

4月後半の ひがしくるめ カレンダー

4月 今日はどんな日	催し
16日(金)	<p>健 すこやか親子教室(5月7日実施)の申し込み受け付け...1歳3カ月~1歳11カ月児のお母さん(保護者)親子遊びをしながら子育てを楽しみましょう。午前10時~11時、保健福祉センターで。母子健康手帳を持参。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>健 育児相談...乳幼児の保護者。午前9時半~午後3時、保健福祉センターで。体重測定もできます。申し込みは電話で健康課へ。</p>
17日(土)	<p>イ 科学の本のよみかかせ「みろかがみ あそぶかがみ」...対象は小学生。午前10時~11時、東部地域センター講習室で。直接会場へ。詳しくは東部図書館☎70・8022へ。</p>
18日(日)・19日(月)	<p>イベント・健康情報等はほかのページにもあります。ご参考に!</p>
20日(火) 穀雨	<p>健 プレ・パバママクラス...これからお父さん・お母さんになる方。午後1時~4時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p>
21日(水) 秘書の日	<p>健 幼児食教室...1歳児の保護者。午前10時~午後零時半、西部地域センターで。試食あり。エプロン(親子)三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具を持参。定員20名。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>健 子ども相談...幼児とその保護者。お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談に、心理・言語相談員がおこたえます。午前9時半~午後3時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>イ 市民プラザロビーコンサート「オペラの魅力~テノール独唱」...午後零時20分~50分、市役所1階屋内ひろばで。入場無料。詳しくはコミュニティ振興公社へ。</p>
22日(木)	<p>健 3歳児健康診査...13年3月23日~4月15日生まれの幼児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。</p>
23日(金) 子ども読書の日	<p>イ 普通救命講習...午前9時~正午、西部地域センターで。現場の救急隊による応急手当の指導。定員30名。当日会場で先着順に受け付け。受講料100円(テキスト代)。詳しくは消防本部警防課救急福祉係☎71・0119へ。</p>
24日(土)	<p>イ スポーツ体験講習...「卓球」「フットサル」「空手」「水泳」が午前9時半~11時、いずれもスポーツセンターで。「硬式テニス」が午前9時半~11時半、小山テニスコートで。「テニール」が午前10時~正午、下里小学校で。種目に適した服装・靴で、道具のある方は持参を。対象は小・中学生。参加費100円。詳しくはスポーツセンターへ。</p>
25日(日)	
26日(月)	<p>健 食事相談...乳幼児から高齢者まで、食事・栄養のことなど何でも相談を受けます。午前9時~正午、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>健 東久留米市在宅栄養士会...市内在住の在宅栄養士の情報交換・学習会。午後1時半~3時半、保健福祉センターで。詳しくは健康課へ。</p>
27日(火)	<p>健 妊婦歯科健診...妊娠をされている方。ブラッシング指導など。午後1時15分~2時。保健福祉センターで。母子手帳、歯ブラシ、コップ持参。申し込みは電話で健康課へ。</p>
28日(水)	<p>! 国民年金保険料の徴収と年金相談...武蔵野社会保険事務所の臨時窓口。午前10時~午後4時、市民プラザホールで。直接会場へ。詳しくは保険年金課国民年金係☎70・7733へ。</p>
29日(祝) みどりの日・30日(金)	

ごみ

祝日は原則としてごみ収集はお休みですが、4月29日(祝)は2面を参照してください。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

紙類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)。

シルバー人材センター

パソコン教室受講者募集

5月の開講コースは次の通りです。

「パソコン入門」=全4回、5月6日~27日の毎週木曜日、午前「ワード初級」=全4回、5月7日~28日の毎週金曜日、午前「ワード中級」=全4回、5月7日~28日の毎週金曜日、午後「インターネット」=全2回、5月6日と13日の木曜日、午後「エクセル」=全2回、5月20日と27日の木曜日、午後。

▶受講料 ~ =1万円、 =5300円、 =5000円。別にテキスト代として =2000円、 =1700円

▶申し込み方法 4月20日(火)まで(必着)コースごとに往復はがきに希望コース・住所・氏名・電話番号を書いて返信用にあて名もお忘れなく)〒2030052 幸町3-8-23 社団法人東久留米市シルバー人材センターあて郵送を

