

2月前半の ひがしくるめ カレンダー

2月 今日はどんな日	催し
1日(日) テレビ放送記念日	夕焼けチャイムの放送時刻が午後6時に変わります ① 薬湯の日“行者の湯”...源の湯(東本町7-6)が午後3時~11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10)が午後3時~11時半。小学生以下は無料。詳しくは産業振興課労政商工係 ☎70・7743へ。
2日(月) 夫婦の日 交番設置記念日	② 食事相談(16日実施)の申し込み受け付け...乳幼児から高齢者まで、食事・栄養のことで相談のある方。午前9時~午後零時半、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。 ③ 育児相談(20日実施)の申し込み受け付け...乳幼児の保護者。午前10時~午後3時、保健福祉センターで。体重測定もできます。申し込みは電話で健康課へ。 ④ 幼児食教室(25日実施)の申し込み受け付け...1歳児の保護者。午前10時~午後零時半、西部地域センターで。親子で試食。エプロン(親子)三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具を持参。定員20名。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。
3日(火) 節分 のり巻きの日	今月の月間・週間案内 省エネルギー月間 北方領土返還運動全国強調月間 薬物乱用事犯取締強化月間 職場における健康診断推進運動 生活習慣病予防週間(1日~7日)
4日(水) 立春	⑤ すこやかグループ相談...1歳未満のお母さん(保護者)、子育ての情報を交換しながら、友達づくりを。母子健康手帳、バスタオルを持参。午後1時半~3時半、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。 ⑥ 総合相談窓口...乳幼児から高齢者まで、保健・福祉・医療のことで相談のある方。午後1時半~3時半、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。
5日(木) 6日(金) 7日(土) 8日(日)	⑦ 4カ月児健康診査...15年9月21日~10月15日生まれの乳児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。
9日(月) 福の日	⑧ おはなし会...小学生を対象に、午前11時から中央図書館おはなし室で。直接会場へ。詳しくは中央図書館へ。
10日(火) 左利きの日 海の安全祈念日	⑨ ヘルシー体操...30歳以上の方。午前9時15分~11時45分、福祉会館3階大会議室で。直接会場へ。お持ちの方は健康手帳、竹ふみを持参。詳しくは健康課へ。 ⑩ むし歯予防教室...8カ月児~2歳11カ月児と保護者。お子さんの定期歯科健診を受けるための保護者向け講習会。午前9時15分(時間厳守)、保健福祉センター講堂で。母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ、コップ、タオルを持参。講習終了後、歯科健診あり。定員20名。申し込みは2日から電話で健康課へ。 ⑪ 子ども相談...幼児の保護者。お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談に、心理・言語相談員がおこたえます。午前9時半~午後3時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。 ⑫ 小さく生まれたお子さんの会...小さく生まれたお子さん(低出生体重の乳幼児)が、親子で遊んだりお話しする会です。午前11時~午後1時、多摩東村山保健所で。申し込みは電話で同保健所保健サービス課へ。
11日(祝) 建国記念の日	イベント・健康情報等はほかのページにもあります。ご参考に!
12日(木)	⑬ 1歳6カ月児健康診査...14年6月23日~7月15日生まれの幼児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。
13日(金) 苗字制定記念日	⑭ 離乳食教室...生後6カ月~12カ月の乳児の保護者。午後1時半~3時半、東部地域センターで。エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具のほか着替えなど保育に必要なものを持参。定員20名。保育あり。申し込みは2日から電話で健康課へ。
14日(土) 聖バレンタインデー	⑮ ニュースポーツデー...午前11時~午後4時、スポーツセンター第1体育室で。参加費100円(何種目でも可)。上履きを必ず持参。詳しくはスポーツセンターへ。
15日(日)	⑯ スポーツ体験講習「クライミング」...午前11時~午後1時、スポーツセンターで。対象は小中学生。参加費100円。種目に適した服装で。詳しくはスポーツセンターへ。

ごみ

祝日は原則としてごみ収集はお休みですが、2月11日(祝)は3面を参照してください。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。
[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。
[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
[火曜日] 前沢、南町、滝山
[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生
[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

紙類

週1回、回収します。
[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
[水曜日] 上記以外の地域

資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)。

休日診療

《必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります》
休日診療所(日曜日と祝日の午前9時~正午と午後1時半~4時半)
・福祉会館内(中央町1-17-17)
【内科・小児科】
2階休日診療室 ☎73・3663
【歯科】
3階休日診療室 ☎74・5152
夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

・滝山病院 1日・11日
(滝山4-1-18 ☎73・3311)
・前田病院 8日・15日
(中央町5-13-34 ☎73・2133)

人口と世帯

人口113,974人
男56,722人 女57,252人
世帯数47,078
<平成16年1月1日現在住民基本台帳による>
外国人登録数1,365人
<平成16年1月1日現在>

市民がつくる地域福祉情報誌

『かがやき』新年号(第26号)発売中
今号の特集は「最近のNPO事情」さらに、生活困難者のための宿泊所「下里寮」、10代で出産した母親の子育て支援、はじまりました「ブックスタート」など、ほかにも地域の福祉情報が満載です。お求めは市内特約書店、福祉会館、市民プラザ、東部・南部の各地域センターで。
価格は1部280円、定期購読は4回分1000円です。
なお、編集スタッフ、配達ボランティアも募集中です。
詳しくは社会福祉協議会 ☎75・0739へ。

4月1日から多摩地域の保健所が変わります

都は、4月1日から多摩地域の保健所を7カ所に再編整備し、健康危機管理機能や市町村支援機能などを、地域保健における広域的・専門的および技術的拠点としての機能を強化します。これに伴い、現在の多摩小平保健所と多摩東村山保健所が多摩小平保健所として再編整備され、東久留米・西平・東村山・清瀬・西東京の5市を担当することになります。

4月1日からの保健所と所管区域	
多摩小平保健所 小平市花小金井1-31-24 ☎0424・50・3111	東久留米市、小平市、東村山市、清瀬市、西東京市

【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所 ☎70・7777(代)
ごみ対策課 ☎73・2117
健康課(保健福祉センター内) ☎77・0022
水道業務課・水道工務課 ☎71・5184
スポーツセンター ☎70・7900 午前9時~午後9時半。第2・第4火曜日(この日が祝日のときは水曜日に変更)と年末年始は休館
中央図書館 ☎75・4646 午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)。月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館
中央公民館 ☎73・7811 午前9時~午後10時。
月曜日と年末年始は休館
消防署 ☎71・0119 一般事務は市役所と同じ

午前8時半~午後5時(一部の窓口を除き、正午~午後1時はお休み)。土曜・日曜日、祝日、国民の休日、振替休日と年末年始は休み

② 健康情報
① イベント

市政へのご要望・ご意見はこちらへ
ご意見箱(市役所ロビー、各出張所に設置) エコーテレホン・エコーファクス ☎72・1131
ホームページのご意見箱 <http://www.city.higashikurume.tokyo.jp/goiken.htm>