

3月後半の ひがしくるめ カレンダー

3月 今日はどんな日	催し
16日(水) 	<p>健 子ども相談... 幼児とその保護者。お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談に、心理・言語相談員がおこたえします。午前9時半～午後3時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>イ 市民プラザロビーコンサート「ピアノ～春に贈る名曲の花束」... 午後零時20分～50分、市役所1階屋内ひろばで。入場無料。詳しくはコミュニティ振興公社へ。</p>
17日(木)	<p>健 3歳児健康診査... 14年2月6日～28日生まれの幼児。午後零時半～1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。</p>
18日(金) 明治村開村記念日	<p>健 中高年健康相談... 30歳以上の方。午後1時半～3時、滝山地区センターで。直接会場へ。お持ちの方は健康手帳を持参。詳しくは健康課へ。</p> <p>健 離乳食教室... 生後6カ月～12カ月児の保護者。午後1時半～3時半、中央公民館で。エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具のほか着替えなど保育に必要なものを持参。定員20名。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。</p>
19日(土) 20日(祝)・21日(休)	<p>イベント・健康情報等はほかのページにもあります。ご参考に！</p>
22日(火)	<p>健 妊婦歯科健診... 妊娠をされている方。ブラッシング指導など。午後1時15分～2時。保健福祉センターで。母子手帳、歯ブラシ、コップ持参。申し込みは電話で健康課へ。</p>
23日(水) 世界気象デー	<p>健 幼児食教室... 4～5歳児とその保護者。午後1時～3時半、中央公民館で。お子さんと一緒に料理をします。エプロン(親子)、三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具を持参。定員20名。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。</p>
24日(木)	<p>健 4カ月児健康診査... 16年11月6日～30日生まれの乳児。午後零時半～1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。</p>
25日(金) 電気記念日	<p>! 普通救命講習... 午前9時～正午、東部地域センターで。現場の救急隊による応急手当の指導。定員30名。当日会場で先着順に受け付け。受講料100円(テキスト代)。詳しくは消防本部警防課救急福祉係 ☎71・0119へ。</p>
26日(土)	<p>イ スポーツ体験講習... 「卓球」「フットサル」「空手」「水泳」が午前9時半～11時、いずれもスポーツセンターで。「硬式テニス」が午前9時半～11時半、小山テニスコートで。種目に適した服装・靴で、道具のある方は持参を。対象は小・中学生。参加費100円。詳しくはスポーツセンターへ。</p>
27日(日) 28日(月)	<p>健 食事相談... 乳幼児から高齢者まで、食事・栄養のことなどの相談を受けます。午前9時～午後零時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p>
29日(火) 	<p>健 むし歯予防教室... 8カ月～2歳11カ月児と保護者。お子さんの定期歯科健診を受けるための保護者向け講習会。講習終了後、歯科健診あり。午前9時15分(時間厳守)保健福祉センター講堂で。母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ、コップ、タオルを持参。定員20名。申し込みは15日から電話で健康課へ。</p>
30日(水)	<p>! 国民年金保険料の徴収と年金相談... 武蔵野社会保険事務所の臨時窓口。午前10時～午後4時、市民プラザホールで。直接会場へ。詳しくは保険年金課国民年金係 ☎70・7733へ。</p>
31日(木)	<p>健 1歳6カ月児健康診査... 15年8月8日～31日生まれの幼児。午後零時半～1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。</p>

ごみ

祝日は原則としてごみ収集はお休みですが、3月21日(休)は3面を参照してください。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。
 [月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
 [火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。
 [月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
 [火曜日] 前沢、南町、滝山
 [水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生
 [木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
 [金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

紙類

週1回、回収します。
 [木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
 [金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
 [水曜日] 上記以外の地域

