



市民自主企画講座

「みんなのまちおこし Oh Yes」

NPO代表からNPO活動のノウハウを関心ある人たちに伝授してもらう講座です。今年「福祉」の分野で、高齢者・子育て・障害者等のパリアフリーのまちづくりに関連した市民活動を一緒に学んでみませんか。

- 【日時・内容】 9月26日(日)＝福祉のまちおこし1「高齢者のための良い地域とは」。講師は元社会福祉協議会事務局長の前川弥氏、NPO在毛福祉サービスステーション代表の山田一男氏、NPO地域ケアネットワークゆいまある代表の八幡茂子氏。10月24日(日)＝福祉のまちおこし2。11月28日(日)＝福祉のまちおこし3。12月26日(日)＝福祉のまちおこし4。17年1月23日(日)＝福祉のまちおこし5。
- 【講師】 未定。いずれも午後1時半～4時
- 【会場】 は中央公民館、は市民生活館会議室
- 【定員】 先着50名
- 申し込みは9月15日(水)午前9時から電話で公民館 ☎73・7811へ。
- 詳しくは公民館へ。

スポーツ

シニアトレーニングスクー

65歳以上のシニアがいつまでも健康な生活を送れるようトレーニングマシンを利用した体力づくり教室を開催します。

【コース・日時】 Aコース＝10月7日、28日 Bコース＝11月4日、25日。全4回。いずれも木曜日の午前9時～10時

【会場】 スポーツセンタートレーニング室

【対象】 市内在住で、スポーツセンタートレーニング室を利用したことのない65歳以上の方

リサイクル

連絡先 消費者センター ☎(73)4505

月曜日～金曜日 午前9時～午後4時半

《利用方法》

電話で登録 紹介 当事者間で確かめ合い、交渉 譲り受ける方が引き取る事を原則に 成立結果を消費者センターに

男性用ゴルフセット、水槽2個(40センチ×25センチと60センチ×30センチ)、リクライニングマッサージャー、冷蔵庫(80センチ×100センチ)、オートマ式足マッサー、ガス用洗濯乾燥機、精米機、衣類乾燥機、熱帯魚水槽(90センチ)

Q&A

消費生活の正しい知識

個人情報流出って何が怖いのか？

最近、企業が持っている個人情報の流出事故や事件が相次いでいますが情報流出への直接申し込みもできません。

自分の情報が自分の知らないところで、どこに誰と共有されているのか、自分が知らない人の手に渡り、悪用されるのではないかと、不安になります。日常生活で記入している住所・氏名・電話番号・生年月日・職業等の個人情報が自分の思いもよらないところで利用され、迷惑行為や犯罪に利用されるといったケースが起きています。

【定員】各コースとも先着15名

【参加費】1回1000円(施設使用料)

申し込みは9月16日(木)午前10時から電話でスポーツセンター ☎70・7900へ。詳しくは同センターへ。

【会場】 スポーツセンター

【種目】 小学4年生以下の部 小学5・6年生の部 中学生の部(男女別) 一般の部(高校生以上の男女別)のいずれも個人戦、団体戦も別にある

【参加資格】 市内在住・在勤・在学で小学生以上の方

【参加費】 一人2000円

申し込みと詳しくは大谷 ☎72・1018へ。

【日程】 10月10日・17日のいずれも日曜日(予備日は24日)

【会場】 市内各テニスコート

【種目】 男子ダブルス1・2部 女子ダブルス1・2部

【日時】 10月10日・17日のいずれも日曜日、午前9時～午後9時20分

【会場】 スポーツセンター

【参加資格】 市バスケットボール連盟登録チーム

平日の午前9時～午後4時半

【市民生活館内】 ☎73・4500

スポーツセンター弓道場の利用について

弓道場は、和弓・アーチェリーの2種目についてご利用いただいておりますが、安全に、より多くの方にご利用いただくため、10月1日から「利用認定書」を発行することになりました。

和弓・アーチェリーの段位などお持ちの方は、この機会に手続きをしてください。また、経験者で段位をお持ちでない方には、「利用認定審査会」を実施しますので、お問い合わせを。詳しくはスポーツセンター ☎70・7900へ。

【参加費】 1ペア2000円

申し込みは9月22日(水)までに、郵便振替(00110363744)で、通信欄に住所、氏名、参加種目、在勤・在学・在テニススクールの場合名を記入して、滝山6ノ3ノ14ノ207、小峰みつ子あてに参加費を振り込んでください。また、連盟役員

【抽選会】 9月25日(土)午後6時から、スポーツセンター和室で

申し込みと詳しくは同連盟事務局、貴井 ☎74・1111へ。

【日時】 9月27日(月) 発売開始

【会場】 市民生活センタービル内 ☎03・3488・1409

【開始日】 浴場施設は10月11日(祝)から、室内プールは10月13日(水)から営業

9月30日(木)および10月14日(木)はいずれの施設も閉鎖します。

【時間】 午前9時～午後5時

また、同館2階展示コーナーでは、10月1日(金)～27日(水)の間、「第54回はたらく消防の写生会」出品作品の中から多摩地区の最優秀作品を展示しています。ぜひご覧ください。

【時間】 午前9時～午後5時

また、同館2階展示コーナーでは、10月1日(金)～27日(水)の間、「第54回はたらく消防の写生会」出品作品の中から多摩地区の最優秀作品を展示しています。ぜひご覧ください。

【時間】 午前9時～午後5時

また、同館2階展示コーナーでは、10月1日(金)～27日(水)の間、「第54回はたらく消防の写生会」出品作品の中から多摩地区の最優秀作品を展示しています。ぜひご覧ください。

【時間】 午前9時～午後5時

また、同館2階展示コーナーでは、10月1日(金)～27日(水)の間、「第54回はたらく消防の写生会」出品作品の中から多摩地区の最優秀作品を展示しています。ぜひご覧ください。

ガイド

柳泉園グランドパーク 臨時休業

湯ノプラザ柳泉園および室内プールは、施設の点検に伴い、次の通り臨時休業します。

【臨時休業日】10月1日(金)から

【開始日】浴場施設は10月11日(祝)から、室内プールは10月13日(水)から営業

9月30日(木)および10月14日(木)はいずれの施設も閉鎖します。

詳しくは柳泉園グランドパーク ☎73・3121へ。

【都民の日】10月1日

立川防災館特別企画

10月1日の都民の日に立川防災館ではイベントを企画し、皆さんをお待ちしています。

「テレビコ」消防官撮影会」子供用防火衣を着ての撮影会です。撮影した写真はカードサイズにプリントし、お渡しします。当日先着40組

【時間】 午前10時～正午

「都民の日防災クイズ」館内に掲示してある防災クイズにチャレンジ。賞品もあります。

【時間】 午前9時～午後5時

また、同館2階展示コーナーでは、10月1日(金)～27日(水)の間、「第54回はたらく消防の写生会」出品作品の中から多摩地区の最優秀作品を展示しています。ぜひご覧ください。

【時間】 午前9時～午後5時

また、同館2階展示コーナーでは、10月1日(金)～27日(水)の間、「第54回はたらく消防の写生会」出品作品の中から多摩地区の最優秀作品を展示しています。ぜひご覧ください。

【時間】 午前9時～午後5時

また、同館2階展示コーナーでは、10月1日(金)～27日(水)の間、「第54回はたらく消防の写生会」出品作品の中から多摩地区の最優秀作品を展示しています。ぜひご覧ください。