


5月後半の ひがくるめ カレンダー

5月 今日はどんな日	催し	し	み
16日(日)・17日(月) 18日(火) 19日(水)	(健) プレ・パパママクラス...これからお父さん・お母さんになる方。午後1時～4時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。		
	(健) 子ども相談...幼児とその保護者。お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談に、心理・言語相談員がおこたえます。午前9時半～午後3時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。 (イ) 市民プラザロビーコンサート「ピアノ独奏～心の無言歌」...午後零時20分～50分、市役所1階屋内ひろばで。入場無料。詳しくはコミュニティ振興公社へ。		
20日(木) 世界計量記念日	(健) 3歳児健康診査...13年4月16日～5月8日生まれの幼児。午後零時半～1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。		
21日(金)	(健) 育児相談...乳幼児の保護者。午前9時半～午後2時半、保健福祉センターで。体重測定もできます。申し込みは電話で健康課へ。		
22日(土)	(イ) スポーツ体験講習...「卓球」「フットサル」「空手」「水泳」が午前9時半～11時、いずれもスポーツセンターで。「硬式テニス」が午前9時半～11時半、小山テニスコートで。「ティーボール」が午前10時～正午、下里小学校で。種目に適した服装・靴で、道具のある方は持参を。対象は小・中学生。参加費100円。詳しくはスポーツセンターへ。		
23日(日)	イベント・健康情報等はほかのページにもあります。ご参考に！		
24日(月) 25日(火) 食堂車の日	(健) 離乳食教室...生後6カ月～12カ月児の保護者。午後1時半～3時半、中央公民館で。エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具のほか着替えなど保育に必要なものを持参。定員20名。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。 (健) プレ・パパママクラス...18日と同じ。 (健) むし歯予防教室...8カ月児～2歳11カ月児と保護者。お子さんの定期歯科健診を受けるための保護者向け講習会。講習終了後、歯科健診あり。午前9時15分(時間厳守) 保健福祉センター講堂で。母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ、コップ、タオルを持参。定員20名。申し込みは17日から電話で健康課へ。		
26日(水) 27日(木)	(健) 4カ月児健康診査...16年1月13日～2月3日生まれの乳児。午後零時半～1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。		
28日(金)	(健) 幼児食教室...2～3歳児の保護者。午前10時～午後零時半、東部地域センターで。試食あり。エプロン(親子) 三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具を持参。定員20名。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。 (イ) 普通救命講習...午前9時～正午、東部地域センターで。現場の救急隊による応急手当の指導。定員30名。当日会場で先着順に受け付け。受講料100円(テキスト代)。詳しくは消防本部警防課救急福祉係 ☎71・0119へ。		
29日(土) 30日(日) 31日(月) 世界禁煙デー	(健) 食事相談...乳幼児から高齢者まで、食事・栄養のことなど何でも相談を受けます。午前9時～午後零時半、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。 (健) 東久留米市在宅栄養士会...市内在住の在宅栄養士の情報交換・学習会。午後1時半～3時半、保健福祉センターで。詳しくは健康課へ。 (イ) 国民年金保険料の徴収と年金相談...武蔵野社会保険事務所の臨時窓口。午前10時～午後4時、市民プラザホールで。直接会場へ。詳しくは保険年金課国民年金係 ☎70・7733へ。		

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。
 [月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
 [火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。
 [月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
 [火曜日] 前沢、南町、滝山
 [水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生
 [木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
 [金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

紙類

週1回、回収します。
 [木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
 [金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
 [水曜日] 上記以外の地域

資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)。

休日診療

《必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります》
 休日診療所(日曜日と祝日の午前9時～正午と午後1時半～4時半)
 ・福祉会館内(中央町1-17-17)
 【内科・小児科】
 2階休日診療室 ☎73・3663
 【歯科】
 3階休日診療室 ☎74・5152
 夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)
 ・前田病院 16日・30日
 (中央町5-13-34 ☎73・2133)
 ・滝山病院 23日
 (滝山4-1-18 ☎73・3311)

人口と世帯

人口114,020人
 男56,708人 女57,312人
 世帯数47,281
 <平成16年5月1日現在住民基本台帳による>
 外国人登録数1,452人
 <平成16年5月1日現在>

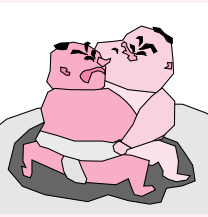
《関係機関の電話番号》

コミュニティ振興公社 ☎71・7210
 シルバー人材センター ☎75・0738
 社会福祉協議会 ☎71・0294
 多摩六都科学館 ☎69・6100
 柳泉園組合 ☎70・1555
 多摩小平保健所 ☎50・3111

みんなで相撲を楽しもう！

第1回わんぱく相撲東久留米場所を開催

青少年の健康で健やかな心を育成することを目的に、「第1回わんぱく相撲東久留米場所」を開催します。
 昨年までは「少年少女相撲大会」という名称で行っていましたが、今年から全国各地の青年会議所が参加する「わんぱく相撲大会」と名称を変え、両国国技館で行われる都大会へも小学4～6年生の男子優勝者が出場できるようになりました。
 小学生の皆さんの参加をお待ちしています。
 【日時】5月29日(土) 午前10時半から(9時半集合)
 【会場】スポーツセンター
 【対象】市内在住・在学の小学生
 申し込みと詳しくは東久留米市青年会議所青少年育成委員会・宮下 ☎090・8301・8986へ。



シルバー人材センター パソコン教室受講者募集

6月の開講コースは次の通りです。
 「パソコン入門」 全4回、6月3日、24日の毎週木曜日
 「ワード初級」 全4回、6月4日、25日の毎週金曜日
 「エクセル」 全4回、6月4日、25日の毎週金曜日
 「インターネット」 全2回、6月3日と10日の木曜日
 午後「暑中見舞いとカード」 全2回、6月17日と24日の木曜日
 【受講料】 が1万円、 が53000円、 が50000円
 別にテキスト代として が20000円、 が17000円
 【申し込み方法】 5月20日(木)まで(必着)、コースごとに往復はがきに「16年6月分」と書いて、希望コース・住所・氏名・電話番号を明記の上(返信用にもあて名を書いて)、〒203-0052、幸町3ノ8ノ23、社団法人東久留米市シルバー人材センターあて郵送を。詳しくは同センター ☎75・0738へ。

【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所 ☎70・7777(代) ごみ対策課 ☎73・2117 健康課(保健福祉センター内) ☎77・0022 水道業務課・水道工務課 ☎71・5184 スポーツセンター ☎70・7900 午前9時～午後9時半。第2・第4火曜日(この日が祝日のときは水曜日に変更)と年末年始は休館 中央図書館 ☎75・4646 午前10時～午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)。月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更) 第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館 中央公民館 ☎73・7811 午前9時～午後10時。 月曜日と年末年始は休館 消防署 ☎71・0119 一般事務は市役所と同じ	午前8時半～午後5時(一部の窓口を除き、正午～午後1時はお休み)。土曜・日曜日、祝日、国民の休日、振替休日と年末年始は休み (健) 健康情報 (イ) イベント (!) チェック
---	---

市政へのご要望・ご意見はこちらへ
 ご意見箱(市役所ロビー、各出張所に設置) エコーテレホン・エコーファクス ☎72・1131
 ホームページのご意見箱 <http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>