



ケちゃんラッパ

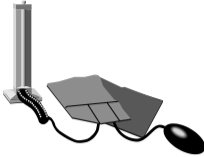
詳しくは健康課 ☎77-00022へ。

成人病検査

【対象】市内に居住する40～64歳の男性および18～64歳の女性の方。ただし、現在医療機関で治療中の方や勤務先で検診を受けられる方はご遠慮ください。

なお、節目の年齢

(昭和8・13・18・23・28・33・38の各年度生まれ)の方は5月の節目検診をご利用ください。



は抽選)

申し込みは3月8日(月)までに(消印有効)往復はがき(一人1枚)の往信用裏面に「成人病検査希望」住所氏名(ふりがな)生年月日年齢性別電話番号希望日(第1希望月日午前12時前)第2希望月日午後12時前)いずれでもよい場合は「いずれでもよい」と記入し返信用表面に申込者の郵便番号・住所・氏名を明記して〒203-0052、東久留米市幸町4ノ6ノ15、保健福祉センター内、健康課予防係あて郵送を。

栄養改善推進事業

【定員】24名

申し込みは3月1日(月)から電話で健康課へ。



「すこやかに美しく過ごすための料理講座」テーマは「春野菜で彩り弁当」。献立は、さくら御飯、筍焼売、菜の花畑しモン和え、苺ミルクボンボン。その他食材の都合により、多少のメニュー変更もあります。

【日時】3月10日(水)が福祉会館、3月18日(木)が西部地域センターで、いずれも午前9時45分～午後1時

【費用】4000円程度

【持ち物】エプロン、三角きん・ふきん2枚・台ふき1枚

【講師】鹿島医院院長の鹿島正安氏

当日直接会場へ。

ニシアター、9日がお別れ会、いずれも火曜日午前10時半～11時40分、2～4歳児

お菓子作り教室=3日(水)午後2時から、お茶会のおまんじゅう作り。講師は城水宗澄氏、小学生、1歳児

ひなまつりお茶会=4日(木)午後2時半から、西部地域センター和室。指導は城水宗澄氏、主に幼児、小学生(大人もどうぞ)。

将棋大会=13日(土)午前10時～正午、トナメント戦。指導は中井孝雄氏、小学生

くぬぎ

前沢4ノ6ノ3 ☎73-7315

おはなしの日=2日、9日のいずれも火曜日、午後4時から。おはなしと絵本の読み聞かせ。小学生

お誕生会=3日(水)午後3時から、1・2・3月生まれのお友達をみんなで祝いしよう。小・中学生

幼児のつどい=4日がお別れ会に向けて、11日がお別れ会。いずれも木曜日、11日が「お別れ会」。いずれも木曜日、11日がお別れ会。いずれも木曜日、11日がお別れ会。

卓球大会=3日(水)午後3時から、小学生、試合開始前に申し込みを。幼児のつどい=4日「劇遊び」、11日がお別れ会。いずれも木曜日、午前10時半～11時45分。幼児

トランポリンの日=10日(水)午後3時から、小・中学生。跳びやすい服装で。工作=4日(木)、5日(金)のいずれも午後2時から写真立て作り。小学生

工作=9日(火)、10日

中央

中央町1ノ10ノ11 ☎76-2161

休館のお知らせ=29日(月)は春の遠足のため閉館します。雨天中止の場合は開館。

けやき

大門町2ノ10ノ5 ☎74-6653

おはなしの日=2日(火)午前11時から、絵本の読み聞かせ、手遊び等。2、3歳児

幼児のつどい(1)、2歳向け=4日(木)午前10時45分～11時半。歌、体操、手

いきいき健康家族

No.93 耳鳴り

耳鳴りは不快な症状であり、命にかかわる恐い病気と考えている方も多いようです。昔から治療が行われてきましたが、残念ながら完全な治療がないのが現状です。しかし長い目で見れば徐々に軽減し、耳鳴りがあっても生活に支障なく暮らせる場合が多いようです。耳鳴りについて少しふれてみます。耳鳴りには自覚的耳鳴り(患者さん本人しか聞こえない耳鳴り)と他覚的耳鳴り(患者さん以外の人にも聞き取れる耳鳴り)があります。多くは自覚的耳鳴りで持続する高音やせみ時雨のような音がします。また体調や天気(特に低気圧)の影響を受けて大きさが変化します。この症状は内耳という音を感じる器官の異常で発現します。一方、他覚的耳鳴りは脈拍と一致した音、耳の中がブルブル震えるような音、ピチャピチャという音とさまざまです。脈拍と一致した音では脳の血管異常や腫膜腫という脳腫瘍(しゅよう)が原因となることがあり、(東久留米医師会)

