

1月の ひがしくるめ カレンダー

| | |
|--|--|
| 1月 今日はどんな日 |  催し  |
| 1日(祝)元旦・2日(金)・3日(土)・4日(日)・5日(月) あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ申し上げます。 | |
| 6日(火) | 健 両親学級...これからお父さん・お母さんになる方。午後1時~4時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。 |
| 7日(水)七草の日 | |
| 8日(木) | 健 3歳児健康診査...12年11月25日~12月18日生まれの幼児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。 |
| 9日(金) | |
| 10日(土) | イ ニュースポーツデー...午前11時~午後4時、スポーツセンター第1体育室で。参加費100円(何種目でも可)。上履きを持参。詳しくはスポーツセンターへ。 |
| 11日(日)鏡開きの日 | イ スポーツ体験講習「クライミング」...午前11時~午後1時、スポーツセンターで。対象は小・中学生。参加費100円。種目に適した服装で。詳しくはスポーツセンターへ。 |
| 12日(祝)成人の日 | イ おはなし会...小学生を対象に、午前11時から中央図書館おはなし室で。直接会場へ。詳しくは中央図書館へ。 |
| 13日(火) | 健 むし歯予防教室...8カ月児~2歳11カ月児と保護者。お子さんの定期歯科健診を受けるための保護者向け講習会。午前9時15分(時間厳守)保健福祉センター講堂で。母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ、コップ、タオルを持参。講習終了後、歯科健診あり。定員20名。申し込みは7日から電話で健康課へ。 健 両親学級...6日と同じ。 健 子ども相談...幼児の保護者。お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談に、心理・言語相談員がおこたえします。午前9時半~午後3時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。 |
| 14日(水) | 健 中高年健康相談...30歳以上の方。午後1時半~3時、福祉会館で。直接会場へ。詳しくは健康課へ。 健 すこやかグループ相談...1歳未満児のお母さん(保護者)、子育ての情報を交換しながら、友達づくりを。母子健康手帳、バスタオルを持参。午後1時半~3時半、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。 |
| 15日(木) | 健 中高年健康相談...14日と同じ。ただし、会場は東部地域センターで。 健 4カ月児健康診査...15年8月27日~9月20日生まれの乳児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。 |
| 16日(金) | 健 育児相談...乳幼児の保護者。午前10時~午後3時、保健福祉センターで。体重測定もできます。申し込みは電話で健康課へ。 |
| 17日(土)・18日(日) | 健 中高年健康相談...14日と同じ。ただし、会場は滝山地区センターで。 |
| 19日(月) | 健 食事相談...乳幼児から高齢者まで、食事・栄養のことで相談のある方。午前9時~午後零時半、保健福祉センターで。申し込みは7日から電話で健康課へ。 健 ヘルシー体操...30歳以上の方。午前9時15分~11時45分、福祉会館3階大会議室で。直接会場へ。お持ちの方は健康手帳、竹ふみを持参。詳しくは健康課へ。 |
| 20日(火) | 健 離乳食教室...生後6カ月~12カ月の乳児の保護者。午後1時半~3時半、西部地域センターで。エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具のほか着替えなど保育に必要なものを持参。定員20名。保育あり。申し込みは7日から電話で健康課へ。 健 両親学級...6日と同じ。 |
| 21日(水)大寒 | 健 幼児食教室...2~3歳児の保護者。午前10時~午後零時半、西部地域センターで。親子で試食。エプロン(親子)、三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具を持参。定員20名。保育あり。申し込みは7日から電話で健康課へ。 健 中高年健康相談...14日と同じ。ただし、会場は野火止地区センターで。 健 子ども相談...13日と同じ。 |
| 22日(木)夫婦の日 | 健 1歳6カ月児健康診査...14年5月26日~6月22日生まれの幼児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。 |
| 23日(金)ふみの日 | 健 中高年健康相談...14日と同じ。ただし、会場は市役所1階屋内ひろばで。 |
| 24日(土) | イ スポーツ体験講習...「バスケットボール」と「卓球」が午前10時~正午、「水泳」が午前9時半~11時、いずれもスポーツセンターで。「硬式テニス」が午前9時半~11時半、小山テニスコートで。「ティーボール」が午前10時~正午、第七小学校校庭で。対象は小・中学生。参加費は1種目100円。種目に適した服装・靴で、道具のある方は持参を。詳しくはスポーツセンターへ。 |
| 25日(日) | |
| 26日(月) | 健 東久留米市在宅栄養士会...市内在住の在宅栄養士の情報交換・学習会。午前10時~正午、保健福祉センターで。詳しくは健康課へ。 |
| 27日(火) | 健 両親学級...6日と同じ。 |
| 28日(水) | 健 総合相談窓口...乳幼児から高齢者まで、保健・福祉・医療のことで相談のある方。午後1時半~3時半、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。 |
| 29日(木) | 健 3歳児健康診査...12年12月19日~13年1月11日生まれの幼児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。 |
| 30日(金) | ! 国民年金保険料の徴収と年金相談...武蔵野社会保険事務所の臨時窓口。午前10時~午後4時、市民プラザホールで。直接会場へ。詳しくは保険年金課国民年金係 ☎70・7733へ。 |
| 31日(土) | |



