



学校週5日制 対応事業

市では、文化協会をはじめボランティアの皆さんの協力をいただいて、小・中学生を対象としたさまざまな体験教室を開催しています。

市では、文化協会をはじめボランティアの皆さんの協力を...

正午 会場 中央中学校 講師 マジックボックス会員 参加費 無料 定員 先着30名 持ち物 上履き、トラン...

マジック教室 身近な物を使い、不思議体験をしながら謎を解き明かしてきます。小学3年生以上...

公民館の学校週5日制対応事業 「手作りパン教室」

植物油を選ぶのに困っていませんか。この機会に「植物油の上手な取り方」について学んで、日常生活に生かしてみましよう。

食のゼミナール テーマは「植物油」

「健康オイル」のキャッチフレーズで各社から売り出され...

市民プラザロビーコンサート 「ジャズ~ベース&ピアノ」

親しみのあるスタンダードナンバーをお届けします。

日時 1月21日(水)午後零時20分~零時50分 会場 市役所1階屋内ひろば

出演 金子健氏(ベース&チェロ) 田村和夫氏(ピアノ) 曲目 A列車でいこう、ゴールデンイヤリングス、ナット・キング・コールのナンバーより、ほか

入場料 無料 詳しくはコミュニティ振興公社 ☎71・7210へ。

1月7日消防出初め式

恒例の消防出初め式(本年から式典とパレードの2部構成)を1月7日(水)午前10時から中央公民館で行います。式典では、消防署と一体となつて市民の生命と財産を災害から守るために、職業を持ちながら活動している消防団員の永年勤続35名の表彰と、退団者10名への感謝状が贈呈されます。

また当日午前11時半ごろより、中央公民館から東久留米駅西口までの区間で、消防車両20台によるパレードを行います。ぜひご覧ください(パレードは交通法規にのっとり行いますのでご了承ください)。なお、当日午前7時に開催を告げるサイレンが一斉に鳴りますが、火災ではありませんのでご注意ください。

詳しくは消防署総務課 ☎71・0119へ

日時 1月31日(土)午前10時~午後3時 会場 中央公民館 講師 コイノニア代表で井上学園調理師専門学校非常勤講師の佐原真氏 対象 小学4年~6年生 定員 20名(申し込み多数の場合は抽選) 参加費 2000円(材料費) 申し込みは1月20日(火)までに電話で公民館 ☎73・7811へ。

公民館の学校週5日制対応事業 「手作りパン教室」

植物油を選ぶのに困っていませんか。この機会に「植物油の上手な取り方」について学んで、日常生活に生かしてみましよう。

食のゼミナール テーマは「植物油」

「健康オイル」のキャッチフレーズで各社から売り出され...

「食へることは生きる」と自分の健康は自分で守る。講師は社団法人栄養改善普及及会理事の塚茂登子氏 参加費 無料 定員 100名 申し込みは1月9日(金)午前9時から電話で同課へ。

第8回消費者講座 国産チキン(鶏肉)を上手に選ぶ家庭料理に生かしてみよう

新鮮 安心 ヘルシーに心

講習会付き市民パドミントン初心者大会

市バドミントン連盟主催

日時 1月12日(祝)午前9時半~正午 会場 スポーツセンター 対象 市内在住・在勤・在学の初心者

日時 1月16日(金)午前10時~午後2時 会場 中央公民館 定員 先着30名 受講料 300円(テキスト代) 申し込みは1月9日(金)午前9時から電話で同課へ。

第15回合同演奏会

多摩六都(東久留米、小平、東村山、清瀬、西東京の5市)で構成する多摩北部都市広域行政圏協議会が主催する合同演奏会です。各市を代表する市民楽団が日ごろの練習の成果を奏で合います。じっくりとお楽しみください。

日時 2月8日(日)午後1時半開演(1時間開演) 会場 中央公民館ホール 出演 東久留米市民吹奏楽団(東久留米市)、小平青少年吹奏楽団(小平市)、東村山スウィングバンド(東村山市)、清瀬管弦楽団(清瀬市)、アンサンブル・アソシエーション(西東京市)、ノーザンシックス、ビッグバンド(同市)

入場無料(要整理券)。整理券は1月9日(金)から中...

