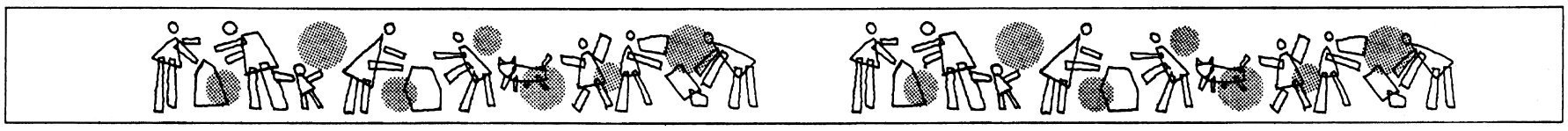

けんこうNA

詳しくは健康課☎77・0022へ。

乳幼児ツベルクリン反応検査とBCG接種

【対象】16年1月1日～2月29日に生まれた乳幼児。4歳未満児で、この検査をまだ受けていない方もこの機会をご利用ください。

【日程】6月21日（月）＝ツベルクリン反応検査▽6月23日（水）＝ツベルクリン判定とBCG接種。

【時間】いずれも午前9時～11時20分（時間厳守）

【会場】保健福祉センター

【費用】無料

【持ち物】母子健康手帳、予診票

【ご注意】①接種当日会場で体温を測ります②ツベルクリン反応検査の二日後に判定を受けてください③判定の結果、陰性の場合はその場でBCGを接種します

一般結核検診

受診を希望する方は、直接会場へお越しください。

【対象】市内在住で、昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれの方と16年4月2日現在、19歳以上の方。ただし、職場や市で実施するほかの健康診査などでレントゲン検査を受ける方はご遠慮を

【日時】6月21日（月）午前9時～11時20分（時間厳守）

【会場】保健福祉センター

【検診内容】レントゲン間接撮影

【費用】無料

【ご注意】①検査は衣服着用のまま行いますので、ネックレスおよびボタン等の付いた衣服は避けてください②妊娠している方や妊娠の可能性のある方はご遠慮ください

※混雑が予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。

呼吸器疾患講演会

在宅酸素療法についての講演会。講師は山口内科呼吸器科クリニック院長の山口規夫氏。

【日時】6月24日（木）午後1時半～3時半

【会場】多摩小平保健所2階大会議室

詳しくは同保健所保健対策課感染症対策係☎50・3111へ。

健康フェスティバルの参加者募集

健康フェスティバルを9月11日（土）に市民プラザ等で開催する予定です。「みんなで楽しく健康づくり」をテーマに、市民の方の展示・体験コーナーなど、健康づくりの輪が広がる楽しいまつりの計画を進めています。

そこで、同フェスティバルを一緒に作り上げていくメンバーを募集します。健康づくり活動を行っている個人・家族・グループの方、ぜひ、ご参加ください（営利を目的とした個人・グループ等は参加できません）。

参加希望の方は6月25日（金）までに電話で健康課保健サービス係へ。

詳しくは同係☎77・0022へ。

ハロー！来芽（くるめ）ちゃん

小菅りやこ

スポーツ

ソフトテニス初心者講習会

市ソフトテニス連盟主催

【日時】6月19日（土）午前9時～午後4時

【会場】市立テニスコート（西中学校内）

【参加費】無料

事前に申し込みを（当日会場でも可）。

申し込みと詳しくは井部☎75・8279へ。

第21回市民親睦スローピッチソフトボール大会

市ソフトボール連盟主催

【日時】6月27日（日）午前8時から

【会場】西中学校ほか

【参加費】連盟会員1チーム2400円、非会員1チーム3600円。抽選会の際に持参してください

※抽選会は6月19日（土）午後7時からスポーツセンターで行います。

詳しくは赤羽根☎74・7110（夜間）へ。

市民初心者バドミントン大会（講習会付き）

市バドミントン連盟主催

【日時】6月27日（日）午前9時半～正午

【会場】スポーツセンター

【対象】市内在住・在勤・在学の初心者

【参加費】500円

【持ち物】ラケット、体育館履き

申し込みは当日直接会場へ。

詳しくは榊原☎71・1941へ。

オープン市民バスケットボール大会

市バスケットボール連盟主催

【日時】7月18日（日）が午前9時～9時20分、19日（祝）・25日（日）がいずれも午前9時～午後6時50分

【会場】スポーツセンター

【対象】市内在住・在勤・在学で18歳以上（高校生不可）の方で編成されたチーム

【参加費】1チーム5000円

※抽選会は7月3日（土）午後6時～8時、スポーツセンターで行います。

申し込みと詳しくは同連盟事務局・貫井☎74・1111へ。

第8回ラジオ体操講習会

市ラジオ体操連盟主催

ラジオ体操を正しく行うことは、健康管理に大きな効果を与えてくれます。講師が丁寧に実技指導をしますので、特に小学校で校外活動をしている皆さん、正しいラジオ体操を覚え、夏休みに子供たちと一緒に行うときなどにお役立てください。

