




12月前半の ひがしくるめ カレンダー

12月 今日はどんな日	催し
1日(水) 映画の日 鉄の日 	<p>健 離乳食教室(8日実施)の申し込み受け付け...生後6カ月~12カ月児の保護者。午後1時半~3時半、中央公民館で。エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具のほか着替えなど保育に必要なものを持参。定員20名。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>健 育児相談(10日実施)の申し込み受け付け...乳幼児の保護者。午前9時半~午後2時、保健福祉センターで。体重測定もできます。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>健 食事相談(13日実施)の申し込み受け付け...乳幼児から高齢者まで、食事・栄養のことなどの相談を受けます。午前9時~正午、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>健 幼児食教室(14日実施)の申し込み受け付け...1歳児の保護者。午前10時~午後零時半、中央公民館で。試食あり。エプロン(親子)三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具を持参。定員20名。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>健 すこやか親子教室(20日実施)の申し込み受け付け...1歳3カ月~1歳11カ月児のお母さん(保護者)親子遊びをしながら子育てを楽しみましょう。午前10時~11時、保健福祉センターで。母子健康手帳を持参。申し込みは電話で健康課へ。</p>
2日(木)	健 1歳6カ月児健康診査...15年4月12日~5月5日生まれの幼児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。
3日(金)	イベント・健康情報等はほかのページにもあります。ご参考に!
4日(土)	<p>イ おはなし会...小学生を対象に、午前11時から中央図書館おはなし室で。直接会場へ。詳しくは中央図書館へ。</p> <p>イ 科学の本のよみかき「でんきかいろ」...小学生を対象に、午前10時~11時、東部地域センター講習室で。直接会場へ。詳しくは東部図書館☎70・8022へ。</p>
5日(日) 6日(月) 姉の日・音の日	イ 薬湯の日「ショウガの湯」...源の湯(東本町7-6)が午後3時半~11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10)が午後3時~11時半。小学生以下は無料。詳しくは産業振興課労政商工係☎70・7743へ。
7日(火) 大雪	健 子ども相談...幼児とその保護者。お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談に、心理・言語相談員がおこたえします。午前9時半~午後3時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。
8日(水)	健 4カ月児健康診査...16年7月29日~8月18日生まれの乳児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。
9日(木) 障害者の日	イ 第33回消費生活展...午前10時~午後4時、市民プラザホール・会議室、市役所1階屋内ひろば・屋外ひろばで。詳しくは生活文化課☎70・7738へ。
10日(金) 11日(土) ユニセフ 創設記念日	<p>イ 第13回にぎやかカーニバル(1面参照)</p> <p>イ スポーツ体験講習「クライミング」...午前10時~正午、スポーツセンターで。種目に適した服装で。対象は小・中学生。参加費100円。詳しくはスポーツセンターへ。</p> <p>イ ニュースポーツデー...午前11時~午後4時、スポーツセンターで。参加費100円(何種目でも可)。上履きを持参。詳しくはスポーツセンターへ。</p>
12日(日)	イ 第33回消費生活展...11日と同じ。
13日(月) 正月事始め ビタミンの日 双子の日	今月の月間・週間案内 地球温暖化防止月間 大気汚染防止推進月間 骨髄バンク推進月間 年末年始の防犯運動 歳末たすけあい運動(1日~25日) 障害者週間(3日~9日) 人権週間(4日~10日) 社会福祉週間(5日~11日) 身体障害者福祉週間(9日~15日) 年末年始無災害運動(15日~1月15日) みどりの週間(23日~29日)
14日(火) 南極の日 	健 むし歯予防教室...8カ月~2歳11カ月児と保護者。お子さんの定期歯科健診を受けるための保護者向け講習会。講習終了後、歯科健診あり。午前9時15分(時間厳守)、保健福祉センター講堂で。母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ、コップ、タオルを持参。定員20名。申し込みは1日から電話で健康課へ。
15日(水)	健 子ども相談...7日と同じ。



燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

紙類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

休日診療

《必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります》

休日診療所(日曜日と祝日の午前9時~正午と午後1時半~4時半)

- 福祉会館内(中央町1-17-17)
 - 【内科・小児科】
 - 2階休日診療室 ☎73・3663
 - 【歯科】
 - 3階休日診療室 ☎74・5152

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

- 滝山病院 5日 (滝山4-1-18 ☎73・3311)
- 前田病院 12日 (中央町5-13-34 ☎73・2133)

- 医療機関の24時間電話案内 -

ひまわり

(東京都保健医療情報センター) ☎03・5272・0303

新潟県中越地震を利用した空請求に注意!

具体的な手口

消防署員や自衛隊員等の公務員を装い被災者への援助に関する義援金の振り込みを要求します

公的機関や慈善団体等を装い、不特定多数の方に電子メールやはがきを送り、義援金を募集し、現金の振り込みを要求します

被災地の方を思つて気持ちを利用して極めて悪質な犯罪です。同種の被害に遭わないよう十分注意してください。

被害に遭わないために

消防署員や自衛隊員等の公務員が災害支援に関する現金の振り込みを依頼することはありません

相手が消防署員、自衛隊員をかたつた場合は、所属・氏名を聞き、いったん電話を切り、直接その所属の実際の連絡先に問い合わせ、事実を確認してください

公的団体や慈善団体等を装った災害義援金の募集に関する内容のはがきや電子メールを受けた場合は、記載された連絡先に問い合わせることなく、はがきや電子メールを送ってきたとされる実際の機関・団体に直接確認してください

少しでも不審に思つたら、警察に相談してください

詳しくは警視庁生活安全総務課☎03・3581・4321(内線34914・34915)または市総務課庶務係☎70・7714へ。

【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所	☎70・7777(代)	午前8時半~午後5時(一部の窓口を除き、正
ごみ対策課	☎73・2117	午~午後1時はお休み)。土曜・日曜日、祝日、
健康課(保健福祉センター内)	☎77・0022	国民の休日、振替休日と年末年始は休み
水道業務課・水道工務課	☎71・5184	
スポーツセンター	☎70・7900	午前9時~午後9時半。第2・第4火曜日(この日が祝日のときは水曜日に変更)
と年末年始は休館		
中央図書館	☎75・4646	午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜
日が午後6時まで)。月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別		
整理期間と年末年始は休館		
中央公民館	☎73・7811	午前9時~午後10時。
月曜日と年末年始は休館		
消防署	☎71・0119	一般事務は市役所と同じ

健康情報 **健**

イベント **イ**

市政へのご要望・ご意見はこちらへ

ご意見箱(市役所ロビー、各出張所に設置) エコーテレホン・エコーファクス ☎72・1131

ホームページのご意見箱 <http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

《関係機関の電話番号》

コミュニティ振興公社	☎71・7210
シルバー人材センター	☎75・0738
社会福祉協議会	☎71・0294
多摩六都科学館	☎69・6100
柳泉園組合	☎70・1555
多摩小平保健所	☎50・3111
田無警察署	☎67・0110