

9月前半の ひがしくるめ カレンダー

<p>9月 今日はどんな日</p>	<p>催し</p>
<p>1日(水) 関東大震災の日 防災の日</p> 	<p>今月の月間・週間案内 バス利用促進月間 オゾン層保護対策推進月間 がん制圧月間 建築物防災指導週間(5日~11日) 動物愛護週間(20日~26日)</p> <p>夕焼けチャイムの放送時刻が午後5時に変わります</p> <p>健 離乳食教室(21日実施)の申し込み受け付け...生後6カ月~12カ月児の保護者。午後1時半~3時半、中央公民館で。エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具のほか着替えなど保育に必要なものを持参。定員20名。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>健 育児相談(24日実施)の申し込み受け付け...乳幼児の保護者。午前9時半~午後2時半、保健福祉センターで。体重測定もできます。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>健 食事相談(27日実施)の申し込み受け付け...乳幼児から高齢者まで、食事・栄養のことなどの相談を受けます。午前9時~午後零時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>健 妊婦歯科健診(28日実施)の申し込み受け付け...妊娠をされている方。ブラッシング指導など。午後1時15分~2時、保健福祉センターで。母子手帳、歯ブラシ、コップ持参。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>健 幼児食教室(29日実施)の申し込み受け付け...2~3歳児の保護者。午前10時~午後零時半、中央公民館で。試食あり。エプロン(親子)三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具を持参。定員20名。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。</p>
<p>2日(木)</p>	<p>健 1歳6カ月児健康診査...15年1月15日~2月6日生まれの幼児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。</p>
<p>3日(金)</p>	<p>イベント・健康情報等はほかのページにもあります。ご参考に!</p>
<p>4日(土) 5日(日)</p>	<p>イ おはなし会...小学生を対象に、午前11時から中央図書館おはなし室で。直接会場へ。詳しくは中央図書館へ。</p>
<p>6日(月) 7日(火)・8日(水)</p>	<p>健 プレ・パママクラス...これからお父さん・お母さんになる方。午後1時~4時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p>
<p>9日(木) 10日(金)</p>	<p>健 3歳児健康診査...13年8月6日~28日生まれの幼児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。</p>
<p>11日(土) 公衆電話の日</p>	<p>イ 健康フェスティバル...午前10時~午後3時半、市役所1階・7階で。詳しくは健康課へ。</p> <p>イ いきいき長寿大会(1面参照)</p> <p>イ スポーツ体験講習「クライミング」...午前10時~正午、スポーツセンターで。種目に適した服装で。対象は小・中学生。参加費100円。詳しくはスポーツセンターへ。</p> <p>イ ニュースポーツデー...午前11時~午後4時、スポーツセンターで。参加費100円(何種目でも可)上履きを持参。詳しくはスポーツセンターへ。</p> <p>イ 科学の本のよみかせ「あめんぼ」...小学生を対象に、午前10時~11時、東部地域センター講習室で。直接会場へ。詳しくは東部図書館☎70・8022へ。</p>
<p>12日(日)・13日(月)</p>	
<p>14日(火) コスモスの日</p> 	<p>健 プレママッキング...妊婦の大切な栄養やバランスのよい食事を、楽しく調理しながら学びませんか。午前10時~午後2時、中央公民館で。材料費500円。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>健 子ども相談...幼児とその保護者。お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談に、心理・言語相談員がおこたえします。午前9時半~午後3時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>健 むし歯予防教室...8カ月~2歳11カ月児と保護者。お子さんの定期歯科健診を受けるための保護者向け講習会。講習終了後、歯科健診あり。午前9時15分(時間厳守)、保健福祉センター講堂で。母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ、コップ、タオルを持参。定員20名。申し込みは1日から電話で健康課へ。</p>
<p>15日(水)</p>	

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

紙類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

休日診療

《必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります》

休日診療所(日曜日と祝日の午前9時~正午と午後1時半~4時半)

- ・福祉会館内(中央町1-17-17)
- 【内科・小児科】
- 2階休日診療室 ☎73・3663
- 【歯科】
- 3階休日診療室 ☎74・5152

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

- ・滝山病院 5日 (滝山4-1-18 ☎73・3311)
- ・前田病院 12日 (中央町5-13-34 ☎73・2133)

- 医療機関の24時間電話案内 -

ひまわり
(東京都保健医療情報センター) ☎03・5272・0303

東久留米市ファミリー・サポート・センター説明会

【日時】9月9日(木)午前10時~正午

【会場】福祉会館3階第一会議室

【当日持参するもの】会員証作成用として保護者の顔写真2枚(縦2.5cm×横2.0cm)

保育あり。9月6日(月)まで同センターへ申し込みを。詳しくは同センター事務局☎75・3294へ。

多摩六都科学館 イベント情報

各催しには展示券が必要で、9月の休日は6日(月)・9日(木)・13日(日)・21日(火)・24日(金)・27日(日)です。

全天周映画番組「3D迷宮事件」立体映像の謎を解き明かせ!

ナレーションはあの「爆笑問題」。たぐいま上映中(上映時間は同館へ問い合わせを)。

会場 プラネタリウムドーム

展示室券のほかに観覧券が必要です。

宇宙の日特別企画

「スペースシャトルを作ろう!」

ペーパークラフトで作ります。宇宙の日になんだスペースシャトルのお話も聞けます。

日時 9月12日(日)午前11時~正午と午後2時半~3時半 会場 地下1階イベントホール 対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定員 30名

当日インフォメーションで参加券を配布します。

詳しくは同館☎69・6100へ。

【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所 ☎70・7777(代)	午前8時半~午後5時(一部の窓口を除き、正午~午後1時はお休み)。土曜・日曜日、祝日、国民の休日、振替休日と年末年始は休み	健康情報 イベント
ごみ対策課 ☎73・2117		
健康課(保健福祉センター内) ☎77・0022		
水道業務課・水道工務課 ☎71・5184		
スポーツセンター ☎70・7900	午前9時~午後9時半。第2・第4火曜日(この日が祝日のときは水曜日に変更)と年末年始は休館	
中央図書館 ☎75・4646	午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)。月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館	
中央公民館 ☎73・7811	午前9時~午後10時。月曜日と年末年始は休館	
消防署 ☎71・0119	一般事務は市役所と同じ	

市政へのご要望・ご意見はこちらへ

ご意見箱(市役所ロビー、各出張所に設置) エコーテレホン・エコーファクス ☎72・1131

ホームページのご意見箱 <http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

《関係機関の電話番号》

コミュニティ振興公社 ☎71・7210
シルバー人材センター ☎75・0738
社会福祉協議会 ☎71・0294
多摩六都科学館 ☎69・6100
柳泉園組合 ☎70・1555
多摩小平保健所 ☎50・3111
田無警察署 ☎67・0110