

4月前半の ひがしくるめ カレンダー

4月 今日はどんな日	催し
1日(木) エイプリルフール 	<p>夕焼けチャイムの放送時刻が午後6時に変わります</p> <p>健 3歳児健康診査...13年3月1日~22日生まれの幼児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。</p> <p>健 育児相談(16日実施)の申し込み受け付け...乳幼児の保護者。午前9時半~午後2時半、保健福祉センターで。体重測定もできます。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>健 幼児食教室(21日実施)の申し込み受け付け...1歳児とその保護者。午前10時~午後零時半、西部地域センターで。親子で試食。エプロン(親子)三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具を持参。定員20名。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>健 食事相談(26日実施)の申し込み受け付け...乳幼児から高齢者まで、食事・栄養のことで相談のある方。午前9時~午後零時半、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>健 妊婦歯科健診(27日実施)の申し込み受け付け...妊娠をされている方。午後1時15分~2時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p>
2日(金)・3日(土) 4日(日)	<p>イ 薬湯の日“ヨモギの湯”...源の湯(東本町7-6)が午後3時~11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10)が午後3時~11時半。小学生以下は無料。詳しくは産業振興課労政商工係 ☎70・7743へ。</p>
5日(月) ヘアカットの日	<p>今月の月間・週間案内 春季における都市緑化推進運動(~6月) 未成年者飲酒防止強調週間 春の全国交通安全運動(6日~15日) みどりの週間(23日~29日)</p>
6日(火)	<p>健 プレ・パパママクラス...これからお父さん、お母さんになる方。午後1時~4時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p>
7日(水) 8日(木)	<p>健 1歳6カ月児健康診査...14年9月1日~22日生まれの幼児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。</p>
9日(金) 10日(土)	<p>イ ニュースポーツデー...午前11時~午後4時、スポーツセンター第1体育室で。参加費100円(何種目でも可)、上履きを持参。詳しくはスポーツセンターへ。</p> <p>イ スポーツ体験講習「クライミング」...午前10時~正午、スポーツセンター第1体育室で。対象は小・中学生。参加費100円。詳しくはスポーツセンターへ。</p>
11日(日) 12日(月)	<p>健 むし歯予防教室...8カ月児~2歳11カ月児と保護者。お子さんの定期歯科健診を受けるための保護者向け講習会。午前9時15分(時間厳守) 保健福祉センター講堂で。母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ、コップ、タオルを持参。講習終了後、歯科健診あり。定員20名。申し込みは1日から電話で健康課へ。</p>
13日(火) 喫茶店の日 	<p>健 子ども相談...幼児の保護者。お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談に、心理・言語相談員がおこたえします。午前9時半~午後3時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>健 プレ・パパママクラス...6日と同じ。</p>
14日(水) オレンジデー	<p>健 離乳食教室...生後6カ月~12カ月の乳児の保護者。午後1時半~3時半、西部地域センターで。エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具のほか着替えなど保育に必要なものを持参。定員20名。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。</p>
15日(木)	<p>健 4カ月児健康診査...15年12月1日~20日生まれの乳児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。</p>

燃やせるごみ
週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。
[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

燃やせないごみ
週1回、袋で収集します。
[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
[火曜日] 前沢、南町、滝山
[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生
[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

紙類
週1回、回収します。
[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
[水曜日] 上記以外の地域

資源ごみ
びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)。

休日診療
《必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります》
休日診療所(日曜日と祝日の午前9時~正午と午後1時半~4時半)
・福祉会館内(中央町1-17-17)
【内科・小児科】
2階休日診療室 ☎73・3663
【歯科】
3階休日診療室 ☎74・5152
夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)
・前田病院 4日
(中央町5-13-34 ☎73・2133)
・滝山病院 11日
(滝山4-1-18 ☎73・3311)

- 医療機関の24時間電話案内 -
ひまわり
(東京都保健医療情報センター)
☎03・5272・0303

鳥インフルエンザ
正しい知識を身に付けて!

今年の1月以来、国内の鶏等に鳥インフルエンザが数例発生しています。市民の皆さんには、鳥インフルエンザの人への感染の可能性や自宅で飼っている鳥が死んでしまった場合の対処方法などについて、正しい知識を身に付けていただくようお願いいたします。

鶏肉、卵の安全性は？ 鳥インフルエンザについては、これまで鶏肉や鶏卵を食べることによって、人に感染したという事例の報告はありません。鶏卵を「生」で食べることが健康を損なう恐れがあるとの報告はこれまでありませんが、不安な方は、加熱することを勧めます。また、鶏肉は十分加熱して食べてください。未加熱または加熱不十分なまま食べては、食中毒予防の観点からお勧めできません。

鳥インフルエンザウイルスの人の感染は？ 人の体内に大量のウイルスが入ってしまった場合に、ごくまれにかかるとあることが知られています。今年に入ってから、世界的にみても、これまで人から人へ移ったことが確認された例はありません。鳥インフルエンザに感染する可能性は極めて低いと考えられます。

飼っている鳥、野鳥が死んでいるのを見つけた場合
原因が分からないまま、鳥が次々に連続して死んでしまったり、原因が分からないまま、鳥が連続して死んでしまったという場合には、その鳥に素手で触ったり、土に埋めたりせずに、なるべく早くお近くの獣医師、都道府県保健衛生所 ☎042・524・8001または多摩小平保健所 ☎50・3111にご相談ください。また、野鳥が死んだ場合には、鳥インフルエンザだけでなく、細菌や寄生虫が人の体に感染することを防止することが重要です。野鳥が死んでいるのを見つけた場合には、細菌や寄生虫に感染しないよう、死亡した鳥を素手で触らずにビニール袋に入れてきちんと封をして廃棄物として処分することも可能です。

詳しくは産業振興課 ☎70・7743へ。

【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所 ごみ対策課 健康課(保健福祉センター内) 水道業務課・水道工務課 スポーツセンター と年末年始は休館	☎70・7777(代) ☎73・2117 ☎77・0022 ☎71・5184 ☎70・7900	午前8時半~午後5時(一部の窓口を除き、正午~午後1時はお休み)。土曜・日曜日、祝日、国民の休日、振替休日と年末年始は休み 午前9時~午後9時半。第2・第4火曜日(この日が祝日のときは水曜日に変更)
中央図書館 日が午後6時まで。月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更) 第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館	☎75・4646	午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日)
中央公民館 月曜日と年末年始は休館	☎73・7811	午前9時~午後10時。
消防署	☎71・0119	一般事務は市役所と同じ

健康情報
イ イベント

市政へのご要望・ご意見はこちらへ 意見箱のメールアドレスが変わりました
ご意見箱(市役所ロビー、各出張所に設置) エコーテレホン・エコーファクス ☎72・1131
ホームページのご意見箱 <http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

《関係機関の電話番号》

コミュニティ振興公社	☎71・7210
シルバー人材センター	☎75・0738
社会福祉協議会	☎71・0294
多摩六都科学館	☎69・6100
柳泉園組合	☎70・1555
多摩小平保健所	☎50・3111
田無警察署	☎67・0110