



サクラ

詳しくは健康課 ☎77・0022へ。

いきいき健康教室

「高血圧」冬の寒さに「こ用心」

血圧が高いと心臓や脳といった重要な臓器に障害を引き起こすことがありま

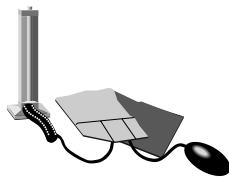
ります。

特に冬は高血圧が悪化しやすい季節です。寒さに向けて心掛けたポイントを紹介しま

す。

【日時・会場】下表の通り

【内容】医師による講話「高血圧の寒さ対策など」栄養士による講話「ちよっとひと工夫、ホットドリンク」カ



いきいき健康教室日程表

日時	会場	講師
12月3日(水)	南部地域センター	高月内科クリニック医師の高月英夫氏
4日(木)	浅間町地区センター	おかの内科クリニック医師の岡野良氏
5日(金)	福祉会館	石橋クリニック医師の石橋幸滋氏
9日(火)	東部地域センター	山口内科・呼吸器科クリニック医師の山口規夫氏
10日(水)	西部地域センター	滝山病院医師の小笠原芳宏氏
11日(木)	野火止地区センター	おざき内科循環器科クリニック医師の尾崎治夫氏

時間はいずれも、午後1時半～3時半

神経芽細胞腫の尿検査を休止します

都では生後6カ月の乳児に神経芽細胞腫の検査を行ってききましたが、この時期の検査で発見される神経芽細胞腫は自然に治ることが多いという理由により、厚生労働省から検査事業休止の通知がありました。これを受け、11月から

検査セットの配布を取りやめま

す。既に検査セットをお持ちの方は、検査用紙を送らずに破棄してください。詳しくは都健康局健康推進課 ☎03・5320・4372 または市健康課へ。



Q&A 消費生活の正しい知識

消費者団体やNPOを名乗る業者による二次被害に気をつけて

「あなたが、過去に入会していたサービス付き会員クラブの退会手続きがまだ済んでいない。会費が未納になっている。このままでは訴えられ、遅延損害金や弁護士費用などが加算され何百万円も請求される。相談に乗って

あげてくれるように」という電話が、消費者団体と称するところからしつこくかかってくるが、本当だろうか。以前からこの種の相談はありましたが、最近特に相談件数が増えています。「サービス付き会員クラブ」は、新成人など若い人がターゲットになることが多い契約で、会員になれば旅行に安く行けるなどと誘われ、結局は電気製品や指輪など高額な商品を買ったことになるのです。過去にこうしたクラブの会員になった人たちの名簿が「カモ名簿」として流れ、悪質業者



が二次被害を狙っていると思われる。また、同種の相談に、過去に電話勧誘で資格講座の契約をした人を対象に、名簿から名前を削除してあげる」という勧誘もあります。相談者が心を動かされた大きな要因の一つは、相手が消費者団体を名乗ったことです。最近、公的な消費者センターという紛らわしい名称をつけたり、NPO法人の持つ「プライバシー」を利用した悪質商法が出てきています。NPOとは営利を目的としない民間組織の略称で、特別な資格はありません。「NPO法人」は法人として都道府県の認証を受けた団体ですが、書類審査でいくつかの条件を満たしていれば認証しなくても構いません。そのため、必ずしも活動内容にお墨付を写せるものではありません。多量債務者に対する支援を目的に設立された法人の一部には、借金を整理してあげると誘い、実際は「紹



用敷布団、掛け布団、毛布、黒色スチールベッド、テレビ台、ギター、パソコンラック、組み立て式ファールボード、オール付きコムカヌー

《利用方法》
電話で登録 紹介 当事者間で確かめ合い、交渉。譲り受ける方が引き取ることを原則に、成立結果を消費者センターに
【ゆずります(無料)】
スチールロッカー、スチールキャビネット、両ひじ付きいす、ライディングデスク、介護用トイレ、介護用清拭板と靴ベーター、ベーター

（しよく割9本）、エレクトーン、スキー板、スキー靴、洋服たんす、魚焼き器、組み立て式回転ハンガー、照明器具、シングルベッド、ソファ、ソファベッド、ロッカーだんす、ワードローブ、本箱、ネット式組み立て式本棚、ガラステーブル台、電気マッサージ器、4段システムタリックラック、複写機、人形ケース、ガラスケース付き日本人形、キャスター付き台、介護用トイレ、無香料介護用消拭剤、餅もちつき機、回転ハンガー、魚焼き器、クラブ、バック付きゴルフセット、ゴルフハーフセット、玉のれん、脱衣かご、スキー靴、スキー板と靴、ベーター、ベーター