資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

**シルバー人材センター
パソコン教室「4月期」募集**

【コース内容】 パソコン入門(全4回) ワード初級(全4回) エクセル(全4回) メールとインターネット(全2回) はじめてのデジカメ(全2回) 各コースとも1回2時間半。
 日程・受講料等詳細は東部・南部・西部の各地域センター等に用意したチラシをご覧ください。
 申し込みは3月19日(土)までに(必着) 往復はがきに「4月期」と明記して、希望コース・住所・氏名・電話番号を書いて(返面にあて名も記入) 〒203-0052、幸町3-8-23、社団法人東久留米市シルバー人材センターあて郵送を。
 詳しくは同センター ☎75・0738へ。

市内には、旧村のうち5カ村にお囃子が伝わっています。それは、祭礼の時に旧村の鎮守で五穀豊穡(ほつじょう)・悪疫(あくえき)退散を祈願して演奏奉納されるものです。演奏の要となつてゐるものは7孔の篠笛の笛で、それに大太鼓・小太鼓・鉦(かね)・拍子木といふ5つの楽器が組み合つて軽快なリズムを醸し出します。流派や曲目によつて差がありますが、江戸祭囃子の系譜を引くもので、曲目によつてはおかめ・ひょっこ・キツネ・獅子(しし)頭といった面踊りが付随します。

地元の方の努力により郷土芸能として受け継がれ、市の無形民俗文化財にも指定されている現存するお囃子を一度聴きに出掛けてみてはいかがでしょうか。

詳しくは生涯学習課 ☎70・7784へ。

市内お囃子一覧

芸能名(特徴)	奉納場所	年間奉納日程
柳窪囃子(テンポの速い変幻自在型)	天神社 柳窪4-15-16)	1月1日元旦祭、4月25日春祭、9月25日秋祭
下里囃子(軽快でにぎやかなリズム)	下里氷川神社(下里2-9-32) 富士浅間神社(清瀬市竹丘2-23)	4月15日春祭、9月15日秋祭 9月1日火の花祭
小山囃子(ゆったりとしたリズム)	子ノ神社(小山1-14-25)	1月1日元旦祭、7月27日津島祭
神山囃子(ゆったりとしたリズム)	神山氷川神社(神宝町1-17-7)	4月12日春祭、10月5日秋祭
落合囃子(早いリズム)	浅間神社(浅間町3-7-1)	1月1日元旦祭、7月15日夏祭、10月1日秋祭

休日診療

《必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります》

休日診療所(日曜日と祝日の午前9時～正午と午後1時半～4時半)

- ・福祉会館内(中央町1-17-17)
- 【内科・小児科】
2階休日診療室 ☎73・3663
- 【歯科】
3階休日診療室 ☎74・5152

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

- ・前田病院 20日・27日
(中央町5-13-34 ☎73・2133)
- ・滝山病院 21日
(滝山4-1-18 ☎73・3311)

人口と世帯

人口114,357人
 男56,868人 女57,489人
 世帯数47,742

<平成17年3月1日現在住民基本台帳による>
 外国人登録数1,469人
 <平成17年3月1日現在>

【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所 ☎70・7777(代)
 ごみ対策課 ☎73・2117
 健康課(保健福祉センター内) ☎77・0022
 水道業務課・水道工務課 ☎71・5184
 スポーツセンター ☎70・7900 午前9時～午後9時半。第2・第4火曜日(この日が祝日のときは水曜日に変更)と年末年始は休館
 中央図書館 ☎75・4646 午前10時～午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)。月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更) 第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館
 中央公民館 ☎73・7811 午前9時～午後10時。
 月曜日と年末年始は休館
 消防署 ☎71・0119 一般事務は市役所と同じ

午前8時半～午後5時(一部の窓口を除き、正午～午後1時はお休み)。土曜・日曜日、祝日、国民の休日、振替休日と年末年始は休み

健康情報
イ イベント
! チェック

市政へのご要望・ご意見はこちらへ
 ご意見箱(市役所ロビー、各出張所に設置) エコーテレホン・エコーファクス ☎72・1131
 ホームページのご意見箱 <http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

《関係機関の電話番号》

コミュニティ振興公社 ☎71・7210
 シルバー人材センター ☎75・0738
 社会福祉協議会 ☎71・0294
 多摩六都科学館 ☎69・6100
 柳泉園組合 ☎70・1555
 多摩小平保健所 ☎50・3111