

11月後半の ひがしくるめ カレンダー

11月 今日はどんな日	催し
16日(火) いっしょの日	<p>健 離乳食教室...生後6カ月~12カ月児の保護者。午後1時半~3時半、東部地域センターで。エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具のほか着替えなど保育に必要なものを持参。定員20名。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>健 プレ・パママクラス...これからお父さん・お母さんになる方。午後1時~4時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p>
17日(水)	<p>イ 市民プラザロビーコンサート...午後零時20分~零時50分、市役所1階屋内ひろばで。</p> <p>健 幼児食教室...2~3歳児の保護者。午前10時~午後零時半、西部地域センターで。試食あり。エプロン(親子)三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具を持参。定員20名。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>健 子ども相談...幼児とその保護者。お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談に、心理・言語相談員がおこたえします。午前9時半~午後3時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p>
18日(木)	<p>健 3歳児健康診査...13年10月12日~29日生まれの幼児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。</p>
19日(金) 鉄道電化の日	<p>健 中高年健康相談...30歳以上の方。午後1時半~3時、滝山地区センターで。直接会場へ。お持ちの方は健康手帳を持参。詳しくは健康課へ。</p> <p>健 育児相談...乳幼児の保護者。午前9時半~午後2時半、保健福祉センターで。体重測定もできます。申し込みは電話で健康課へ。</p>
20日(土) 21日(日) 22日(月)	<p>イベント・健康情報等はほかのページにもあります。ご参考に!</p>
23日(祝) 勤労感謝の日	
24日(水) 25日(木) 26日(金)	
27日(土) ノーベル賞制定記念日	<p>イ スポーツ体験講習...「卓球」「フットサル」「空手」「水泳」が午前9時半~11時、いずれもスポーツセンターで。「硬式テニス」が午前9時半~11時半、小山テニスコートで。「ティーボール」が午前10時~正午、下里小学校で。種目に適した服装・靴で、道具のある方は持参を。対象は小・中学生。参加費100円。詳しくはスポーツセンターへ。</p>
28日(日) 29日(月)	<p>健 東久留米市在宅栄養士会...市内在住の在宅栄養士の情報交換・学習会。午後1時半~3時半、保健福祉センターで。詳しくは健康課へ。</p>
30日(火) カメラの日 鏡の日	<p>! 国民年金保険料の徴収と年金相談...武蔵野社会保険事務所の臨時窓口。午前10時~午後4時、市民プラザホールで。直接会場へ。詳しくは保険年金課国民年金係 ☎70・7733へ。</p> <p>健 妊婦歯科健診...妊娠をされている方。ブラッシング指導など。午後1時15分~2時。保健福祉センターで。母子手帳、歯ブラシ、コップ持参。申し込みは電話で健康課へ。</p>

ごみ

祝日は原則としてごみ収集はお休みですが、11月23日(祝)は3面を参照してください。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。
 [月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
 [火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。
 [月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
 [火曜日] 前沢、南町、滝山
 [水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生
 [木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
 [金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

紙類

週1回、回収します。
 [木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
 [金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
 [水曜日] 上記以外の地域

資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)。

シルバー人材センター

12月のパソコン教室受講者募集

【日時・内容】 パソコン入門 = 全4回、12月2日~20日の毎週木曜日の午前
 ワード初級 = 全4回、12月3日~24日の毎週金曜日の午前
 エクセル = 12月3日~24日の毎週金曜日の午後
 メールとインターネット = 全2回、12月2日(木)・9日(木)の午後
 はがきとカード = 12月16日(木)・20日(月)の午後

【受講料】 ~ = 1万円 = 5,300円 = 5,000円。別にテキスト代として = 2,000円 = 1,700円が必要です

コース内容等の詳しいチラシは、西部・東部・南部の各地域センター、浅間町・野火止・八幡町・南町・滝山の各地区センター等に置いてあります。

申し込みは11月20日(土)までに(必着)コースごとに往復はがきに「16年12月分」と書いて、希望コース・住所・氏名・電話番号を明記の上(返信用にあて名もお忘れなく)〒203-0052、幸町3-8-23、(社)東久留米市シルバー人材センターあて郵送を。
 詳しくはシルバー人材センター ☎75・0738へ。

住宅用 太陽熱高度利用システム 補助制度応募受け付け中!

【補助対象者】集熱器の総面積75平方メートル以上のソーラーシステムを設置される方

【補助金額】集熱器の総面積に応じた補助金が受けられます

【補助金の目安】6平方メートルで約10万円、75平方メートルで約125万円

【受付期間】17年2月21日(月)まで

住宅以外の建物に設置する場合も対象となる場合があります

詳しくは新エネルギー財団太陽熱利用部 ☎03・5275666へ。

新エネルギー財団
ホームページアドレス
<http://www.nef.or.jp>

休日診療

《必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります》

休日診療所(日曜日と祝日の午前9時~正午と午後1時半~4時半)

- ・福祉会館内(中央町1-17-17)
- 【内科・小児科】
2階休日診療室 ☎73・3663
- 【歯科】
3階休日診療室 ☎74・5152

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

- ・前田病院 21日・28日
(中央町5-13-34 ☎73・2133)
- ・滝山病院 23日
(滝山4-1-18 ☎73・3311)

人口と世帯

人口114,475人
 男56,920人 女57,555人
 世帯数47,697

<平成16年11月1日現在住民基本台帳による>
 外国人登録数1,438人
 <平成16年11月1日現在>

【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所	☎70・7777(代)	午前8時半~午後5時(一部の窓口を除き、正午~午後1時はお休み)。土曜・日曜日、祝日、国民の休日、振替休日と年末年始は休み
ごみ対策課	☎73・2117	
健康課(保健福祉センター内)	☎77・0022	午前9時~午後9時半。第2・第4火曜日(この日が祝日のときは水曜日に変更)と年末年始は休館
水道業務課・水道工務課	☎71・5184	
スポーツセンター	☎70・7900	午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)。月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館
中央図書館	☎75・4646	
中央公民館	☎73・7811	午前9時~午後10時。
消 防 署	☎71・0119	一般事務は市役所と同じ

健康情報

イ イベント

! チェック

市政へのご要望・ご意見はこちらへ
 ご意見箱(市役所ロビー、各出張所に設置) エコーテレホン・エコーファクス ☎72・1131
 ホームページのご意見箱 <http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

《関係機関の電話番号》

- コミュニティ振興公社 ☎71・7210
- シルバー人材センター ☎75・0738
- 社会福祉協議会 ☎71・0294
- 多摩六都科学館 ☎69・6100
- 柳泉園組合 ☎70・1555
- 多摩小平保健所 ☎50・3111