

消費生活展日程

区分	市民プラザホール	市役所1階屋内ひろば	市役所1階屋外ひろば
11日(土)	午前 特別セミナー「年金改革で、これからの生活はどうなる？」 午前10時半～正午	ベビー用品リサイクルコーナー 午前10時～午後4時 リサイクル手作りコーナー 午前10時～午後4時 消費生活相談コーナー 午前10時半～午後3時	地場産野菜の即売(雨天中止) 午後1時から
	午後 干支えと人形作り 午後1時から		
12日(日)	午前 特別セミナー「家計診断から始めるお金の残し方・使い方」 午前10時半～正午	ベビー用品リサイクルコーナー 午前10時～午後4時 リサイクル手作りコーナー 午前10時～午後4時 チャリティ包丁研ぎ 午前10時半～午後4時 消費生活相談コーナー 午前10時半～午後3時	地場産野菜の即売(雨天中止) 午後1時から
	午後 特別啓発講座「無洗米って便利、ただそれだけ？」 午後1時～3時		

展示は両日とも午前10時～午後4時、市役所1階屋内ひろばで。

展示

介護保険の見直しの前に

日本は世界に例を見ないスピードで高齢社会に向かっています。発足5年目を迎える介護保険を上手に使い切るためにはどうするか、家族に介護が必要になった時など保険の仕組みを知っておきましょう。申請しなければ何も始まりません。現在と今後の課題を探ってみませんか。(くるめコンシューマーズ)

お茶のいろいろ

お茶には大別して緑茶・ウーロン茶・紅茶の三種類があります。元は同じ茶葉からできることを知っていましたか？お茶にはビタミンはもちろん、ほかの食品では得られにくい貴重な成分が含まれています。毎日飲んでいるお茶、おいしく飲んで健康に。(コープとうきょう東久留米市組合員委員会)

FP(ファイナンシャルプランナー)が提案する家計診断

FPは、皆さんのライフプランを踏まえ、夢や目標の実現をサポートします。年金・金融商品・住宅ローン・生命保険・損害保険・税金・不動産など、お金に関するプロフェッショナルが、皆さんの疑問・相談にお答えします。(FP西東京)

「知産知食」東久留米市内の産物を知っておいしく作って楽しい食卓で「和なごみ」しましょう

身近で買える旬の野菜は、栄養があっという間に美味しいものです。今年は野菜に小麦も加わって、市が提唱するブランド化に向けて、幻の小麦「柳久保小麦」や旬の野菜を使った料理の展示に加え、一部試食品も用意しますのでおいしく、楽しく、「和なごみ」のある食卓作りの参考にしてください。(社団法人栄養改善普及会東久留米グループ)

公開確認会

あなたが、食べている農産物がどこまで安全で、安心できるものか知っていますか。東京マイコープでは直接産地に赴き、生産者と消費者の思いをお互いに確認し、交流を図っています。その取り組みの一つ、「公開確認会」を分かりやすく紹介します。(生活協同組合東京マイコープ)

石けんでシンプルに

消団連が手作りしている石けんは、廃食油のリサイクルとして始まりました。ゼリー状の石けんは使い道が広く、環境への負荷が少なく良く落ちます。毎日の生活に石けんを使ってわが家も地球もきれいにしませんか。(東久留米市消費者団体連絡協議会)

市役所1階屋内ひろば

「できることから始めよう！」

地球温暖化の主な原因の一つである二酸化炭素。日常生活で省エネルギーを心掛け、二酸化炭素の排出量を減らし、地球をみんなで守りましょう。(東京電力株式会社武蔵野支社)

食の安全性を考える 食糧自給率の向上を

年々日本の食糧輸入額は増加し、食料輸入大国の道をひた走っています。輸入食品の増加に伴ってトラブルも増えています。食の安全と安定供給のためにも日本の食糧自給率を向上させる政策を求める声を広げていきましょう。(新日本婦人の会東久留米支部)

究極のリサイクルを求めて

一昨年に続き、「楽しみながら物を再生し、その再生していく過程の中からお互いのちえを育てよう」というキャッチフレーズの下に、今年も世界に一つしかない帽子とリュックに取り組みました。とてもレトロなものが多く、きっと手にしたくなるものが満載です。(リサイクルちえの会)

東都生協の育てあう消費者力

東都生協は環境に配慮した取り組みの一つとしてリユースびん(49品目商品)を扱っています。これは障害を持つ方々が自立を目指して働いている福祉作業施設(リサイクル洗びんセンター)でびんを洗い、それが繰り返し使用されています。そのほかにも東都生協独自のもので食品商品案内の「表示」も分かりやすくしています。このようなさまざまな取り組みを通して、消費者の選ぶ力を育てています。(東都生協東久留米支部)

