

3月後半のひがくるめカレンダー

3月 今日はどんな日	催し
16日(火) 国立公園指定記念日	<p>健 東久留米市在宅栄養士会...市内在住の在宅栄養士の情報交換・学習会。午前10時～正午、保健福祉センターで。詳しくは健康課へ。</p> <p>健 両親学級...これからお父さん・お母さんになる方。午後1時～4時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p>
17日(水)	<p>健 離乳食教室...生後6カ月～12カ月の乳児の保護者。午後1時半～3時半、中央公民館で。エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具のほか着替えなど保育に必要なものを持参。定員20名。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>健 子ども相談...幼児の保護者。お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談に、心理・言語相談員がおこたえします。午前9時半～午後3時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>健 痴ほう老人相談...痴ほうでお悩みの家族の方を対象に、専門医・保健師による相談を行います。午後1時半～3時、多摩東村山保健所で。申し込みは電話で同保健所保健サービス課へ。</p>
18日(木)	<p>健 中高年健康相談...30歳以上の方。午後1時半～3時、市役所1階屋内ひろばで。直接会場へ。詳しくは健康課へ。</p> <p>健 4カ月児健康診査...15年11月8日～30日生まれの乳児。午後零時半～1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。</p>
19日(金)	<p>健 育児相談...乳幼児の保護者。午前10時～午後2時半、保健福祉センターで。体重測定もできます。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>健 中高年健康相談...18日と同じ。ただし会場は東部地域センターで。</p> <p>健 酒害相談...お酒の問題でお困りの本人または家族の方を対象に、個別相談を行います。午後1時半～3時、多摩東村山保健所で。申し込みは電話で同保健所保健サービス課へ。</p>
20日(祝) 春分の日	
21日(日)	
22日(月)	<p>健 幼児食教室...4～5歳児とその保護者。午後1時～3時半、西部地域センターで。お子さんと一緒に料理をします。エプロン(親子)三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具を持参。定員16名。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>健 むし歯予防教室...8カ月児～2歳11カ月児と保護者。お子さんの定期歯科健診を受けるための保護者向け講習会。午前9時15分(時間厳守)保健福祉センター講堂で。母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ、コップ、タオルを持参。講習終了後、歯科健診あり。定員20名。申し込みは15日から電話で健康課へ。</p> <p>健 両親学級...16日と同じ。</p>
23日(火) 世界気象デー	
24日(水) 世界結核デー	<p>健 総合相談窓口...乳幼児から高齢者まで、保健・福祉・医療のことで相談のある方。午後1時半～3時半、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p>
25日(木) 電気記念日	<p>健 1歳6カ月児健康診査...14年8月8日～31日生まれの幼児。午後零時半～1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。</p>
26日(金)	<p>! 普通救命講習...午前9時～正午、西部地域センターで。現場の救急隊による応急手当の指導。定員30名。当日会場で先着順に受け付け。受講料100円(テキスト代)。詳しくは消防本部警防課救急福祉係 ☎71・0119へ。</p>
27日(土)	<p>イ スポーツ体験講習...「バスケットボール」と「卓球」が午前10時～正午、「水泳」が午前9時半～11時、いずれもスポーツセンターで。「硬式テニス」が午前9時半～11時半、小山テニスコートで。「ティーボール」が午前10時～正午、第七小学校校庭で。対象は小・中学生。参加費は1種目100円。種目に適した服装・靴で、道具のある方は持参を。詳しくはスポーツセンターへ。</p>
28日(日)	
29日(月)	
30日(火)	<p>! 国民年金保険料の徴収と年金相談...武蔵野社会保険事務所の臨時窓口。午前10時～午後4時、市民プラザホールで。直接会場へ。詳しくは保険年金課国民年金係 ☎70・7733へ。</p>
31日(水)	



燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

紙類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)。

休日診療

《必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります》

休日診療所(日曜日と祝日の午前9時～正午と午後1時半～4時半)

・福祉会館内(中央町1-17-17)

【内科・小児科】

2階休日診療室 ☎73・3663

【歯科】

3階休日診療室 ☎74・5152

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

・滝山病院 20日・28日

(滝山4-1-18 ☎73・3311)

・前田病院 21日

(中央町5-13-34 ☎73・2133)

人口と世帯

人口113,926人

男56,673人 女57,253人

世帯数47,034

<平成16年3月1日現在住民基本台帳による>

外国人登録数1,377人

<平成16年3月1日現在>

《関係機関の電話番号》

コミュニティ振興公社 ☎71・7210

シルバー人材センター ☎75・0738

社会福祉協議会 ☎71・0294

多摩六都科学館 ☎69・6100

柳泉園組合 ☎70・1555

多摩東村山保健所 ☎042・394・3111

武蔵野高齢者就業相談所廃止

東京都武蔵野高齢者就業相談所が3月26日に廃止されます。近隣の窓口は次の通りです。

東京都国分寺高齢者就業相談所=国分寺市南町3-22-10、国分寺労政事務所2階 ☎042・324・4961

東京都高齢者就業センター=千代田区飯田橋3-10-3、シニアワーク東京1階 ☎03・5211・2335

消費税の申告と納税は「更正の請求書」を提出できる。お済みですか? 3月31日水まで。個人事業者の消費税および地方消費税の申告と納税は3月31日水までです。まだお済みでない方はお早めにご申告ください。申告や納税をしませんと、本税のほかに加算税や延滞税がかかりますのでご注意ください。

確定申告書に誤りがあった場合の手続き

確定申告期限を過ぎてから、確定申告書の内容に誤りがあることが判明した場合、次のような手続きをしてください。

納税額を少なく申告した場合=正しい税額を記入した「修正申告書」を提出し、納税してください。詳しくは東村山税務署 ☎042・394・6811

正を求め、更正の請求書を提出してください。なお、更正の請求書は、申告期限から1年以内に限られていますのでご注意ください。

「修正申告書」「更正の請求書」の用紙は、税務署の窓口にて用意してあります。

所得税の予定納税は、最終的には1年間の所得と税額を計算し、翌年の確定申告期間に申告書を出し、その税額を納めることとなります。前年(前年)に一定の納税額があった方については、前年の所得金額等を基に計算した予定納税額を通知し、それを7月と11月に納めていただくこととなります。これを「予定納税制度」といいます。なお、予定納税の対象となる方については、税務署から6月に通知した提出し、納税してください。

【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所 ☎70・7777(代)

ごみ対策課 ☎73・2117

健康課(保健福祉センター内) ☎77・0022

水道業務課・水道工務課 ☎71・5184

スポーツセンター ☎70・7900

と年末年始は休館

中央図書館 ☎75・4646

午前10時～午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)。月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)、第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館

中央公民館 ☎73・7811

午前9時～午後10時。

月曜日と年末年始は休館

消防署 ☎71・0119

一般事務は市役所と同じ

健 健康情報

イ イベント

! チェック

市政へのご要望・ご意見はこちらへ

ご意見箱(市役所ロビー、各出張所に設置)

エコーテレホン・エコーファクス ☎72・1131

ホームページのご意見箱 <http://www.city.higashikurume.tokyo.jp/goiken.htm>