りがあります。多くは自覚的耳鳴りで持続する高音やせみ時雨のような音がします。また体調や天気(特に低気圧)の影響を受けて大きさが変化します。この症状は内耳という音を感じる器官の異常で発現します。一方、他覚的耳鳴りは脈拍と一致した音、耳の中がブルブル震えるような音、ピチャピチャという音とさまざまです。脈拍と一致した音では脳の血管異常や腫膜腫という脳腫瘍(しゅよう)が原因となることがあり、(東久留米医師会)

りがあります。多くは自覚的耳鳴りで持続する高音やせみ時雨のような音がします。また体調や天気(特に低気圧)の影響を受けて大きさが変化します。この症状は内耳という音を感じる器官の異常で発現します。一方、他覚的耳鳴りは脈拍と一致した音、耳の中がブルブル震えるような音、ピチャピチャという音とさまざまです。脈拍と一致した音では脳の血管異常や腫膜腫という脳腫瘍(しゅよう)が原因となることがあり、(東久留米医師会)

りがあります。多くは自覚的耳鳴りで持続する高音やせみ時雨のような音がします。また体調や天気(特に低気圧)の影響を受けて大きさが変化します。この症状は内耳という音を感じる器官の異常で発現します。一方、他覚的耳鳴りは脈拍と一致した音、耳の中がブルブル震えるような音、ピチャピチャという音とさまざまです。脈拍と一致した音では脳の血管異常や腫膜腫という脳腫瘍(しゅよう)が原因となることがあり、(東久留米医師会)

りがあります。多くは自覚的耳鳴りで持続する高音やせみ時雨のような音がします。また体調や天気(特に低気圧)の影響を受けて大きさが変化します。この症状は内耳という音を感じる器官の異常で発現します。一方、他覚的耳鳴りは脈拍と一致した音、耳の中がブルブル震えるような音、ピチャピチャという音とさまざまです。脈拍と一致した音では脳の血管異常や腫膜腫という脳腫瘍(しゅよう)が原因となることがあり、(東久留米医師会)

市民プラザロビー・コンサート

「ヴァイオリンを聴きながら」～さわやかな

アコースティックサウンドに、ラテンの香りを添えて～

【日時】3月17日(水)午後零時20分～零時50分

【会場】市役所1階屋内ひろば

【出演】依田彩氏(バイオリン)、広重千草氏(ピアノ)

【曲目】トリステーツァ、スペイン、リベルタンゴ、エクアドル(オリジナル)ほか

【入場料】無料

詳しくはコミュニティ振興公社 ☎71-7210へ。

【検査項目】胸部レントゲン、血圧、血液(腎機能・肝機能・血糖・貧血・コレステロール等)尿・心電図身体測定など

【定員】各日とも午前・午後各120名(応募多数の場合)

滝山 ☎71-7214

中央 ☎76-2161

けやき ☎74-6653

くくるめ塾(雑木林)作品展・発表会

【日時】3月10日(水)・11日(木)のいずれも午前9時～午後4時半(11日は3時半まで)

【募集要項配布】3月7日(日)までの午前9時～午後4時半に福祉会館で

【一次試験日程】3月12日(金) 詳しくは同協議会 ☎71-0294へ。

ガイド

西武バスの運行情報がインターネットで確認できます。西武バスのバスロケーションシステムが滝山営業所管内を中心に開始しました。携帯電話やパソコンから、下記のアドレスで運行情報(目的地別検索・停留所別検索)が確認できます。対象は東久留米駅西口を中心に運行している武蔵小金井駅(前沢宿および錦城高校校由)・久留米西団地、滝山営業所行きの全系統です。なお、所定のタイミングで車両位置を捕捉していますが、移動中のため実際の車両位置と表示される車両位置が若干異なる場合があります。詳しくは西武バス滝山営業所 ☎74-2525へ。

社会福祉協議会 正規職員募集

【職種】一般事務

【募集人員】1名

【勤務場所】社会福祉法人東久留米市社会福祉協議会(福祉会館内)

【受験資格】社会福祉に理解と熱意を有する方、昭和54年4月2日以降に生まれた高等学校卒業以上の学歴を有する方、社会福祉主事任用資格を有する方、自動車免許を有する方

【募集要項配布】3月7日(日)までの午前9時～午後4時半に福祉会館で

【申し込み受け付け】3月8日(月)・9日(火)のいずれも午前9時～午後4時半、同館で

【一次試験日程】3月12日(金) 詳しくは同協議会 ☎71-0294へ。

アドレス <http://loca.seibubus.co.jp>