

4月後半の ひがしくるめ カレンダー

4月 今日はどんな日	催し
16日(土)	① 科学の本のよみかせ「たべられるしょくぶつ」...小学生を対象に、午前10時~11時、東部地域センター講習室で。直接会場へ。詳しくは東部図書館☎70・8022へ。
17日(日) 18日(月)	イベント・健康情報等はほかのページにもあります。ご参考に!
19日(火)	② プレ・パパマクラス...これからお父さん・お母さんになる方。午後1時~4時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。
20日(水) 郵政記念日	② らくらく離乳食...生後6カ月~12カ月児の保護者。午後1時半~3時半、中央公民館で。エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具のほか着替えなど保育に必要なものを持参。定員20人。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。 ② 子ども相談...幼児とその保護者。お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談に、心理相談員がおこたえします。午前9時半~午後3時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。 ① 市民プラザロビーコンサート「ヴァイオリン~美しい弦の響きを」...午後零時20分~零時50分、市役所1階屋内ひろばで。入場無料。詳しくはコミュニティ振興公社へ。
21日(木) 22日・23日	② 1歳6カ月児健康診査...15年9月1日~22日生まれの幼児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。
24日(日)	① 普通救命講習...午前9時~正午、西部地域センターで。現場の救急隊による応急手当の指導。定員20人。当日会場で先着順に受け付け。受講料100円(テキスト代)。詳しくは消防本部警防課救急福祉係☎71・0119へ。
25日(月) 国連記念日	② 東久留米市在宅栄養士会...市内在住の在宅栄養士の情報交換・学習会。午前10時~正午、保健福祉センターで。詳しくは健康課へ。
26日(火)	② ぱくぱく幼児食...1歳~2歳11カ月児の保護者。午前10時~午後零時半、中央公民館で。試食あり。エプロン(親子)、三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具、必要な方はミルク等の飲み物を持参。定員20人。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。 ② 妊婦歯科健診...妊娠をされている方(妊娠中に1回受診できます)。ブラッシング指導など。午後1時~3時。保健福祉センターで。母子手帳、歯ブラシ、コップを持参。定員25人。申し込みは電話で健康課へ。 ② むし歯予防教室...8カ月児~2歳11カ月児と保護者。お子さんの定期歯科健診を受けるための保護者向け講習会。講習終了後、歯科健診あり。午前9時15分(時間厳守)保健福祉センター講堂で。母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ、コップ、タオルを持参。定員20人。申し込みは15日から電話で健康課へ。
27日(水)	① 国民年金保険料の徴収と年金相談...武蔵野社会保険事務所の臨時窓口。午前10時~午後4時、市民プラザホールで。直接会場へ。詳しくは保険年金課国民年金係☎70・7733へ。
28日(木) 29日・30日・31日	② 3歳児健康診査...14年3月23日~4月15日生まれの幼児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。

ごみ

祝日は原則としてごみ収集はお休みですが、4月29日(祝)は2面を参照してください。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。
[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。
[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
[火曜日] 前沢、南町、滝山
[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生
[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

紙類

週1回、回収します。
[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
[水曜日] 上記以外の地域

資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

月1回開設 年金臨時窓口

17年度国民年金臨時窓口開設日	武蔵野社会保険事務所職員が月1回、市役所内で国民年金保険料の徴収と年金相談を行います。保険料の支払い方法や年金受給資格など何でもご相談ください。
4月27日(水)	【窓口開設日程】左表の通り 【時間】午前10時~午後4時 【会場】市民プラザホール 当日直接会場へ。 詳しくは保険年金課国民年金係☎70・7733へ。
5月30日(月)	
6月29日(水)	
7月28日(木)	
8月30日(火)	
9月29日(木)	
10月28日(金)	
11月29日(火)	
12月26日(月)	
1月30日(月)	
2月27日(月)	
3月30日(木)	

食堂・喫茶室が再開

ご利用ください!

一時閉鎖していましたが、食堂(市役所7階)喫茶室(市役所1階)が再開しました。なお、利用時間は食堂が月曜日(祝日を除く)の午前11時~午後3時、喫茶室が月曜日(祝日)の午前9時~午後8時まで。詳しくは管財課☎70・7733へ。

ゴールデンウィークも多摩六都科学館へ! いずれも費用は無料。ただし展示室券が必要です(大人500円、高校生以下200円)。

【日時】4月16日(土)~5月15日(日) 午前10時~午後5時
【会場】同館地下1階イベントホール
科学あそび ふしぎなおもちゃスライムをつくる
【日時】5月3日(祝)~5日(祝) 午前10時半から午後1時から、午後3時から3回
【会場】同館2階科学学習室
詳しくは同館☎69・6100へ。

休日診療

《必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります》
休日診療所(日曜日と祝日の午前9時~正午と午後1時半~4時半)
・福祉会館内(中央町1-17-17)
【内科・小児科】
2階休日診療室 ☎73・3663
【歯科】
3階休日診療室 ☎74・5152
夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)
・滝山病院 17日・29日 (滝山4-1-18 ☎73・3311)
・前田病院 24日 (中央町5-13-34 ☎73・2133)

人口と世帯

人口114,091人
男56,719人 女57,372人
世帯数47,729
<平成17年4月1日現在住民基本台帳による>
外国人登録数1,469人
<平成17年4月1日現在>

【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所 総務課 ☎70・7777(代)	午前8時半~午後5時(一部の窓口を除き、正午~午後1時はお休み)。土曜・日曜日、祝日、国民の休日、振替休日と年末年始は休み
ごみ対策課 ☎73・2117	
健康課(保健福祉センター内) ☎77・0022	
水道業務課・水道工務課 ☎71・5184	
スポーツセンター ☎70・7900	午前9時~午後9時半。第2・第4火曜日(この日が祝日のときは水曜日に変更)と年末年始は休館
中央図書館 ☎75・4646	午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)。月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館
中央公民館 ☎73・7811	午前9時~午後10時。月曜日と年末年始は休館
消防署 ☎71・0119	一般事務は市役所と同じ

健康情報
① イベント
② チェック

市政へのご要望・ご意見はこちらへ
ご意見箱(市役所ロビー、各出張所に設置) エコーテレホン・エコーファクス ☎72・1131
ホームページのご意見箱 <http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

《関係機関の電話番号》

コミュニティ振興公社	☎71・7210
シルバー人材センター	☎75・0738
社会福祉協議会	☎71・0294
多摩六都科学館	☎69・6100
柳泉園組合	☎70・1555
多摩小平保健所	☎50・3111