




2月前半のひがしくるめカレンダー

2月 今日はどんな日	 催し 
1日(火) テレビ放送記念日 	<p>今月の月間・週間案内 省エネルギー月間 北方領土返還運動全国強調月間 薬物乱用事犯取締強化月間 職場における健康診断推進運動 生活習慣病予防週間(1日~7日)</p> <p>夕焼けチャイムの放送時刻が午後5時に変わります</p> <ul style="list-style-type: none"> 健 離乳食教室(16日実施)の申し込み受け付け...生後6カ月~12カ月児の保護者。午後1時半~3時半、東部地域センターで。エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具のほか着替えなど保育に必要なものを持参。定員20名。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。 健 育児相談(18日実施)の申し込み受け付け...乳幼児の保護者。午前9時半~午後2時、保健福祉センターで。体重測定もできます。申し込みは電話で健康課へ。 健 妊婦歯科健診(22日実施)の申し込み受け付け...妊娠をされている方。ブラッシング指導など。午後1時15分~2時。保健福祉センターで。母子手帳、歯ブラシ、コップ持参。申し込みは電話で健康課へ。 健 幼児食教室(22日実施)の申し込み受け付け...1歳児の保護者。午前10時~午後零時半、東部地域センターで。試食あり。エプロン(親子)、三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具を持参。定員20名。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。 健 食事相談(28日実施)の申し込み受け付け...乳幼児から高齢者まで、食事・栄養のことなどの相談を受けます。午前9時~午後零時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。 健 すこやか親子教室...1歳3カ月~1歳11カ月児とそのお母さん(保護者)。親子遊びをしながら子育てを楽しみましょう。午前10時~11時、保健福祉センターで。母子健康手帳を持参。申し込みは電話で健康課へ。
2日(水) 3日(木) 4日(金) 5日(土) プロ野球の日	<ul style="list-style-type: none"> 健 3歳児健康診査...13年12月19日~14年1月11日生まれの幼児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。 健 プレ・パパマクラス土曜版...これからお父さん・お母さんになる方で、平日のクラスに参加できない方。午後1時~4時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。 イ おはなし会...小学生を対象に、午前11時から中央図書館おはなし室で。直接会場へ。詳しくは中央図書館へ。 イ 科学の本のよみかかせ「見えかたのふしぎ」...小学生を対象に、午前10時~11時、東部地域センター講習室で。直接会場へ。詳しくは東部図書館☎70・8022へ。
6日(日) 7日(月) 8日(火) テマークの日	<ul style="list-style-type: none"> イ 薬湯の日“行者の湯”...源の湯(東本町7-6)が午後3時半~11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10)が午後3時~11時半。小学生以下は無料。詳しくは産業振興課労政商工係☎70・7743へ。 健 むし歯予防教室...8カ月~2歳11カ月児と保護者。お子さんの定期歯科健診を受けるための保護者向け講習会。講習終了後、歯科健診あり。午前9時15分(時間厳守)、保健福祉センター講堂で。母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ、コップ、タオルを持参。定員20名。申し込みは1日から電話で健康課へ。 健 子ども相談...幼児とその保護者。お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談に、心理相談員がおこたえします。午前9時半~午後3時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。
9日(水) 10日(木) 11日(祝) 12日(土) 13日(日) 14日(月) 15日(火)	<ul style="list-style-type: none"> 健 4カ月児健康診査...16年9月16日~10月10日生まれの乳児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。 イ スポーツ体験講習「クライミング」...午前10時~正午、スポーツセンターで。種目に適した服装で。対象は小・中学生。参加費100円。詳しくはスポーツセンターへ。 イ ニュースポーツデー...午前11時~午後4時、スポーツセンターで。参加費100円(何種目でも可)。上履きを持参。詳しくはスポーツセンターへ。

ごみ

祝日は原則としてごみ収集はお休みですが、2月11日(祝)は3面を参照してください。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。
 [月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
 [火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。
 [月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
 [火曜日] 前沢、南町、滝山
 [水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生
 [木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
 [金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

紙類

週1回、回収します。
 [木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
 [金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
 [水曜日] 上記以外の地域

資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)。

**シルバー人材センター
パソコン教室
3月期受講者募集**

詳細は東部・南部・西部の各地域センターでチラシをご覧ください。申し込みは2月19日(土)までに(必着)往復はがきで、〒203-0052 幸町3-8-23、社団法人東久留米市シルバー人材センターへ。詳しくは同センター☎75-0738へ。

任意後見制度説明会と個別相談会

任意後見制度は、将来判断能力が低下してしまった時に備えて、元氣な時から財産管理や施設との契約など、さまざまな手続きをだれに頼むか決めておく制度です。

同制度の利用方法等の説明会を開催しますので、気軽にご参加ください。説明会終了後は個別相談会を行います。

【日時】2月24日(木) 午後1時半~2時45分(受け付けは1時15分から)

【会場】福祉会館第一会議室

【講師】NPO法人成年後見サポート21理事長 税理士の大野貴志氏

個別相談会

【日時】2月24日(木) 午後3時~4時

【相談時間】一人20分

【定員】6名(応募者多数の場合は抽選)

【相談員】税理士の大野貴志氏と本田廣子氏

説明会の受け付け時に申し込みを、詳しくは社会福祉協議会相談支援係☎79・6294へ。

休日診療

《必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります》

休日診療所(日曜日と祝日の午前9時~正午と午後1時半~4時半)

- 福祉会館内(中央町1-17-17)
- 【内科・小児科】
2階休日診療室 ☎73・3663
- 【歯科】
3階休日診療室 ☎74・5152

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

- 滝山病院 6日・13日
(滝山4-1-18 ☎73・3311)
- 前田病院 11日
(中央町5-13-34 ☎73・2133)

人口と世帯

人口114,539人
 男56,943人 女57,596人
 世帯数47,767

<平成17年1月1日現在住民基本台帳による>
 外国人登録数1,462人
 <平成17年1月1日現在>

【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所	☎70・7777(代)	午前8時半~午後5時(一部の窓口を除き、正午~午後1時はお休み)。土曜・日曜日、祝日、国民の休日、振替休日と年末年始は休み	健 健康情報 イ イベント
ごみ対策課	☎73・2117		
健康課(保健福祉センター内)	☎77・0022	午前9時~午後9時半。第2・第4火曜日(この日が祝日のときは水曜日に変更)と年末年始は休館	
水道業務課・水道工務課	☎71・5184		
スポーツセンター	☎70・7900	午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)。月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館	
中央図書館	☎75・4646		
中央公民館	☎73・7811	午前9時~午後10時。月曜日と年末年始は休館	
消防署	☎71・0119		

一般事務は市役所と同じ

市政へのご要望・ご意見はこちらへ
 ご意見箱(市役所ロビー、各出張所に設置) エコーテレホン・エコーファクス ☎72・1131
 ホームページのご意見箱 <http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

《関係機関の電話番号》

- コミュニティ振興公社 ☎71・7210
- シルバー人材センター ☎75・0738
- 社会福祉協議会 ☎71・0294
- 多摩六都科学館 ☎69・6100
- 柳泉園組合 ☎70・1555
- 多摩小平保健所 ☎50・3111