【日時】7月20日（火）午前10時～正午

【会場】東久留米郵便局地下大会議室（中央町一丁目）

【定員】先着30名

【参加費】無料

※運動のできる服装でご参加ください。

申し込みと詳しくは安川☎73・9090へ。

社会福祉協議会情報

「2004夏！体験ボランティア」参加者募集

夏休みの期間を利用して、ボランティアを体験してみませんか。中学生以上ならどなたでも参加できます。まずは、ガイダンスへお越しください。

【開催期間】7月22日（木）～8月31日（火）

※実際の体験は、期間内の1～5日間となります。

【体験先】市内老人ホーム・障害者の作業所・保育園・ボランティアグループ等

【対象】中学生以上（体験先により制限あり）

【参加費】500円（保険・資料代）

【ガイダンス実施日】7月4日（日）が午後2時～3時、7日（水）が午後6時～7時。当日直接会場へ

※いずれかにご参加を。

【参加申し込み手順】①ガイダンスに参加し、活動先を決める②申し込む③活動先でのオリエンテーション④体験

【申し込み方法】ガイダンスを受けた方は7月11日（日）～17日（土）（ガイダンスを受けていない方は12日から）午前9時～午後4時半（11日は午後1時半から）に本人が申込書と参加費を持参して社会福祉協議会ボランティアセンターへ。

詳しくは同センター☎75・0739へ。

夏休み「わーい！東京ディズニーランド体験」

ひとり親世帯を対象に、「親子体験学習」として気軽に参加できる日帰りバスツアーです。夏休みの思い出づくりとして、親子で東京ディズニーランドを楽しんでみませんか。

【日程】7月23日（金）午前7時に東久留米消防署前集合、午後7時解散（予定）。雨天決行

【行き先】東京ディズニーランド

【対象】市内在住で12歳以下のお子さんと㊒医療証をお持ちの方

【定員】44名（応募多数の場合は抽選）

【参加費】大人2000円、12歳以下の子ども1000円

【交通手段】大型観光バス

申し込みは6月15日（火）～24日（木）に（必着、往復はがきに㊒医療証に記載されている保護者の方の8ケタの「負担者番号」と7ケタの「受給者番号」を明記し、住所・氏名・年齢・お子さんの氏名と年齢、日中に連絡のとれる電話番号を書いて（返信面にも住所・氏名を記入）、〒203－0054、中央町1ノ17ノ17（福祉会館内）、東久留米市社会福祉協議会「親子体験学習」係あて郵送を。

詳しくは同協議会相談支援係☎73・0294へ。

《おことわり》「消費生活の正しい知識Q&A」はお休みします。

ラブイド

東京三弁護士会・日本弁護士連合会「女性の権利110番」臨時無料電話相談

年金制度改革に伴う離婚時の年金分割、DV、ストーカー、セクハラ、産休育休、昇進における性差別の問題など、社会・職場・家庭での女性の問題について弁護士がアドバイスを行います。

【日時】6月26日（土）午前10時～午後2時

【相談電話番号】03・3591・1631

詳しくは第一東京弁護士会人権法制課☎03・3595・8583へ。

都立清瀬養護学校

1 学校公開

【日時】6月28日（月）午前9時～正午

【会場】同校（清瀬市松山3ノ1ノ97）

※教育相談を希望する方は当日会場で申し込みを。

詳しくは同校☎94・0511へ。

2 知的障害児（者）の余暇活動のためのボランティア養成講座

【内容】講演、ボランティア体験（ゲーム、夏祭り）等

【日程】7月11日（日）・17日（土）・24日（土）、8月1日（日）

【会場】同校

【定員】30名程度

【受講料】1500円

申し込みは6月27日（日）までに、はがきに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、〒204－0022、清瀬市松山3ノ1ノ97、都立清瀬養護学校あて郵送を（ファクス94・2663も可）。

詳しくは同校・大江☎94・0511へ。