

2月後半の ひがしくるめ カレンダー

2月 今日はどんな日	催し
16日(月) 天気図記念日	【健】 食事相談...乳幼児から高齢者まで、食事・栄養のことで相談のある方。午前9時～午後零時半、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。
17日(火) 18日(水) エアメールの日	【健】 子ども相談...幼児の保護者。お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談に、心理・言語相談員がおこたえします。午前9時半～午後3時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。 【健】 痴ほう老人相談...痴ほうでお悩みの家族の方を対象に、専門医・保健師による相談を行います。午後1時半～3時、多摩東村山保健所で。申し込みは電話で同保健所保健サービス課へ。 【イ】 市民プラザロビーコンサート「箏(こと)と三絃(さんげん)による二重奏」...午後零時20分～50分、市役所屋内ひろばで。入場無料。詳しくはコミュニティ振興公社へ。
19日(木)	【健】 3歳児健康診査...13年1月12日～2月5日生まれの幼児。午後零時半～1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。
20日(金) 普通選挙の日	【健】 育児相談...乳幼児の保護者。午前10時～午後3時、保健福祉センターで。体重測定もできます。申し込みは電話で健康課へ。 【健】 中高年健康相談...30歳以上の方。午後1時半～3時、南町地区センターで。直接会場へ。詳しくは健康課へ。 【健】 酒害相談...お酒の問題でお困りの本人または家族の方を対象に、個別相談を行います。午後1時半～3時、多摩東村山保健所で。申し込みは電話で同保健所保健サービス課へ。
21日(土)	【イ】 スポーツ体験講習...「バスケットボール」と「卓球」が午前10時～正午、いずれもスポーツセンターで。「硬式テニス」が午前9時半～11時半、小山テニスコートで。「ティーボール」が午前10時～正午、第七小学校校庭で。対象は小・中学生。参加費は1種目100円。種目に適した服装・靴で、道具のある方は持参を。詳しくはスポーツセンターへ。
22日(日)	イベント・健康情報等はほかのページにもあります。ご参考に！
23日(月) 土木の日	【健】 東久留米市在宅栄養士...市内在住の在宅栄養士の情報交換・学習会。午前10時～正午、保健福祉センターで。詳しくは健康課へ。
24日(火)	【健】 講演会「集まれ広げよう、ガッテン術」...NHK科学・環境番組「ためしてガッテン」ディレクターの北折一氏による知って得するお話。午前10時～11時45分、市民プラザホールで。詳しくは健康課へ。
25日(水) 夕刊紙の日	【健】 幼児食教室...1歳児の保護者。午前10時～午後零時半、西部地域センターで。親子で試食。エプロン(親子)三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具を持参。定員20名。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。 【健】 総合相談窓口...乳幼児から高齢者まで、保健・福祉・医療のことで相談のある方。午後1時半～3時半、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。
26日(木)	【健】 4カ月児健康診査...15年10月16日～11月7日生まれの乳児。午後零時半～1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。
27日(金)	【!】 国民年金保険料の徴収と年金相談...武蔵野社会保険事務所の臨時窓口。午前10時～午後4時、市民プラザホールで。直接会場へ。詳しくは保険年金課国民年金係 ☎70・7733へ。
28日(土) 29日(日)	【イ】 スポーツ体験講習「水泳」...午前9時半～11時、スポーツセンターで。対象は小・中学生。参加費100円。詳しくはスポーツセンターへ。



燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山
[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生
[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

紙類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
[水曜日] 上記以外の地域

資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)。

休日診療

《必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります》
休日診療所(日曜日と祝日の午前9時～正午と午後1時半～4時半)

・福祉会館内(中央町1-17-17)
【内科・小児科】

2階休日診療室 ☎73・3663

【歯科】

3階休日診療室 ☎74・5152

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

・滝山病院 22日
(滝山4-1-18 ☎73・3311)

・前田病院 29日
(中央町5-13-34 ☎73・2133)

人口と世帯

人口113,927人
男56,694人 女57,233人
世帯数47,057

<平成16年2月1日現在住民基本台帳による>

外国人登録数1,372人

<平成16年2月1日現在>

《関係機関の電話番号》

コミュニティ振興公社 ☎71・7210
シルバー人材センター ☎75・0738
社会福祉協議会 ☎71・0294
多摩六都科学館 ☎69・6100
柳泉園組合 ☎70・1555
多摩東村山保健所 ☎042・394・3111

2月1日から夕焼けチャイムの放送時刻が午後5時に変わりました

《お詫びと訂正》2月1日号8面掲載の夕焼けチャイムの放送時刻が「午後6時」とあるのは、「午後5時」の誤りでした。お詫びし訂正します。

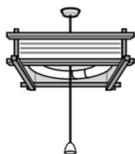
2月は省エネルギー月間

2月は、政府の呼び掛けによる「省エネルギー月間」です。便利でつつい使ってしまう電気ですが、地球環境を考え、エネルギーを大切にお使いください。

「省エネ3つのポイント」

- 設定温度は控えめに
- スイッチはOFF
- 待機電力のカット

詳しくは財団法人関東電気保安協会多摩事業本部 ☎042・326・5111へ。



シルバー人材センター
パソコンサナリー教室受講者募集

3月の開講コースは次の通りです。
「パソコン入門」全4回、3月4日～25日の毎週木曜日、午前
「ワード初級」全4回、3月5日～26日の毎週金曜日、午前
「ワード中級」全4回、3月5日～26日の毎週金曜日、午後
「インターネット」全2回、3月4日と11日の木曜日、午後
「エクセル」全2回、3月18日と25日の木曜日、午後

【受講料】「1万円、53000円、50000円、別にテキスト代が、2000円、17000円」

【申し込み方法】2月20日(金)までに(必着)コースごとに往復はがきに「16年3月分」と書いて、希望コース・住所・氏名・電話番号を明記の上(返信用にもあて名を書いて)、〒203-0005、幸町3ノ8ノ23、社団法人東久留米市シルバー人材センターへ郵送を。

日程等詳細は、西部・南部・東部の各地域センターのほか、各地区センターに用意したチラシをご覧ください。

詳しくはシルバー人材センター ☎75・0738

【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所 ☎70・7777(代) 午前8時半～午後5時(一部の窓口を除き、正午～午後1時はお休み)、土曜・日曜日、祝日、国民の休日、振替休日と年末年始は休み
ごみ対策課 ☎73・2117
健康課(保健福祉センター内) ☎77・0022
水道業務課・水道工務課 ☎71・5184
スポーツセンター ☎70・7900 午前9時～午後9時半。第2・第4火曜日(この日が祝日のときは水曜日に変更)と年末年始は休館
中央図書館 ☎75・4646 午前10時～午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日午後6時まで)。月曜日(この日が祝日のときは火曜日)、第3火曜日、祝日、特別整理期間と年末年始は休館
中央公民館 ☎73・7811 午前9時～午後10時。月曜日と年末年始は休館
消防署 ☎71・0119 一般事務は市役所と同じ

【健康情報】

- 【健】 健康情報
- 【イ】 イベント
- 【!】 チェック

市政へのご要望・ご意見はこちらへ

ご意見箱(市役所ロビー、各出張所に設置) エコーテレホン・エコーファクス ☎72・1131
ホームページのご意見箱 <http://www.city.higashikurume.tokyo.jp/goiken.htm>