


















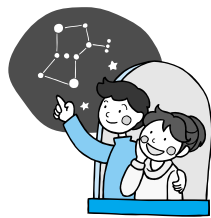
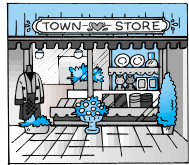


12月前半の ひがしくるめ カレンダー

12月 今日はどんな日	催し
1日(月) 世界エイズデー 映画の日	 幼児食教室(16日実施)の申し込み受け付け...1歳児の保護者。午前10時~午後零時半、中央公民館で。親子で試食。エプロン(親子)三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具を持参。定員20名。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。
2日(火)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 今月の月間・週間案内 地球温暖化月間 大気汚染防止推進月間 骨髄バンク推進月間 骨髄提供者募集運動 歳末たすけあい運動 障害者週間(3日~9日) 人権週間(4日~10日) 社会福祉週間(5日~11日) 身体障害者福祉週間(9日~15日) 年末年始無災害運動(15日~1月15日) </div>
3日(水)	
4日(木) 5日(金)	
6日(土) 姉の日 音の日 シンフォニー記念日	 第32回消費生活展...午前10時~午後4時、市民プラザホール、市役所1階屋内ひろば・屋外ひろばで。詳しくは生活文化課 ☎70・7738へ。  おはなし会...小学生を対象に、午前11時から中央図書館おはなし室で。直接会場へ。詳しくは中央図書館へ。
7日(日) 大雪	 第32回消費生活展...6日と同じ。  薬湯の日「ショウガの湯」...源の湯(東本町7-6)が午後3時半~11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10)が午後3時~11時半。小学生以下は無料。詳しくは産業振興課労政商工係 ☎70・7743へ。  第29回シルビア・クラシック・コンサート...東久留米市演奏家協会のメンバーによるクラシックコンサート。午後2時開演(1時半開場)中央公民館で。入場無料(整理券あり)。詳しくは中央公民館へ。
8日(月) 御事納め	 ヘルシー体操...30歳以上の方。午前9時15分~11時45分、福祉会館3階大会議室で。直接会場へ。お持ちの方は健康手帳、竹ふみを持参。詳しくは健康課へ。  精神保健相談...不眠・対人関係などの悩みを持つ方とその家族。午後1時半~3時、保健福祉センターで。申し込みは電話で多摩東村山保健所保健サービス課へ。
9日(火) 障害者の日	 むし歯予防教室...8カ月児~2歳11カ月児と保護者。お子さんの定期歯科健診を受けるための保護者向け講習会。午前9時15分(時間厳守)保健福祉センター講堂で。母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ、コップ、タオルを持参。講習終了後、歯科健診あり。定員20名。申し込みは1日から電話で健康課へ。  子ども相談...幼児の保護者。お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談に、心理・言語相談員がおこたえします。午前9時半~午後3時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。  小さく生まれたお子さんの会...小さく生まれたお子さん(低出生体重の乳幼児)が、親子で遊んだりお話しする会です。午前11時~午後1時、多摩東村山保健所で。申し込みは電話で同保健所保健サービス課へ。
10日(水) 世界人権デー	 離乳食教室...生後6カ月~12カ月の乳児の保護者。午後1時半~3時半、中央公民館で。エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具のほか着替えなど保育に必要なものを持参。定員20名。保育あり。申し込みは1日から電話で健康課へ。  総合相談窓口...乳幼児から高齢者まで、保健・福祉・医療のことで相談のある方。午後1時半~3時半、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。
11日(木) ユニセフ創立記念日	 4カ月児健康診査...15年8月7日~8月26日生まれの乳児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。
12日(金)	 育児相談...乳幼児の保護者。午前10時~午後3時、保健福祉センターで。体重測定もできます。申し込みは1日から電話で健康課へ。
13日(土) 正月事始め ビタミンの日 双子の日	 ニュースポーツデー...午前11時~午後4時、スポーツセンター第1体育室で。参加費100円(何種目でも可)上履きを持参。詳しくはスポーツセンター ☎70・7900へ。  スポーツ体験講習...「水泳」が午前9時半~11時、「クライミング」が午前11時~午後1時、いずれもスポーツセンターで。対象は小・中学生。参加費1種目100円。種目に適した服装で。詳しくはスポーツセンター ☎70・7900へ。
14日(日)	 第12回にぎやかカーニバル... (1面参照)
15日(月)	 食事相談...乳幼児から高齢者まで、食事・栄養のことで相談のある方。午前9時~午後零時半、保健福祉センターで。申し込みは1日から電話で健康課へ。



燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

古紙回収

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)。

休日診療

《必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります》

休日診療所(日曜日と祝日の午前9時~正午と午後1時半~4時半)

・福祉会館内(中央町1-17-17)

【内科・小児科】

2階休日診療室 ☎73・3663

【歯科】

3階休日診療室 ☎74・5152

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

・滝山病院 7日

(滝山4-1-18 ☎73・3311)

・前田病院 14日

(中央町5-13-34 ☎73・2133)



- 医療機関の24時間電話案内 -

ひまわり

(東京都保健医療情報センター)

☎03・5272・0303

【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所	☎70・7777(代)	午前8時半~午後5時(一部の窓口を除き、正午~午後1時はお休み)。土曜・日曜日、祝日、国民の休日、振替休日と年末年始は休み	 健康情報  イベント
ごみ対策課	☎73・2117		
健康課(保健福祉センター内)	☎77・0022		
水道業務課・水道工務課	☎71・5184		
スポーツセンター	☎70・7900	午前9時~午後9時半。第2・第4火曜日(この日が祝日のときは水曜日に変更)と年末年始は休館	
中央図書館	☎75・4646	午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)。月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館	
中央公民館	☎73・7811	午前9時~午後10時。	
消防署	☎71・0119	一般事務は市役所と同じ	

市政へのご要望・ご意見はこちらへ
 ご意見箱(市役所ロビー、各出張所に設置) エコーテレホン・エコーファクス ☎72・1131
 ホームページのご意見箱 <http://www.city.higashikurume.tokyo.jp/goiken.htm>