



2月後半の ひがくるめ カレンダー

2月 今日はどんな日	催し
16日(水) 天気図記念日 	<p>健 すこやか親子教室(3月4日実施)の申し込み受け付け...1歳3カ月~1歳11カ月児のお母さん(保護者)親子遊びをしながら子育てを楽しみましょう。午前10時~11時、保健福祉センターで。母子健康手帳を持参。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>健 離乳食教室...生後6カ月~12カ月児の保護者。午後1時半~3時半、東部地域センターで。エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具のほか着替えなど保育に必要なものを持参。定員20名。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>健 子ども相談...幼児とその保護者。お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談に、心理相談員がおこたえます。午前9時半~午後3時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>イ 市民プラザロビーコンサート「津軽三味線~魂を揺さぶる三味線と民謡」...午後零時20分~零時50分、市役所1階屋内ひろばで。入場無料。詳しくはコミュニティ振興公社へ。</p>
17日(木)	健 1歳6カ月児健康診査...15年6月23日~7月15日生まれの幼児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。
18日(金) 19日・20日・21日	健 育児相談...乳幼児の保護者。午前9時半~午後2時、保健福祉センターで。体重測定もできます。申し込みは電話で健康課へ。
22日(火) 猫の日	健 幼児食教室...1歳児の保護者。午前10時~午後零時半、東部地域センターで。試食あり。エプロン(親子)、三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具を持参。定員20名。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。
23日(水)	健 妊婦歯科健診...妊娠をされている方。歯科健診・ブラッシング指導など。午後1時15分~2時。保健福祉センターで。母子手帳、歯ブラシ、コップ持参。申し込みは電話で健康課へ。
24日(木) クロスカントリーの日	健 3歳児健康診査...14年1月12日~2月5日生まれの幼児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。
25日(金)	イ スポーツ体験講習...「卓球」「フットサル」「空手」「水泳」が午前9時半~11時、いずれもスポーツセンターで。「硬式テニス」が午前9時半~11時半、小山テニスコートで。「ティーボール」が午前10時~正午、下里小学校で。種目に適した服装・靴で、道具のある方は持参を。対象は小・中学生。参加費100円。詳しくはスポーツセンターへ。
26日(土)	
27日(日)	イベント・健康情報等はほかのページにもあります。ご参考に!
28日(月) ビスケットの日 	<p>! 国民年金保険料の徴収と年金相談...武蔵野社会保険事務所の臨時窓口。午前10時~午後4時、市民プラザホールで。直接会場へ。詳しくは保険年金課国民年金係 ☎70・7733へ。</p> <p>健 食事相談...乳幼児から高齢者まで、食事・栄養のことなどの相談を受けます。午前9時~午後零時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>健 東久留米市在宅栄養士会...市内在住の在宅栄養士の情報交換・学習会。午後1時半~3時半、保健福祉センターで。詳しくは健康課へ。</p>

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。
 [月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
 [火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。
 [月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
 [火曜日] 前沢、南町、滝山
 [水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生
 [木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
 [金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

紙類


週1回、回収します。
 [木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
 [金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
 [水曜日] 上記以外の地域

資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

東久留米市ファミリー・サポート・センター 説明会

【日時・会場】2月18日(金)、3月16日(水)・25日(金)のいずれも午前10時~正午、福祉会館3階第一会議室で
 【持参するもの】縦2.5cm×横2.0cmの保護者の方の顔写真2枚(会員証を作成します)
 保育あり。3日前までに同センターへ予約してください。
 説明会にお越しになれない方や分からないことがある方は、同センターへ問い合わせてください。
 詳しくは同センター事務局 ☎75・3294へ。



毎月開催 社協無料法律相談

3月は13日(日)

社会福祉協議会では、弁護士による無料法律相談を毎月開催しています。事前予約制ですので、ご希望の方は次の内容を確認の上、申し込んでください。

【対象】市内在住で、65歳以上の方
 知的・精神に障害のある方 前記の親族および関係者など

【内容】遺言、相続、贈与、財産分与、成年後見制度・任意後見制度、権利侵害身上監護、そのほか権利擁護に関すること

【相談日】毎月第2日曜日
 【相談時間】一件当たり40分間
 【会場】福祉会館2階相談室
 申し込みは2月15日火午前8時半から、電話で同協議会相談支援係 ☎79・6739へ。

市民活動への関心が高まる中、ボランティアセンターでは「ボランティアグループ」「NPO団体」「子育てグループ」「ミニテニウム」など、さまざまな活動団体の詳細な情報を各一冊のガイドブックにまとめました。各団体1ページごとに活動場所や内容のほか、参加方法やPRコメントなど、役立つ情報が満載です。地域の市民活動情報を、ぜひガイドブックで見つけてください。

【販売窓口】社会福祉協議会ボランティアセンター(福祉会館1階)
 【定価】各100円(税込み)
 詳しくは同協議会地域福祉係 ☎75・0739へ。

休日診療

《必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります》
 休日診療所(日曜日と祝日の午前9時~正午と午後1時半~4時半)
 ・福祉会館内(中央町1-17-17)
 【内科・小児科】
 2階休日診療室 ☎73・3663
 【歯科】
 3階休日診療室 ☎74・5152
 夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)
 ・前田病院 20日 (中央町5-13-34 ☎73・2133)
 ・滝山病院 27日 (滝山4-1-18 ☎73・3311)

人口と世帯

人口114,464人
 男56,913人 女57,551人
 世帯数47,739
 <平成17年2月1日現在住民基本台帳による>
 外国人登録数1,464人
 <平成17年2月1日現在>

【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所 ☎70・7777(代)
 ごみ対策課 ☎73・2117
 健康課(保健福祉センター内) ☎77・0022
 水道業務課・水道工務課 ☎71・5184
 スポーツセンター ☎70・7900 午前9時~午後9時半。第2・第4火曜日(この日が祝日のときは水曜日に変更)と年末年始は休館
 中央図書館 ☎75・4646 午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)。月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館
 中央公民館 ☎73・7811 午前9時~午後10時。月曜日と年末年始は休館
 消防署 ☎71・0119 一般事務は市役所と同じ

午前8時半~午後5時(一部の窓口を除き、正午~午後1時はお休み)。土曜・日曜日、祝日、国民の休日、振替休日と年末年始は休み

健康情報
イ イベント
! チェック

市政へのご要望・ご意見はこちらへ
 ご意見箱(市役所ロビー、各出張所に設置) エコーテレホン・エコーファクス ☎72・1131
 ホームページのご意見箱 <http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

社会福祉協議会情報

294へ。
 詳しくは同係へ。

待望の全4冊、ついに発刊
各種ガイドブック 発売中!!

《関係機関の電話番号》
 コミュニティ振興公社 ☎71・7210
 シルバー人材センター ☎75・0738
 社会福祉協議会 ☎71・0294
 多摩六都科学館 ☎69・6100
 柳泉園組合 ☎70・1555
 多摩小平保健所 ☎50・3111