

10月後半の ひがしくるめ カレンダー

| 10月 今日はどんな日 | 催し |
|---|---|
| 16日・17日 18日(月) 統計の日 | (健) すこやか親子教室(29日実施)の申し込み受け付け...1歳3カ月~1歳11カ月児のお母さん(保護者)親子遊びをしながら子育てを楽しみましょう。午前10時~11時、保健福祉センターで。母子健康手帳を持参。申し込みは電話で健康課へ。 |
| 19日(火)  | (健) プレ・パパマクラス...これからお父さん・お母さんになる方。午後1時~4時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。 (健) 東久留米市在宅栄養士会...市内在住の在宅栄養士の情報交換・学習会。午前9時~午後2時、中央公民館で。詳しくは健康課へ。 |
| 20日(水) リサイクルの日 | (健) 子ども相談...幼児とその保護者。お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談に、心理・言語相談員がおこたえします。午前9時半~午後3時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。 (イ) 市民ロビーコンサート「マリimba」...午後零時20分~50分、市役所1階屋内ひろばで。入場無料。詳しくはコミュニティ振興公社へ。 |
| 21日(木) | (健) 1歳6カ月児健康診査...15年3月1日~25日生まれの幼児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。 |
| 22日(金) パラシュートの日 | (健) 幼児食教室...1歳児の保護者。午前10時~午後零時半、西部地域センターで。試食あり。エプロン(親子)三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具を持参。定員20名。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。 |
| 23日(土)  | (イ) スポーツ体験講習...「卓球」「フットサル」「空手」「水泳」が午前9時半~11時、いずれもスポーツセンターで。「硬式テニス」が午前9時半~11時半、小山テニスコートで。「ティーボール」が午前10時~正午、下里小学校で。種目に適した服装・靴で、道具のある方は持参を。対象は小・中学生。参加費100円。詳しくはスポーツセンターへ。 |
| 24日(日) 国連デー | (イ) 薬湯の日「もみじ湯」...源の湯(東本町7-6)が午後3時半~11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10)が午後3時~11時半。70歳以上の方と小学生以下は無料。詳しくは産業振興課労政商工係☎70・7743へ。 |
| 25日(月) | (健) 食事相談...乳幼児から高齢者まで、食事・栄養のことなどの相談を受けます。午前9時~午後零時半、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。 |
| 26日(火) | (健) 妊婦歯科健診...妊娠をされている方。ブラッシング指導など。午後1時15分~2時。保健福祉センターで。母子手帳、歯ブラシ、コップ持参。申し込みは電話で健康課へ。 |
| 27日(水) | (!) 国民年金保険料の徴収と年金相談...4・5面参照 |
| 28日(木) 速記の日 | (健) 3歳児健康診査...13年9月22日~10月11日生まれの幼児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。 (!) 国民年金保険料の徴収と年金相談...4・5面参照 |
| 29日(金) | (!) 国民年金保険料の徴収と年金相談...4・5面参照 |
| 30日・31日 | イベント・健康情報等はほかのページにもあります。ご参考に! |

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。
[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。
[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
[火曜日] 前沢、南町、滝山
[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生
[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

紙類

週1回、回収します。
[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
[水曜日] 上記以外の地域

資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

「みんなの福祉まつり」を開催!

社会福祉協議会では、毎年、バザーやショー、模擬店などでにぎわう「福祉まつり」を今年も10月17日(日)に第三小学校にて開催します。今年からは同協議会だけでなく、参加される福祉関係団体「みんな」が主体となって、名称も「みんなの福祉まつり」とすることで、より充実したイベントになります。ぜひご来場ください。

【日時】10月17日(日) 午前10時~午後2時
【会場】第三小学校校庭・体育館
【内容】ポニー乗馬、ほかバルーンアート、マジック、和太鼓、オカリナ演奏、「社協バザー」、「福祉関係団体による模擬店」
詳しくは同協議会地域福祉係☎75・0739へ。



ポニーに触れてみよう!

社会福祉協議会情報

東久留米市ファミリーサポート・センター説明会

【日時・会場】10月21日(木)・11月4日(木)、いずれも午前10時~正午、福祉会館3階第一会議室で
【持参するもの】縦2・5センチ×横2・0センチの保護者の方の顔写真2枚(会員登録を作成します)
お子さんを預かりする保育がありますのでご利用になる場合は、3日前までに同センターへご予約ください。説明会にお越しになれない方や分からないことがある方は同センターへお問い合わせください。
詳しくは同センター事務局☎75・3294へ。

毎月開催 社協無料法律相談

11月は14日(日)
社会福祉協議会では、弁護士による無料法律相談を毎月実施しています。事前予約制ですので、ご希望の方は次の内容を確認の上、申し込んでください。
【対象者】市内在住の65歳以上の方
知的・精神に障害のある方
前記の親族および関係者など
【内容】遺言、相続、贈与、財産分与、成年後見制度・任意後見制度、権利侵害、身上監護、その他権利擁護に関すること
【相談日】毎月第2日曜日の午後2時から
【相談時間】1件当たり40分・先着4件
【会場】福祉会館2階相談室
申し込みは10月15日(金)午前8時半から電話で同協議会相談支援係☎79・6294へ。詳しくは同係へ。

休日診療

《必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります》
休日診療所(日曜日と祝日の午前9時~正午と午後1時半~4時半)
・福祉会館内(中央町1-17-17)
【内科・小児科】
2階休日診療室 ☎73・3663
【歯科】
3階休日診療室 ☎74・5152
夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)
・前田病院 17日・31日
(中央町5-13-34 ☎73・2133)
・滝山病院 24日
(滝山4-1-18 ☎73・3311)

人口と世帯

人口114,330人
男56,870人 女57,460人
世帯数47,610
<平成16年10月1日現在住民基本台帳による>
外国人登録数1,411人
<平成16年10月1日現在>

【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所 ☎70・7777(代)
ごみ対策課 ☎73・2117
健康課(保健福祉センター内) ☎77・0022
水道業務課・水道工務課 ☎71・5184
スポーツセンター ☎70・7900 午前9時~午後9時半。第2・第4火曜日(この日が祝日のときは水曜日に変更)と年末年始は休館
中央図書館 ☎75・4646 午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)。月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館
中央公民館 ☎73・7811 午前9時~午後10時。
月曜日と年末年始は休館
消防署 ☎71・0119 一般事務は市役所と同じ

午前8時半~午後5時(一部の窓口を除き、正午~午後1時はお休み)。土曜・日曜日、祝日、国民の休日、振替休日と年末年始は休み

(健) 健康情報
(イ) イベント
(!) チェック

市政へのご要望・ご意見はこちらへ
ご意見箱(市役所ロビー、各出張所に設置) エコーテレホン・エコーファクス ☎72・1131
ホームページのご意見箱 <http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

《関係機関の電話番号》

コミュニティ振興公社 ☎71・7210
シルバー人材センター ☎75・0738
社会福祉協議会 ☎71・0294
多摩六都科学館 ☎69・6100
柳泉園組合 ☎70・1555
多摩小平保健所 ☎50・3111