祝日は原則としてごみ収集はお休みですが、1月12日(祝)は3面を参照してください

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

古紙回収

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)。

休日診療

《必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります》
休日診療所(日曜日と祝日の午前9時~正午と午後1時半~4時半)

・福祉会館内(中央町1-17-17)

【内科・小児科】

2階休日診療室 ☎73・3663

【歯科】

3階休日診療室 ☎74・5152

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

・滝山病院 11日・18日

(滝山4-1-18 ☎73・3311)

・前田病院 12日・25日

(中央町5-13-34 ☎73・2133)

- 医療機関の24時間電話案内 -
ひまわり
(東京都保健医療情報センター)
☎03・5272・0303

【問い合わせ先と開庁日時】

| | | | |
|----------------|-------------|--|---------------|
| 東久留米市役所 | ☎70・7777(代) | 午前8時半~午後5時(一部の窓口を除き、正午~午後1時はお休み)。土曜・日曜日、祝日、国民の休日、振替休日と年末年始は休み | 健 健康情報 |
| ごみ対策課 | ☎73・2117 | | イ イベント |
| 健康課(保健福祉センター内) | ☎77・0022 | | ! チェック |
| 水道業務課・水道工務課 | ☎71・5184 | | |
| スポーツセンター | ☎70・7900 | 午前9時~午後9時半。第2・第4火曜日(この日が祝日のときは水曜日に変更)と年末年始は休館 | |
| 中央図書館 | ☎75・4646 | 午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)。月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)。第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館 | |
| 中央公民館 | ☎73・7811 | 午前9時~午後10時。 | |
| 消防署 | ☎71・0119 | 一般事務は市役所と同じ | |

次号の広報紙の発行は「2月1日号」です。1月1日現在の人口と世帯数は次号でお知らせします。

市政へのご要望・ご意見はこちらへ

ご意見箱(市役所ロビー、各出張所に設置)

ホームページのご意見箱 <http://www.city.higashikurume.tokyo.jp/goiken.htm>

エコーテレホン・エコーファクス ☎72・1131

☎72・1131

《関係機関の電話番号》

| | |
|------------|---------------|
| コミュニティ振興公社 | ☎71・7210 |
| シルバー人材センター | ☎75・0738 |
| 社会福祉協議会 | ☎71・0294 |
| 多摩六都科学館 | ☎69・6100 |
| 柳泉園組合 | ☎70・1555 |
| 多摩東村山保健所 | ☎042・394・3111 |
| 田無警察署 | ☎67・0110 |