


# 7月前半の ひがしくるめ カレンダー

7月 今日はどんな日	催し
1日(木) 国民安全の日  	<p><b>今月の月間・週間案内</b> 社会を明るくする運動全国強調月間 愛の血液助け合い運動月間 全国安全週間(1日~7日) 全国海難防止強調運動(16日~31日)</p> <p><b>健</b> 育児相談(16日実施)の申し込み受け付け...乳幼児の保護者。午前9時半~午後2時、保健福祉センターで。体重測定もできます。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p><b>健</b> 幼児食教室(20日実施)の申し込み受け付け...4~5歳児とその保護者。午後1時~3時半、西部地域センターで。お子さんと一緒に料理をします。エプロン(親子)、三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具を持参。定員16組。保育あり。申し込みは1日から電話で健康課へ。</p> <p><b>健</b> 食事相談(26日実施)の申し込み受け付け...乳幼児から高齢者まで、食事・栄養のことなど何でも相談を受けます。午前9時~午後零時半、保健福祉センターで。申し込みは1日から電話で健康課へ。</p> <p><b>健</b> 妊婦歯科健診(27日実施)の申し込み受け付け...妊娠をされている方。ブラッシング指導など。午後1時15分~2時。保健福祉センターで。母子手帳、歯ブラシ、コップ持参。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p><b>健</b> 3歳児健康診査...13年6月1日~22日生まれの幼児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。</p>
2日(金)	<p><b>健</b> すこやか親子教室...1歳3カ月~1歳11カ月児のお母さん(保護者)親子遊びをしながら子育てを楽しみましょう。午前10時~11時、保健福祉センターで。母子健康手帳を持参。申し込みは電話で健康課へ。</p>
3日(土) 波の日	<p><b>イ</b> スポーツ体験講習「クライミング」...午前10時~正午、スポーツセンターで。種目に適した服装で。対象は小・中学生。参加費100円。詳しくはスポーツセンターへ。</p> <p><b>イ</b> ニュースポーツデー...午前11時~午後4時、スポーツセンターで。参加費100円(何種目でも可)。上履きを持参。詳しくはスポーツセンターへ。</p> <p><b>イ</b> おはなし会...小学生を対象に、午前11時から中央図書館おはなし室で。直接会場へ。詳しくは中央図書館へ。</p>
4日(日)	<p><b>イ</b> 葉湯の日「桃の葉湯」...源の湯(東本町7-6)が午後3時~11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10)が午後3時~11時半。小学生以下は無料。詳しくは産業振興課労政商工係 ☎70・7743へ。</p>
5日(月)	<p>イベント・健康情報等はほかのページにもあります。ご参考に!</p>
6日(火)	<p><b>健</b> プレ・パパマクラス...これからお父さん・お母さんになる方。午後1時~4時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p>
7日(水)	
8日(木)	<p><b>健</b> 4カ月児健康診査...16年2月26日~3月17日生まれの乳児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。</p>
9日(金) ジェットコースターの日	<p><b>健</b> 離乳食教室...生後6カ月~12カ月児の保護者。午後1時半~3時半、西部地域センターで。エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具のほか着替えなど保育に必要なものを持参。定員20名。保育あり。申し込みは1日から電話で健康課へ。</p>
10日(土)	<p><b>イ</b> 科学の本のよみかかせ「うくもの しずむもの」...小学生を対象に、午前10時~11時、東部地域センター講習室で。直接会場へ。詳しくは東部図書館 ☎70・8022へ。</p>
11日(日)	
12日(月)	<p><b>健</b> アクティブ運動教室...(7面参照)</p>
13日(火) 日本標準時刻記念日	<p><b>健</b> むし歯予防教室...8カ月児~2歳11カ月児と保護者。お子さんの定期歯科健診を受けるための保護者向け講習会。講習終了後、歯科健診あり。午前9時15分(時間厳守)保健福祉センター講堂で。母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ、コップ、タオルを持参。定員20名。申し込みは1日から電話で健康課へ。</p> <p><b>健</b> プレママクッキング...妊婦の大切な栄養やバランスのよい食事を、楽しく調理しながら学びませんか。午前10時~午後2時、中央公民館で。材料費500円。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p><b>健</b> 子ども相談...幼児とその保護者。お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談に、心理・言語相談員がおこたえます。午前9時半~午後3時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p>
14日(水)	<p><b>健</b> 1歳6カ月児健康診査...14年12月1日~22日生まれの幼児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。</p>
15日(木)	

ご ゴミ み

**燃やせるごみ**

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

**燃やせないごみ**

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

**紙類**

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

**資源ごみ**

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)。

休日診療

《必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります》

休日診療所(日曜日と祝日の午前9時~正午と午後1時半~4時半)

- ・福祉会館内(中央町1-17-17)
- 【内科・小児科】
- 2階休日診療室 ☎73・3663
- 【歯科】
- 3階休日診療室 ☎74・5152

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

- ・滝山病院 4日 (滝山4-1-18 ☎73・3311)
- ・前田病院 11日 (中央町5-13-34 ☎73・2133)

- 医療機関の24時間電話案内 -

ひまわり

(東京都保健医療情報センター) ☎03・5272・0303

脊髄(せきずい)小脳変性症で療養中の方やご家族の方 交流会にご参加ください

多摩小平保健所では、同じご病気の方とお会いできる交流会を開催しています(右表参照)。毎日の療養や、介護についての気持ちなどを情報交換したり、日ごろ動かすことが少ない身体を楽しく動かしてみませんか。気軽にご参加ください。

申し込みと詳しくは同保健所保健対策課・白井または高橋 ☎50・3111(代)へ。

交流会開催日程

開催日	内容
7月9日(金)	楽しく言語療法~声を出しましょう、歌いましょう 口の中の衛生について
9月9日(木)	身体を動かしましょう 交流と情報交換
10月14日(木)	

時間・会場は、いずれも午後2時~4時、同保健所1階講堂で。

**【問い合わせ先と開庁日時】**

東久留米市役所 ☎70・7777(代) ごみ対策課 ☎73・2117 健康課(保健福祉センター内) ☎77・0022 水道業務課・水道工務課 ☎71・5184 スポーツセンター ☎70・7900 午前9時~午後9時半。第2・第4火曜日(この日が祝日のときは水曜日に変更)と年末年始は休館 中央図書館 ☎75・4646 午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)。月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館 中央公民館 ☎73・7811 午前9時~午後10時。 月曜日と年末年始は休館 消防署 ☎71・0119 一般事務は市役所と同じ	} 午前8時半~午後5時(一部の窓口を除き、正午~午後1時はお休み)。土曜・日曜日、祝日、国民の休日、振替休日と年末年始は休み
--	---

**健** 健康情報

**イ** イベント

市政へのご要望・ご意見はこちらへ  
 ご意見箱(市役所ロビー、各出張所に設置) エコーテレホン・エコーファクス ☎72・1131  
 ホームページのご意見箱 <http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

《関係機関の電話番号》

コミュニティ振興公社	☎71・7210
シルバー人材センター	☎75・0738
社会福祉協議会	☎71・0294
多摩六都科学館	☎69・6100
柳泉園組合	☎70・1555
多摩小平保健所	☎50・3111
田無警察署	☎67・0110