



サクラ

詳しくは健康課 ☎77・0022へ。

いきいき健康教室

「高血圧」冬の寒さに「こ用心」

血圧が高いと心臓や脳といった重要な臓器に障害を引き起こすことがあり、特に冬は高血圧が悪化する季節です。寒さに向けて心掛けたポイントをご紹介します。



いきいき健康教室日程表

日時	会場	講師
12月3日(水)	南部地域センター	高月内科クリニック医師の高月英夫氏
4日(木)	浅間町地区センター	おかの内科クリニック医師の岡野良氏
5日(金)	福祉会館	石橋クリニック医師の石橋幸滋氏
9日(火)	東部地域センター	山口内科・呼吸器科クリニック医師の山口規夫氏
10日(水)	西部地域センター	滝山病院医師の小笠原芳宏氏
11日(木)	野火止地区センター	おざき内科循環器科クリニック医師の尾崎治夫氏

時間はいずれも、午後1時半～3時半

神経芽細胞腫の尿検査を休止します

都では生後6カ月の乳児に神経芽細胞腫の検査を行ってききましたが、この時期の検査で発見される神経芽細胞腫は自然に治ることが多いという理由により、厚生労働省から検査事業休止の通知がありました。これを受け、11月から

検査セットの配布を取りやめます。既に検査セットをお持ちの方は、検査用紙を送らずに破棄してください。



詳しくは都健康局健康推進課 ☎03・5320・4372 または市健康課へ。

Q&A 消費生活の正しい知識

消費者団体やNPOを名乗る業者による二次被害に気をつけて

「あなたが、過去に入会していたサービス付き会員クラブの退会手続きがまだ済んでいない。会費が未納になっていて、このままでは訴えられ、遅延損害金や弁護士費用などが加算され何百万円も請求される。相談に乗って

リサイクルコーナー

連絡先 消費者センター ☎(73)4505
月曜日～金曜日 午前9時半～午後4時半

《利用方法》

電話で登録 紹介 当事者間で確め合い、交渉 譲り受ける方が引き取ることを原則に 成立結果を消費者センターに
【ゆずります(無料)】 スチールロッカー、スチールキャビネット、両ひじ付きいす、ライディングデスク、介護用トイレ、介護用清拭

あげるから出てくるように」という電話が、消費者団体と称するところからしつこくかかってくるが、本当だろうか。以前からこの種の相談はありましたが、最近特に相談件数が増えています。「サービス付き会員クラブ」は、新成人など若い人がターゲットになることが多い契約で、会員になれば旅行に安く行けるなどと誘われ、結局は電気製品や指輪など高額な商品を買ったことになるのです。過去にこうしたクラブの会員になった人たちの名簿が「カモ名簿」として流れ、悪質業者



が二次被害を狙っていると思われる。きちんと退会手続きが済んでいても、関係書類を処分したり何年も前のことで記憶があいまいになっているたりすることにつけ込んで、さまざまな理由をつけて、高額な支払請求が来るかのように思わせ、不安にさせます。電話で断り切れずに出向くと、元の事業者と値引き交渉してあげると恩にきせ、さも交渉するかのよう振りをする。500万円を200万円まで値下げできた」と言われ支払う約束をさせられた相談者もいました。正当な請求であれば、きちんと金額や根拠を示した書面での請求が来ているはず。何も無いのに突然裁判になるといふことは、まずありません。このような電話は根拠のない不当請求です。はっきりと断ることが大切です。まじめに話を聞こうとすればするほど相手はつけ上がり。きせんとした態度

用敷布団、掛け布団、毛布、黒色スチールベッド、テレビ台、ギター、パソコンラック、組み立て式ファールボード、オール付きコムカヌー
【ゆずってください(無料)】 14、24インチ自転車、冷蔵庫、自動洗濯機、電子ピアノ、ファクス機能付き留守番電話、ベビーゲート、ハイアンドローチェア、80、90センチ子供用オムツカバー、大人用紙おむつ、シュレッダー、カメラ、ラベライター、パソコン、ノートパソコン、介護用ベッド、電子レンジ、14、25インチテレビ、子供用一輪車、カラーボックス、腕時計、コードレスアイロン、洋式子供用補助便座、大人用ソフト野球用品一式