普通救命講習

消防署では、家庭や職場でできる応急手当を習得してもらおうと、普通救命講習(3時間)を開催します。気軽にご参加ください。当日直接会場へ(先着40名)。

日時 1月23日(金)が東部地域センター、3月26日(金)が西部地域センターで、いずれも午前9時~正午 受講料 100円(テキスト代) 詳しくは、消防署警防課救急福祉係 ☎71・0119へ。

参加費 500円 持ち物 ラケット、体育館履き 当日直接会場へ。

第107回スキー教室

市スキー連盟主催 簡単なボール練習も取り入れます。 日時 2月13日(金)夜 ☎090・3090・1445へ。

中央公民館 市民プラザ、各地域センターで配布します。

星に願いを 星空コンサート

世界最大級の多摩六都科学館プラネタリウムを舞台にした弦楽四重奏の生演奏コンサートです。

日時 3月7日(日) 第1回が午前11時開演(10時半開演)、第2回が午後2時開演(1時半開演) 会場 多摩六都科学館サイエンスエッグ 出演 フェルゼン弦楽四重奏団 定員 200名程度(応募多数の場合は抽選)。未就学児は入場できませんが、無料保育サービスがあります(要事前申し込み) 入場料 大人1000円、18歳以下400円 申し込み方法 2月13日(金)までに(必着) 往復はがきに住所・氏名・電話番号・入場希望人数(2名まで)・希望する回を書いて(保育希望の場合はその旨と、お子さんの氏名・年齢も記入)、返信面に住所・氏名を記入の上、〒188 8666、西東京市南町5ノ6ノ13、西東京市企画部企画課あて郵送を。返信された当選はがきが入場券となりますので、当日忘れずにお持ちください。

詳しくは西東京市企画部企画課 ☎64・1311(内線1122)へ。

第16回 多摩郷土誌フェア

多摩地区の教育委員会が発行している郷土誌や文化財関係の出版物が一堂に集まる。多摩郷土誌フェアが都内27市町村の参加で開催されます。このフェアは、出版物の展示や販売を行い、多くの方に紹介・普及を図ることを目的として、1年に1回開催されています。

日時 1月23日(金) 25日(日)のいずれも午前10時~午後7時(25日は午後5時まで) 会場 立川駅北口パークアベニュー3階オリオン書房ノルテ店(立川市曙町2ノ42ノ1) 詳しくは生涯学習課文化財係 ☎70・7784へ。

加ください。

1回目=正午から(久留米・西・下里の各中学校通学区域の方) 2回目=午後2時から(東・南・大・門・中央の各中学校通学区域の方) 受け付けはいずれも開始40分前から 対象 昭和58年4月2日、59年4月1日に生まれた方に限ります。

今年成人された皆さんの新しい門出をお祝いし、成人の日のごとくを1月12日(祝)中央公民館で開催します。この日が人生の記念すべき日になるようお願い、式典を行いますので友達と一緒にぜひご参加ください。

改正労働基準法・派遣法実務セミナー 改正された労働基準法、派遣法の内容と実務のポイントを専門家が解説します。年金改正も取り上げます。

日時・内容 1月20日(火)・21日(水)のいずれも午後1時半~4時半。弁護士岩出誠氏による「改正労働基準法、派遣法のポイント」

1月22日(木)午後1時~5時。社会保険労務士の川端重夫氏による「改正労働基準法2004年年金改正の動向」

会場 国分寺労政会館4階(国分寺市南町3ノ22ノ10) 参加費 無料 申し込みと詳しくは東京都国分寺労政事務所 ☎042・3233・8511へ。

ぜん息予防講演会

専門医による発症予防、健康回復等に関する講演会を開催します。

開催日時 1月28日(水) 午後1時半~4時 会場 東京都児童会館ホール(渋谷区渋谷1ノ18ノ24) 講演内容 「ぜん息・アレルギーを抱える親子へのメッセージ」

講師 昭和大医学部小児科助教授の小田嶋安平氏と同科臨床心理士の松崎くみ子氏 定員 400名 保育は2歳~4歳児の先着20名(要事前申し込み) 入場料 無料 申し込み方法 1月21日(水)までに(必着) はがきに「ぜん息予防講演会参加希望」と記入の上、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・講師に対する質問を書いて、〒105 0003、港区西新橋1ノ17ノ4西新橋YKビル水と緑内 ぜん息予防講演会事務局あて郵送を。

詳しくは都健康局地域保健部環境保健課指導係 ☎03・5320・4494へ。

詳しくは同係へ。



改正労働基準法・派遣法実務セミナー 改正された労働基準法、派遣法の内容と実務のポイントを専門家が解説します。年金改正も取り上げます。

詳しくは同係へ。