安全・健康・環境

不安なものには食べたくない。遺伝子組み換え対策ってこんなこと。環境ホルモンのない元気な暮らし、子供たちの未来のために「ゴミを出さない」「ダイオキシンを発生させない」暮らしを提案します。(多摩きた生活クラブ生協まち東くるめ)

あなたの一日総カロリーはオーバーしていませんか？

余分なカロリーは脂肪となって体内に蓄積されていきます。肥満の程度が高くなるほど、糖尿病や動脈硬化症など、さまざまな生活習慣病になる確率も高くなります。今回はお菓子のカロリーを調べました。各一個あたりのカロリーが80Kcal(1単位)のご飯とするならば、果たしてお菓子のカロリーはどのくらいかを表示してあります。(西都保健生協東久留米支部)

12月11日(土) 午前10時 12日(日) ~ 午後4時

市民プラザホール・会議室 市役所1階屋内ひろば・屋外ひろば

第33回消費生活展 くらしのフエスタくるめ

来て・見て・やってみよう！

昭和47年に第1回消費生活展を開催し、今年で33回目を迎える消費生活展。昨今では、BSE(牛海綿状脳症)発生をはじめ食品の虚偽表示が相次ぎ食品表示の信頼性は大きく損なわれているなど、食品関連問題は未だ解決されていない問題が山積み状態です。このような時代にこそ、一人ひとりが「賢い消費者」を目指し、今までの慣習にとらわれることなく、的確な分析と判断力で、危険や危害を避ける能力を高めることが不可欠です。そこで、消費者団体を中心に結成された消費生活展実行委員会では、今年のテーマを「くらしのフエスタくるめ」来て・見て・やってみよう」とし、生活に最も身近な生活のさまざまな問題を取り上げてみました。私たちができることは何だろうかを一緒に考えてみませんか。家族そろっての来場をお待ちしています。詳しくは生活文化課 ☎70・7738へ。



参加することから始めてみよう！

イベント

市民プラザホール

特別啓発講座

今年の消費者講座は「無洗米って便利、ただそれだけ？」をテーマに、株式会社東洋精米機製作所B.G.無洗米相談室の出前講座を実施します。

特別セミナー

昨年来から社会問題となつてきた年金問題をテーマに特別セミナーも企画しました。担当は今回消費生活展初参加団体のFP西東京です。

市民プラザ会議室

「おもちゃの病院修理」予約制。忘れられないおもちゃに、もう一度命を吹き込み、使えるように直します。12月12日(日)午前10時から。費用無料(部品交換は実費)。先着20名(一人1件までの予約制)。申し込みは11月17日(水)午前9時から電話で同課へ。

消費生活相談コーナー

商品の品質やサービス、契約上のトラブルなどについて疑問や不審な点があったときは、気軽に相談ください。専門の消費生活相談員が対応します。(同課)



【日時】12月12日(日) 午後1時～3時
【講師】同相談室消費生活アドバイザーの大石美奈子氏
【定員】先着100名
【参加費】無料(試食・お

【日時】12月11日(土) 午後9時～正午
【講師】社会保険労務士の澤木明氏、ファイナンシャルプランナーの松浦佳代氏
【定員】各回先着50名
【参加費】無料
申し込みは11月18日(木)午前9時から電話で同課へ。

【日時】12月12日(日) 午前10時から。費用無料(部品交換は実費)。先着20名(一人1件までの予約制)。申し込みは11月17日(水)午前9時から電話で同課へ。

【日時】12月11日(土) 午後10時半～午後4時。材料費100円。当日先着30名。(東久留米市消費者団体連絡協議会)

【日時】12月12日(日) 午前10時から。費用無料(部品交換は実費)。先着20名(一人1件までの予約制)。申し込みは11月17日(水)午前9時から電話で同課へ。

【日時】12月12日(日) 午前10時から。費用無料(部品交換は実費)。先着20名(一人1件までの予約制)。申し込みは11月17日(水)午前9時から電話で同課へ。

【日時】12月12日(日) 午前10時から。費用無料(部品交換は実費)。先着20名(一人1件までの予約制)。申し込みは11月17日(水)午前9時から電話で同課へ。

【日時】12月12日(日) 午前10時から。費用無料(部品交換は実費)。先着20名(一人1件までの予約制)。申し込みは11月17日(水)午前9時から電話で同課へ。

【日時】12月12日(日) 午前10時半～午後4時。材料費100円。当日先着30名。(東久留米市消費者団体連絡協議会)

【日時】12月12日(日) 午前10時半～午後4時。材料費100円。当日先着30名。(東久留米市消費者団体連絡協議会)

【日時】12月12日(日) 午前10時半～午後4時。材料費100円。当日先着30名。(東久留米市消費者団体連絡協議会)

【日時】12月12日(日) 午前10時半～午後4時。材料費100円。当日先着30名。(東久留米市消費者団体連絡協議会)