度を示しましょう。また、同種の相談に、過去に電話勧誘で資格講座の契約をした人を対象に、名簿から名前を削除してあげるといふ勧誘もあります。相談者が心を動かされた大きな要因の一つは、相手が消費者団体を名乗ったことです。最近、公的な消費者センターという紛らわしい名称をつけたり、NPO法人の持つ「プライバシー」を利用した悪質商法が出てきています。NPOとは営利を目的としない民間組織の略称で、特別な資格はありません。「NPO法人」は法人として都道府県の認証を受けた団体ですが、書類審査でいくつかの条件を満たしていれば認証しなくてもいいとされているため、必ずしも活動内容にお墨付を写せるものではありません。多量債務者に対する支援を目的に設立された法人の一部には、借金を整理してあげると誘い、実際は「紹介

電動系のごりり、フードミキサー、ジューサーミキサー、レジスター、車いす、大正琴、マイジャン台、扇風機、都市ガス用ガスレンジ、キャスター付き事務机、カーペット、複写機、電気こたつ、食器棚、ビデオデッキ、桐たんす、琴、会議用テーブル、幼児用三輪車
消費者センターでは、リサイクルペーパー用品の展示を行っていますので、ご利用ください。また、介護用品の需要が高まっています。ぜひ登録をお願いします。
このコーナーは随時受け付けていますので、広報発行時に既に紹介済みの場合もあります。ご了承ください。

《専門相談機関》

日本クレジットカウンスリング協会 ☎03・3226・0121 (相談無料。300万円以内で2～3年以内で返せそうなら任意整理について) 弁護士会四谷法律事務所 センター ☎03・5214・5152 (相談料は30分につき5000円程度) 法律扶助協会 池袋法律援助センター ☎03・5979・2851 (相談無料)



《消費者相談》

平日の午前9時半～午後4時半 消費者センター (市民生活館内) ☎73・4505 土曜・日曜日の午前10時～午後4時 全国消費生活相談員協会 (港区高輪3ノ13ノ22 国民生活センタービル内) ☎03・3448・1409へ

ガイド

「女性の人権ホットライン」相談日開設

同ホットラインは、都人権擁護委員連合会の特設電話相談です。夫やパートナーからの暴力や女性の人権にかかわることなどでお悩みの方、気軽に電話ください。
【日時】11月22日(土)午前10時～午後4時
【相談電話番号】03・5213・1369

都立小平養護学校教育講演会

【日時】11月26日(水)午前10時～正午
【会場】同校
【テーマ】「重度障害者が地域で生きる」 訪問の家の実践の中から
【講師】訪問の家(とも)理事長の日浦美知江氏
詳しくは同校 ☎042・342・1671へ。

身体障害者のための無料運転教習

運転能力開発センター (通称東あずま園) 【対象】就職するため自動車運転免許を取得したい身体障害者手帳をお持ちの方で、公共職業安定所に求職登録をし、運転免許試験場の適正審査に合格し、同センターが入所を認めた方
【期間】3カ月間(入所日は1月・4月・7月・10月の各月初め。申し込みは前月10日まで)

《消費生活相談》

平日の午前9時半～午後4時半 消費者センター (市民生活館内) ☎73・4505 土曜・日曜日の午前10時～午後4時 全国消費生活相談員協会 (港区高輪3ノ13ノ22 国民生活センタービル内) ☎03・3448・1409へ

《費用》

【費用】無料(検定料など自己負担約3万5000円) 【交通】西武池袋線ひばりヶ丘駅から西武バスで「福祉センター」入口下車、徒歩2分(西武池袋線東久留米駅から送迎バスあり) 身体障害者専用宿舎あり (有料) 詳しくは同センター(新座市堀内二丁目) ☎048・481・2711(ファクス048・481・6578)へ。

八口-! 来芽ちゃん

