



八回！来芽ちゃん 小菅リヤ子



いきいき健康教室日程

日程	会場	講師
12月7日(火)	西部地域センター	飯田医院医師の飯田充彦氏
12月8日(水)	福祉会館	福山内科クリニック医師の福山中氏
12月9日(木)	東部地域センター	石橋クリニック医師の石橋幸滋氏

時間はいずれも午後1時半～3時半

いきいき健康教室

ご注意！

冬に多い病気、インフルエンザ、肺炎について

寒くなり乾燥してくると、風邪やインフルエンザがはやりやすくなります。



と肺炎を引き起こします。また、インフルエンザでは命にかかわることもあります。



幼児には保護者の同伴をお願いします。

行事の詳細は各児童館へお問い合わせください。

滝山

滝山4ノ1ノ10 71・7214

クリスマスオーナメントづくり 15日(月)・20日(土) 15日(月)午後2時半～4時

滝山

卓球大会 17日(水) 午後3時から トーナメント戦 小学3年～6年生

幼児のつどい 18日(木) 午前10時半～11時半 クリスマス工作 はさみを持参。2歳

けやき

大門町2ノ10ノ5 74・6653

おはなしの日 16日(火) 午前11時から 絵本の読み聞かせ 手遊びなど。2・3歳

くぬぎ

前沢4ノ6ノ3 73・7315

おはなしの日 16日(火) 午後3時半から おはなしと絵本の読み聞かせ 小学生

中央

中央町1ノ10ノ11 76・2161

卓球大会 17日(水) 午後3時から 小学3年～6年生 試合開始前に申し込みを

折紙教室

折紙教室 24日(水) 午後3時から 指導は東久留米市将棋研究会 小学生

利用時間 月曜～土曜日の午前9時～午後8時(土曜日は午後5時まで)

スポーツ

第14回東久留米市少年少女駅伝大会 今年も箱根駅伝に出場する亜細亜大学の選手が皆さんを応援に来ます。

第10回市長杯スロピッチソフトボール大会 市ソフトボール連盟主催

【日時】11月23日(祝)が予選リーグ、28日(日)が決勝 トーナメント、いずれも午前8時から

【会場】滝山球場ほか 【参加費】連盟会員1チーム2400円、非会員1チーム3600円(抽選会の際に集金)

【抽選会】11月20日(土)午後7時半からスポーツセンターで

【表彰】部門ごとに第1位～第3位に賞状とカップ、第4位～第6位に賞状を授与

【対象】おおむね65歳以上 【費用】無料

【対象】小学生男子の部 小学生女子の部 中学生男子の部 中学生女子の部

【参加資格】市内小・中学校の児童・生徒で編成された学校代表チームまたはスポーツ

【日時】12月5日(日)午前9時から

【対象】市内在住・在勤・在学の高中生以上の方

【種目】個人ダブルス戦(性別を問わない)1・2・3部

【参加費】1チーム2000円

【日時】12月24日(金)午後7時半からスポーツセンターで

【対象】小学生、中学生、高校生

【日時】12月5日(日)午前9時から

【対象】小学生

【対象】小学生

【対象】小学生

【対象】小学生

【日時】12月5日(日)午前9時から

【対象】小学生

【対象】小学生

【対象】小学生

【対象】小学生

【対象】小学生

【対象】小学生

間週 人権市民のつどいを開催

【日時】12月4日(土)午後2時～4時半 【会場】市民プラザホール 【内容】第一部=小・中学生の人権作文・標語・ポスターの入賞者表彰式、意見発表会 第二部=生徒・学校からのメッセージ



人権イメージキャラクター 人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

【入場料】無料 当日直接会場へ 詳しくは教育委員会指導室 70・7781 または総務部総務課庶務係 70・7714へ

【日時】12月9日(木)午後5時～8時 【相談電話番号】03・5808・0640 または 0641

ガイド

夜間人権ホットライン 弁護士による法律相談(無料)を夜間に電話でお受けします。お困り事など気軽に相談ください。個人の秘密は厳守します。

【日時】11月27日(土)・28日(日)のいずれも午前10時～午後4時 【実施方法】電話による相談=相談電話番号03・3353・9205 面談による相談(予約制)=面談予約電話番号03・3353・9191