度を示しましょう。また、同種の相談に、過去に電話勧誘で資格講座の契約をした人を対象に、名簿から名前を削除してあげる」という勧誘もあります。相談者が心を動かされた大きな要因の一つは、相手が消費者団体を名乗ったことです。最近、公的な消費者センターという紛らわしい名称をつけたり、NPO法人の持つ「プライバシー」を利用した悪質商法が出てきています。NPOとは営利を目的としない民間組織の略称で、特別な資格はありません。「NPO法人」は法人として都道府県の認証を受けた団体ですが、書類審査でいくつかの条件を満たしていれば認証しなくても構いません。そのため、必ずしも活動内容にお墨付を写せるものではありません。多量債務者に対する支援を目的に設立された法人の一部には、借金を整理してあげると誘い、実際は「紹

電動系のごぎり、フードミキサー、ジューサーミキサー、レジスター、車いす、大正琴、マイジャン台、扇風機、都市ガス用ガスレンジ、キャスター付き事務机、カーペット、複写機、電気こたつ、食器棚、ビデオデッキ、桐たんす、琴、会議用テーブル、幼児用三輪車

消費生活センターでは、リサイクルペーパー用品の展示を行っていますので、広報紙発行時に既に紹介済みの場合もあります。ご了承ください。

「女性の人権ホットライン」相談 日 開設
同ホットラインは、都人権擁護委員連合会の特設電話相談です。夫やパートナーからの暴力や女性の人権にかかわることなどでお悩みの方、気軽に電話ください。
【日時】11月22日(土)午前10時～午後4時
【相談電話番号】03・5213・1369
詳しくは同会事務局 ☎03・5213・1366へ。
都立小平看護学校教育講演会
【日時】11月26日(水)午前10時～正午
【会場】同校
【テーマ】「重度障害者が地域で生きる」 訪問の家の実践の中から
【講師】訪問の家(朋とも)理事長の日浦美知江氏
詳しくは同校 ☎042・342・1671へ。
身体障害者のための無料運転教習／身体障害者運転能力開発センター(通称東 あずま園)
【対象】就職するため自動車運転免許を取得したい身体障害者手帳をお持ちの方で、公共職業安定所に求職登録をし、運転免許試験場の適正審査に合格し、同センターが入所を認めた方
【期間】3カ月間(入所日は1月・4月・7月・10月の各月初め。申し込みは前月10日まで)
【定員】各期25名
【費用】無料(検定料など自己負担約3万5000円)
【交通】西武池袋線ひばりヶ丘駅から西武バスで「福祉センター」入口下車、徒歩2分(西武池袋線東久留米駅から送迎バスあり)
身体障害者専用宿舎あり(有料)
詳しくは同センター(新座市堀内二丁目) ☎048・481・2711(ファクス048・481・6578)へ。

ガイド

「女性の人権ホットライン」相談 日 開設
同ホットラインは、都人権擁護委員連合会の特設電話相談です。夫やパートナーからの暴力や女性の人権にかかわることなどでお悩みの方、気軽に電話ください。
【日時】11月22日(土)午前10時～午後4時
【相談電話番号】03・5213・1369
詳しくは同会事務局 ☎03・5213・1366へ。
都立小平看護学校教育講演会
【日時】11月26日(水)午前10時～正午
【会場】同校
【テーマ】「重度障害者が地域で生きる」 訪問の家の実践の中から
【講師】訪問の家(朋とも)理事長の日浦美知江氏
詳しくは同校 ☎042・342・1671へ。
身体障害者のための無料運転教習／身体障害者運転能力開発センター(通称東 あずま園)
【対象】就職するため自動車運転免許を取得したい身体障害者手帳をお持ちの方で、公共職業安定所に求職登録をし、運転免許試験場の適正審査に合格し、同センターが入所を認めた方
【期間】3カ月間(入所日は1月・4月・7月・10月の各月初め。申し込みは前月10日まで)
【定員】各期25名
【費用】無料(検定料など自己負担約3万5000円)
【交通】西武池袋線ひばりヶ丘駅から西武バスで「福祉センター」入口下車、徒歩2分(西武池袋線東久留米駅から送迎バスあり)
身体障害者専用宿舎あり(有料)
詳しくは同センター(新座市堀内二丁目) ☎048・481・2711(ファクス048・481・6578)へ。

八口-! 来芽ちゃん 小菅りや子



悪質な悪習を、手口の空巣が増えている。サマタン、回しや、ガラス戸を焼き切ったり...

「戸締まり... もの忘れ注意...」

「通帳や大切な物の置き場所も覚えて...」

「エリート財布は、どこにしまったらいい?」