詳しくは同センター☎75-0738へ。

東久留米市ファミリーサポートセンター

会員を募集

社会福祉協議会では、市から委託されたファミリーサポートセンター事業を実施しています。同事業は、地域で子育てを手助けする有償の相互援助活動です。サービス内容は、「保育園からの送迎と預かり」「保護者外出時の預かり」が主となります。お子さんを預かりたいファミリー会員、またはお子さんを預けたいファミリー会員を募集します。また、説明会を実施しますのでご参加ください。特に本町、学園町、下里小山地域のお手伝いくださるサポート会員が不足していますのでご協力ください。

利用料金 平日・土曜日の午前9時~午後5時は1時間当たり700円、それ以外は1時間当たり900円

社会福祉協議会の会員になることが必要です。

説明会 4月21日(水) 5月10日(月) 5月22日(土)、いずれも午前10時~正午、福祉会館で

持参するもの 縦2・5センチx横2・0センチの保護者の方の顔写真2枚(会員証)

ら

相談時間 1件40分・4件まで

会場 福祉会館2階

内容 遺言・相続・贈与・財産分与・成年後見制度・任意後見制度・権利侵害・身上監護その他権利擁護に関すること

申し込みは、4月20日(火)午前8時半から先着順に電話79・6294で予約を受け付けます。

詳しくは同協議会相談支援係へ。

毎月開催 社協無料法律相談

5月は9日(日)

社会福祉協議会では、弁護士による無料法律相談を実施しています。事前予約制です。ご希望の方は次の内容を確認の上お申し込みください。

対象 市内在住の65歳以上の方

知的・精神的障害のある方

の親族および関係者など

相談日 毎月第2日曜日 午後2時から

相談時間 1件40分・4件まで

会場 福祉会館2階

内容 遺言・相続・贈与・財産分与・成年後見制度・任意後見制度・権利侵害・身上監護その他権利擁護に関すること

申し込みは、4月20日(火)午前8時半から先着順に電話79・6294で予約を受け付けます。

詳しくは同協議会相談支援係へ。

作成します)

保育あり(前日までに同センターへ予約を)

詳しくは同センター事務局☎75・3294へ。

休日診療

《必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります》

休日診療所(日曜日と祝日の午前9時~正午と午後1時半~4時半)

- 福祉会館内(中央町1-17-17)
- 【内科・小児科】
- 2階休日診療室 ☎73・3663
- 【歯科】
- 3階休日診療室 ☎74・5152

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

- 滝山病院 25日 (滝山4-1-18 ☎73・3311)
- 前田病院 18日・29日 (中央町5-13-34 ☎73・2133)

人口と世帯

人口113,811人

男56,600人 女57,211人

世帯数47,055

<平成16年4月1日現在住民基本台帳による>

外国人登録数1,389人

<平成16年4月1日現在>

【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所 ☎70・7777(代)

ごみ対策課 ☎73・2117

健康課(保健福祉センター内) ☎77・0022

水道業務課・水道工務課 ☎71・5184

スポーツセンター ☎70・7900 午前9時~午後9時半。第2・第4火曜日(この日が祝日のときは水曜日に変更)と年末年始は休館

中央図書館 ☎75・4646 午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)。月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館

中央公民館 ☎73・7811 午前9時~午後10時。月曜日と年末年始は休館

消防署 ☎71・0119 一般事務は市役所と同じ

午前8時半~午後5時(一部の窓口を除き、正午~午後1時はお休み)。土曜・日曜日、祝日、国民の休日、振替休日と年末年始は休み

健康情報

イベント

チェック

市政へのご要望・ご意見はこちらへ

ご意見箱(市役所ロビー、各出張所に設置) エコーテレホン・エコーファクス ☎72・1131

ホームページのご意見箱 <http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

《関係機関の電話番号》

コミュニティ振興公社 ☎71・7210

シルバー人材センター ☎75・0738

社会福祉協議会 ☎71・0294

多摩六都科学館 ☎69・6100

柳泉園組合 ☎70・1555

多摩小平保健所 ☎50・3111