



体を動かして気分も爽(そう) 快に! スポーツ情報

水中ウォーキング& アクアビクス教室

正しい水中ウォーキングで体力づくりをしませんか。泳げなくても大丈夫です。

【日時】5回コース 9月1日~29日のいずれも毎週水曜日、午前10時~正午

【会場】スポーツセンター

【対象】市内在住・在勤で18歳以上の方(過去に参加したことのある方は「遠慮ください」)

【定員】60名(応募多数の場合は抽選)

【参加費】無料。ただし、毎回施設使用料400円が必要。申し込みは8月9日(月)までに(消印有効)。往復はがきをお願いします。



幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせてください。

くぬぎ

前沢4ノ6ノ3
☎73・7315

アトリエくぬぎパート

2日(月)~6日(金)のいずれも午前10時~正午と午後1時~4時「さおり」できれいな布を織り上げます。小学生各日14名(午前が6名、午後が8名)。事前に申し込みを(電話可)。

アトリエくぬぎパート

きに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号、在勤の場合は勤務先を明記して(返信用にもあて名・住所を記入)。〒203-0011、大門町2ノ14ノ37、スポーツセンター内

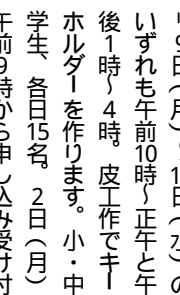
【日時】5回コース 9月1日~29日のいずれも毎週水曜日、午前10時~正午

【会場】スポーツセンター

【対象】市内在住・在勤で18歳以上の方(過去に参加したことのある方は「遠慮ください」)

【定員】60名(応募多数の場合は抽選)

【参加費】無料。ただし、毎回施設使用料400円が必要。申し込みは8月9日(月)までに(消印有効)。往復はがきをお願いします。



幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせてください。

滝山

滝山4ノ1ノ10
☎71・7214

オセロ大会

11日・18日、いずれも土曜日の午後7時~9時

中央町1ノ10ノ11
☎76・2161

スカットボール

詳しくは同センター☎70・7900へ。

エアロビクス
ナイトスクール

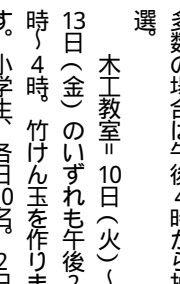
日頃の運動不足を解消できるよう、楽しいリズムに合わせて初歩からやさしく指導します。この機会にエアロビクスを体験してみませんか。

【会場】スポーツセンター

【対象】市内在住・在勤・在学で18才以上の3日間参加できる方

【定員】10名(応募多数の場合は抽選)

【参加費】250円(保険料等。ほかに施設使用料として1日300円)



幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせてください。

けやき

大門町2ノ10ノ5
☎74・6653

お泊り会

お泊り会 9月4日(土)午後3時~翌5日(日)午前9時。みんなで夕食・朝食を作ったり、夜は楽しいゲームをして遊びます。定員40名。小学1年~6年生。参加費500円(食費代)。申し込みは8月5日(木)~6日(金)の午前9時~午後5時(6日は午後4時まで)。応募

中央町1ノ10ノ11
☎76・2161

市民プラザロビー・コンサート

ピアノ独奏 ~ショパンの世界~

ショパンの名曲をお聴きください。
【日時】8月18日(水)午後零時20分~零時50分

【会場】市役所1階屋内ひろば

【出演】角丸幸子氏

【曲目】ファンタジー(作品49) プレリュード(作品28)より第7番、エチュード(作品10)より「革命」「別れの曲」ほか

【入場料】無料

詳しくはコミュニティ振興公社☎71・7210へ。



小学生820人がクラシックを楽しむ「スクールコンサート」

6月29、30の両日、榛名町総合文化会館エコーホールで、小学3年~6年生を対象にした「スクールコンサート」が行われ、町内の児童約820人がクラシックに親しみました。

