(月)の振り替え休日は開館し、25日(火)は休館。  
中央公民館 ☎73・7811 午前9時~午後10時。  
月曜日と年末年始は休館  
消防署 ☎71・0119 一般事務は市役所と同じ

健康情報  
イベント  
チェック  
午前8時半~午後5時(一部の窓口を除き、正午~午後1時はお休み)。土曜・日曜日、祝日、国民の休日、振替休日と年末年始は休み  
市政へのご要望・ご意見はこちらへ  
ご意見箱(市役所ロビー、各出張所に設置) エコーテレホン・エコーファクス ☎72・1131  
ホームページのご意見箱 <http://www.city.higashikurume.tokyo.jp/goiken.htm>