

5月前半の ひがしくるめ カレンダー

5月 今日はどんな日	催し
1日(日) 2日(月) 郵便貯金創業記念日	<p>健 プレママ・クッキング(18日実施)の申し込み受け付け...妊娠中の大切な栄養や、バランスのよい食事を楽しく調理をしながら学んでみませんか。午前10時~午後2時、中央公民館で。食材費500円。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>健 食事相談(20日実施)の申し込み受け付け...乳幼児から高齢者まで、食事・栄養のことなど何でも相談を受けます。午前9時~正午、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>健 育児相談(20日実施)の申し込み受け付け...乳幼児の保護者。午前9時半~午後2時、保健福祉センターで。体重測定もできます。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>健 らくらく離乳食(24日実施)の申し込み受け付け...生後6カ月~12カ月児の保護者。午後1時半~3時半、東部地域センターで。エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具のほか着替えなど保育に必要なものを持参。定員20人。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>健 妊婦歯科健診(31日実施)の申し込み受け付け...妊娠をされている方(妊娠中に1回受診できます)、ブラッシング指導など。午後1時15分~2時。保健福祉センターで。母子手帳、歯ブラシ、コップ持参。定員25人。申し込みは電話で健康課へ。</p>
3日(祝) 4日(休) 5日(祝) こどもの日	<p>イ 薬湯の日「しょうぶ湯」...源の湯(東本町7-6)が午後3時半~11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10)が午後3時~11時半。小学生以下は無料。詳しくは産業振興課労政商工係 ☎70・7743へ。</p>
6日(金)	<p>健 すこやか親子教室...1歳3カ月~1歳11カ月児のお母さん(保護者)親子遊びをしながら子育てを楽しみましょう。午前10時~11時、保健福祉センターで。母子健康手帳、バスタオルを持参。申し込みは電話で健康課へ。</p>
7日(土) 粉の日	<p>イ スポーツ体験講習「クライミング」...午後2時~4時、スポーツセンターで。種目に適した服装で。対象は小・中学生。参加費無料。市山岳連盟主催。詳しくはスポーツセンターへ。</p> <p>イ おはなし会...小学生を対象に、午前11時から中央図書館おはなし室で。直接会場へ。詳しくは中央図書館へ。</p>
8日(日)	<p>イベント・健康情報等はほかのページにもあります。ご参考に!</p>
9日(月)	<p>健 プレ・パママクラス(1回目)...これからお父さん・お母さんになる方。3回目は土曜日(5月28日)の開催です。午後1時~4時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p>
10日(火)	<p>健 子ども相談...幼児とその保護者。お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談に、心理相談員がおこたえします。午前9時半~午後3時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p>
11日(水) 12日(木)	<p>健 4カ月児健康診査・BCG予防接種...16年12月21日~17年1月12日生まれの乳児。午後零時半~1時半。6カ月未満児もBCG予防接種が受けられます。午後1時45分~3時半(4月1日からBCG直接接種となり、受診対象年齢が6カ月未満となりました)。いずれも保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。</p>
13日(金) 14日(土) 温度計の日	<p>イ ニュースポーツデー...午前11時~午後4時、スポーツセンターで。参加費100円(何種目でも可)。上履きを持参。詳しくはスポーツセンターへ。</p> <p>イ 科学の本のよみかかせ「しらかわのみんか」...小学生を対象に、午前10時~11時、東部地域センター講習室で。直接会場へ。詳しくは東部図書館 ☎70・8022へ。</p>
15日(日)	



東久留米市ファミリー・サポート・センター 説明会を開催

【日時】5月18日(水) 午前10時~正午
 【会場】福祉会館3階第一会議室
 【持ち物】縦2.5cm x 横2.0cmの保護者の顔写真2枚(会員証作成用)
 お子さんの保育あり。13日(金)までに予約を。
 説明会に参加できない方または分からない方は同センターへお問い合わせを。
 詳しくは同センター事務局 ☎75・3294へ。

みんなで相撲を楽しもう!
第2回わんぱく相撲
東久留米場所を開催!

青少年の健康で健やかな心を育成することを目的に、「第2回わんぱく相撲東久留米場所」を開催します。小学4年~6年生の男子優勝者は都大会に出場できます。小学生の皆さんの参加をお待ちしています。

【日時】5月28日(土) 午前10時半開会(9時半開場・受付開始)
 【会場】スポーツセンター
 【対象】市内在住・在学の小学生男女
 申し込みと詳しくは東久留米市青年会議所「元氣! まちづくり委員会」並木 ☎090・1211・9362へ。



ごみ

祝日は原則としてごみ収集はお休みですが、5月3日(祝)は火曜日収集地域で「燃やせるごみ、びん、缶、ペットボトル、トレイ、布類」の収集を行います。なお、4日・5日の収集はありませんのでご注意ください。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。
 [月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
 [火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。
 [月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
 [火曜日] 前沢、南町、滝山
 [水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生
 [木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
 [金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

紙類

週1回、回収します。
 [木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
 [金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
 [水曜日] 上記以外の地域

資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)。

休日診療

《必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります》
 休日診療所(日曜日と祝日の午前9時~正午と午後1時半~4時半)
 ・福祉会館内(中央町1-17-17)
 【内科・小児科】
 2階休日診療室 ☎73・3663
 【歯科】
 3階休日診療室 ☎74・5152
 夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)
 ・前田病院 1日・4日・8日(中央町5-13-34 ☎73・2133)
 ・滝山病院 3日・5日・15日(滝山4-1-18 ☎73・3311)

- 医療機関の24時間電話案内 -
ひまわり
 (東京都保健医療情報センター)
 ☎03・5272・0303

【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所 ☎70・7777(代)
 ごみ対策課 ☎73・2117
 健康課(保健福祉センター内) ☎77・0022
 水道業務課・水道工務課 ☎71・5184
 スポーツセンター ☎70・7900 午前9時~午後9時半。第2・第4火曜日(この日が祝日のときは水曜日に変更)と年末年始は休館
 中央図書館 ☎75・4646 午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)。月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館
 中央公民館 ☎73・7811 午前9時~午後10時。月曜日と年末年始は休館
 消防署 ☎71・0119 一般事務は市役所と同じ

午前8時半~午後5時(一部の窓口を除き、正午~午後1時はお休み)。土曜・日曜日、祝日、国民の休日、振替休日と年末年始は休み

【健康情報】
 【イベント】

市政へのご要望・ご意見はこちらへ
 ご意見箱(市役所ロビー、各出張所に設置) エコーテレホン・エコーファクス ☎72・1131
 ホームページのご意見箱 <http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

《関係機関の電話番号》
 コミュニティ振興公社 ☎71・7210
 シルバー人材センター ☎75・0738
 社会福祉協議会 ☎71・0294
 多摩六都科学館 ☎69・6100
 柳泉園組合 ☎70・1555
 多摩小平保健所 ☎50・3111
 田無警察署 ☎67・0110