

8月前半の ひがくるめ カレンダー

8月 今日はどんな日	催し
1日(日) 観光の日 水の日	① 薬湯の日“ハッカの湯”...源の湯(東本町7-6)が午後3時~11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10)が午後3時~11時半。小学生以下は無料。詳しくは産業振興課労政商工係 ☎70・7743へ。
2日(月)	② 食事相談(30日実施分)の申し込み受け付け...乳幼児から高齢者まで、食事・栄養のことなど何でも相談を受けます。午前9時~午後零時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。
3日(火) はちみつの日	③ 子ども相談...幼児とその保護者。お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談に、心理・言語相談員がおこたえします。午前9時半~午後3時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。
4日(水) 橋の日	④ 子ども相談...3日と同じ。 ⑤ 市民プラザロビーコンサート「JAZZ~真夏の宵のジャズライブ」...午後7時~8時、市役所1階屋内ひろばで。入場無料。詳しくはコミュニティ振興公社 ☎71・7210へ。
5日(木) 6日(金) 7日(土)	⑥ 1歳6カ月児健康診査...14年12月23日~15年1月14日生まれの幼児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。
8日(日) 9日(月)	⑦ 2004年平和行事 朗読劇「沖縄 南風(パイヌカジ)の吹く日」...午後2時~4時、中央公民館ホールで。入場無料。詳しくは総務部総務課庶務係 ☎70・7714へ。
10日(火) 11日(水) 12日(木) 13日(金) 14日(土) 15日(日) 終戦記念日	<p>今月の月間・週間案内 道路ふれあい月間 電気使用安全月間 水の週間(1日~7日) 白桃の日(8日~10日) 健康ハート週間(10日~16日) 防災週間(30日~9月5日)</p> <p>⑧ むし歯予防教室...8カ月児~2歳11カ月児と保護者。お子さんの定期歯科健診を受けるための保護者向け講習会。講習終了後、歯科健診あり。午前9時15分(時間厳守) 保健福祉センター講堂で。母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ、コップ、タオルを持参。定員20名。申し込みは2日から電話で健康課へ。</p> <p>⑨ スポーツ体験講習「クライミング」...午前10時半~正午、スポーツセンターで。種目に適した服装で。対象は小・中学生。参加費100円。詳しくはスポーツセンターへ。</p> <p>⑩ ニュースポーツデー...午前11時~午後4時、スポーツセンターで。参加費100円(何種目でも可)。上履きを持参。詳しくはスポーツセンターへ。</p>

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

紙類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)。

「手で話をしよう!」 夏休み親子手話教室

社会福祉協議会では、る 議室
うあ協会と共催で、青少年
福祉活動支援試行事業とし
て親子手話教室を開催しま
す。夏休みの3日間を親子
で仲良く手話を学び、有意
義に過ごしましょう。

【対象】市内小学校1年生
3年生の児童とその親の組
み合わせ

【日時】8月18日(水) 20
日(金) いずれも午前10時
~正午

【会場】福祉会館3階大会
75・0739へ。

【参加費】一家族500円
【定員】30組(応募多数の
場合は抽選)
【申し込み方法】8月5日
【申し込み方法】8月5日
まで(消印有効)
往復はがきに住所・電話番
号・親子の氏名・子どもの
学年を記入し、〒203
0054、中央町1-17ノ
17、福祉会館内社協ボラン
ティアセンターへ郵送を
詳しくは同センター ☎

多摩六都科学館の 8月の催し

開館時間は午前9時半~午
後5時。入館は閉館の1時間
前までです。8月は無休です。
詳しくは多摩六都科学館へ

化石の展示

「太古の熱帯の記憶
日本のサンゴ化石展」
1万点以上のぼろ個人コ
レクションの寄託を受け、サ
ラフトに挑戦してみませんか。
展示しています。貴重なサン
ゴの化石に手を触れて太古の
地球の歴史を感じてみませんか。

会場 地下1階イベント
時間 午前10時~午後4
時

夏の特別展

「宇宙を目指せ
君が未来の宇宙飛行士」
宇宙作業用グローブでの体
験・ランデブードッキング
ゲーム・ミニチュピロレータ
ゲームなど楽しさ盛りだくさ
んワークショップで火星や
金星などの惑星のペーパーク
ラフトに挑戦してみませんか。
対象 小学生以上(小学
3年生以下は保護者同伴が必
要です)
定員 各回24名
申し込み方法 当日イン
フォメーションで参加券をも
らってください

日時 8月13日(金) 15
日(日)の午後1時~1時45分
と午後3時~3時45分の2回
会場 2階科学学習室

ハイイベント

夏の特別展
球の科学

科学あそび 葉っぱで
ミニカードをつくらう
ヒヤラギモクセイの葉脈標
本に好きな色をつけて、オリ
ジナルカードを作ってみま
せんか。

日時 8月13日(金) 15
日(日)の午後1時~1時45分
と午後3時~3時45分の2回
会場 2階科学学習室

市民の手による地域福祉情報誌 『かがやき』28号(夏季号)発売中!

ボランティアスタッフの企画・取材・編集による地域福祉情報誌『かがやき』夏季号 第28号 を発売しています。

今号の特集では「障害者雇用の現状と課題」を取り上げ、福祉施策の現状から市内の就労支援までをレポート。さらに「社協隊パトロール事業」では地域団体との協働活動のほか、育児応援マップの内容詳細、高齢者のための水中トレーニングサークルの活動内容を紹介。そのほかにも身近な話題が満載です。

お求めは市内特約書店・福祉会館・市民プラザなどでどうぞ(1部294円) 定期購読 4回分1000円)は福祉会館で受け付けています。

詳しくは社会福祉協議会 ☎75・0739へ。

休日診療

《必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります》

休日診療所(日曜日と祝日の午前9時~正午と午後1時半~4時半)

- 福祉会館内(中央町1-17-17)
 - 【内科・小児科】
 - 2階休日診療室 ☎73・3663
 - 【歯科】
 - 3階休日診療室 ☎74・5152
- 夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)
 - ・前田病院 1日・15日
(中央町5-13-34 ☎73・2133)
 - ・滝山病院 8日
(滝山4-1-18 ☎73・3311)

- 医療機関の24時間電話案内 -
ひまわり
(東京都保健医療情報センター)
☎03・5272・0303

【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所	☎70・7777(代)	午前8時半~午後5時(一部の窓口を除き、正 午~午後1時はお休み)。土曜・日曜日、祝日、 国民の休日、振替休日と年末年始は休み	健康情報 ① イベント ② チェック
ごみ対策課	☎73・2117		
健康課(保健福祉センター内)	☎77・0022	午前9時~午後9時半。第2・第4火曜日(この日が祝日のときは水曜日に変更)	
水道業務課・水道工務課	☎71・5184		
スポーツセンター	☎70・7900	午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜 日が午後6時まで)。月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)。第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別 整理期間と年末年始は休館	
中央図書館	☎75・4646		
中央公民館	☎73・7811	午前9時~午後10時。	
消防署	☎71・0119		

市民へのご要望・ご意見はこちらへ
ご意見箱(市役所ロビー、各出張所に設置) エコーテレホン・エコーファクス ☎72・1131
ホームページのご意見箱 <http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

《関係機関の電話番号》

- コミュニティ振興公社 ☎71・7210
- シルバー人材センター ☎75・0738
- 社会福祉協議会 ☎71・0294
- 多摩六都科学館 ☎69・6100
- 柳泉園組合 ☎70・1555
- 多摩小平保健所 ☎50・3111
- 田無警察署 ☎67・0110