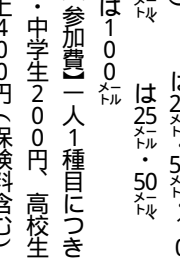


ソプラノ歌手と一緒に声を合わせて

【会場】スポーツセンター

【対象】市内在住・在勤で高小生以上の方

【定員】先着30名



幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせてください。

第11回市民水泳大会

市水泳連盟主催

多数の場合は午後4時から抽選

木下教室 10日(火)~13日(金)のいずれも午後2時~4時。竹けん玉作りです。小学生、各日10名。2日(月)午前9時から申し込み受け付け(電話可)。

れは、小・中学生が幅広い音楽を体験できるようにと

1日目は、小学5・6年生が「音楽で変わる世界の旅」をテーマにした、世界各国の歌曲を楽しみました。2日目の小学3・4年生向けコンサートには、バリトンの泉良平氏、ソプラノの泉千賀氏、ピアノ伴奏の渡辺一世氏が出演。荒城の月「虹のあなたに」などの名曲を豊かな声量で歌い上げました。

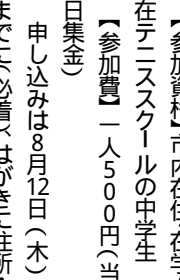
合唱のコーナーもあり、児童たちは「ドレミの歌」などを元気に合唱していました。

【種類】自由形 平泳ぎ 背泳ぎ バタフライ 個人メドレー リレー(4人一組)

【会場】小山テニスコート

【参加資格】市内在住・在学・在勤で小学3年生以上の健康な方(小学生は保護者の同意が必要)

【種類】自由形 平泳ぎ 背泳ぎ バタフライ 個人メドレー リレー(4人一組)



幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせてください。

第16回ジュニアテニス大会

市テニス連盟主催

連盟・後藤☎71・1606(夜間)へ。

9時半開会

1日目は、小学5・6年生が「音楽で変わる世界の旅」をテーマにした、世界各国の歌曲を楽しみました。2日目の小学3・4年生向けコンサートには、バリトンの泉良平氏、ソプラノの泉千賀氏、ピアノ伴奏の渡辺一世氏が出演。荒城の月「虹のあなたに」などの名曲を豊かな声量で歌い上げました。

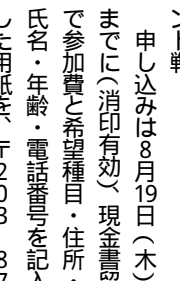
合唱のコーナーもあり、児童たちは「ドレミの歌」などを元気に合唱していました。

【種類】自由形 平泳ぎ 背泳ぎ バタフライ 個人メドレー リレー(4人一組)

【会場】小山テニスコート

【参加資格】市内在住・在学・在勤で小学3年生以上の健康な方(小学生は保護者の同意が必要)

【種類】自由形 平泳ぎ 背泳ぎ バタフライ 個人メドレー リレー(4人一組)



幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせてください。

第30回東久留米市オープンミックスダブルス卓球大会

市卓球連盟主催

【日時】9月5日(日)午前9時半開会

【会場】スポーツセンター



8月の図書館の休館日

中央・滝山・ひばりが丘・東部図書館とも 2日(月)・9日(月)・16日(月)・17日(火)・23日(月)・30日(月)です。

ガイド

伊豆諸島・小笠原諸島 体験団体活動助成 および宿泊助成

東京の島で宿泊し、団体や家族で体験活動をする観光客に、活動費用と宿泊費用の一部を助成します。また、観光客に対し、宿泊費用の一部を助成します。この体験団体活動助成は5000人に達した時点で 宿泊助成は2万7000人に達した時点で終了となります。

【助成対象】 体験団体(家族) 助成 都内在住・在勤・在学で、5人以上の団体または家族 宿泊助成 観光客

【助成期間】 9月1日~17年1月31日

【助成金額】 が1人当たり1島2000円、 が1人1旅行1島1泊3000円

【利用方法】 来島時、観光協会または村役場で助成券の交付を受けてください。活動先や宿泊先で清算時に助成券を提出し、助成金額を控除した料金をお支払いください

申し込みは電話で来島を希望する次の観光協会等へ。

大島観光協会 ☎04992・22177 新島観光協会 ☎04992・50048 式根島観光協会 ☎04992・70170 神津島観光協会 ☎04992・80321 八丈島観光協会 ☎04996・21377 小笠原村観光協会 ☎04998・22587 母島観光協会 ☎04998・32300 利島村役場 ☎04992・90011 御蔵島村役場 ☎04994・82121 青ヶ島村役場 ☎04996・90111

詳しくは東京都港区町村伊豆諸島支援事業実施事務局 ☎042・384・8041へ(同事務局のホームページもご覧ください)。